

Årgang 16, nr. 3
August 2022



BRUGER AVISEN



Hedebo, Det Blå Hus, Rusmiddelcentret,
Mødestedet, Socialpædagogisk Støtteteam,
Opgangsfællesskabet, Ungegruppen,
BIFOS og Venneforeningen.



Kære læsere

Så er vi klar med august-udgaven af Brugeravisen. I denne udgave har vi referat fra sidste brugerrådsmøde i april.

Derefter beretter vi om tur til Ree Park med SIND Brønderslev. Et godt initiativ og en spændende og hyggelig tur. En opfordring til at melde dig ind i SIND og holde øje på Facebook med deres forskellige aktiviteter. Fx 13. september, hvor Sind arrangerer fællesspisning i Bien bag Grønningen.

I Det Blå Hus er der sket meget. Vi har både været på tur til Kolding og Skagen, hvor vi begge steder var heldige med dejligt sommervejr.. Det Blå Hus var også på tur til Aalborg streetfood, hvor bl.a. Springbrætband spillede.. Vi var også med til at arrangerer Springbræt-festival i år. Bageriet DBH solgte som vanligt alskens dejlige kager. 2022 er faktisk 5-årsjubilæum for Springbræt-festival.

På Hedebo blev årets cykelløb La Vuelta afholdt. Som vanligt et rigtig godt arrangement, hvor man kan komme i bevægelse og få pulsen op. Der blev cyklet hele 1008,17 km, og Hedebo vandt for 4. år i træk.

I BIFOS har vi været på Idrætsfestival i Vejle. Den første Idrætsfestival siden 2019 efter Corona. Det udsatte 25-årsjubilæum blev fejret med maner med festmiddag og fyrværkeri.

Med venlig hilsen
Redaktionen

Brugeravisen

Udgives af brugerne i Socialpsykiatrien i Brønderslev Kommune. Det Blå Hus. Fasanvej 10, 9700 Brønderslev.

Ansvarshavende:

Peter K. Baggesgaard

Redaktion:

Peter K. Baggesgaard

Layout: Peter K. Baggesgaard

Tryk: Det Blå Hus

Oplag: 80

Avisen udkommer 4 gange årligt i: februar, maj, august og november. Deadline for næste nr.: 1. november 2022. Næste nr. udkommer 20. november 2022.

Materiale til avisen sendes til:

E-mail: [post\[a\]brugeravisen.dk](mailto:post[a]brugeravisen.dk)
Eller gives til redaktionen.

Avisen på Internet

www.brugeravisen.dk
Her kan du læse avisen elektronisk.

Indholdsfortegnelse

Nyt fra redaktionen	Side 2
Referat af brugerrådsmøde 22.4.22	Side 4
<i>SIND</i>	
Tur til Ree Park	Side 7
<i>Det Blå Hus</i>	
Tur til Aalborg streetfood	Side 11
Ferietur til Kolding	Side 13
Springbræt-festival 2022	Side 17
<i>Aktivitetskalender</i>	Side 18
Tur til Skagen med Det Blå Hus	Side 25
<i>Hedebo</i>	
La Vuelta på Hedebo	Side 28
<i>BIFOS</i>	
Idrætsfestival 2022	Side 30
<i>Nøgle for socialpsykiatrien</i>	Side 36





Dagsorden Brugerrådsmøde 22.4.22

Sted: Hedebo, Caféen,

Forplejning: Der vil blive serveret frokost til mødet

Tilstede:

Fraværende:

Valg af referent.

Sinne

Opfølgning på referat fra forrige møde

Ift. at få inspiration til brugerrådets arbejde. Konkrete ideer til at besøge Kraftværket i Aalborg. Huset i overgade i Hjørring (Lidt ligesom det blå hus) Peter og Laugi i DBH, vil gå videre med at undersøge muligheden får besøg til næste møde.

Gennemgang og vedtagelse af vedtægter for Brugerrådet. Der skal tilskrives i vedtægterne, at der er max 3 repræsentanter fra hvert sted, og at der derudover vælges en suppleant fra lokalrådene. Der vælges en fast referent, når brugerrådet konstituerer sig. Der er altid valg til lokalråd og formand i brugerrådet medio april. Derfor er lokalrådene og dermed medlemmerne i brugerrådet valgt frem til april 2023.

Valg af ny formand.

Ulla genopstiller og er valgt.

Faste punkter:

Nyt fra stederne og lokalrådene v/Brugerrepræsentanterne

Covid midler:

Hedebo: biograf, action house, Pølsevogn kommer snart. Forslag til en biograftur mere og på Streetfood, museumsbesøg

Det Blå Hus: Skagenstur med overnatning, spisning og grenen

Thorvaldsensvej: Randers regnskov, Hvidsten kro.

Springbrættet bruger deres midler på et stort navn til

Springbrætfestival d. 16.juni fra kl. 11-16.

Alle steder er man kommet godt igennem perioderne, hvor vi har været påvirket af Corona. Vi skal tage de gode erfaringer med videre, også selvom vi nu må mange ting. Vi vil gerne have flere fælles arrangementer. 9.juni er der arrangement i DBH, hvor Hedebo bliver inviteret.

