

BRUGERAVISEN

Det Blå Hus, Mødestedet, Hedebo, Rusmiddelcentret, Socialpædagogisk Støtteteam, Opgangsfællesskaberne, Ungegruppen/Ungdomshuset (DBH), BIFOS og Venneforeningen.

Årgang 12, nr. 3

August 2018

Hedebo

DET BLÅ HUS



Kære læsere

Så er vi klar med august-udgaven af Brugeravisen. I dette nummer skriver vi om Springbræt-festival 2018. Et rigtigt godt initiativ og en tradition, som nu er afholdt på 3. år.

Vi skriver også om, at klub Trampolinen på Springbrættet har været på virksomhedsbesøg på Ibs arbejde hos gårdejer og byrådsmedlem Line Vanggaard.

Redaktionen har også deltaget i fællesspisning for Social-pædagogisk Støtteteam, hvor både brugere og afdelingsleder Inge Thorup Jensen svarer på spørgsmål vedr. fællesspisning og mere generelt om støtten, der gives i Socialpædagogisk Støtteteam.

Under rubrikken Det Blå Hus har vi indlæg fra både brugere og personale om vores fantastiske ferietur til Silkeborg sidst i maj måned. Under Det Blå Hus skriver vi også om påskefrokost, tur til Løkken samt medarbejder Liselottes bagning af romkuglekagemand til Brønderslev forfatterskoles 15-års fødselsdag.

Under Hedebo skriver vi om den årlige grisefest på Hedebo, som altid er et stort tilløbsstykke for beboere og personale.

Under BIFOS skriver om den ligeledes årlige Idrætsfestival i Vejle samt nystartet tilbud om cykling i BIFOS.

Med venlig hilsen
Redaktionen

Brugeravisen

- udgives af socialpsykiatrien i Brønderslev kommune. Det Blå Hus. Fasanvej 10, 9700 Brønderslev.

Ansvarshavende:

Peter K. Baggsgaard

Redaktion:

Peter K. Baggsgaard

Layout: Peter K. Baggsgaard

Tryk: Det Blå Hus

Oplag: 140

Avisen udkommer 4 gange årligt i: februar, maj, august og november. Deadline for næste nr.: 1. november 2018. Næste nr. udkommer 20. november 2018.

Materiale til avisen sendes til:

E-mail: [post\[a\]brugeravisen.dk](mailto:post[a]brugeravisen.dk)
Eller gives til redaktionen.

Avisen på Internet

www.brugeravisen.dk

Her kan du læse avisen elektronisk.

Indholdsfortegnelse

Nyt fra redaktionen	Side 2
Referat fra brugerrådsmøde 14/5 2018	Side 4
Springbræt-festival 2018	Side 8
Virksomhedsbesøg hos Line Vanggaard	Side 14
Tirpitz-stillingen	Side 21
Fællesspisning for Socialpædagogisk Støtte te am	Side 25
<i>Det Blå Hus</i>	
Ugeplan for Det Blå Hus, 2. halvår 2018	Side 30
<i>Aktivitetskalender</i>	Side 34
Silkeborgtur med Det Blå Hus	Side 36
Påskefrokost i beskyttet beskæftigelse 2018	Side 48
Tur til Løkken med Det Blå Hus	Side 50
Kage i anledning af Brønderslev Forfatterskoles 15-års fødselsdag	Side 52
<i>Hedebo</i>	
Grisefest på Hedebo	Side 53
<i>BIFOS</i>	
Idrætsfestival 2018	Side 56
Cykling i BIFOS	Side 65
<i>Nøgle for socialpsykiatrien</i>	Side 68

Referat fra Brugerrådsmøde i socialpsykiatrien, Brønderslev kommune

Mødedato: Den 14. maj, kl. 12.00 – 13.30.

Sted: Det Blå Hus, Fasanvej 10, Brønderslev.

Til stede: Inga, Martin, Ulla, Johanne, Anna Marie, Rikke, Anni og Peter.

Ordstyrer: Ulla

Referent: Peter

1. Godkende referat fra sidste møde.

Godkendt.

Faste punkter på dagsordenen:

2. Nyt fra stederne ved brugerrepræsentanterne.

Mødestedet: De har haft påskefrokost. Anni synes ikke der sker ret meget på Mødestedet. De finder snart ud af mht. sommerudflugter.

Johanne spørger om transport til Brønderslev. Det har været afprøvet, men der var ikke rigtig brugere til det. Man kan søge visitationen om transport. Inga har et årligt møde med Røde Kors, til møde vil vi drøfte hvordan det går i Mødestedet.

Hedelundsgade: Louise skal på ferie til udlandet. Der har været bestyrelsesmøde med LEV, der ejer bygningerne.

Hedebo: Var ikke tilstede.

Opgangsfællesskabet Thorvaldsensvej: Marie går på barsel 1. august. Der bliver ansat en barselsvikar. Janni er flyttet, og Jonas flytter til 1. juni, så der er to tomme lejligheder. Inga har snakket med visitationen om de tomme pladser.

DBH: Der er to sygemeldt. Der skal være ansættelsessamtaler 29/5 også om ferievikar. Vi skal på Silkeborg tur, hvor vi får 2 personaler med. Bageriet har travlt med bagning til springbræt festival. Det går fint med Anette, der er ny medarbejder.

3. Nyt fra Handicaprådet ved Peter.

Sidste møde var 20. marts 2018. Der har været punkter om: Projekt frivillighed. Der har været lavet spørgeskemaundersøgelse om, hvem

de frivillige er, deres opgaver og motivation m.m.

Projekt fremtidens idræt om idræt i BIFOS og inklusion i det gængse foreningsliv. Det handler også om inddragelse og brug af frivillige indenfor socialpsykiatrien. Pr. 1. oktober 2017 er en ny medarbejder, Morten Borregaard Poulsen, ansat i en tidsbegrænset stilling som projektleder i 2½ år. En del af Mortens arbejde er at støtte BIFOS. I BIFOS har vi allerede stor glæde af Morten.

Endnu et punkt på dagsordenen var kvalitetsstandard for behandling af voksne stofmisbrugere. Se hele referatet på kommunes hjemmeside.

4. Nyt fra det politiske område ved Martin Bech.

De har fået opsigelse fra sundheds- og ældrechef. Ny sundhedsindsats bliver derfor forsinket. Martin ønsker at adskille driftsmæssige og politiske formål til brugerråds møderne. Martin mener, at man politisk skal holde sig ude af det praktiske. Martin foreslår, at han deltager i første del af mødet med frokost. Der kommer ingen fra social- og sundhedsudvalget til springbræt festival, da der er forum for social- og sundhedsudvalget. Martin og borgmesteren kommer dog.

5. Ny viden, informationer, læring og uddannelse relateret til Socialpsykiatriområdet.

Inga var til temamøde vedr. særlige pladser i Regionspsykiatrien. Målgruppen er dobbelt diagnose, psykisk lidelse, udadreagerende adfærd samt misbrug. Der er 4 pladser oprettet fra 1. juni. Der skal være 16 i alt. Ophold fra 3-6 måneder.

Johanne siger, at for mange bliver udskrevet for tidligt. Martin siger, at det skyldes personalemangel. Psykiater jobbet har været tabuiseret. Lægerne vælger det fra. Johanne siger, at der er blevet skåret for meget i DBH. Før havde man hver en kontaktperson. Inga siger, at opgaver er blevet delt på flere hænder. Det hele foregår ikke i DBH. Vi har 18 medarbejdere i bostøtten.

Vedr. frivillige – mange potentielle frivillige synes, at psykiatrien stadig er tabuiseret. Martin vil gerne gøre mere for at få flere frivillige.

