

# BRUGERAVISEN

Det Blå Hus, Mødestedet, Hedebo,  
Bostøtten, Opgangsfællesskabet og BIFOS

Årgang 9, nr. 3  
August 2015

*Hedebo*

DET BLÅ HUS



Kære læsere!

Så er vi klar med august-nummeret af brugeravisen. Redaktøren har været på rejse til Rom, hvilket jeg beretter om på side 4. Vi har også været i udlandet med Det Blå hus og opgangsfællesskabet til Gøteborg, se side 27 og 37. Nu er det også snart tid til den årlige sommerhustur først i september. Brugerne i Det Blå Hus har også taget initiativ til en rejseforening for psykisk sårbare. Vi holder stiftende generalforsamling onsdag 19/8. Det kommer vi sikkert til at skrive mere om i avisen.

Der sker fortsat ændringer i Det Blå Hus. Vores afdelingsleder Ulrik Poulsen har fået andet arbejde. Der er afskedsreception onsdag 26/8. Det er Rikke J. Pedersen fra rusmiddel, der bliver ny afdelingsleder i Det Blå Hus. Mht. reduktion af personalet i DBH, så ligger det fortsat hos ledelsen og politikkerne til beslutning.

Vi har også indslag fra det nye frivillige Mødestedet i Dronninglund, hvor de præsenterer sig selv og fortæller om de ture de har været på. Fra Hedebo har vi indslag om den årlige motionsdag samt pool turnering og grisefest. Fra BIFOS skriver vi om årets sommerstævne samt om den årlige idrætsfestival i Vejle.

Med venlig hilsen  
Redaktionen

**Brugeravisen**

- udgives af socialpsykiatrien i Brønderslev kommune. Det Blå Hus. Fasanvej 10, 9700 Brønderslev.

**Ansvarshavende:**

Peter K. Baggsgaard

**Redaktion:**

Peter K. Baggsgaard

**Layout:** Peter K. Baggsgaard

**Tryk:** Det Blå Hus

**Oplag:** 100

Avisen udkommer 4 gange årligt i: februar, maj, august og november. Deadline for næste nr.: 1. november 2015. Næste nr. udkommer 20. november 2015.

**Materiale til avisen sendes til:**

E-mail: [post\[a\]brugeravisen.dk](mailto:post[a]brugeravisen.dk)  
Eller gives til redaktionsudvalget.

**Avisen på Internet**

[www.brugeravisen.dk](http://www.brugeravisen.dk)

Her kan du læse avisen elektronisk.

## Indholdsfortegnelse

Nyt fra redaktionen	Side 2
Tur til Rom 2015	Side 4
Indvielse af Brønderslev sundhedshus	Side 14
Temaeftermiddag	Side 18
<i>Det Blå Hus</i>	
Valgmøde i Det Blå Hus	Side 20
Hestereje- og badehustur	Side 22
Beskyttet beskæftigelse servicerede	Side 24
Tur til Gøteborg med Det Blå Hus	Side 27
<i>Aktivitetsskalender</i>	Side 28
<i>Mødestedet</i>	
Mødestedet	Side 32
Ture i Mødestedet	Side 34
<i>Hedebo og opgangsfællesskabet</i>	
Tur til Gøteborg med opgangsfællesskabet	Side 37
Motionsdag på Hedebo	Side 40
Pool turnering på Hedebo	Side 42
Grisefest på Hedebo	Side 44
<i>BIFOS</i>	
BIFOS sommerstævne 2015	Side 46
Idrætsfestival 2015	Side 50
Nøgle for socialpsykiatrien	Side 56

## Tur til Rom 2015

Fra d. 15. til d. 19. maj var jeg sammen med min mor og søster på ferie i Rom i Italien. Vi tog af sted fra Ålborg lufthavn om morgenen. Vi fløj til København, hvor vi skulle skifte fly på vej videre til Rom lufthavn. Rejsen var arrangeret af Samson Travel og Helge Kamp, som var dansk guide bosiddende i Italien. Rejsen havde titlen ”Livsnyderejse til Rom”. Vi ankom til Roms lufthavn ca. ved 13.00 tiden. Her blev vi modtaget af vores guide Helge Kamp. Derefter gik turen med bus ind til vores hotel i midten af Rom. Om aftenen mødtes vi med Helge Kamp foran hotellet kl. 18,00 for at tage ud på en lille slentretur til Ristorante Alfredo alle Scrofa. Her smagte vi pastaretten ”Fettuccine Alfredo”. Efter middagen gik vi gennem det smukt oplyste Rom over Piazza Navona og Piazza Campo dei Fiori inden vi var tilbage på hotellet.

