

BRUGERAVISEN

Årgang 8, nr. 3
AUGUST 2014

Det Blå Hus, Mødestedet, Hedebo, Bostøtten,
Opgangsfællesskabet og Bifos



ADRESSE:

Det Blå Hus, Fasanvej 10, 9700 Brønderslev

[post\(snabela\)brugeravisen.dk](mailto:post(snabela)brugeravisen.dk)

Tlf.: 99 45 51 23

REDAKTION

Peter K. Baggesgaard og Stephan Mulward

Kære læsere!

Så har vi augustnummeret af brugeravisen klar. Vi håber alle har haft en god sommer. Det har vi i al fald! Denne udgave er på hele 64 sider, hvilket er et udtryk for, at der er sket meget på stederne henover forår og sommer.

Forandringens vinde blæser henover socialpsykiatrien. Hermed tænker vi på udsigten til oprettelse af § 103 beskyttet beskæftigelse i Det Blå Hus, som skal erstatte § 104 støttecenteret. Se artiklen ”20 nye arbejdspladser” på side 43. Desuden er der planer om at nedlægge værestedet Mødestedet i Dronninglund for at spare penge. Det er så meningen, at brugerne i Dronninglund skal have et tilbud i Brønderslev samt at værestedet i Det Blå Hus får udvidet åbningstid. Se artiklen ”Dialog med socialudvalgsformanden” på side 45.

I handicaprådet har man på seneste møde 13/6 beskæftiget sig med FN’s handicapkonvention. Derfor har vi en artikel om emnet med i brugeravisen. Derefter har vi en landsdækkende nyhed med om regeringens psykiatriplan, som skal løfte niveauet for behandling af psykisk sårbare både i kommunerne og regionerne.

Derudover har vi historier og nyheder fra de forskellige steder.

Med venlig hilsen
Redaktionen

Brugeravisen

- udgives af socialpsykiatrien i Brønderslev kommune. Det Blå Hus. Fasanvej 10, 9700 Brønderslev.

Ansvarshavende:

Peter K. Baggsgaard

Redaktion:

Peter K. Baggsgaard og Stephan Mulward

Layout: Peter K. Baggsgaard

Tryk: Det Blå Hus og Hedebo

Oplag: 100

Avisen udkommer 4 gange årligt i: februar, maj, august og november. Deadline for næste nr.: 1. nov. 2014. Næste nr. udkommer 15. nov. 2014.

Materiale til avisen sendes til:

E-mail: [post\(snabela\)brugeravisen.dk](mailto:post(snabela)brugeravisen.dk)

Eller lægges i den røde postkasse i ”Det Blå Hus” eller gives til medlemmerne af redaktionsudvalget.

Avisen på Internet

www.brugeravisen.dk

Her kan du læse avisen elektronisk.

Indholdsfortegnelse

| | |
|--|---------|
| Nyt fra redaktionen | Side 2 |
| FN's handicapkonvention | Side 4 |
| Regeringens psykiatriplan | Side 9 |
| Brugerrådsmøde | Side 11 |
| Drømmen om Mexico | Side 15 |
| <i>Det Blå Hus</i> | |
| Tur til Tordenskioldsdage | Side 20 |
| Det Blå Hus i zoologisk have | Side 22 |
| Fisketur med Det Blå Hus | Side 24 |
| Tur til Løkken med Det Blå Hus | Side 26 |
| Sommerfest i Det Blå Hus | Side 28 |
| Tur til Hjørring revyen 2014 | Side 29 |
| Gave til kreativ fra Springbrættet | Side 31 |
| Aktivitetsskalendar | Side 32 |
| Ferie for brugerne i Tyrkiet | Side 34 |
| Bentes 60-årsdag | Side 37 |
| Fugletur til Skagen | Side 38 |
| Betonstøbning i Det Blå Hus | Side 40 |
| Minister roste Sæby-projekt | Side 42 |
| 20 nye arbejdspladser | Side 43 |
| <i>Mødestedet</i> | |
| Mødestedets toårsfødselsdag | Side 44 |
| Aalborgtur 24/7 | Side 44 |
| Dialog med socialudvalgsformanden | Side 45 |
| Sommerhilsen fra Yvonne | Side 47 |
| Udeliv | Side 49 |
| Tur til Gøteborg | Side 52 |
| Tur til Sømosen | Side 54 |
| <i>Opgangsfællesskabet</i> | |
| Tur til Hjallerup marked | Side 55 |
| <i>BIFOS</i> | |
| Idrætsfestival 2014 | Side 58 |
| Nøgle for socialpsykiatrien | Side 64 |

FN's handicapkonvention

I 2006 vedtog FN en konvention om rettigheder for personer med handicap. Konventionen siger, at personer med handicap på alle områder skal have lige muligheder og samme rettigheder som andre mennesker. Danmark har sagt ja til, at rettighederne i konventionen skal gælde for personer med handicap i Danmark. Det betyder, at de danske love skal leve op til rettighederne i konventionen. Når Danmark har sagt ja til en konvention, så skal alle ansatte i staten, regionerne og kommunerne følge konventionen. De skal være med til at sørge for, at personer med handicap får de rettigheder, som konventionen siger, at de skal have.

Målet med konventionen

Konventionens mål er at sikre, at personer med handicap har samme rettigheder som alle andre. Alle menneskerettigheder skal også gælde for personer med handicap. Og personer med handicap har krav på, at man viser dem respekt som mennesker. Konventionen omfatter alle personer med handicap, der har svært ved at være med i samfundet på samme måde som andre.

De grundlæggende holdninger

De grundlæggende holdninger er:

- Alle mennesker er noget værd.
- Alle har ret til selv at bestemme over deres eget liv.
- Alle skal have frihed til at vælge selv og at være så uafhængige af andre som muligt.
- Ingen skal udsættes for diskrimination.
- Alle skal have mulighed for at være med i samfundslivet.
- Alle skal respektere, at mennesker er forskellige, og at handicap er en af de mange forskelle, der kan være mellem mennesker.
- Alle skal have lige muligheder.
- Samfundet skal være tilgængeligt for alle.
- Mænd og kvinder skal være ligestillet.
- Alle skal respektere, at børn med handicap har mulighed for at udvikle sig, og at de har ret til at være sig selv.

De ti største udfordringer

Nedenfor er en liste over de ti største udfordringer for Danmark set i lyset af FN's handicapkonvention. Udfordringerne på listen er valgt af Institut for Menneskerettigheder. Udfordringerne er valgt, enten fordi de har betydning for rigtig mange mennesker med handicap, eller fordi de rammer nogle mennesker med handicap særligt hårdt.

1. Retlig beskyttelse

Handicapkonventionen pålægger staterne at forbyde enhver diskrimination på grund af handicap og sikre personer med handicap lige og effektiv retlig beskyttelse mod diskrimination. (artikel 5 og Tillægsprotokollen)

2. Tilgængelighed

Danmark er i henhold til Handicapkonventionen forpligtet til at arbejde for, at Danmark gøres tilgængeligt for alle med handicap. Men som det ser ud i dag, er der mange problemer med tilgængelighed i Danmark: Personer, som bruger kørestol, kan stadig ikke bruge offentlige busser, fordi chaufførerne eller andre ikke må køre rampen ud til kørestolen. Mange skoler er stadig ikke tilgængelige, så børn med handicap kan være afskåret fra at gå på deres lokale skole. Offentlige hjemmesider er ikke altid tilgængelige for personer med handicap. Mange valgsteder er ikke tilgængelige, så personer med handicap er afskåret fra at stemme på deres lokale valgsteder. Listen kunne være meget længere. (artikel 9)

3. Fordomme

Danmark er i henhold til Handicapkonventionen forpligtet til at øge bevidstheden om personer med handicap og respekt for deres rettigheder. I Danmark møder personer med handicap fordomme, som for eksempel kan få betydning for, om de kan få et job eller føler sig diskrimineret. (artikel 8)

4. Psykiatrien

Handicapkonventionen lægger op til et opgør med antagelsen om, at et handicap kan være med til at berettige tvang i form af tvangstilbageholdelser eller i form af magtanvendelse. Konventionen kræver således, at det enkelte menneskes selvbestemmelse og integritet kommer i

højsædet.

Personer med psykisk sygdom har hidtil stået ringere end personer med somatiske sygdomme. For eksempel har der hidtil kun været få behandlingsgarantier på det psykiatriske område. Det er for nylig taget vigtige skridt for at sikre en ligestilling af psykiatrien med det somatiske område, men der er stadig et stykke vej.