Inga fortæller, at der er kommet puljer fra staten, som kommunen og regionen har fået del i, midlerne henvender sig til døgnområdet i

socialpsykiatrien. Der er derfor penge til ekstra uddannelse, fx vedr. trusler, udadreagerende adfærd samt uddannelse i dobbeltdiagnose problematikker. Der vil komme en rådgivningstelefon for kommunens personale på Hedebo ud fra regionspsykiatrien, hvor man kan få faglig sparring i vanskelige situationer.

6. Retningslinjer for:

- Borgernes betaling af kost på Handicap og psykiatri. Har været på MED-udvalgsmøde. Vigtigt, at det tages med til lokalrådene.
- Håndtering af borgernes økonomi. Det er godt, at der er regler, fordi der har været kedelige sager andre steder.
- Samtykkeerklæring. Skal diskuteres i lokalrådene.
- Vejledning for håndtering af borgernes seksualitet og forebyggelse af overgreb. Det skal drøftes lokalt i lokalrådene. Hvordan er den aktuelle situation hos os? Problemet er begrænset i DBH. Man skal respektere andres grænser. Vedr. knus og kram – kan det misforstås af nogle?

7. Evt.

- a) Martin siger tak for, at han må deltage i mødet.
- b) Næste møde er 22. august 2018 på misbrugscenteret i Jyllandsgade.





Springbræt-festival 2018

Torsdag d. 17/5 afholdes der Springbræt-festival 2018 på den udendørs scene i rododendron-parken og i pavillonen. Afdelingsleder Gitte D. Velling sagde velkommen. Bagefter holdt borgmester Mikael Klitgaard en åbningstale, hvor han bl.a. roste brugere, frivillige og personale bag Springbræt-festivalen. Ole Frandsen og Sebastian Bisgaard var konferenciers. Det er tredje år, at Springbræt-festival afholdes, og det er et samarbejde mellem Springbrættet, Trampolinen og Det Blå Hus.

Der var tre brugerbands der spillede: Springbrætbandet, Møllegårdens rockband og Møllebanden. Der blev spillet mange forskellige numre, fx Kim Larsen og Gasolin. Springbrætbandet spillede første sæt efter borgmesterens tale, og Springbrætbandet spillede andet sæt til allersidst som afslutning på festivalen. Af andre bands var også elever fra Vrå højskole, der havde to bands med, og børnebandet Black and White, som var MPG vindere i Jammerbugt. Martin Zakariasen fra Springbrætband spillede også akustisk i pavillonen.

Ude ved den udendørs scene var der boder, hvor man kunne købe sodavand og mad. I pavillonen var der flere forskellige boder og stande. Bageriet fra Det Blå Hus solgte kage og boller samt kaffe/the/saftvand. Hanne Jensen og Gerda Albrecht havde en bod med hjemmelavet chokolade. Ulla Bech og Johanne Knudsen havde en stand med strik. BIFOS, venneforeningen og Det Blå Hus i socialpsykiatrien havde også boder eller informationsstande. Det var alt i alt en rigtig hyggelig dag med god musik.

PKB



Ole Frandsen og Sebastian Bisgaard var konferenciers.



Borgmester Mikael Klitgaard holdt åbningstale.



Brugerband.



BIFOS med stand.



Bageriet fra Det Blå Hus med kaffe og kage.



Martin Zakariasen fra Springbrætband spillede akustisk i pavillonen.



Gerda ved stand med chokolade.



Det ene band med elever fra Vrå højskole.

SPRINGBRÆT-FESTIVAL

TORS DAG DEN 17. MAJ 2018

RHODODENDRONPARKEN I BRØNDERSLEV

PROGRAM:

FRILUFTSSCENEN:

KL.10.30: ÅBNINGSTALE V/BØRGMESTER

MIKAEL KLITGAARD

KL.10.35: SPRINGBRÆTBANDET

KL.11.45: BJØRNEBANDEN FRA MØLLEDAG

KL.12.45: MØLLEGÅRDENS ROCKBAND

KL.13.45: VRÅ HØJSKOLE.

KL.14.45: BLACK AND WHITE

MGP VINDERE I JAMMERBUGT

KL. 15.15: SPRINGBRÆTBANDET SLUTTER AF

DEN RUNDE PAVILLON:

KL.12.00: MARTIN ZAKARIÅSEN, SPILLER OG SYNGER

PÅ FESTIVALPLADSEN ER DER SALGSBODER,
MED MAD OG DRIKKE SAMT MERCHANDISE.

I DEN RUNDE PAVILLON, SÆLGER DET BLÅ HUS
KAFFE, TE OG KAGE

KOM OG VÆR MED TIL AT SKABE FESTIVAL-STEMNING
I DEN SMUKKE RHODODENDRONPARK

KONFERENCIER: SEBASTIAN OG OLE

FRI ENTRE

ARRANGØR: SPRINGBRÆTTET OG TRAMPOLINEN

HUSK KONTANTER - VI TAGER IKKE IMOD DANKORT/MOBILE PAY

Virksomhedsbesøg hos Line Vanggaard Pedersen på gården Meller Hjulskov

Torsdag 5/7 besøgte brugerne fra klub Trampolinen Ibs arbejdsplads på gården Meller Hjulskov. Da vi ankom til gården, blev vi budt velkommen af Ib, Line og hendes gårdhunde Uffe og Balou. Hunden Uffe er opkaldt efter tidligere formand for Venstre Uffe Ellemann-Jensen.

På gården har de ca. 330 køer – malkekøer og kødkvæg. Det er Lines forældres gård, som hun har overtaget. Forælderene gik konkurs med gården i 2016.

Line er uddannet landmand og har efteruddannelser i økonomi og ledelse. Line Vanggaard Pedersen (K) er også medlem af byrådet i Brønderslev Kommune, hvilket hun har været siden 2014. Hun er medlem af Børne- og Skoleudvalget samt Beskæftigelses- og Uddannelsesudvalget. Derudover er hun folketingskandidat i Brønderslevkredsen.

Hun går under tilnavnet Line Landmand og har været med i De Unge Landmænd, der var produceret for DR.

På gården har de tre fuldtidsansatte – Ib, der kommer i Trampolinen er også fuldtidsansat. På gården hilste vi også på Lines far Poul Pedersen, der var i gang med at malke.

På gården producerer de 11.700 liter og får 2.5 kr. pr. liter. På 14 dage tjener de 450.000 kr. med moms. Mælken sælges til mejeriet Arla. Men de har også store udgifter. 300.000 kr. til foder om måneden. Klovbeskærer skal have 30.000 og dyrlægen 15.000 om måneden.

Vi så en ko, der humpede, fordi hun er klovbeskåret. Vi så også fødsel af tyrekalv, som Ib hjalp med at hive ud. En anden ko trådte på kalven, men Line sagde, at kalve er meget hårdføre lige efter fødslen, så den tog ikke skade. Vi så også to kalve, der var tvillinger. Endvidere sagde Line, at tyrene er kødkvæg til slagting. Vi så også køerne blive lukket ud på græs. Nogle havde en aktivitetsmåler om halsen, så de kan registrerer, hvilke køer, der er drægtige.

Efter vi havde set gården, kørte vi hen til den gård, hvor Line bor. Her spiste vi dejlig mad, som Line havde lavet til os. Flæsketeg, oksesteg, pølser, nye kartofler, kartoffelsalat og alm. salat. Vi så også

Lines heste. Den ene hest hed Mie og var 30 år. Den anden hest var Mies datter og hed Helle. Det var nordbak heste.

PKB

Af Line fra Facebook/mellerjulskov

Vores medarbejder Ib havde her i eftermiddags inviteret sin klub "trampolinen", som holder til på Springbrættet i Brønderslev, på besøg. Det var en dejlig oplevelse at have så begejstrede gæster på besøg. De fik både set kalvefødsel, og at vi lukkede køerne ud på græs. Vi sluttede besøget af med aftensmad hos Line i kvistalden. Tak for besøget og for den fine gyngefant til Agnes. Den er allerede et kæmpe hit.