Om lørdagen skulle vi besøge Peterskirken. Vi mødtes med Helge Kamp foran hotellet kl. 9,30 for at begive os på en unik slentretur gennem Rom. På turen kom vi forbi Piazza Campo dei Fiori, Piazza Navona, Pantheon og rigtig mange af de store seværdigheder, som Roms centrum byder på. Pantheon er et 2000 år gammelt tempel. Det blev bygget af kejser Hadrian oven på konsul Marcus Agrippas tidligere tempel og har stået siden 120 e.Kr. Pantheon var, som navnet angiver, et tempel for alle de græsk/romerske guder. Fra 600-tallet bruges det som kirke. Det var et storslået syn at kigge op i verdens største fritstående kuppel. Der kommer lys og regn ind gennem ’øjet’ i toppen. Se billede.

Om eftermiddagen var vi inde og se Peterskirken. For at komme ind måtte vi først vente ca. en time i kø foran Peterskirken. Da vi endelig kom ind mødte der os et storslået syn. Peterskirken er Italiens største, rigeste og mest storslåede kirke. Den er verdens andenstørste kirke (efter Vor Frues Fredskirke på Elfenbenskysten). Kirken blev færdiggjort i 1626 efter at have været under opførelse i 150 år. I kirken findes nogle helt enestående kunstværker, heriblandt Michelangelos *Pietà*, hans fantastiske kuppel og Berninis baldakin over pavealteret. Mens vi var inde i kirken blev vi holdt tilbage, fordi en kirkelig procession med præster skulle forbi. Der var nemlig gudstjeneste i kirken.

Om søndagen var vi på en helt fantastisk oplevelsestur til bjergene sydøst for Rom, hvor vi besøgte bjergbyen Tivoli og den helt vidunderlige Villa d'Este med alle de utroligt imponerende fontæner. På turen til Tivoli gjorde vi også holdt ved den store smukke San Paolo Fuori le Mura. Denne valfartskirke er en helt fantastisk oplevelse.

Mandag var vi på tur til Colosseum og Forum Romanum. Colosseum er med sine 50.000 siddepladser et prægtigt syn. Det er et amfiteater og blev bl.a. anvendt til gladiator kampe. Det åbnede i år 80, men gik i forfald sammen med det romerske imperium, ca. år 480 e.Kr. Sidenhen blev arenaen brugt som 'stenbrud', hvor folk hentede marmor til andre bygninger. Forum Romanum var det antikke Roms centrum. En storladen fremvisning af marmorklædte templer, basilikaer og torve fyldt med liv. Forum Romanum blev bygget i det 7. århundrede f. Kr. som en etruskisk begravelsesplads, og stedet gik i forfald, da det romerske rige faldt, ca. år 480 e.Kr.

Hver aften var vi ude at spise på forskellige restauranter, som vores guide Helge Kamp havde specielt udvalgt. Helge Kamp har skrevet flere bøger om Roms spisesteder og seværdigheder. I Rom var vi også på marked og i en læderbutik, hvor vi handlede lædervarer. Jeg købte selv et læderbælte.

Tirsdag var hjemrejsedag. Vi skulle med bussen kl. 11,00 til lufthavnen. Vi var tilbage i Ålborg kl. 17.25. Vi havde haft en helt fantastisk ferie.

PKB



Pantheon.



Pantheon med 'øjet' i toppen.



Peterskirken.



Michelangelos Pietà.



Berninis baldakin.



Kirkelig procession med præster.





Michelangelos fantastiske kuppel.



Villa d'Este med fontæne i baggrunden.



Flere fontæner.



Colosseum .



Colosseum indefra.



Med min søster.