Psykiatriområdet er endvidere præget af en vidtgående brug af tvang. Ifølge Sundhedsstyrelsens opgørelse anvendtes tvang over for omkring 21 % af de omkring 26.000 personer, som var indlagt på psykiatriske afdelinger i løbet af 2012. Omkring 12 % blev udsat for fikseringer og fysisk magt, og denne andel har været rimelig stabil siden 2005. Flere end 350 personer har været udsat for tvangsfikseringer, som varer længere end 3 døgn, hvert år siden 2005. Ifølge Europarådets Torturkomite kan der ikke være en medicinsk begrundelse for fikseringer over flere døgn, hvorfor sådanne fikseringer ifølge Torturkomiteen udgør mishandling i strid med den Europæiske Menneskerettighedskonvention.

Endvidere er antallet af personer med et psykisk handicap som dømmes til behandling frem for at få en straf under straffeloven, mangedoblet siden 1980'erne. Personer med psykisk handicap idømmes i nogle tilfælde særforanstaltninger i op til 5 år for overtrædelser af straffeloven, som andre ville få en bøde for.

Institut for Menneskerettigheder har udgivet en rapport med anbefalinger om nedbringelse af tvang i psykiatrien, hvor det bl.a. anbefales, at længerevarende tvangsfiksering ikke længere tillades. (artikel 13 og 17)

5. Selvbestemmelse

FN's handicapkonvention bygger på en erkendelse af, at personer med handicap har ret til selvbestemmelse og autonomi, også når de har svært ved at forstå komplicerede problemstillinger eller har svært ved at give udtryk for holdninger.

Institut for Menneskerettigheder offentliggjorde i 2012 en undersøgelse vedrørende værgemål, som stiller spørgsmålstejn ved, om personer under værgemål i tilstrækkelig grad har mulighed for at bestemme over deres eget liv. På baggrund af undersøgelsen anbefaler Institut for Menneskerettigheder bl.a., at værgemålsloven ændres, så det udtrykkeligt fremgår, at den bl.a. har til formål at fremme selvbestemmelse. (artikel 19)

6. Politisk medbestemmelse

FN's handicapkonvention understreger, at personer med handicap har lige ret til deltagelse i det politiske og offentlige liv, det vil sige at tage aktiv del i styringen af Danmark. Men personer med handicap oplever mange problemer i adgangen til politisk medbestemmelse i Danmark.

For eksempel er valgmateriale sjældent tilgængeligt for blinde eller personer med udviklingshæmning, valgsteder er ofte ikke fysisk tilgængelige, og stemmesedler er ikke gjort tilgængelige for blinde. (artikel 12 og 29)

7. Uddannelse

Handicapkonventionen stiller krav om, at hele uddannelsessystemet gøres inkluderende og sikrer det enkelte barns effektive ret til at få den støtte, som barnet har behov for. Inklusion står højt på den politiske dagsorden i Danmark, hvilket er positivt, og regeringens Handicappolitiske handlingsplan 2013 indeholder også flere initiativer, der skal sikre inklusionen i landets skoler. (artikel 24)

8. Arbejdsmarked

Handicapkonventionen stiller krav om, at arbejdsmarkedet gøres inkluderende for personer med handicap. Men i Danmark er kun omkring 50 % af personer med handicap i beskæftigelse, hvorimod næsten 80 % af personer uden handicap er i beskæftigelse. Ser man på personer med handicap og nedsat arbejdsevne, er andelen i beskæftigelse helt nede på 25 %. Til sammenligning er omkring 50 % af alle personer med handicap og nedsat arbejdsevne i beskæftigelse i Sverige. Kvinder med handicap har endvidere en lavere beskæftigelsesrate end mænd med handicap. (artikel 27)

9. Sundhed

Handicapkonventionen stiller krav om, at personer med handicap skal have lige adgang til sundhedsydelser.

I Danmark prioriteres der hele tiden i sundhedsvæsenet ud fra mere eller mindre gennemsigtige kriterier om f.eks. arbejdsmarkedsparathed, og ud fra hvem der vil få mest glæde af en behandling. Og noget tyder på, at personer med handicap bliver taberne i denne prioritering. (artikel 25)

10. Institutionaliserings

Retten til et selvstændigt liv og til at være inkluderet i samfundet er beskyttet i Handicapkonventionen. Konventionen forpligter derfor staterne til at arbejde i retning af, at alle personer med handicap selv kan vælge deres bopæl og ikke er tvunget til at bo i institutioner eller institutionslignede boformer.

I Danmark blev begrebet ”institution” i serviceloven afskaffet i 1998. Alligevel lever nogle personer med handicap stadig i institutionslignende boformer, og der bygges stadig boliger, som på grund af deres størrelse og beliggenhed får institutionslignende træk. For eksempel viser en undersøgelse fra 2012 at næsten halvdelen af de borgere, der bor i botilbud, bor sammen med 30 andre borgere eller flere.

At mange personer placeres i en institutionslignende bolig på grund af deres støttebehov kan også føre til en stigmatisering af disse mennesker som værende anderledes. Det kan samtidig forstærke holdninger hos mennesker med og uden handicap om, at de ikke har ret til at være inkluderet i det almindelige samfundsliv. (artikel 19)

Læs mere her:

FN's KONVENTION OM RETTIGHEDER FOR PERSONER MED HANDICAP – PÅ LET DANSK

Se: <http://bmhandicap.dk/upload/SFR/Bmhandicap.dk/Files/Inspiration-og-fakta/Rapporter/FN-handicapkonvention.pdf>

Se: <http://menneskeret.dk/emner/handicap>

PKB

Psykiatriplan: Regeringen skyder 1,6 milliarder i psykiatrien

Behandlingen af psykisk syge skal ifølge regeringen være bedre, og derfor investeres der nu massivt på området.

Forholdene for landets psykisk syge skal have et gevaldigt løft. Det mener regeringen, der er klar til at investere 1,6 milliarder kroner over de næste fire år i en bedre indsats på området.

Det fremgår af regeringens handlingsplan for psykiatrien, der præsenteres fredag. Regeringen indkalder nu satspuljepartierne til forhandlinger.

Handlingsplanen indeholder en række initiativer, der ifølge regeringen skal være med til at sikre en mere ligeværdig indsats, hvor mennesker med psykiske lidelser og pårørende inddrages mere systematisk og oplever sammenhæng i indsatsen.

Regeringen vil desuden øge fokus på rehabilitering og forebyggelse i kommuner og regioner og skrue ned for brugen af tvang.

Derudover lægger regeringen op til et markant løft af de fysiske rammer i sygehuspsykiatrien, lyder det i handlingsplanen.

- Vi lægger op til en massiv investering, der vil betyde, at mennesker med psykiske lidelser fremover vil møde en moderne og inkluderende psykiatri, som også regeringens psykiatriudvalg efterlyste, siger sundhedsminister Nick Hækkerup (S) i en udtalelse.

- Det vil give et bedre behandlingsmiljø og blandt andet give patienterne bedre mulighed for at dyrke motion og andre aktiviteter. Det kan være med til at mindske brugen af bæltter og andre former for tvang, mener ministeren.

Han ser handlingsplanen som et skridt i retning af et nyt syn på psykisk syge.

- For mig og regeringen er handlingsplanen et kæmpe skridt ind i en fremtid, hvor vi ser på mennesker med psykisk sygdom på samme måde som mennesker med en fysisk sygdom. Hvor der er ligeværd, ikke bare i sundhedsvæsnet og i den kommunale sociale indsats, men i hele samfundet.

- Der er brug for en kulturændring, så psykisk syge mødes på samme måde som andre, siger sundhedsministeren.

FAKTA: Hovedpunkter fra regeringens psykiatri-plan

Regeringen præsenterer fredag en handlingsplan for psykiatrien. Bliv klogere på planen her.

- * Regeringen lægger med psykiatriplanen op til et løft på yderligere 1,6 milliarder kroner over de næste fire år.
- * Regeringen vil give borgere med psykiske lidelser samme ret til udredning og behandling som borgere med fysiske sygdomme.
- * Regeringen vil arbejde for reduktion i overdødelighed og vil arbejde for blandt andet bedre udredning og behandling af fysiske sygdomme hos mennesker med psykiske lidelser.
- * Regeringen vil i partnerskab med regionerne arbejde for, at færre patienter i psykiatrien udsættes for tvang, og andelen af personer, der bæltefikseres, skal halveres frem mod 2020.
- * Regeringen vil modernisere psykiatriloven blandt andet med henblik på at sikre ligestilling, præcisere mindreåriges retsstilling og øge patientinddragelsen gennem fokus på forhåndstilkendegivelser.
- * Regeringen vil arbejde for ensartet høj kvalitet i psykiatrien blandt andet gennem udbredelse af nationale kliniske retningslinjer og bedre brug af medicin.
- * Regeringen vil arbejde for, at borgerne oplever færre kontaktpersoner og planer og en større sammenhæng i indsatsen.