Line fortæller.



Kalve.



Køer på græs.



Fødsel af tyrekalv, som Ib hjalp med at hive ud.



Ko med kalv.



Kostald.



Lines far ved at malke.



Lines hus.



Line retter maden an.



Der spises god mad.



Line med sin ene hest og Agnes på armen.

Tirpitz-stillingen

Mandag d. 23. juli var jeg ved Tirpitz-stillingen i Blåvand i Sydvestjylland. Tirpitz-stillingen er en stor bunker, som Nazi-Tyskland lod opføre som en del af Atlantvolden, som var en forsvarslinje opført langs Europas vestkyst under 2. verdenskrig, fra Norge til Spanien.

Bunkeren skulle efter planen stå færdig i september 1945, men pga. afslutningen af 2. verdenskrig blev den ikke bygget færdig. Kort fortalt var det oprindelige navn til de oprindelige bunkere Vogelnest (fuglerede). Men fra omkring 1945, begyndte bunkeren at optræde under navnet Tirpitz. Det kan måske stamme fra, at krigsskibet Tirpitz af Bismarck-klassen havde samme type kanoner som i bunkeren eller fordi, at andre stillinger ved Atlantvolden også bar navnet Tirpitz. Efter planerne skulle den fuldt udbyggede stilling have bestået af 13 bunkere ud over de to kanonbunkere: to ammunitionsbunkere, en ildledelsesbunker, to delingsbunkere med antiluftskys, seks mandskabsbunkere samt to svære antiluftskysbunkere.

Den sydlige bunker er i dag indrettet som museum med en egentlig museumsbygning under klitten som supplement. Her fortælles historien om Anden Verdenskrig i Vestjylland fortalt af de mennesker, der oplevede den. Udstillingen fortæller bl.a. om de tyske soldater samt deres forhold til danskerne. Flere tyske soldater havde samliv med danske piger, og nogle tyskere blev dansk gift. Der var også i udstillingen en film om en tidligere tysk soldat, Gerhard Saalfeld, som for første gang genså bunkeren, som han havde arbejdet i under krigen. Efter krigen rejste han som 18-årig tilbage til Tyskland. Han forklarede om livet i bunkeren, hvilket var meget interessant. De tyske soldater i bunkeren var meget unge eller gamle og krigsskadede, da de fleste rigtige tyske soldater var i krig ved østfronten.

En tunnel fra museet leder frem til selve kanonbunkeren, hvor man kan opleve de 3,5 meter tykke mure. Bunkeren kunne modstå en bombe på et ton. Kanonbunkeren skulle have været monteret med to 38 cm kanonrør, monteret i dobbeltaffutage på et pansertårn. Rørene var oprindeligt udviklet til slagskibe af Bismarck-klassen. Skudkadencen for kanonen var på to skud i minuttet pr. rør, altså fire i minuttet for et enkelt tårn. Uden for bunkeren og i selve indgangen ligger der stadig

nogle af de udskiftelige segmenter, som riffelgangen var opbygget af. Med en pansersprænggranat på 800 kg havde kanonen en rækkevidde på 42 km. Med en lettere pansergranat på 495 kg øgedes rækkevidden til 54,9 km. Bunkeren skulle sammen med batteri Grådyb på Fanø beskytte Esbjerg havn imod de allieredes invasion. I kanonbunkeren kan man også se, hvordan granater blev ført hen til kanonen med vogne på skinner.

PKB



Indgang til museet set udefra.
Museet er bygget ind i klitten.

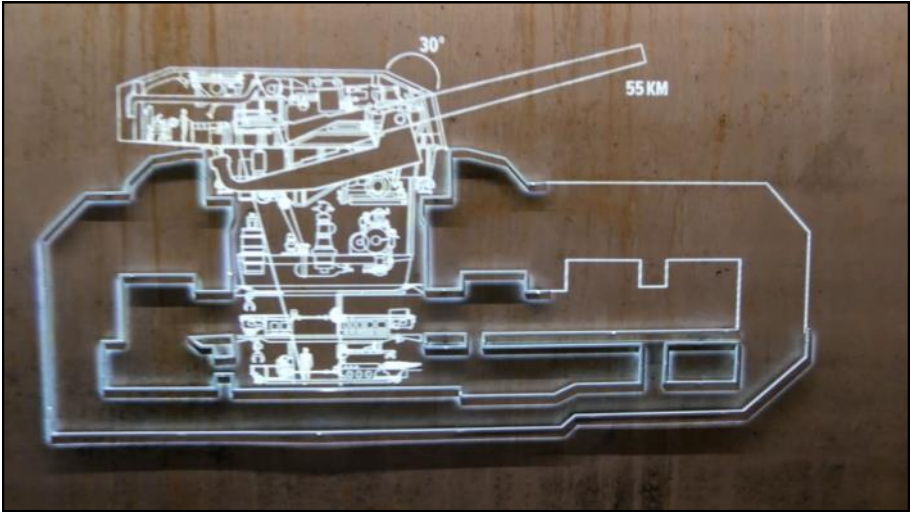




Kanontårnet indefra.



Bunkeren set udefra.



Tegning af bunker og kanontårn.



Elementer til kanonrør.

Fællesspisning for Socialpædagogisk Støtteteam

Herunder spørgsmål til to borgere, der gør brug af under Socialpædagogisk Støtteteam.

Hvor mange borgere deltager i fællesspisningen, er der god opbakning til aktiviteten?

Der deltager 35 borgere, så der er god opbakning. Der afholdes fællesarrangement med spisning inden sommerferie og til jul, hvor de har pakkespil. Begge arrangementer på restaurant Asia i Brønderslev. Til pakkespil er borgere og personale ude at samle gevinster, en pakke til hver. Butikker, der giver, er bl.a. Imerco, Kop og Kande, Føtex, Normal og springbrættet.

Hvad er formålet med at arrangere fællesspisning?

Hygge og samvær og at lære hinanden at kende, man ser dem man ikke har set før. Både personale og borgere, og lederen er med - det er en god ting. Det skal afpasses med borgernes arbejde. Det er ikke altid, at man kan få fri.

Er det meningen, at fællesspisning skal være en årligt tilbagevendende aktivitet?

Ja, både til sommer og jul.

Hvad synes borgerne om fællesspisning? Er det hyggeligt at være sammen med de andre borgere, som også får socialpædagogisk støtte? Borgerens synes, at det er hyggeligt at være med.

PKB

Vedr. socialpædagogisk støtte.

Hvor mange borgere er der tilknyttet Socialpædagogisk Støtteteam?

Der er tilknyttet ca. 200 borgere fordelt på hele Brønderslev kommune. 1/3 af borgerne modtager støtte i den østlige del af kommunen, der ud over Dronninglund omfatter eksempelvis Gerå, Agersted, Hjallerup, Raunstrup og Klokkeholm.

2/3 af borgerne modtager støtte i den vestlige del af kommunen. Dette omfatter udover Brønderslev by Hallund, Jerslev, Manna, Stenum og op mod Serritslev.

Hvor mange personer er der ansat i Socialpædagogisk Støtteteam?

Der er pt. 19 medarbejdere samt 3 medarbejdere i et specialteam. Medarbejderne er henholdsvis ergoterapeuter, pædagoger,

pædagogiske assistenter og SSA'ere. Desuden har vi i perioder SSA-
elever og socialrådgiverstuderende.

Hvor mange timer har borgerne typisk?

Politikerne i kommunen har i en kvalitetsstandard bestemt
serviceniveauet for § 85-støtten.