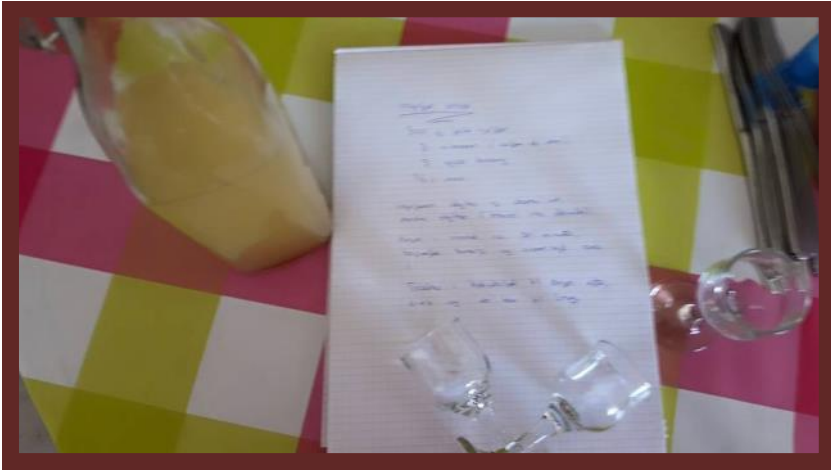


Forum Romanum.



Triumfbue.

# Ingefær snaps - DBHs morgenkrydderi



## **Opskrift:**

400 g ingefær

1 l vand

Saften af 4 citroner

4 spsk honning

Ingefæren skylles og skæres i mindre stykker (behøver ikke blive skrællet)

Koges i vandet, i ca. 30 minutter, herefter røres honningen og citronsaften i.

Det trækker i køleskab til dagen efter.

Sies og er klar til brug.

## Indvielse af Brønderslev sundhedshus

Fredag d. 22/5 kl. 14.00 var der indvielse af det nye sundhedshus i Brønderslev. Formanden for bestyrelsen for sundhedshuset og næstformanden Ole Jespersgaard holdt tale. Regionsrådsformand Ulla Astman og borgmester Mikael Klitgaard holdt også tale.

Regionsrådsformand Ulla Astman og borgmester Mikael Klitgaard indviede det nye sundhedshus ved at klippe snoren over. Byggeriet er finansieret af dels regionen og dels Brønderslev kommune. Der har været et tilskud fra staten på ca. 45 mio. kr. Byggeriet har i alt kostet ca. 85 mio. kr. Det er meningen, at kommunens og regionens aktiviteter skal gå hånd i hånd. Med læger og speciallæger og rehabilitering i kommunens regi med træning og behandling. Der er indtil videre en øjen- næse- halslæge. Man regner med, at der kommer flere læger til senere. Ole Jespersgaard sagde, at han synes, at placeringen af huset er god nok, selvom der har været meget debat om placeringen af huset. Huset ligger ikke langt fra byen og der går bus lige til sundhedshuset. Der er tale om et stort hus med plads til mange aktiviteter. Bl.a. Sund By er også flyttet til de nye lokaler.

PKB



Regionsrådsformand Ulla Astman.



Ole Jespersgaard.



Borgmester Mikael Klitgaard.



Motionsrum.



Øre- næse- halsklinikken.



**Husk socialpsykiatrien i Brønderslev kommune  
er den heldige ejer af et badehus i Løkken.**

**Nøgle til badehuset kan lånes/købes for ca. 50 kr.**

Badehuset er kørt på stranden, det ligger ved molen i anden række, og har blåt skilt med ”Det Blå Hus nr. 363”. Det ligger inden for de første 30 huse i anden række. Det er muligt at køre hen og læsse ting af. Stranden er bilfri, derfor må der ikke parkeres på stranden. Vi håber rigtig mange vil benytte det dejlige badehus.

Nøgle kan hentes i:

Det Blå Hus

Fasanvej 10

Brønderslev



## Temaeftermiddag

Onsdag d. 3. juni var der temaeftermiddag for socialpsykiatrien i Brønderslev Hallen. Overskriften var "Latter, glæde og velvære". Der var velkomst ved områdeleder Inga L. Eriksen. Derefter fortalte Henrik Kudahl fra AOF Vendsyssel om kursustilbud og arrangementer. Så var der oplæg og dans v. Trine Schmidt. Trine Schmidt er danseinstruktør på flere hold i psykiatrien. Hun er uddannet mentor indenfor samme felt og så har hun selv været både patient og bruger. Trine fortalte lidt om, hvad dansen og det at bruge kroppen og sindet på en helt anden måde, har betydet for hende i en kamp på over 10 år med store psykiske udfordringer.