Kilde: Regeringens handlingsplan for psykiatrien
Fra Ritzau

Referat fra brugerrådet maj 2014

Velkommen til nye medlemmer i brugerrådet og præsentation

Jette Greve startede 2. april 2014 som konstitueret afdelingsleder for Hedebo. Jette blev budt velkommen.

Det Blå Hus og Mødestedet ønsker at sammenlægge husmøder og lokalrådsmøder. Har det nogen betydning for de økonomiske midler lokalrådet har til rådighed?

Stephan fortæller, at møderne bliver holdt samme dag, og der er få brugere til hver især, hvorfor det kunne give mening at lægge møderne sammen. Inga oplyser, at det ikke vil ændre på lokalrådsmidlerne, så længe vedtægterne bliver overholdt. Det indstilles, at en sammenlægning af møderne er en god idé.

Nyt fra Handicaprådet

Peter beretter fra seneste handicaprådsmøde i marts, hvor Masterplanen for det specialiserede voksenområde var på dagsorden. Baggrunden for Masterplanen er en flerårsaftale for psykiatri- og handicapområdet, som er indgået, fordi der skal spares 17,9 mio. kr. på disse områder frem til 2017. Masterplanen indebærer et paradigmeskifte, som kaldes ”fra beskyttet til støttet”. Konkret arbejdes der via Masterplanen bl.a. på, at flere borgere skal bo i eget hjem frem for på institution, at flere skal have arbejdstilbud, og der skal ske individuelle vurderinger i borgernes sager.

Velfærdsteknologi var også på dagsorden til Handicaprådsmødet, idet der er fokus på at finde digitale løsninger, som kan bruges på psykiatri- og handicapområdet.

Inger regner med, at man i bostøtten vil få mulighed for at tage en tablet med ud til borgeren og bruge den som redskab i snakken om, hvad der er besluttet, og hvad der skal gøres. Videokonference (samtaler via Skype eller et lignende system) er også på tegnebrættet, og noget man i andre kommuner har set kan virke godt. Inga supplerer, at man på psykiatri-området er i gang med at se, om der kan søges midler hjem i samarbejde med IT-afdelingen.

Der bliver spurgt, hvordan brugerne ser på brug af

videoløsninger (fx Skype). Gerda bruger det privat og ser for sig, at det vil fungere fint fx at tale med nattevagten på den måde. Stephan er enig.

Inger fortæller som eksempel om en app, der kan hjælpe med at komme op om morgenen. Vækkeuret slår først fra, når man har løst et regnestykke. Gerda fortæller også, at hun får en påmindelse med lyd, når hun skal tage medicin i løbet af dagen, hvilket også kan være en god hjælp.

Peter spørger i forhold til, at han nu sidder i handicaprådet, hvordan det skal fungere. Inga svarer, at det må være et mål at tilrettelægge brugerrådsmøderne sådan, at Peter kan tage noget herfra med på handicaprådet.

Status på Masterplanen

Inga orienterer, at flere sager har været bragt i udvalg, som vedrører Masterplanen. Et eksempel er beskyttet beskæftigelse, som Tina og Ulrik også har holdt møder med Mødestedet og Det Blå Hus om. Der bliver spurgt, hvad brugerrådet tænker om det? Anni svarer, at hun synes det er okay, bare ikke Mødestedet bliver lukket.

Stephan orienterer, at man i Det Blå Hus har talt meget om aktivitetstilbud (§104) og beskyttet beskæftigelse (§103). Nogle er bange for, at § 103 ikke vil fungere for alle, fx folk, som kommer ind fra gaden, at skulle i beskyttet beskæftigelse med det samme. Det bedste vil derfor være, at begge tilbud eksisterer.

Jette orienterer, at der på bo-området har været nedsat to arbejdsgrupper med medarbejdere og brugere, som kigger på, hvad der skal til, når en borger kommer ud i eget hjem og går ”fra beskyttet til støttet”.

Den ene arbejdsgruppe har kigget på bostøtte efter kl. 17 for at skabe mere tryghed for borgere, der bor i eget hjem. Begge arbejdsgrupper har også foreslået at gøre en del af Hedebo til udslusning. Gerda, som har været med i en af arbejdsgrupperne, fortæller, at det har været en god proces. Hun har fået meget ud af at se tingene fra en anden synsvinkel.

Tina orienterer, at alle kan gå ind på kommunens hjemmeside og læse referater fra møderne i Social- og Sundhedsudvalget. Fx skal der tages stilling til sagen om beskyttet beskæftigelse i Det Blå Hus på

næste møde den 4. juni 2014.

Planlægning af Sindets Dag

Ole og Det Blå Hus står for planlægningen. Det kommer til at foregå i Den Runde Pavillon i Rhododendronparken 10. oktober 2014 fra kl. 14 – 15.30. Budgettet for Sindets Dag er 10.000 kr.

Ansøgning om midler til sundhedsaktiviteter. Hvad er status?

Tilbage melding fra Ole afventes.

Kursus og undervisning i 2014

Der er konference i Vejle 23.-24. oktober 2014. Det Blå Hus deltager med 3-4 personer. Hedebo har valgt ikke at deltage i år. Penge fra lokalrådet går i stedet til en fælles fest.

Ulrik spørger, om brandøvelser og førstehjælp er noget, socialpsykiatrien vil lave på tværs. Ulrik foreslår i givet fald at engagere Civilforsvaret eller lign. for at afprøve skumslukkere og noget førstehjælp.

Peter Veggerby Madsen i kommunen – tlf. 9945 4741 – har med kurser at gøre. Måske kender han til muligheder. Helle Rasmussen, leder af forebyggelsesafdelingen i kommunen, ved måske også noget. Jette supplerer, at Trygfonden gerne støtter hjertestartere.

Formidling af kurser og aktiviteter på tværs i Socialpsykiatrien drøftes. Brugere, som gerne vil på udsendelseslisten, kan skrive til Det Blå Hus. Mødestedet har fx nogle spændende kurser, som alle kan deltage i. Peter peger på, at aktiviteter også kan komme i Brugeravisen.

Mødedatoer for resten året

Næste møde bliver onsdag 13. august kl. 13-15.30 hos Mødestedet i Dronninglund. På dette møde aftales næste mødedato, således at det passer med Handicaprådets mødekalender.

Ventetid på at blive visiteret til støttecentret og bageriet

Visitationen har meldt ud, at der er 1 års ventetid på at blive indvisiteret til Det Blå Hus og bostøtte på grund af mangel på ressourcer. Inga orienterer, at Visitationen har søgt om ekstra ressourcer.

Der er enighed om, at det er vigtigt med politisk opmærksomhed på problemet. Brugerrådet opfordrer brugere – evt. med støtte fra medarbejdere – til at klage skriftligt, og brugerrådsrepræsentanterne opfordres til at give beskeden videre til andre brugere.

Nyt fra stederne

Gerda fortæller, at Hedebo lokalråd har besluttet at holde fest den 12. juni 2014 for beboerne på Hedebo. Anni, Margit og Peter beretter om en god tur til Tyrkiet i maj.

Stephan fortæller, at Det Blå Hus har fået flere arbejdsopgaver. Nogle opgaver (samling af bideruller) er sendt til Mødestedet og Springbrættet. Han spørger, om det også er noget for Hedebo, som i så fald gerne må give et bud på, hvor mange ruller, de mener at kunne tage. Det drøftes i forlængelse heraf, at Det Blå Hus måske kunne lave et videoklip med Ipad, der viser, hvordan biderullerne samles, og sende det til Hedebo.

Peter fortæller, at Thorvaldsensvej har fået en ny beboer. Der er en vis utilfredshed blandt beboerne i Thorvaldsensvej over, at personaleressourcer om aftenen går til bostøttebesøg i andre lejligheder.

Ulrik orienterer, at man nu går over til sommerprogram og opfordrer til at holde øje med aktiviteter.