Det er rådgiverne i myndighederne Det Specialiserede Område
og UngeCenter, der laver en udredning af borgers behov ud fra en
VoksenUdredningsMetode. Denne udredning munder ud i et
overordnet indsatsformål samt underordnede indsatsmål. Det er disse
indsatsmål, støttepersonen og borger samarbejder om.

Den tildelte tid svinger fra 30 minutter om ugen op til 17 timer
om ugen, og den gennemsnitlige tid er pt. 2 timer pr. uge.

Når den gennemsnitlige støttetid er så relativ høj, som den er, så
hænger det sammen med, at der for tiden er flere borgere, der flytter ud
i egen bolig fra døgninstitution og opgangsfællesskab og de derfor –
især i den første tid – har brug for særlig meget støtte for at klare sig i
selvstændig bolig.

*Hvad består støtten i, og hvad er formålet med socialpædagogisk
støtte?*

Det er forskelligt fra borger til borger, og generelt skal
støttemedarbejderne ikke gøre det FOR borger, men MED borger mhp.
at øge borgernes selvstændighed. Indsatsområderne drejer sig
eksempelvis om støtte til:

- **praktiske opgaver i hjemmet:** oprydning og rengøring,
håndtering af vasketøj.
- **egenomsorg:** opfordring til tandbørstning, bad og tøjskifte.
- **socialt liv:** at benytte de uvisiterede tilbud i Det Blå Hus og
Trampolinen og samfundets øvrige tilbud. Det kan også være
støtte til at få tilknyttet en frivillig besøgsven.
- **sundhed:** at overholde behandlingstilbud i psykiatrien og
somatisk sygehus samt tage kontakt til læge og tandlæge.
- **sund kost:** sunde indkøb eksempelvis efter nøglemærket og sund
mad og drikke.
- **kommunikation:** håndtering af Nem-id, netbank, forstå breve,
kontakt til familie og øvrigt netværk, brug af sociale medier o.a.
- **mobilitet:** verbal støtte og/eller praktisk hjælp til at lære og

vedligeholde færdigheder til at færdes selvstændigt eller ledsaget til fods, på cykel, med offentlige transportmidler eller kørselsordning

- **samfundsliv:** at deltage stabilt i beskæftigelse, dagtilbud og uddannelse. Støtte til at håndtere økonomiske forhold eksempelvis budgetlægning sammen med bank. Ligeledes støtte til at kunne forstå breve af økonomisk karakter og handle på disse.

Hvad er målgruppen og aldersgruppen for socialpædagogisk støtte?

Målgruppen er borgere over 18 år med betydeligt nedsat fysisk, psykisk eller socialt funktionsniveau.

Desuden skal borgeren være motiveret for og evne at samarbejde om udvikling eller vedligeholdelse af færdigheder i henhold til det indsatsformål og de indsatsmål, som myndigheds bevilling foreskriver.

Har I også online socialpædagogisk støtte?

Ja, det er en metode, som er god til at bevare kontakten til borgere, eksempelvis når de er på ferie. Det kræver, at borger selv har en telefon, iPad eller PC, der kan bruges hertil.

For nogle borgere er det også vigtigt med hyppig kontakt, hvor det giver øget tryghed at kunne se hinandens ansigter frem for eksempelvis blot at tale i telefon.

Kommer nogle borgere også til jer og får støtte?

Ja, hvis borger har evnen til selv at komme til os, og det er foreneligt med indsatsmål som eksempelvis kontakt til det offentlige, netbank o.l., så opfordrer vi til, at de kommer til os, da vi betragter det som en god træning i selv at gøre noget aktivt og komme ud i samfundet i stedet for at isolere sig i sit hjem.

Har I også gruppestøtte?

Ja, det har vi – f.eks. er der en lille gruppe i Dronninglund, der får støtte til at gå til LOOP fitness sammen. Og disse spis-sammen-arrangementer bidrager også til, at borgerne kommer til at lære hinanden at kende, og således at vejen bliver banet for at lave gruppestøtte i fremtiden.

Er borgerne generelt set tilfredse med den socialpædagogiske støtte?

Det er vores indtryk, at mange borgere ved støttemedarbejderne

oplever nødvendig og brugbar støtte i deres rehabiliterende og habiliterende proces, således at de bevarer evnen til at bo i eget hjem, have et aktivt liv og derved forebygge indlæggelser eller forværring af deres tilstand.

Er medarbejderne glade for at arbejde i Socialpædagogisk Støtteteam?

Ja, det er et meningsfuldt og eftertragtet job, og der er altid rigtig mange ansøgninger, når vi har stillingsopslag, og vi har altid borgerrepræsentant med, når vi afholder ansættelsessamtaler.

Medarbejderne er organiseret i teams, og har selv stort ansvar og indflydelse på organiseringen af deres arbejde.

Arbejds miljømæssigt arbejder vi nu blandt andet med at skabe et miljø, hvor medarbejderne undgår at blive udsat for passiv rygning, når de støtter borgerne i eget hjem: Vi opfordrer alle borgerne til at lufte godt ud inden besøget og selvfølgelig ikke ryge indendørs, mens støtte medarbejderen er der.

Afdelingsleder Inger Thorup Jensen



Spisning.



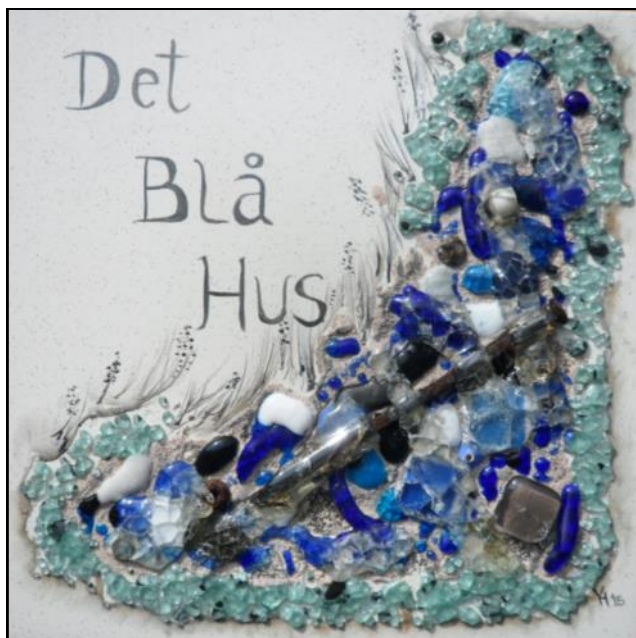
Buffet.



Ib og Lejla svarede på spørgsmål til Brugeravisen.

Her er ugeplan for 2. halvår 2018 i Det Blå Hus.

Planen gælder fra august og frem til nytår, vi håber at I har lyst til at komme og deltage i vores mange aktiviteter. I er velkomne til at ringe eller kigge forbi for mere info.