Herefter var der pause. Der blev serveret frugt og vand sponsoreret af Min Købmand ØB og Min Købmand Knudsgade. Kl. 14.30 var der latterkursus ved latterkongen Freddie Sunde - Kendt fra bl.a. TV programmerne "De uheldbredelige" og "For lækker til love". Freddie fortalte om, at latterbevægelsen er startet af den indiske læge, Mandan Kataria, i 1995 og at den siden har bredt sig til mange lande uden for Indien. De sundhedsmæssige gevinster skulle være lige store selvom man "faker" en latter eller lader som om man ler. Kl. 15.20 var der afslutning ved sundhedskoordinator Ditte Hermansen.

PKB



Dans v. Trine Schmidt.



Latterkongen Freddie Sunde



Latter øvelser.

## Valgmøde i Det Blå Hus

Den 10. juni var der valgmøde i Det Blå Hus. Der var fire politikere fra forskellige partier. Ane Halsboe-Jørgensen fra Socialdemokratiet (A), Line Vanggaard Pedersen fra Konservative (C), Thomas Krogh fra Socialistisk Folkeparti (SF) og Andres Broholm fra Venstre (V). Inden debatten gik i gang præsenterede de fire politikere sig. Der var flere spørgsmål til politikerne.

Spørgsmål 1: ”Hvorfor har det været nødvendigt at spare på psykiatri på psykiatri i kommunen? Når der har været givet meget til sygehuspsykiatri?”. Thomas mente, at man skal give bedre vilkår for socialpsykiatrien og ikke skattelettelser. Anders vil prioritere udviklingsbistand ned samt flygtninge og indvandrere. Ane vil prioritere vækst i offentlig sektor. Line mente, at krisen endnu ikke er ovre i Nordjylland. Vi skal spare igen og igen.

Spørgsmål 2: ”Dansk industri vil sætte førtidspension ned med 5000 kr.”. Alle politikerne er enige om, at der ikke skal skæres i førtidspensionen.

Spørgsmål 3: ”Hvor længe er det rimeligt, at man skal være på kontanthjælp inden ens sag bliver afgjort?”. Ane mener, at man ikke skal være på kontanthjælp permanent. Der skal være diagnose-garanti og ressourceforløb. Anders mener, at man skal være så kort tid som muligt på kontanthjælp. Man skal enten have et job eller en anden ydelse. Thomas: Kontanthjælp bliver misbrugt til at parkere folk.

Spørgsmål 4: ”Hvorfor fortsætter man med at tage mange flygtninge?”. Ane mente, at folk ikke flygter for sjov. Antallet af flygtninge er også steget i andre EU-lande. Dem der er her skal behandles ordentligt. Løsningen er også at hjælpe i nærområdet, så vi skal ikke skære i ulandsbistanden. Anders og Line mente, at man skal hjælpe i nærområderne. Anders vil desuden genindføre starthjælp svarende til SU-ydelse.

Spørgsmål 5: ”Nedskæringer: Man har lukket Mødestedet. Nu vil man også skære i personalet i Det Blå Hus”. Thomas: Det kan betale sig at investere i mennesker. Line mener, at pengene skal passe. Anders mener det er vigtigt, at der er lokale tilbud.

Mødet afsluttedes med en opfordring til at stemme på et lokalt

folketingsmedlem, som har kontakt til lokalområdet. De kender forholdene lokalt.

PKB



## Hestereje- og badehustur den 2. juli

God og minderig dag i dejligt vejr. Billederne taler for sig selv. Vi lærte om hesterejer og nogen af os glemte helt at være vandkræk. Der var også nogen, der bare nød kaffen og solen ved badehuset. Naturvejleder Knud Andersen var en god inspiration og fortæller. Efter en dejlig dag har vi lyst til at foreslå badehuset får sit eget udstyr til at fange og tilberede hesterejerne.

Erna, Ruth, Johanne, Ulla og Hanne S.





## Beskyttet beskæftigelse servicerede på kursus for socialpsykiatrien

Os i bagegruppen har stået for at bage brød til serviceringen ude på Nordstjernen. Det var et kursus for hele socialpsykiatrien og det blev holdt over flere omgange. Det gjorde det fordi, at de ikke kunne være der alle sammen på en gang. Vi var 2 fra bagegruppen og 2 fra pakkegruppen der deltog i serviceringen.

Det forgik over et par uger og vi fik udvalgt os nogen af os, som ville hjælpe til.