Drømmen om Mexico **- en lille fortælling om en helende rejse.**

Jeg var så heldig i år, at kunne sætte hele marts måned af til drømmerejsen – som var at opleve farverne, skønheden og vildskaben i Mexico, et land jeg fra lille pige har drømt om at se uden egentlig at vide så meget om det.

Rejsen var min belønning og gulerod til mig selv ovenpå et år, der blev præget af sygdom og nogle lidt hårde hurdler at komme igennem. Så før jeg rejste havde jeg lang tid, hvor jeg kunne planlægge og drømme, og også lære mig en smule spansk til husbehov. Så jeg havde gode ting at tænke på og se frem til, når det hele indimellem var lidt rigeligt surt.

Da jeg så endelig kom af sted blev drømmen til fulde indfriet. Jeg fik en måned i et smukt, varmt og gæstfrit land og oplevede så meget, at jeg kunne fylde en hel brugeravis, hvis jeg skulle fortælle det hele her.

Først og fremmest var det at komme til Mexico, som at få lov til at tage bad i skønhed, der var så mange smukke ting, lige fra farveglæden som både sidder på husmurene og alt deres kunsthåndværk, til naturen -bjerge og vandfald - til landets venlige og hjælpsomme mennesker.

Jeg er lidt en kirkenørd og i de første byer, jeg besøgte, var det en stor glæde for mig med de mange åbne katolske kirker, hvor man kunne gå ind, se på al udsmykningen, tænde et lys, sætte sig på en bæk og bede en bøn eller tænke lidt over livet. Kirkerne i Mexico er overlæssede med udsmykning, så det på samme tid er kitschet og så utrolig charmerende.

Jomfru Maria optræder overalt i sin blå kjole og som regel med et bundt små fede engle sværmende omkring hovedet. Især et motiv hvor hun står på jordkloden og lige så uanfægtet og roligt holder sit barn i armene, mens hendes ene fod hviler på et dragehoved, så hun på den måde holder dragen i skak, optager mig.

En kunsnørd bor der også i mig, og den fik også rigeligt lov til at hygge sig, både med Jomfru Maria i kirkerne og på adskillige kunstmuseer. Mexicanerne udtrykker sig rigtig meget i kontraster, lys

– mørke og liv-død, der optræder skeletter overalt både i kunsten og på gaderne. Det var en særlig glæde for mig at besøge Frida Kahlos museum – Casa Azul – i Mexico City, da hun var en kunstner af et ganske særligt format.

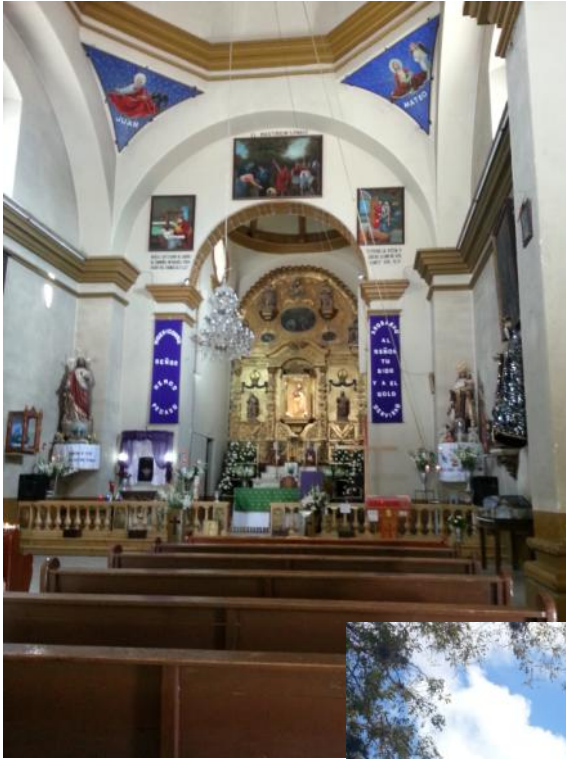
Jeg rejste gennem landet, sydpå fra Mexico City – i bjergene, ud til Stillehavet og igen gennem bjergene til det flade land i Yucatan, med tropevarme og det Caribiske Hav. Overalt var der nyt og spændende at se på, og jeg måtte lære, at jeg ikke behøvede at storme rundt for at opleve det hele, men lige så vel kunne sidde lige så stille med mine akvarelfarver og indsnuse stemningen og folkelivet, hvor jeg nu var.

Rejsens største oplevelse var at besøge Maya-indianernes gamle ruiner i Palenque. Jeg tror ikke jeg nogensinde har været et sted med så meget ro, skønhed og en ubestemmelig fredfyldt stemning. Kommer jeg nogensinde til Mexico igen, vil jeg have en hel dag der og bare sidde og suge til mig og nyde at være. Mayaerne har en meget spændende historie og spiller stadig en aktiv rolle i livet i Mexicos sydlige stater, de var et folk der tænkte meget i harmoni og helhed og som formåede at befolke regnskoven ganske tæt, uden at drive rovdrift på den. Og det er jo tankevækkende!

Da jeg nåede til rejsens sidste by – Playa del Carmen – var jeg mæt af indtryk, glad og tilfreds og begyndte så småt at fantasere om rugbrød med ost. Jeg kunne mærke hvordan indtrykkene, varmen og alt det smukke virkede helende på mig og gjorde mig stærkere og raskere dag for dag.

Så det var fuld af taknemmelighed over mit livs rejse jeg først i april igen vendte snuden og tankerne mod Danmark. En af de ting jeg blev mindet om gennem denne rejse, er hvor vigtigt det er, at vi husker at prioritere at gøre det, som vi ved er godt for os selv, også i de små ting i hverdagen, om det er så er at gå tur med sin hund, tage en middagslur på sofaen eller en løbetur i solen eller for mit vedkommende at tage mig tid til at fordybe mig med pensler og farver.

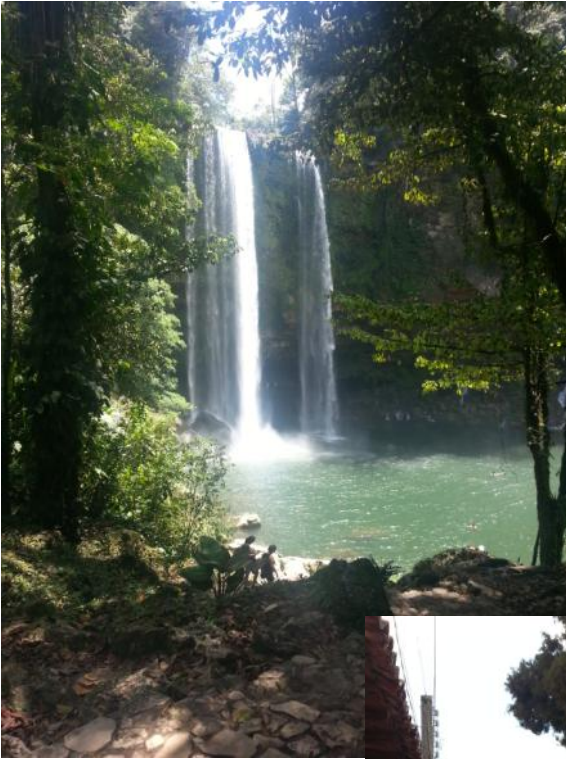
Hanne Svensmark



Kirke



Mayaruin Palenque



Vandfald



San Cristobal

CAFE KOX
KAGEBORD PÅ
CAFE KOX 11 TIL 15
HVER ANDEN
ONSDAG I
MÅNEDEN



Tur til Tordenskioldsdage i Frederikshavn

Fredag d. 27. juni var Det Blå Hus i Frederikshavn til de årlige Tordenskioldsdage. Vi tog toget fra Brønderslev ved tretiden. Da vi kom til Frederikshavn gik vi først ned til havnen og kiggede os lidt omkring. Derefter gik vi ind i byen og fandt et pizzeria, hvor vi spiste pizzaer. Ole valgte en indbagt pizza ved navn Ole, da han aldrig havde smagt en pizza med sit eget navn.

Efter vi havde spist, gik vi ned til havnen igen. Ved krudttårnet var der indgang, hvor vi købte billetter. Indenfor var der forskellige boder. Vi smagte på forskellige slags mjød. Folkene var klædt ud i 1700-tals kostymer. Der lød nogle ordentlige brag, når soldaterne fyrede deres kanon af.

Da vi havde været ved krudttårnet gik vi ind til midtbyen, hvor der også var boder og marked. Vi sluttede af med at få øl og kaffe på et lokalt værtshus. Til slut tog vi toget tilbage til Brønderslev, hvor vi var tilbage i Det Blå Hus ved ottetiden.