AKTIVITETS-UJEPLAN FOR VÆRESTEDET I DET BLÅ HUS

Andet halvår 2018

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
Kl. 9.45-11: Mestrings-gruppe Her kan du få redskaber til at mestre udfordringer i din hverdag. Disse kan omhandle angst, socialt samvær og lignende. Gruppen kræver tilmelding og består af 4-8 personer.	Socialt samvær i værestedet Her er der ingen planlagte aktiviteter – her har du mulighed for at få en personlig samtale med en medarbejder eller blot møde op og hygge dig med andre i værestedet.	Socialt samvær i værestedet Her er der ingen planlagte aktiviteter – her har du mulighed for at få en personlig samtale med en medarbejder eller blot møde op og hygge dig med andre i værestedet.	Kl. 9.30-12.30: Madravnning Her har du mulighed for at lære at lave mad med en uddannet kok. Der laves fælles frokost - enten varme eller lune retter - til øvrige brugere i værestedet. En del af gruppens opgaver er også, at rydde op efter måltidet.	Socialt samvær i værestedet Her er der ingen planlagte aktiviteter – her har du mulighed for at få en personlig samtale med en medarbejder eller blot møde op og hygge dig med andre i værestedet.
Kl. 11.30: Frokost	Kl. 11.30: Frokost	Kl. 11.30: Frokost	Kl. 11.30: Frokost	Kl. 11.30 Frokost
Kl. 12-13: NADA Dette er et tilbud om øreaktunktur , der er et godt redskab i din recovery-proces. NADA afhjælper blandt andet tankemylder, uro, angst, misbrug og søvnforstyrrelser.	Mødedag - Alle møder starter kl. 12.30 Uge 1: Lokalerådsmøde Uge 2: Husmøde Uge 3: Aktivitetsudvalg Uge 4: P-møde Kl. 15-17: BIFOS Idræt Svømmehallen	Kl. 12-13: NADA Kl. 12-13: Gåtur i lokalområdet med frivillig medarbejder Kl. 13-14.30: BIFOS Idræt Vi mødes i DBH kl. 12 og følges afsted.	Kl. 9.30-15.30: Kreativt værksted Denne gruppes indhold vil variere afhængigt af brugerens ønsker og indeholder mulighed for at lave glaskunst, male billede, lave dekopage etc. Her sætter kun fantasien grænserne. Man kan godt blot deltage noget af tiden. Kl. 14-16: Idræt og bevægelse Vi mødes i Det Blå Hus og følges til træning i Sundhedshuset.	Kl. 13-15: NADA - KUN i lige uger Kl. 13-15: Kortspil, brætspil og hygge . Her har du også mulighed for at få en personlig samtale med en medarbejder eller blot møde op og hygge dig med andre i værestedet.
Kl. 13-15: BIFOS Idræt Vi mødes i DBH kl. 12 og følges afsted til dette idrætsforløb til sundhedsindlevelse, hvor der er forskellige former for motion og træningsmuligheder.	Kl. 15-17: BIFOS Idræt Svømmehallen	Kl. 13-15.30: Strikkeklub Her kan du komme og nyde en kop kaffe og få en snak med andre over strikke- eller hækletøjet.		
Kl. 13.00-15.30: Undervisning Her kan du få undervisning i dansk, matematik og samfundsfag. Denne tilfættelægs ud fra deltagerens niveau/behov.				
Frokost koster kr. 30,- pr. person Fredag aften koster fællesspisning mellem 30-45 kroner pr. person afhængigt af menuen.	Kl. 16-20: UNGEGRUPPE Et klubtilbud for dig mellem 18-35 år. Her kan du mødes med andre i samme situation som dig, få gode oplevelser og skabe dig et netværk.	Fra tid til anden vil vi tage på tur ud af huset – destinationen bestemmes i fællesskab ud fra brugerens ønsker og forslag. For yderligere information se opslagsstavlen i DBH/Facebook.		16-21: FÆLLESSPISNING Som optakt til weekenden er der hver fredag aften mulighed for (til billige penge) at deltage i fællesspisning. Menuen sammensættes ud fra ønsker.

Meld dig ind i Brønderslev venneforening for psykisk sårbare!!

Venneforening for psykisk sårbare i Brønderslev kommune er stiftet 19. august 2015. Formålet er at tilbyde aktiviteter, udflugter og arrangementer til psykisk sårbare primært i Brønderslev kommune.

Vi er pt. ca. 40 medlemmer. Foreningen er brugerstyret. Bestyrelsen består af tre brugere. For at være medlem skal du betale kontingent på 100 kr. om året, som betales i marts måned. Vi søger om støtte ved legater og fonde samt ved kommunens § 18 midler til frivilligt socialt arbejde.

Se vores webside. Søg på Google med ordene: venneforening brønderslev

Støt psykisk sårbare i Brønderslev kommune!! Meld dig ind i venneforeningen!!

Kontakt kasserer Peter K. Baggesgaard på mobil 22 62 19 83 eller e-mail: peterkb73@gmail.com



BAGERVARER TIL HELE ORGANISATIONEN!!

BAGERIET TILBYDER HJEMMELAVEDE BRØD
OG KAGER

KONTAKT:

BAGERIET1671A1GMAIL.COM

ELLER TLF. 99 45 51 80.



Aktivitetsskalender

Socialpsykiatrien i Brønderslev kommune

Det Blå Hus

Sommerhustur til Rubjerg

Tid: 3-7. september 2018.

Arrangør: Venneforeningen.

Med forbehold for fejl, aflysninger og ændringer.
Program følger for de enkelte aktiviteter.
Hold øje med opslag i Det Blå Hus.



Tag kalenderen ud og hæng
den op på opslagstavlen!

Aktivitetskalender

Idrætsforeningen BIFOS

Idrætsstævner 2018

Badmintonstævne i Hjørring	Torsdag d. 8. marts 2018.
Aalborg Cup 2018	Tirsdag d. 17. april 2018.
Idrætsfestival i Vejle.	26. – 28. juni 2018.
Bakke Cup på Psykiatrisk Sygehus.	Onsdag d. 29. august 2018.
Efterårsstævne i Frederikshavn	Tirsdag d. 4. september 2018.
BIFOS Efterårsstævne, Brønderslev.	Mandag d. 29. oktober 2018.
Julestævne i Hjørring.	Mandag d. 3. december 2018.
Julefodbold i Aalborg.	Fredag d. 14. december 2018.

Møder og Arrangementer

BIFOS Generalforsamling på Hedebo.	Onsdag d. 28. februar 2018.
BIFOS Juleafslutning på Hedebo.	Ikke fastsat.

BIFOS
BRØNDERSLEV

SILKEBORGTUREN MED DET BLÅ HUS 22. -25. MAJ 2018

Tirsdag

Endelig kom dagen, vi alle havde glædet os til med 4 dage i Silkeborg, hvor vi skulle have personale med. Vi var to biler, der kørte selv derned, og resten kørte med toget. Gitte havde deres kufferter med, så de ikke skulle slæbe dem. Steen og Susanne kørte også selv, da de havde ekstra oppakning med (man skulle jo nødig gå ned på udstyr:).

Vi ankom ved hotellet, som ligger på torvet i Silkeborg, ved et-tiden, og ventede på dem, som kom med toget ca. 14.30. Pia og Michael dukkede op samtidig med de andre fra toget. Alle havde et godt humør på. Så blev vi alle indkvarteret på vores værelser.

Efter et godt hvil gik vi i samlet flok ud for at spise på Mongolian BBQ. Pia havde bestilt bord, og både Michael og Pia hjalp dem, der havde brug for hjælp med maden. Efter et par hyggelige timer med god mad tog nogle hjem på hotellet, og andre gik en tur ned til havnen. Der lå et dejligt ishus, som blev vores "stamcafé" på resten af turen. Så var alle trætte og gik hver til sit.

Onsdag

Så blev det onsdag, hvor de morgenfriske gik om bord i en rigtig god morgenbuffet. Det var med at få lagt en god bund til resten af dagen, da vi skulle på sejltur til Himmelbjerget. Vejret var helt fantastisk med næsten ingen vind og høj sol. Michael var meget hjælpsom med at få Susannes kørestol om bord, og Pia hjalp dem, som havde svært ved at komme om bord. Og sikke en oplevelse det blev. En fantastisk udsigt og natur, og dyre villaer det meste af vejen, som man kun kunne drømme om at bo i.

Ca. halvvejs steg der en gruppe på fra et socialt værested. Et par stykker af dem var lettere beruset og havde ikke set vand og sæbe i et stykke tid. En af dem satte sig indvendigt i skibet ved siden af Johanne og Gitte, og tog desværre for dem sine sko af. De var næsten ved at besvime af lugten:).