Vores dag startede med at få stillet borde og stole frem, så de kunne være der alle sammen. Vi var dygtige til at hjælpe hinanden og vi fik lavet kaffe til dem og stillet vores hjemmelavede rundstykker frem til kursisterne.

Til middag havde vi fået cafe kox til at lave nogle sandwich til dem. Men vi fik også lov til at få en og rundstykker kunne vi også få, hvis vi ville.

Vi startede tidligt om morgenen, før at de kom. Jeg fik personligt lov til at gå hjem kl 12. Det var fordi, at der ikke var så meget at lave til os alle sammen og vi var noget overbemandet. Men de andre fortsatte et par timer længere og jeg mener nok, at det hele gik godt.

Jan









## Tur til Gøteborg med Det Blå Hus

Onsdag d. 20. maj var Det Blå Hus på tur til Gøteborg. Vi var ca. 10 brugere, der drog af sted med toget til Frederikshavn. Vi startede med stor morgenbuffet med softice og pandekager. Vi fandt et hjørne, hvor vi kunne sidde alle sammen, og hvor vi hyggede og strikkede. Kl. 11.30 var vi i Gøteborg. Vi delte os i to hold. Det ene hold tog i storcenter og det andet hold gik tur i byen. Vi fik den dyreste kop kaffe og kage nogensinde. Så gik vi og kiggede lidt på byen. Dem i storcenteret var ude at prøve sporvogne. Kl. 16.00 gik færgen tilbage. Da vi kom på skibet, så vi en kanalsrundfart. Vi snakkede om, at vi vil på kanalsrundfart næste gang. Så var der ellers aftenbuffet. Vi var bekymrede for, at der ikke var chokolademousse til alle, da Henrik tog en hel tallerkenfuld chokolademousse. Der blev også spillet på enarmede. Vi var alle enige om, at det var en god og hyggelig tur. Vi var hjemme i Det Blå Hus kl. 21.30.

Ulla og Johanne



I toget mod Frederikshavn.

# **Aktivitetskalender**

## **Socialpsykiatrien i Brønderslev kommune**

### **Det Blå Hus og Mødestedet**

**Sommerfest i DBH**

Tid: Fredag 28. august. Sted: Det Blå Hus

Med forbehold for fejl, aflysninger og ændringer.  
Program følger for de enkelte aktiviteter.  
Hold øje med opslag i Det Blå Hus og Mødestedet.



Tag kalenderen ud og hæng den op på opslagstavlen!

# **Aktivitetskalender**

## **Idrætsforeningen BIFOS**

### **Idrætsstævner 2015**

Aalborg Cup 2015, Nørresundby.  
BIFOS Sommerstævne, Brønderslev.  
Idrætsfestival i Vejle.  
Bakke Cup på Brdsl. Psyk. Sygehus  
Den Store Aktivitetsdag, Lindholm  
Efterårsstævne i Frederikshavn  
Julestævne i Hjørring.  
Julefodbold i Aalborg.

Tirsdag d. 7. april 2015.  
Mandag d. 1. juni 2015.  
30/6.-2/7. 2015.  
Onsdag d. 26. august 2015.  
Torsdag d. 27. august 2015.  
Torsdag d. 3. september 2015.  
Ikke fastsat.  
Fredag d. 11. december 2015.

### **Møder og Arrangementer**

BIFOS Generalforsamling på Hedebo.  
AAB på Ålborg stadion  
BIFOS Juleafslutning på Hedebo.

Onsdag d. 25. februar 2015.  
Fredag d. 15. maj 2015.  
Ikke fastsat.

**BIFOS**  
BRØNDERSLEV



Margit og Ulla på dækket.



Henrik, Karen og Kjeld.



Gade i Gøteborg.



Der spises aftensmad.

## **Vi vil rigtig gerne være sammen med netop dig**

### **i**

#### **Mødestedet**

Stedet, hvor psykisk sårbare mennesker i tidligere Dronninglund Kommune et par gange om ugen er sammen om et måltid mad og hygge sig sammen med det, som også du har lyst til at lave.

#### **Mødestedet findes i Fredensgade 3**

Da Brønderslev kommune lukkede vort gamle værested på Karetmagervej, var vi nogle mennesker, som ville gøre, hvad vi kunne, for, at psykisk syge og sårbare mennesker i tidligere Dronninglund kommune stadig skulle have mulighed for at mødes i Dronninglund i stedet for at skulle tage turen til Brønderslev.