PKB



På pizzeria.



På marked.



På værtshus.

Det Blå Hus i zoologisk have

Torsdag d. 19. juni var Det Blå Hus i zoologisk have i Ålborg. Vi var fire brugere og to personaler af sted. Der var støtte fra skiltekontoen, så prisen for turen var kun 60 kr. Vi mødtes på Brønderslev banegård og tog toget kl. 10.23 til Ålborg. I Ålborg deltes vi – tre af os tog taxa og de andre tre gik gennem kildeparken og forbi psykiatrisk sygehus til zoologisk have.

Ved middagstid spiste vi på cafeteria i zoologisk have. Efter at have spist gik vi videre i haven. Til slut endte vi ved shoppen ved indgangen, hvor man kunne købe alskens souvenirs og T-shirts m.m. På banegården i Ålborg fik nogle en kop kaffe og andre en is indtil toget gik hjemad til Brønderslev. Jeg tror alle syntes, at vi have haft en god tur.

PKB



Dyrene studeres.



Bente som skildpadde.



Der spises frokost.

Fisketur med Det Blå Hus

Tirsdag d. 8. juli havde køkkengruppen arrangeret fisketur til Ny Thorup put and take fiskepark. Vi mødtes i Det Blå Hus kl. 9.00. Vi pakkede fiskegrej samt frokost på cyklerne og cyklede derefter af sted til Ny Thorup fiskepark. Vi lånte bageriets cykeltrailer til vores oppakning.. Bageriets cykel var flad, så der gik noget tid med at finde en pumpe, men til sidst fandt vi en.

Da vi kom ud til fiskeparken skulle vi først indløse fisketegn, som kostede 80 kr. for to timer. Derefter fik vi fiskestængerne gjort klar og så begyndte vi at fiske. Peder fik en stor ørred på, men den knækkede linen og tog både prop og krog med sig. Der var masser af fisk i søen. Det kunne vi se, da de sprang livligt, men de gad ikke rigtig bide på krogen. Så vi fik ingen fisk med hjem.

Ved middagstid spiste vi frokost, som bestod af medbragte pølser og kartoffelsalat. Derefter var de to timer gået, og vi pakkede sammen og kørte hjem igen. PKB



Med snøren ude.



Frokostpause.



På vej hjem.

Tur til Løkken med Det Blå Hus

Onsdag d. 16. juli havde Det Blå Hus arrangeret tur til badehuset i Løkken. Vi tog af sted med bussen ved elvetiden fra banegården i Brønderslev. Busturen tog en halv time, så vi var i Løkken kl. 11.45.

I Løkken mødtes vi med Johanne, som var kørt i bil. Hun havde vores frokost og kaffe med i bilen. Derefter gik vi ned på stranden til badehuset. Det blæste en del, men Hanne var modig nok til at springe i bølgene blå. Vi andre nøjedes med at soppe i vandkanten.

Vi spiste nu frokost. Det var sandwich med fyld, som vi havde med hjemmefra. Efter frokost fik vi kaffe/the og kage. Bagefter var det tid til gå op for at se på byen. Nogle gik rundt i byen for at se på butikker. Andre satte sig og fik en forfriskning, mens vi ventede på at vi skulle med bussen hjemad. Bussen gik ca. ved firetiden, så vi var hjemme igen ca. kvarter i fem.

PKB



Ved busstoppestedet i Brønderslev.



Der spises frokost.



Ved stranden.

Sommerfest i Det Blå Hus

Fredag d. 4. juli var der sommerfest for brugerne i Det Blå Hus. Festen begyndte ca. ved 18.00 tiden, hvor der var spisning. Menuen var helstegt pøttesteg med salat og flødekartofler. Maden kom fra Party Service i Øster Brønderslev. Efter maden var der kaffe og kage fra bageriet. Festen sluttede ca. kl. 22.00, hvor personalet gik hjem.

PKB



Hjørring revyen

“Vi veed det ikke..” 2014

Tur til Hjørring revyen 2014

Fredag d. 25. juli var vi nogle stykker fra Det Blå Hus i Hjørring for at se årets Hjørring revy. Vi tog toget til Hjørring ved femtiden. Inden forestillingen var vi inde og spise på Det Bette Hotel. Da vi havde spist gik vi over til Vendelbohus, hvor revyen spillede.

Vi sad oppe på balkonen og kiggede ned på scenen. Forestillingen forløb i to akter med pause imellem, hvor man kunne få en forfriskning. Det var helt i igennem morsomt at se på. Der var mange forskellige sketcher eller numre. Et af numrene var en kommentar til den aktuelle politiske situation. Det var om skralderne Tom Jensen og Hans Holtegaard, der roder i Christiansborgs skraldespande og i Lars Løkkes affald bl.a. finder fadøl, flybilletter og bilag. Et andet hyleskægt nummer var den om generalforsamling i alzheimer foreningen, hvor de aldrig når længere end til første punkt på dagsordenen.

Efter en fornøjelig og varm aften tog vi toget tilbage til Brønderslev. PKB





Gave til kreativ fra Springbrættet

I kreativ har vi ryddet op og i den forbindelse givet en del materialer til Springbrættet. Det blev de meget glade for og kom forbi med denne smukke og velsmagende kurv til huset.



Aktivitetskalender

Socialpsykiatrien i Brønderslev kommune

Det Blå Hus og Mødestedet

| | | |
|---------------------------------------|----------------|--------------------|
| Besøg af borgerservice | Tid: 27/8 | Sted: Mødestedet. |
| Svampetur med naturvejleder | Tid: 11/9. | Sted: Mødestedet. |
| Tur til Aalborg Zoo | Tid: 18/9. | Sted: Mødestedet. |
| Fisketur til Lagunen Fiskepark | Tid: Uge 39. | Sted: Mødestedet. |
| Nellemanns have i Sæby | Tid: Uge 41. | Sted: Mødestedet. |
| Bærtur med naturvejleder | Tid: Uge 42. | Sted: Mødestedet. |
| Cykeltur til Storskoven | Tid: Uge 43. | Sted: Mødestedet. |
| Foredrag ved Runa Christensen | Tid: Uge 44. | Sted: Mødestedet. |
| Dronninglund Slot | Tid: Uge 45. | Sted: Mødestedet. |
| Høstfest | Tid: 12/9. | Sted: Det Blå Hus. |
| Ferie i sommerhus | Tid: 22/9-26/9 | Sted: Det Blå Hus. |
| Sindets Dag | Tid: 10/10. | Sted: Pavillonen. |
| Nordsømuseet | Tid: 16/10. | Sted: Det Blå Hus. |

Med forbehold for fejl, aflysninger og ændringer.
Program følger for de enkelte aktiviteter.
Hold øje med opslag i Det Blå Hus og Mødestedet.



Tag kalenderen ud og hæng
den op på opslagstavlen!

Aktivitetsskalendar

Idrætsforeningen BIFOS

Idrætsstævner 2014

Aalborg Cup 2014, Nørresundby.
BIFOS Sommerstævne, Brønderslev.
Idrætsfestival i Vejle.
Den Store Aktivitetsdag, Lindholm.
Bakke Cup på Brdsl. Psyk. Sygehus.
Efterårsstævne i Frederikshavn.
Julestævne i Hjørring.
Julefodbold i Aalborg.

Tirsdag d. 18. marts 2014.
AFLYST.
2.-4. juli 2014.
Torsdag d. 21. august 2014.
Onsdag d. 27. august 2014.
Tirsdag d. 9. september 2014.
Mandag d. 1. december 2014.
Fredag d. 12. december 2014.

Møder og Arrangementer

BIFOS Generalforsamling på Hedebo.
AAB på Ålborg stadion.
BIFOS Juleafslutning på Hedebo.

Onsdag 12. februar 2014.
Lørdag 3. maj 2014.
Ikke fastlagt endnu.

BIFOS
BRØNDERSLEV

Trods modgang og svære odds fik 17 psykisk sårbare en uforglemmelig ferie i Tyrkiet.

Landet hvor det røde flag med halvmåne og stjerne vejrede overalt, må siges at leve op til tegnene. En uforglemmelig ferie med minder for livet, for 19 personer. En ferie som ikke er til at referere fra, da den skal opleves.

Et femstjernet hotel ”Sea World”, var virkelig luksus med all inkl. Utallige grænser blev overskredet, men kun i den gode retning. Alle var virkelig omsorgsfulde for hinanden. Et fantastisk sammenhold og samvær under hele turen.