Godt fremme ved Himmelbjerget nød vi de medbragte sandwich og kolde drikke, som Michael havde sørget for. Pia, Michael, Jan og Peter KB tog som de eneste den hårde tur helt op til tårnet, mens resten nød den smukke udsigt ved vandet. Kl. 13 gik turen så tilbage imod

Silkeborg. Så var der tid for en dejlig is eller forfriskning ved vores "stamcafé". Inden aftenens festmiddag på Jensens Bøfhus tog flere ud for at handle nyt tøj og sandaler, og hvad der nu kunne friste. Vi havde aftalt at pynte os lidt ekstra fint til festmiddagen, som var forudbestilt.

Vi fik først en stor rejecocktail. Derefter et godt stykke kød med rigtig godt tilbehør og fri salatbar. Til dessert var der softice. Så alle var vist godt mætte efter denne fine middag. Vi sluttede af med at gå ned til stamcafeen, og nød den smukke aften. EN HELT IGENNEM DEJLIG DAG!!!

Torsdag

Dagen stod mest i afslapningens tegn. Michael og Pia mødte os tidligt uden for hotellet, og så gjorde vi hver især det, vi nu havde lyst til.

Omkring middag mødtes vi ved stamcafeen og spiste frokost, og slappede af inden eftermiddagens højdepunkt. Pia og Michael havde nemlig bestilt plads på den lokale minigolfbane. Den ligger i et større rekreativt område, som hedder Indelukket. Der var et stykke vej derud, så nogle tog en taxa og andre gik derud. Vi havde banen fra kl. 16, og havde den helt for os selv. Der blev lavet to hold af 5 på hver, og så gik det ellers slag i slag. Humøret blev højere og højere, og man grinede og morede sig. Men man gik også op i at vinde, så der var hård kamp til strengen. Da regnskabet skulle gøres op, var det Michael og Peter KB, der stod som dagens vindere. En helt igennem sjov og underholdende eftermiddag!! Vi spiste aftensmad ved siden af minigolfbanen, hvor man kunne købe diverse slags grillmad.

Michael og Pia skulle køre hjem nordpå, så der blev taget en varm og hjertelig afsked med dem. En rigtig stor tak til dem, for at være med til at give os alle sammen en skøn og uforglemmelig tur.

Fredag

Så var det allerede tid til at vende snuden hjemad igen. Efter en god morgenbuffet, fik folk pakket sammen og sat kufferterne ind i Gittes bil. Der blev taget en rigtig god afsked med hinanden efter en uforglemmelig tur. Ikke mindst fordi, vi havde to dejlige personale med, som gjorde turen ekstra god for alle.

Susanne og Sten

Hermed lidt historier fra Silkeborgturen

Vi mødtes i Silkeborg efter nogle var kommet med tog og andre i egne biler. Alle fik udleveret nøgler til deres værelser på Hotel Dania, beliggende helt centralt i byen.

Herefter fik vi lidt at drikke på en nærliggende cafe på torvet for herefter at blive klar til middagen på Mongolian BBQ, hvor vi selv stod for at lave en blanding af kød, grøntsager, nudler, ris og lækre dressinger inden det blev stegt sammen. Humøret var fra turens start højt.

Dagen efter stod programmet på sejltur, og vi gik mod vandet og ventede på en lille cafe/isbar, som vist godt kan kaldes vores stamsted på denne tur. Vi sejlede ud til Himmelbjerget og fik medbragte sandwich. Turen var så smuk, solen skinnede, vandet var klart og helt stille, og hele vejen viste sig den ene smukke bolig efter den anden med de flotteste haver med blomster i alle farver.

Himmelbjerget blev besejret af Jan, Peter, Michael og Pia. Trods Jans klager over manglende luft til turen, nåede vi alle toppen og morede os over Jans evne til at sludre hele vejen og samtidig beklage sig over manglende luft.

Efter turen havde alle brug for at slappe lidt af, og nogle fik vist shoppet lidt også.

Onsdag aften betød festmiddag, og alle mødte op i festtøj og Susanne med nye glimmersandaler. Vi fik treretters menu på Jensens Bøfhus, og blev alle helt mætte. Johanne sagde tak til Pia og Michael for at være med, og vi skålede flere gange. Endnu en aften med god stemning og højt humør.

Efter middagen var der flere som gik til stamcafeen og fik en sidste kop kaffe eller noget koldt.

Torsdag var afsat til at shoppe og gå rundt i byen, og mange fik nyt til garderoben eller ny parfume eller andet.

Igen endte vi på den lille hyggelige sted ved vandet, hvor vi fik frokost, og flere fik et særligt godt forhold til en lækker iskaffe med rigtig is i og med flødeskum på toppen.

Sidste aften i Silkeborg var planlagt med minigolf på Indelukket minigolf, som har Danmarks ældste bane med 18 huller. Delt op i to hold gik vi i gang og tog den ene bane efter den anden, nogle med

mere succes med køllen end andre. Men alle spillere havde gå på mod, og da det ene hold besluttede at stoppe efter 14 baner, fortsatte det andet med Hanne, Johanne, Peter, Jan og Michael, og resultatet blev til slut, at Peter og Michael delte sejren. Det lød som om minigolf for nogle i hvert fald skulle prøves igen.

Det var sidste aften, vi sad sammen ved kiosken ved minigolf og spiste og blev enige om, at turen har været virkelig god, og at vi har haft det rigtig godt sammen. Desuden lød det også fra flere, at det var rart og fungerede godt med personale på turen, og at de samtidig synes, at det også var rart med “plads til at være sig selv”.

Vi gik tilbage til hotellet, og gav krammere og tak til hinanden for en god tur og en oplevelse rigere.

Som personale er Michael og jeg enige om, at det først og fremmest har været en fantastisk tur. Derudover har det været en mulighed for at lære jer kære brugere bedre at kende i nogle nye omgivelser. Vi synes, I alle har klaret det virkelig godt, I er så gode ved hinanden og passer på hinanden og tager i stor stil hensyn til hinanden. Det bliver man glad og stolt af at være en del af, så tak til jer for tre skønne dage i jeres selskab.

Håber I er kommet godt hjem alle mand, vi ses i næste uge i Det Blå Hus, hvor der sikkert igen bliver grinet af alle de sjove og gode oplevelser vi har haft sammen.

Tak for denne gang!!

De bedste hilsner fra Michael og Pia.



På banegården i Brønderslev.



Ved hotellet i Silkeborg.



Vi får øl og sodavand.



På turbåd til Himmelbjerget.



Der spilles minegolf.



I tårnet på Himmelbjerget.



Tårnet på
Himmelbjerget.



Pia, Jan og Peter på Himmelbjerget.



Michael og Jan på vej op ad Himmelbjerget.



Peter, Jan og Michael.



Ved minigolf.



Skål på Jensens bøfhus.



Pia og Henrik.

På gangbro.





Minigolf.



Minigolf.

Påskefrokost i beskyttet beskæftigelse 2018

Onsdag d. 30. maj kl. 17.00 havde vi forsinket påskefrokost i beskyttet beskæftigelse i Det Blå Hus. Det var for både bageri, pakkeri og skilteværksted.

Menuen var to slags steg, flødekartofler, rösti og salat. Til dessert var der is med chokolade og hindbær. Maden var fra Føtex. Vejret var fantastisk sommerligt, og vi sad udenfor og spiste. Vi havde opsat parasollerne, og markisen var rullet helt ud, så næsten alle sad i skygge.

Ved 21-tiden lukkede Morten og Bente huset. Det var en rigtig hyggelig aften, hvor der blev snakket, grinet og hygget.

PKB



Opdækket bord.



Spising



Isdessert.

Tur til Løkken med Det Blå Hus

Onsdag 11/7 var vi på tur til Løkken med Det Blå Hus. Vi mødes i Det Blå Hus kl. 9.00 og på banegården 9.10. Nogle tog bussen, og andre kørte i privatbiler.