Det lykkedes. Så nu er vi nogle frivillige, der gerne vil invitere dig til at mødes med os i Mødestedet.

Synes du, at det er lidt svært at komme afsted den første gang, så er du velkommen til at invitere din bostøtte med. Vi kan da snakke om, hvad du gerne vil lave de tirsdage og torsdage, hvor du har lyst til at komme.

#### **Vi kan f.eks. tilbyde dig:**

At lave mad sammen

At lave noget kreativt

At tage ture ud af huset

At feste sammen



**Vi mødes**

**Tirsdage – kl. 9 – 14**

**Torsdage – kl. 9 – 15**

**Kontakt:**

**Grethe Christensen (mingpc1@hotmail.com ) tlf.30634156**

**Vi glæder os til at møde dig!**



## **Mødestedet i Dronninglund**

Vi startede op i april med ene frivillige på Fredensgade 3 i Dronninglund. Vi havde Hanne Svensmark ca. 6 timer om ugen, så nu kører vi det alene med frivillige. Vi har fået 2 nye brugere siden vi startede op på denne måde, og er kommet ind under røde kors.

## **Fisketur**

Vi var på fisketur til lagunen med vores madpakke og kaffe, men vi fangede ikke nogen fisk, men turen var meget god, brugerne var meget tilfredse

## **Jesperhus**

En tur til Jesperhus, hvor vi kørte over vejlerne derned og vi hyggede os med god mad og så på både dyr og blomster før vi kørte over Viborg hjem.

## **Voergaard**

Årlige tur til middelalderdage på Voergaard. Vi var rigtig mange afsted. Spiste middelaldermad, det var hyggeligt. Det var også en meget god tur

## **Skovturer**

Vi går mange turer til Møllesøen og i skoven.

M.V.H. Grethe Christensen



BAGERVARER TIL HELE  
ORGANISATIONEN!!

BAGERIET TILBYDER HJEMMELAVEDE  
BRØD OG KAGER

KONTAKT:  
[BAGERIET167\[A\]GMAIL.COM](mailto:BAGERIET167[A]GMAIL.COM)  
ELLER TLF. 99 45 51 23.



## Tur til Gøteborg med opgangsfællesskabet

Tirsdag d. 2. juni var opgangsfællesskabet en tur i Gøteborg. Vi var 10 afsted – 7 beboere og 3 personaler. Vi havde lejet bus til at køre os fra Brønderslev til Frederikshavn. Bussen var betalt af vores lokalrådsmidler, så vi skulle kun betale for overfarten. Vi havde alle bestilt ”all inclusive”, så morgenmad og aftensmad på færgen var inkluderet. Vi sejlede fra Frederikshavn om morgenen og var i Gøteborg ved middagstid. Det regnede, da vi forlod færgen. Vi gik gennem Gøteborg til indkøbscenteret Nordstan, så vi var godt våde inden vi kom frem. Nordstan er Skandinaviens største indkøbscenter. Centret har ca. 170 butikker og 150 kontorer. Centret fylder 320.000 m<sup>2</sup> [Inkl. kontorer og boliger?] Byggeriet begyndte i 1967 og var færdigt i 1972. Vi var inde og spise frokost på McDonald’s. Derefter delte vi os i to grupper og gik så ellers på shopping. Vi blev inde i centeret i tørvejr indtil, vi skulle tilbage til færgen. Vi gik tilbage til færgen, som vi skulle med ved 16.00 tiden. Der var dog to som tog en taxa. På færgen fik vi aftensmad. Det var en stor buffet med mange forskellige slags retter. Der var også dessert med pæretærte, chokolademousse m.m. Ved aftenstid var vi hjemme. Vi havde haft en rigtig god tur.

PKB





Der spilles kort.



Kirke i Göteborg.



Nordstan - Skandinaviens største indkøbscenter.



På færgen hjemad - der spises aftensmad.

## Motionsdag på Hedebo

Torsdag d. 28. maj 2015 var der motionsdag på Hedebo. Dagen startede med velkomst og morgenmad. Efter morgenmaden var der fælles gå/løbetur, og derefter var der åbent i de forskellige workshops eller stande. Der var: Yoga/Mindfulness, Sund By/vægtkontrol, Træning i motionsrummet, NADA akupunktur og Ryge Stop.