Der blev badet i både pool og hav. Der blev shoppet – barberet – klippet – vokset – masseret – solbadet – hygget – grinet og talt seriøse ting. Ture blev oplevet, en med sejltur på floden fra Manavgat til stranden ved Middelhavet, samt et marked i samme by (15 prs.). En anden tur var sejlads på Middelhavet hvor skildpadder blev set (7 prs.). Moskeer og bønner blev set/hørt, og diskussioner omkring dette blev opklaret. Der bedes fem gange i døgnet: kl. 05.00 – 13.00 – 15.00 – 19.00 og 21.00. Det kan svinge med et kvarter før/efter disse tider pga. solopgang.

Et væld af mad blev indtaget, ja det var umuligt at smage det hele. Hver dag blev afsluttet i ”Side Bar”, hvor alle deltog mere eller mindre indtil lysene blev slukket. Problemer på turen blev taget i opstart, så mange oplevede slet ikke disse. Tryghed ved Benny og Pia var ubeskrivelig allerede på anden dag.

Uro og nervøsitet blev dæmpet inden afgang fra ”Det Blå Hus”, da Jette lavede kaffe og serverede kage til alle. Der blev de sidste informationer tjekket og spørgsmål besvaret. Kl. 14.30 kom Jørgens Busser og vi var på vej. En alt for kort uge senere kl.16.50 var vi atter tilbage. Trætte og mættede af oplevelser, blev der knust og krammet og takket fra alle.

En helt fantastisk tur, som har været hele forarbejdet værd. En særlig TAK til Benny og Pia for at de gjorde turen mulig for os. Også en stor TAK til alle sponsorer som støttede os.

Jette Dunker
”Det Blå Hus”

Vi gør det gerne igen til et andet land. Så har nogen lyst til at støtte denne gruppe mennesker med oplevelser for livet, kan Jette kontaktes i ”Det Blå Hus”.





Bentes 60-årsdag

Onsdag d. 14. maj fejrede vi Bentes 60-års fødselsdag i Det Blå Hus. Michael fra køkkenet ønskede tillykke, da afdelingsleder Ulrik Poulsen ikke kunne være til stede. Ole Jespersgaard opførte en sang til ære for Bente. Brugerne gav Bente en krukke i gave. PKB



Fugletur til Skagen

Fredag d. 9. maj var vi nogle stykker fra Det Blå Hus og Mødestedet, der tog på fugletur til Skagen. Turen var arrangeret af naturvejleder Erik Holm Sørensen fra Mariested.

Vi så, hvordan de fangede og ringmærkede trækfugle. Vi fik også lov til at røre ved fuglene. Efter frokost var vi ovre og se en fotoudstilling med naturbilleder. Der var et tårn, hvor nogle var så modige at gå op i – 45 meter højt sejt.

Vi havde en dejlig og hyggelig dag, hvor vi også fik hilst på Frederikshavn kommunes borgmester. På vej hjem slog vi lige et smut forbi Det blå ishus i Tversted.

Lola





Betonstøbning i Det Blå Hus

I juni måned havde vi et kursustilbud med betonstøbning over 4 torsdage. Første gang stillede vi det hele op ude i haven. Alle haveborde var plastret til med sanddynger med rabarberblade. Og den vilde jagt gik efter beton, sand og spand, så man kunne få sine projekter lavet færdig. Imellem 8-10 har været med i projektet. Alle var meget engageret og optaget og havde en sjov eftermiddag. Der blev støbt urtepotter, lysestager, kors og mange andre ting.

Gangen efter var der desværre regnvejr, men heldigvis kunne vi flytte ud til halvtaget ved cykelskuret. På trods af regnvejret var alle stadigvæk vildt engageret. Der blev nye projekter med at støbe huse i mælkekartoner og gummistøvler til havepynt.

De sidste tre gange blev alle så inspireret, at nye ideer opstod. Den sidste gang blev brugt til færdiggørelse, lakering og oprydning. Det var særdeles vellykket og hyggeligt, og alle var gode til at hjælpe hinanden.

Birthe





Minister roste Sæby-projekt

SÆBY: Pilotprojekt "Frisk i Naturen" var inviteret af miljøminister Kirsten Brosbøl (S), da ministeren forleden på Flyvestation Værløse lancerede et idekatalog som opstart på en national friluftspolitik. Det nyskabende projekt på bostedet Mariested i Sæby har vakt national bevågenhed.

- Her arbejdes med, hvordan natur- og friluftsoplevelser kan bruges i behandling af psykisk syge. En behandling som ikke har bivirkninger, er tæt ved hånden og er gratis, sagde miljøminister Kirsten Brosbøl.

- Naturpædagog Erik Holm Sørensen repræsenterede Sæby-projektet på en stand udenfor den store hangar på Flyvestation Værløse.

- Det var helt forrygende at opleve den overvældende interesse for, hvordan vi i Sæby arbejder med grøn innovation, som en metode til at give sårbare mennesker oplevelser, der kan flytte fokus fra deres sygdom, fortæller Erik Holm Sørensen.

Han serverede friskbrygget myntete og gode, autentiske historier om, hvordan friluft- og naturoplevelser indvirker positivt på Mariesteds beboere, hvoraf flere beboere har deltaget i flere end 10 naturture.

FRISK I NATUREN

"Frisk I Naturen" er et treårigt pilotprojekt, der med en innovativ tilgang eksperimenterer med og undersøger, hvordan natur- og friluftsoplevelser påvirker psykisk syge beboere på det socialpsykiatriske bosted Mariested i Sæby. Projektet er det første af sin art i Danmark.

• Budget over tre år: 1,439 mio. kroner, som er finansieret af donationer fra private fonde.

Fra: Nordjyske 2/7 2014

Naturture i Det Blå Hus og Mødestedet

I denne avis kan du læse om "Fugletur til Skagen" (side 36), som var arrangeret af Erik Holm Sørensen. Du kan også læse om Mødestedets ture i "Udeliv" (side 46) og "Tur til Sømosen" (side 51), som var arrangeret i samarbejde med naturvejleder Knud Andersen.

PKB

20 nye arbejdspladser

BRØNDERSLEV: Der er planer om at lave 20 nye arbejdspladser i form af et tilbud om beskyttet beskæftigelse til psykisk syge. Der lægges op til, at det skal være i Det Blå Hus i Brønderslev, som i forvejen rummer et værested for psykisk syge. Der er tale om et skilteværksted, et pakkeri og en gruppe, der laver service- og viceværtsopgaver.

- Det sagde vi ok til. Men vi sagde også, at vi gerne vil have en beregning på, om det kan lade sig gøre at samle aktiviteterne for værestedsdelen i Det Blå Hus, så man samler det i Brønderslev, og der ikke bliver noget sted i Dronninglund, siger udvalgsformand Ole Jespersgaard efter udvalgets seneste møde.

Der er i dag et værested i Dronninglund, men det er udvalgets opfattelse, at det har relativt få brugere. - Hvis det skal samles i Brønderslev, så kan der være åbent hele dagen. I dag er det kun fra klokken 12, siger Ole Jespersgaard.

De 20 beskyttede stillinger oprettes som et led i, at man forsøger at flytte de psykisk syge under overskriften "fra beskyttet til støttet", og det skal øge mulighederne for, at den enkelte borger kan udvikle sin erhvervsevne.

Kommunen har i forvejen et bageri i Det Blå Hus og Cafe Kox med beskyttede arbejdspladser, og erfaringen er, at det er en succes. - Medarbejderne de to steder giver udtryk for det befordrende i at være nyttig, at have et ansvar, at få lov at vise, hvad man kan, at føle sig værdsat, lyder det i sagsfremstillingen.

De ny arbejdspladser skal samtidig bidrage til en besparelse på området. - Når man omvisiterer dem, så bliver det til en billigere takst. Der er dårligere normeringer, siger Ole Jespersgaard. Der er dog samtidig en balance, man skal være opmærksom på, siger udvalgsformanden.

- Jeg kan godt være bekymret for, om man presser for mange i beskæftigelse. Det jeg tror, der driver det, er den besparelse, man skal finde, og så forsøger man at finde det så skånsomt som muligt. Men det er vigtigt, at man tager højde for, at de mennesker har fået pension, fordi de var syge. Man skal tænke sig godt om med de belastninger, man udsætter dem for.

Fra: Nordjyske

Mødestedets toårsfødselsdag

Mandag d. 12. maj holdt mødestedet toårsfødselsdagfest.