Da vi ankom til Løkken, var vi først inde på et bageri, hvor Søren fik formiddagskaffe. Derefter delte vi os i grupper og gik og så på butikker. Jonas købte bl.a. en taske.

Pia og Michael stødte til lidt senere ca. 10.30., og undertegnede gik sammen med dem, Jonas og Jan.

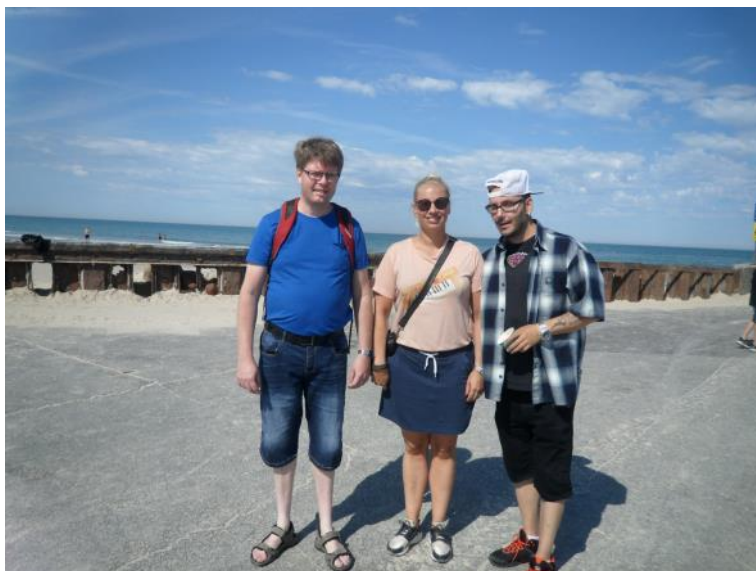
Ved middagstid mødtes vi på restaurant Søborg. Vi var 13 personer i alt med to personaler Pia og Michael. På restaurant Søborg var en stor buffet med mange forskellige retter, så der var rigeligt for enhver smag. Det var også kager, pandekager og fri softice til dessert.

Efter frokosten var vi godt mætte, og nu gik turen hjemad igen. Bussen hjemad gik 13.58. Det havde været en rigtig hyggelig tur, som vi må gentage en anden gang.

PKB



Søren får formiddagskaffe.



Jan, Pia og Jonas.



Skål på Jensens bøfhus.

Kage i anledning af Brønderslev Forfatterskoles 15-års fødselsdag

Liselotte fra bageriet har bagt en romkuglekagemand og romkugler i anledning af Brønderslev Forfatterskoles 15-års fødselsdag. Dagen fejres tirsdag 31/7 2018. Se billede af Liselotte med bagværk.

PKB



Grisefest på Hedebo

Torsdag d. 21. juni var der grisefest på Hedebo. Gerda, som er formand for lokalrådet, sagde velkommen. Hedebo band spillede fodboldlandsholdets slagsang: ” Vi er røde vi er hvide”, da der jo var fodboldlandskamp, hvor Danmark spillede 1-1 mod Australien.

Hedebo band spillede også Shu-bi-duas sang ”Sexchikane”, og grisefestsangen lavet over ”Video Video”.

Maden kom fra slagteren i Hjallerup. Menuen var stegt pattegris med kartoffelsalat, flødekartofler og salat. Der var to øl eller sodavand med i prisen.

Hedebo band sluttede af med tre sange, ”This is My life” med Kim Larsen.” For evigt” med Volbeat. De sluttede af med at spille grisefestsangen igen. Ekstra nummer var ”Midt om natten” med Kim Larsen.

Bagefter var der kaffe, te og småkager og twist. Vi var nogle der fik en svingom, og vi dansede også fællesdans. Kl. ca. 21.30 var festen slut. Det var en rigtig god og hyggelig grisefest.

PKB



Helstegt pattegris.



Formand for lokalsrådet byder velkommen.



Hedebo band.



— Det her med at stå op om morgenen og gå på arbejde kan ødelægge hele dagen for mig!



- Jeg har ikke tid til at tale med en sælger nu, hvor jeg står overfor et afgørende slag..!

www.bcp.dk

Idrætsfestival 2018

BIFOS deltog i år i Idrætsfestival på Vejle Idrætskole.

Idrætsfestivalen løb af stablen fra tirsdag d. 26. juni til torsdag d. 28. juni. Tirsdag morgen kl. ca. 9.00 tog vi af sted fra Hedebo i Brønderslev. Vi var 8 personer i alt. Vi kørte i en privatbil og Sebastians bedstefars minibus. Vi var på Vejle Idrætskole ca. ved 12.00 tiden.

Da vi kom ned på Idrætskolen, var der tid til at få udleveret nøgler, spisebilletter og deltagernumre. Efter vi havde fundet værelserne, var det tid til et hvil. Kl. 13.00 var der informationsmøde for holdledere og interesserede atleter.

Kl. 14.00 var der officiel åbning af festivalen. Psykiatriordfører Trine Torp (SF) holdt åbningstalen. Hun roste i sin åbningstale på alle måder Idrætsfestivalen og understregede bl.a. hvor vigtigt det er, at dette tilbud er en mulighed for rigtig mange. "Idræt, sundhed, glæde og samvær går her op i en højere enhed", sagde Trine Torp inden hun selv tog del i den første udfordring, en ca. 2 km. lang strabadserende tur i skyggen i den smukke Nørreskov. Hun talte også om hvor vigtig idræt er for psykisk sårbare. Det kan jage negative tanker væk, og det giver sammenhold og fællesskabsfølelse. Til sidst ønskede hun os en god festival.

Efter åbningen var der maze-walking og crossløb. I BIFOS deltog vi 7 i maze-walking, som var en rute rundt i skoven. Der var en fra BIFOS, der deltog i crossløb, som var en løbetur rundt i skoven. Det var Jesper.

Kl. 15.30 begyndte fodboldturneringen. Vi var et hold med 8 spillere. I det indledende puljespil spillede vi 2 kampe. Vi spillede den ene uafgjort mod Børshold, men tabte den anden imod IF Vikingerne, derfor gik vi ikke videre til finalespillet. I mellemrunde vandt vi alle vores kampe og kom derfor på en 9. plads ud af 12 hold.

Om aftenen var der underholdning med live musik. Sebastian og Daniel fra BIFOS var oppe og gav flere nummer. Det var bl.a. "Flyvere i natten" af Kim Larsen, og Sebastian sang også festival sangen. Godt gået!!

Om onsdagen var der turnering i volleyball. BIFOS deltog med

et volleyballhold. Første volleyball kamp endte efter et flot comeback med sejr på 27-26 over IF Vestjyderne. Og det var tid til kampråbet: ”BIFOS, BIFOS når vi slås, så kan ingen klare os, hey, hey, hey”. Vi tabte mod Ålborg IK og IF Limone. Placeringskampe var over middag. Vi spillede mod IF Vestjyderne og IF vikingerne. Vi vandt over IF Vestjyderne og tabte til IF Vikingerne. I volleyball nåede BIFOS dermed en 15.-plads ud af 21.

Jonas, Jesper, Patrick, Daniel og Peter var i poolen. Vandet var lidt koldt, men det var dejligt forfriskende at komme i poolen i den stegende varme. Onsdag aften var der festaften med levende musik og trerettersmenu. Der var kåring af årets holdleder og uddeling af fairplaypokalen. Det var IF Vestjyderne, der vandt fairplaypokalen i år. Årets holdleder blev ud af 8 nominerede Flemming fra IF Vestjyderne. Tillykke til dem!

Om fredagen skulle vi være ude af værelserne kl. 10.00. Om formiddagen var der finaler i fodbold og volleyball samt 100 m løb. IK Ålborg kom på førstepladsen i fodbold. Det var flot med en guldmedalje til Nordjylland!! Ved middagstid var der præmieoverrækkelse og officiel afslutning. Mark, som sidste år var medlem af BIFOS, vandt guld i cross-løb, og var også på guldvinderholdet i fodbold.