I opholdsstuen var der opvisning i capoeira/breakdance/yoga mix. Ved middagstid var der fælles frokost i cafeen med sund mad.

Det var meningen, at vi skulle afslutte dagen med rundbold, men pga. vejret blev det aflyst. I stedet var der opvisning og instruktion i tai chi ved Peder. Til slut var der kaffe i cafeen.

PKB



Akupunktur.





Skilt til motionsdag tegnet af Søren Philbert.



Gerda i motionsmaskine.

## Pool turnering på Hedebo

I juni måned blev der for første gang afholdt pool turnering på Hedebo. Turneringen bestod af 18 deltagere fordelt i 4 puljer, hvor 1'eren og 2'eren gik videre til finalepuljerne. Vinderen blev Brian fra Svalegangen, 2. pladsen Søren fra Solgangen og 3. pladsen blev Daniel fra Svalegangen. Alt i alt nogle rigtig hyggelige dage med højt humør og stor opbakning.

Rikke Jensen





Daniel fra Svalegangen til højre med bronzemedalje.



Søren (til højre) med sølvmedalje og Brian (til venstre) med guld.

## Grisefest på Hedebo

Torsdag d. 18. juni var der grisefest på Hedebo. Gerda, der er formand for lokalrådet på Hedebo, bød velkommen. Derefter var der spisning. Maden var leveret af CL Partyservice fra Ø. Brønderslev. Undervejs sang vi midsommervisen. Beboerne fra opgangsfællesskabet på Thorvaldsens vej var også inviteret. Vi var ca. seks beboere fra opgangsfællesskabet. Til slut var der kaffe, te og æbleskiver.

PKB



Resterne af grisen.



Peter og Marie Louise.



Hedebos leder Birgitte i baren.

## BIFOS sommerstævne 2015

Mandag d. 1. juni var der BIFOS sommerstævne i Brønderslev Hallen. I år holdt vi stævnet indendørs fordi det kræver færre forberedelser. Petanque, støvekast og stige-golf var dog udenfor. Indendørs var der turnering i fodbold om formiddagen og turnering i volleyball om eftermiddagen. Derudover kunne man også spille bowling indendørs, hvilket var meget populært. 11.30-12.30 var der frokostbuffet i hallens cafeteria. Efter volleyball var der afslutning og præmieoverrækkelse samt kaffe, te og kage. Merete og Susanne fra Hedebo vandt førstepladsen i petanque. I fodbold vandt Idræt & Kultur Ålborg foran børshold på andenpladsen og BIFOS på tredjepladsen. I volleyball vandt BIFOS 1 foran Hjørring på andenpladsen og BIFOS 2 på tredjepladsen. Det var et hyggeligt lille stævne. Vi var ikke helt så mange som foregående år – vi var ca. 70 deltagere.

PKB



Der spilles fodbold.



Der spilles volleyball.



Susanne og Sebastian.



BIFOS 1 volleyball med guldmedaljer.



BIFOS' fodboldhold med bronzemedaljer.





Vores dommer får overrakt en gave.



Merete og Susanne fra Hedebo vandt førstepladsen i petanque.

## Idrætsfestival 2015

BIFOS deltog i år i Idrætsfestival på Vejle Idræthøjskole.

Idrætsfestivalen løb af stablen fra tirsdag d. 30. juni til torsdag d. 2. juli. Onsdag morgen kl. 9.45 tog vi af sted fra Hedebo i Brønderslev. Vi var 16 personer i alt – 15 fra Brønderslev og en fra Hjørring. Vi kørte med en mellemstor bus fra Jørns Busrejser. Undervejs gjorde vi holdt ved Randers, hvor vi fik lidt at spise og drikke. Vi var på Vejle Idræthøjskole ca. ved 13.00 tiden.

Da vi kom ned på Idræthøjskolen, var det tid til at få udleveret nøgler, spisebilletter og deltagernumre. Efter vi havde fundet værelserne var det tid til et hvil. Kl. 13.15 var der informationsmøde for holdledere og interesserede atleter. Kl. 14.00 var der officiel åbning af festivalen. Det var Karen Klint, psykiatriordfører for socialdemokraterne, der åbnede festivalen. Hun ønskede god festival og sammenlignede i sin tale politik og idræt, fordi det i begge tilfælde drejer sig om at kæmpe for at nå målet. I øvrigt, sagde hun, at: ”Det her er uden tvivl den bedste festival, der afvikles i Danmark”.