Afdelingsleder Ulrik Poulsen ønskede tillykke med dagen. Der var dækket fint op med boller, kage og kakao samt kaffe og the. Vi var tre brugere fra Det Blå Hus. PKB



Aalborgtur d. 24/7 2014

Vi var 2 der tog af sted med X-bussen fra Dronninglund kl. 9.50, Signe og Anni. Margit kom med bussen fra Flauenskjold og den bus tog Anne Lise med fra Hjallerup. Vi var i Aalborg kl. 10.30. Dernæst tog vi med gratis busrundtur i Aalborg, det tog ca. ½ time. Derefter osede og handlede vi indtil vi spiste i Føtex og købte is senere. Klokken 14.45 tog vi med bussen tilbage til henholdsvis Hjallerup og Dronninglund efter en meget varm og hyggelig tur.

Signe, Margit, Anne Lise og Anni fra Mødestedet

Dialog med socialudvalgsformanden, Ole Jespersgaard 10/7-2014

Brugerne af Mødestedet i Dronninglund og enkelte pårørende havde inviteret Socialudvalgsformand, Ole Jespersgaard til dialogmøde efter der på Socialudvalgsmødet inden sommerferien var kommet forslag om lukning af Mødestedet og dermed ingen dag- og beskæftigelses-tilbud i den østlige del af kommunen.

Der har endnu en gang skabt en masse uro, ængstelse og underen fra borgerne, pårørende og personale over, at man tænker at lukke et velfungerende tilbud, der lever op til indsatområderne i Masterplanen samt de muligheder der ligger i beskyttet beskæftigelse sammen med naboen (værkstedet; jobcenteret).

Mange af disse ubesvarede spørgsmål har brugerne løbende skrevet ned for så at sende dem til Ole Jespersgaard inden mødet.

På mødet redegjorde Ole for den bundne opgave Socialudvalget havde fået i forhold til at finde og pege på nogle mulige besparelser i socialpsykiatrien. Ole er da også klar over, at det vil ramme enkelte borgere hårdt, når man skal sparre så mange penge. Ole var således også lydhør for andre muligheder til at finde besparelsen på.

Der blev således en åben dialog fra alle parter og følgende overvejelser ville Ole tage med videre:

- Et samarbejde, med jobcenter (naboen) i forhold til § 103 beskyttet beskæftigelse.
- Det kunne også være på ældreområdet, hvor man netop har ansat medarbejdere til at bryde isolationen.
- Er det nødvendigt med så megen administration og dokumentation frem for ”varme hænder”?
- Etabler et frivilligkorps og en frivilligpolitik på området, som et supplement til den faglige indsats.
- Huset står tomt i weekenderne, tirsdage og fredage. Kunne andre bruge huset og således skabe en synergieffekt med husets nuværende brugere. Pt. bruger AA huset en aften i ugen.

- Det positive samarbejde/kontinuitet mellem bostøtte, borger og værestedet som ”bofællesskabet” giver mulighed for.

Ole opfordrede til at tage kontakt pr telefon eller mail for at forsætte den åbne og kontinuerlige dialog, således at alle muligheder for at finde besparelsen på området kan belyses.

Mødestedets fremtid drøftes på Socialudvalgsmødet i september.

Mail: Ole.Jespersgaard(snabela)99454545.dk

Tlf: 98811456 eller 25268379



Sommerhilsen fra Yvonne

Hej Alle

Som I jo nok har hørt, så er vores dreng kommet til verden. Det var godt nok lidt for tidligt, og det gik lidt hurtigt, men vi har det alle godt. Han kom søndag den 7. juli, kl. 15.50, vejede 2060g og er 43cm lang og har fået navnet Theodor. Vi ligger stadig på sygehuset og skal nok ligge her lidt tid, da han lige skal samle kræfter og kunne spise selv. På trods af at han kom 5½ uge for tidligt har han det rigtig godt, han kom allerede ud af kuvøsen i onsdags, da han selv kunne holde varmen. Så kom han godt nok lige i lyskasse onsdag nat og et døgn frem da han fik gulsot, men nu skal han som sagt bare lære at spise selv og vokse, så vi kan få lov at komme hjem. Den lille slange, som sidder i hans næse er en sonde, hvor han får det meste af sin mad igennem, men han begynder at sutte mere og mere hver dag, jo flere kræfter han får. I går fik vi et familierum, så nu kan Bo også være her om natten, hvilket er rigtig rart.

Håber I nyder sommeren.

Mange hilsner fra
Yvonne og Bo





Udeliv

Torsdag d. 8. maj 2014, havde vi i Mødestedet besøg af naturvejleder Knud Andersen. Vi gik hjemmefra omkring kl. 9.30 og var hjemme til frokost. Vi startede i vores have på Mødestedet, hvor han fortalte om forskellige planter der voksede ude i vores have, som man faktisk kan spise. Herefter gik vi videre i skoven omkring Møllesøen, her fortalte Knud en masse spændende ting, omkring planter og dyr der lever i skoven.

Torsdag d. 15. maj 2014, tog vi alle sammen på fisketur. Solen skinnede fra en skyfri himmel, og det var helt fantastisk. Her hyggede vi os hele formiddagen, vi spiste kage og drak kaffe/te, mens krogeren var ude i vandet. Der var en masse aktivitet i vandet, og fiskene hoppede meget, men ingen bed på vores krog, dog kun en lille fisk, som vi slap ud igen, da den var for lille.

Torsdag d. 22. maj 2014, denne dag havde vi Knud med ud til Sømosen, hvor vi gik en tur rundt om Sømosen, mens Knud fortalte en masse ting omkring dyrene, der lever i og omkring Sømosen. Vi fiskede i Sømosen med fiskenet, og kiggede og holdte nogle af de dyr som lever i Sømosen. Vi sluttede dagen af, på et solsted ved Sømosen med, kaffe og te samt sandwiches som vi havde smurt til turen dagen før.

Torsdag d. 12. juni 2014, vi mødtes med Knud ved Asaa havn/strand, hvor vi alle fik vaders på, og gik i vandet med fiskenet, her fangede vi en masse rejer og andre havdyr. Efter vi havde fanget rejer, kogte og spiste vi rejerne. Til dem som ikke ville have rejer, havde Margit bagt lækre pølsehorn. Efter vi havde spist og drukket kaffe, fortalte Knud om rav, og hvornår det var bedst at finde rav. Herefter gik vi en tur langs vandet, og ledte efter rav. Knud fandt et pænt stykke og Signe et lidt mindre stykke rav. Solen skinnede, og det var en super god tur.

Torsdag d. 19. juni 2014, tog vi en tur til Møllesøen i Kløkkerholm, hvor vi gik en tur rundt om Møllesøen. Vi fik travet 2 km, og var godt trætte i benene. Da vi havde været rundt om søen, fandt vi en bænk og drak vores medbragte kaffe og hyggesnakkede. Herefter tog vi hjem til Mødestedet, hvor duften af kanelnegle bød os

velkomne. Det var en rigtig hyggelig tur, samt lækre kanelsnegle til eftermiddagskaffen.





Tur til Gøteborg

Tirsdag den 3. juni gik turen til Sverige. 3 brugere og 2 personale tog af sted, og så var der 2 der ikke kunne sove om natten af bar spænding over turen. Klokken 8 sejlede færgen, morgenmad, pølser, bacon og pandekager, og det kalder svenskerne morgenmad?? Overfarten gik fint, der var ingen bølger på vandet. Vel ankommet til Gøteborg, skulle vi tale om, hvad vi skulle se først.



Vi hjalp hinanden med at finde rundt i byen. Første stop var gågaden, hvor vi fandt en cafe, der solgte kaffe og kage. Kjeld overså, at der var et trin, og så var der kaffe over det hele, det var ellers en god kaffe. Derefter tog vi på Universeum.



Der var mange ting at se, regnskov, akvarier, rumstation, ting vi selv kunne prøve, hajer, dinosaurer, det er bestemt et besøg værd.



Efter en tur rundt i byen, med sporvogn, var det tid at vende hjem. Ombord på færgen fik vi aftensmad, det var god mad, der var nok at vælge imellem. Godt mætte, gik vi ned i den toldfri butik og handlede lidt. Vi kom til Frederikshavn klokken 22.00. Godt trætte og en oplevelse rigere, skiltes vi og kørte hjem. Det er ikke sidste gang, at vi tager på tur med Mødestedet.