Adm. koordinator Mogens Damgaard kaldte det en enestående festival, og det var deltagernes skyld. Han takkede sponsorer og Vejle idrætshøjskole og tak til frivilligruppen og til arbejdsgruppen. Og sagde på gensyn i 2019.

Vi var heldige med vejret – det var fantastisk sommervejre alle dagene. Efter nogle begivenhedsrige dage var det tid at vende næsen hjemad. Jeg tror alle syntes, at vi havde haft en rigtig god Idrætsfestival 2018.

PKB



Psykiatriordfører Trine Torp (SF) holdt åbningstalen.



Opvarmning



Henrik, Sebastian, Jonas og Patrick.



Patrick med fodbold.



Sebastian giver et nummer.



Afslapning.



Sebastian og Lars.



Festaften.



Festaften.



IF Vestjyderne, der vandt fairplaypokalen .



Flot kage ved festaften.



Tom løber hundrede meter løb.



Præmieoverrækkelse.



Præmieoverrækkelse.

Cykling i BIFOS

I BIFOS cykler vi hver torsdag kl. 10.00 fra Det Blå Hus og 10.10 fra Hedebo. Vi kører ca. 10 kilometer, og turen tager ca. en time. Vi kører ca. 10 kilometer.

Vi er med i konkurrencen 100 km. (10 x 10 km.) for mental sundhed, som DAI, SIND, Psykiatri Fonden og Cyklist-forbundet arrangerer. Konkurrencen afsluttes med cykelløb på Sindets dag 10/10 2018.

Hvis man cykler med på 10 ture, får man en præmie og har chancen for at vinde en lækker Pelago-cykel til en værdi af mere end 7.000 kr. og andre flotte præmier.

Projektet er støttet af Fonden Roskilde Festival og Simon Spies Fonden.

Herunder billede af friske gutter på cykel.

PKB



BIFOS får OK benzin som sponsor!!

Støt BIFOS, hver gang du tanker!

Vi har indgået en sponsoraftale med OK, så du kan støtte BIFOS, hver gang du tanker.

Du støtter vores klub med 6 øre for hver liter, du tanker med OK Benzinkortet – uanset hvor du tanker i Danmark. Første gang du har tanket 500 liter, får klubben desuden en ekstra bonus på 250 kr. Det koster dig ikke ekstra at støtte – OK betaler hele beløbet.

Få et OK Benzinkort på www.ok.dk/lokalsporten.

Har du allerede et OK Benzinkort?

Har du et OK Benzinkort i forvejen, kan du nemt få det tilknyttet vores klub. Du skal bare ringe til OK på 70 10 20 33 og oplyse vores klubnavn og dit kortnummer, så støtter du BIFOS.

Støt lokalsporten ekstra meget

Støt ekstra med el fra OK. Med el fra OK kan du støtte med ekstra 6 øre pr. liter. Og det er nemmere, end du tror. Du skal bare vælge imellem el til fastpris eller variabelpris på www.ok.dk/lokalsporten/el, så klarer OK hele skiftet fra det gamle elselskab til OK.



Meld dig ind i idrætsforeningen BIFOS!!

- BIFOS Brønderslev er en idrætsforening drevet af og for mennesker med sindslidelse.
- Vi tilbyder motion og socialt samvær blandt ligestillede og samarbejder med personale og instruktører fra socialpsykiatrien.
- Vi er ca. 45 medlemmer, en bestyrelse på 6 medlemmer og 4 personaler fra Hedebo og Det Blå Hus. Vi er i øvrigt også kendt for en munter omgangstone, og hygger os og har det sjovt, når vi er ude til stævner og til vores årlige juleafslutning og generalforsamling.
- Alle vores aktiviteter er på motionsbasis, så det er ingen forudsætning, at du har dyrket idræt eller motion før.
- Vi deltager i ca. 8 stævner og arrangementer i løbet af året.
- Pris: Halvårligt kontingent kun 300 kr. Betales 1. april & 1. oktober. Passivt støtte-medlemskab 150 kr. halvårligt.

Mandag i Brønderslev Hallen

13.00 – 14.30 Idræt i hallen (v. Michael)

Tirsdag i Svømmehallen og Svederen

14.00 – 15.00 Træning i Svederen (v. personale fra Hedebo).

15.00 – 17.00 Fri svømning indtil lukketid.

Onsdag i Brønderslev Hallen

13.00 – 14.30 Idræt i hallen.

Torsdag

I sommerhalvåret:

10.00-11.00 Cykling fra Det Blå Hus og Hedebo (v. Eddy og Peter).

15.00-16.00 Tennis i Brønderslev tennisklub (v. Peter).

Kontakt: Tlf.: 50 46 92 29. E-mail: bifos9faj@gmail.com eller personale Michael Seide. Tlf.: 21 49 18 68.



BIFOS
BRØNDERSLEV



Nøgle for socialpsykiatrien i Brønderslev Kommune

Formand for socialudvalget

Martin Bech

Tlf.: 50 51 75 24. E-mail: [martin.bech\[a\]99454545.dk](mailto:martin.bech[a]99454545.dk)

Handicap- og psykiatrichef

Pia Kornø

Tlf.: 51 16 60 15. E-mail: [pia.kornof\[a\]99454545.dk](mailto:pia.kornof[a]99454545.dk)

Konsulent for handicap og psykiatri

Gitte Westeraa

Tlf.: 99 45 51 61. E-mail: [gitte.westeraa\[a\]99454545.dk](mailto:gitte.westeraa[a]99454545.dk)

Områdeleder for socialpsykiatrien

Inga Erikson

Tlf.: 20 67 34 68. E-mail: [inga.lilian.eriksen\[a\]99454545.dk](mailto:inga.lilian.eriksen[a]99454545.dk)

Rusmiddelcenteret og opgangsfællesskaberne

Afdelingsleder: Rikke Hessel Sørensen

Tlf.: 24 91 65 41. E-mail: [rikke.hessel.sorensen\[a\]99454545.dk](mailto:rikke.hessel.sorensen[a]99454545.dk)

Det Blå Hus og Springbrættet

Afdelingsleder: Gitte D. Velling

Tlf.: 50 84 65 69. E-mail: [gitte.d.velling\[a\]99454545.dk](mailto:gitte.d.velling[a]99454545.dk)

Hedebo

Afdelingsleder: Rikke J. Pedersen

Tlf.: 41 73 67 23. E-mail: [rikke.j.pedersen\[a\]99454545.dk](mailto:rikke.j.pedersen[a]99454545.dk)

Socialpædagogisk Støtteteam/SKP'erne og mentor

Afdelingsleder: Inger Thorup Jensen

Tlf.: 50 87 52 48. E-mail: [inger.thorup.jensen\[a\]99454545.dk](mailto:inger.thorup.jensen[a]99454545.dk)

Ungegruppen i Det Blå Hus

Kontaktperson: Michael Seide

Tlf.: 99 45 51 50. E-mail: [michael.seide\[a\]99454545.dk](mailto:michael.seide[a]99454545.dk)

Idrætsforeningen BIFOS

Formand: Peter K. Bagesgaard

Tlf.: 50 46 92 29. E-mail: [bifos9\[a\]gmail.com](mailto:bifos9[a]gmail.com)

Venneforening for psykisk sårbare

Formand: Johanne Knudsen

Tlf.: 29 60 14 57. E-mail: [venneforening9700\[a\]gmail.com](mailto:venneforening9700[a]gmail.com)

Telefonrådgivning, socialpsykiatrien

Tlf: 60 91 54 64 alle dage mellem 16.00 og 7.00