Efter åbningen var der maze-walking og crossløb. I BIFOS deltog alle i maze-walking, som var en rute rundt i skoven somme tider med nogle ret stejle stigninger. Kl. 15.30 begyndte fodboldturneringen. Banen var ikke så stor, så spillet foregik hurtigt. Vi var to hold – BIFOS 1 og 2. I den indledende runde spillede begge hold fire kampe før aftensmaden, og efter aftensmaden spillede vi mellemrunde kampe. Vi kom ikke videre fra mellemrunden. Vi fik en 5. og 6.-plads ud af 15 hold. Om aftenen var der underholdning med live musik. Sebastian fra BIFOS var oppe og gav et par numre. Godt gået!

Om torsdagen var der turnering i volleyball og krolf. BIFOS deltog med to volleyballhold. I volleyball nåede BIFOS 1 finalen, som vi dog tabte, men vi fik sølvmedalje i volleyball, dvs. en andenplads ud af 24 hold. Helle Andersen blev nr. 4 i krolf med 39 point. Bronze fik også 39 point, men det blev udregnet efter bedste slag. Det var også et flot resultat for deltagelsen i krolf-turneringen. Torsdag aften var der festaften med levende musik og trerettersmenu. Der var kåring af årets

holdleder og uddeling af fairplaypokalen. Resten af aftenen var der musik og dans. Da det var 20. gang at festivalen afvikledes, var der stort festfyrværkeri kl. 24.00.

Om fredagen skulle vi være ude af værelserne kl. 9.30. Om formiddagen var der finaler i fodbold og volleyball samt 100 m løb. Ved middagstid var der præmieoverrækkelse og officiel afslutning. Her fik vi overrakt vores sølvmedaljer i volleyball. Efter nogle begivenhedsrige dage var det tid at vende næsen hjemad. Jeg tror alle syntes, at vi havde haft et rigtig godt stævne.

PKB





BIFOS med kampråb.



BIFOS 1 spiller volleyball.



Der spilles krolf.



Der spilles fodbold.



Vejle Idrætshøjskole med globen.



BIFOS 1 med sølvmedaljer.



På terrassen.



Festfyrværkeri ved midnat.

# Nøgle for socialpsykiatrien i Brønderslev Kommune

## **Formand for socialudvalget**

Ole Jespersgaard

Tlf.: 25 26 83 79. E-mail: [ole.jespersgaard\[a\]99454545.dk](mailto:ole.jespersgaard[a]99454545.dk)

## **Handicap- og psykiatrichef**

Pia Kornø

Tlf.: 51 16 60 15. E-mail: [pia.kornof\[a\]99454545.dk](mailto:pia.kornof[a]99454545.dk)

## **Konsulent for handicap og psykiatri**

Gitte Westeraa

Tlf.: 99 45 51 61. E-mail: [gitte.westeraa\[a\]99454545.dk](mailto:gitte.westeraa[a]99454545.dk)

## **Områdeleder for socialpsykiatrien**

Inga Erikson

Tlf.: 20 67 34 68. E-mail: [inga.lilian.eriksen\[a\]99454545.dk](mailto:inga.lilian.eriksen[a]99454545.dk)

## **Det Blå Hus**

Afdelingsleder: Rikke J. Pedersen

Tlf.: 41 73 67 23. E-mail: [rikke.j.pedersen\[a\]99454545.dk](mailto:rikke.j.pedersen[a]99454545.dk)

## **Hedebo og opgangsfælleskabet**

Afdelingsleder: Birgitte Maliki Christensen

Tlf.: 99 45 50 17. E-mail: [birgitte.maliki.christensen\[a\]99454545.dk](mailto:birgitte.maliki.christensen[a]99454545.dk)

## **Bostøtten/SKP'erne og mentor**

Afdelingsleder: Inger Thorup Jensen

Tlf.: 50 87 52 48. E-mail: [inger.thorup.jensen\[a\]99454545.dk](mailto:inger.thorup.jensen[a]99454545.dk)

## **Idrætsforeningen BIFOS**

Formand: Raian Trier Andersen

Tlf.: 50 46 92 29. E-mail: [bifos9\[a\]gmail.com](mailto:bifos9[a]gmail.com)

## **Telefonrådgivning, socialpsykiatrien**

**Tlf: 60 91 54 64 alle dage mellem 16.00 og 7.00**