Kjeld

Tur til Sømosen

Torsdag den 22. maj var der udeliv. Vi var 6 brugere og tre personale der tog en tur til Sømosen, 4 cyklede, de andre kørte bagefter for at heppe og sørge for vand til cykelrytterne.

Peder havde lavet aftale med naturvejleder Knud Andersen, som fortalte om, de forskellige dyr og planter, der var, mens vi gik rundt om søen. Vi havde net med, så vi kunne fange insekter og de dyr, der lever i søen.



Til sidst var der kaffepause, hvor vi spiste vores medbragte hjemmelavede burgere og drak kaffe. Ja, det var en rigtig god tur.



Tur til Hjallerup marked med opgangsfællesskabet

Kristi himmelfartsdag var opgangsfællesskabet på Thorvaldsensvej til Hjallerup marked. Vi var tre beboere og en personale af sted. Vi tog af sted kl. 12.00 og var hjemme igen ca. kl. 16.00. Vi havde lånt Hedebos bus, som vi kørte i. Der var meget at se på. Mange boder med både mad og mange andre ting. Undertegnede fik en markeds hotdog (se billedet på næste side). Vi sluttede besøget af med et besøg hos en af beboernes forældre, som boede lige ved markedet.

Hjallerup marked afholdes altid første weekend i juni, dvs. dagene omkring 1. søndag i juni måned. Markedet arrangeres af Hjallerup Markedsforening. Hvert år deltager godt 200.000 mennesker og 400 heste fra hele Norden i Hjallerup marked, der er blandt Nordeuropas største heste- og kræmmermarkeder.

Hestemarkedet er sjælen i Hjallerup Marked, som helt tilbage i 1700-tallet var et hestemarked. Men Hjallerup marked er meget mere end heste. Det er også smådyr, kræmmere, underholdning, tivoli, gøgl og landevejens farende svende.

Hjallerup marked kaldes også for den 3. højtid i Vendsyssel. Ifølge anekdoten opremsede drengen i den vendsysselske landsbyskole på lærerens forespørgsel nemlig de tre store højtider som Jul, Påske og Hjallerup Marked.

Siden 1966 har frivillige på ulønnet basis sørget for afviklingen af Hjallerup Marked. Omkring 2.200 frivillige har været i sving under markedsdagene. Man håber på et overskud i samme størrelsesorden som i fjor på 3,4 mio. kr.

PKB



Undertegnede nyder en hotdog.



Der kigges på DVD'er.



Tømrerelever fra Tech College Ålborg.



Ridekonkurrence.

Idrætsfestival 2014

BIFOS deltog i år i Idrætsfestival på Vejle Idrætshøjskole.

Idrætsfestivalen løb af stablen fra onsdag d. 2. juli til fredag d. 4. juli. Onsdag morgen kl. 10 tog vi af sted fra Hedebo i Brønderslev. Vi var 12 personer i alt – ti fra Brønderslev og to fra Hjørring. Vi kørte med en mindre bus fra Jørns Busrejser. Bussen var uden bagagerum, så bagagen blev stablet op på de nederste sæder. Undervejs gjorde vi holdt ved Randers, hvor vi fik lidt at spise og drikke. Vi var på Vejle Idrætshøjskole ca. ved 13.00-tiden.

Da vi kom ned på Idrætshøjskolen, var der tid til at få udleveret nøgler, spisebilletter og deltagernumre. Efter vi havde fundet værelserne, var det tid til et hvil. Kl. 14.15 var der informationsmøde for holdledere og interesserede atleter. Kl. 15.00 var der officiel åbning af festivalen. Det var Karen Klint, psykiatriordfører for socialdemokraterne, der åbnede festivalen. Hun ønskede god festival og bemærkede især de mange frivillige hjælpere, der medvirker til at gøre festivalen mulig. Hvilket fik hende til at tænke på de mange gode oplevelser, hun selv havde med fra sit mangeårige frivillige sociale arbejde.

Efter åbningen var der maze-walking og crossløb. I BIFOS deltog alle i maze-walking, som var en rute rundt i skoven - somme tider med nogle ret stejle stigninger. Kl. 16.30 begyndte fodboldturneringen. Banen var ikke så stor, så spillet foregik hurtigt. I den indledende runde spillede vi tre kampe før aftensmaden, og efter aftensmaden spillede vi i mellemrunden en kamp. Vi tabte den sidste kamp, hvilket rakte til en 6.-plads ud af 16 hold. Om aftenen var der underholdning med live musik. Sebastian fra BIFOS var oppe og gav et par numre. Godt gået!

Om torsdagen var der turnering i volleyball og krolf. BIFOS deltog med to volleyballhold. I indledende runde vandt BIFOS 1 en kamp, tabte en og spillede en uafgjort. Det rakte desværre ikke til videre kvalificering, men i placeringskampe vandt vi tre kampe og sluttede dermed som nr. 9 ud af 24. I krolf deltog vi med to hold. Det ene hold

vandt sølv i holdkonkurrencen og Søren Nordentoft vandt bronze i krolf for mænd og Marie Louise Engholm vandt sølv i krolf for kvinder. Så det var et flot resultat for deltagelsen i krolf-turneringen. Torsdag aften var der festaften med levende musik og trerettersmenu. Der var kåring af årets holdleder og uddeling af fairplaypokalen. BIFOS var blandt de nominerede til fairplaypokalen, men vi vandt den ikke i år. Resten af aftenen var der musik og dans.

Om fredagen skulle vi være ude af værelserne kl. 9.30. Om formiddagen var der finaler i fodbold og volleyball samt 100 m løb. Idræt & Kultur Ålborg vandt guld i volleyball og IF Vestjyderne vandt guld i fodbold. Ved middagstid var der præmieoverrækkelse og officiel afslutning. I første omgang fik vi ikke vores sølvmedalje i hold krolf, men heldigvis fandt man i sekretariatet ud af, at de havde regnet forkert, så i sidste ende fik vi vores sølvmedaljer i hold krolf. Efter nogle begivenhedsrige dage var det tid at vende næsen hjemad. Jeg tror alle syntes, at vi havde haft et rigtig godt stævne.

PKB



Maze-walking - Søren og Lars.



Der spilles fodbold.



Fodboldholdet.



Der spilles volleyball.



Volleyballholdet "BIFOS 1".



Det ene af BIFOS' krolfhold.



Festaften.



Krof. Marie Louise: Sølvmedalje.



Krof. Søren: Bronzemedalje.



Sølvmedaljevinderne i holdkrof.

Nøgle for socialpsykiatrien i Brønderslev Kommune

Formand for socialudvalget

Ole Jespersgaard

Tlf.: 25 26 83 79. E-mail: [ole.jespersgaard\(snabela\)99454545.dk](mailto:ole.jespersgaard(snabela)99454545.dk)

Sudheds- og handicapchef

Inge Tegnagel

Tlf.: 99 45 52 30. E-mail: [inge.tegnagel\(snabela\)99454545.dk](mailto:inge.tegnagel(snabela)99454545.dk)

Psykiatrisk konsulent

Tina Kjeldgaard

Tlf.: 99 45 46 73. E-mail: [tina.kjeldgaard\(snabela\)99454545.dk](mailto:tina.kjeldgaard(snabela)99454545.dk)

Områdesleder for socialpsykiatrien

Inga Erikson

Tlf.: 20 67 34 68. E-mail: [inga.lilian.eriksen\(snabela\)99454545.dk](mailto:inga.lilian.eriksen(snabela)99454545.dk)

Det Blå Hus og Mødestedet

Afdelingsleder: Ulrik Poulsen

Tlf.: 60 91 54 97. E-mail: [ulrik.poulsen\(snabela\)99454545.dk](mailto:ulrik.poulsen(snabela)99454545.dk)

Hedebo

Afdelingsleder: Jette Greve

Tlf.: 98 82 31 66. E-mail: [jette.greve\(snabela\)99454545.dk](mailto:jette.greve(snabela)99454545.dk)

Bostøtten/opgangsfælleskaberne

Afdelingslederleder Annette Marie Olesen

Tlf.: 60 91 55 10. E-mail: [annette.marie.olesen\(snabela\)99454545.dk](mailto:annette.marie.olesen(snabela)99454545.dk)

Idrætsforeningen BIFOS

Formand: Susanne Gaardboe

Tlf.: 99 45 50 21. E-mail: [susanne.gaardboe\(snabela\)99454545.dk](mailto:susanne.gaardboe(snabela)99454545.dk)

Telefonrådgivning, socialpsykiatrien

Tlf: 60 91 54 64 alle dage mellem 16.00 og 23.00