Nyt fra Handicaprådet v/Christen Hansen Bager/Peter Baggesgaard
Der har ikke været møde siden sidt, så der er ikke noget nyt.

Mødedatoer i 2022 og punkter til kommende møder.

22.4.22 kl. 12.00, Hedebo

19.8.2022 kl. 12.00, Det Blå Hus

18.11.2022 kl. 12.00, Hedebo

Hvordan får man punkter på div. dagsordner? Relevante punkter fra lokalrådene kan tages op på brugerrådet. Brugerrådet kan ønske at repræsentanterne fra handicaprådet kan tage punkter med til deres møder.



Evt.

Fokus på at rusmiddelcenteret også får en stemme ind i div. Råd.

Fokus på at brugere af misbrugscenteret bliver gjort opmærksomme på, at der i kommunen findes muligheder som BIFOS og DBH

Note:

Ideer til, hvad brugerrådet kan arbejde med: Hvordan får vi nogle gode historier frem fra Socialpsykiatrien? Kan vi være med til at fortælle om det positive, der også sker selv om man har en psykiatrisk diagnose. Et arbejds punkt til næste mødes dagsorden. Christen har muligvis en kontakt til TV Nord, og vil prøve at høre, om de kunne være interesseret i at lave noget med os.





Medlemmer af Brugerrådet:

Ulla Bech formand for brugerrådet (Det Blå Hus), suppleant for Peter i handicaprådet.

Jesper Grønkjær, formand for lokalrådet DBH

Laugi (Gudlaugur Einursson), DBH

Peter Baggesgaard repræsentant fra handicaprådet (bruger i Det Blå Hus)

Søren Philbert repræsentant for Hedebo

Simon Andreasen, Lokalrådsformand fra Hedebo

Mathias Poulsen, repræsentant fra Hedebo

Christen Hansen Bager, politisk valgt fra Social-, Handicap- og Sundhedsudvalget.

Anette Blach områdeleder, Socialpsykiatrien

Sinne Bertelsen repræsentant for afdelingslederne (Det Blå Hus og Springbrættet)

Tanja J. M. Møller repræsentant for afdelingslederne (Thorvaldsensvej og Misbrugscenteret)

Der mangler repræsentanter fra mødestedet i Dronninglund

Tur til Ree Park med SIND Brønderslev

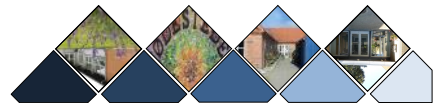
Lørdag d. 11. juni 2022 var vi med SIND Brønderslev i Ree Park ved Ebeltoft. Vi kørte fra Brønderslev banegården kl. 08.00 og havde et stop på pendlerspladsen i Ålborg for at samle nogle Ålborg-folk op. På vej ned var der kaffe/te og et smurt rundstykke til alle.

Først gik vi rundt på egen hånd og så de forskellige dyr. Så var der frokost, hvor vi fik en gratis sandwich og en sodavand i safaricaféen.

Derefter var vi på en guidet tur med Land Rover - en rigtig safaribil. Guiden fortalte om dyrene. Vi kørte ud på den store afrikanske savanne. Her kom vi helt tæt på de afrikanske dyr.

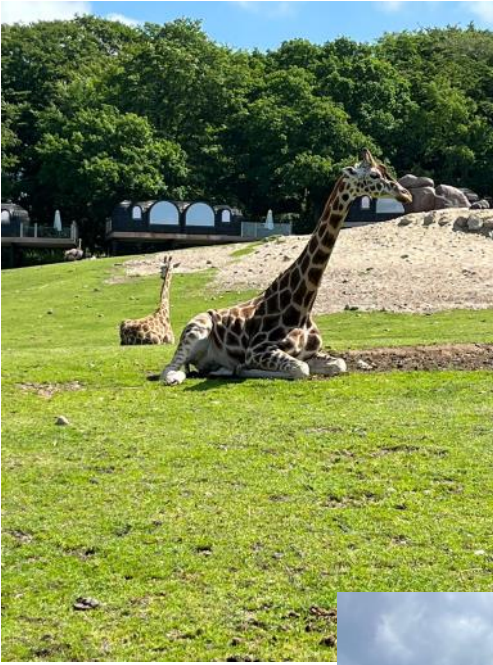
Alt i alt en rigtig god og spændende tur. Hele turen var gratis for medlemmer af SIND.

PKB









Tur til Aalborg streetfood

Torsdag 5. maj 2022 var vi på tur til Aalborg streetfood, hvor vi bl.a. hørte Springbrætband spille. Arrangementet var arrangeret for primært udviklingshæmmede i Ålborg. Springbrætband spillede som opvarmning til sangerinden Gry, som spillede Grand Prix sange.

Der var forskellige boder med forskellig mad. Os fra bandet var så heldige at få en bon til gratis mad og drikke. Det var en rigtig hyggelig tur. 😊 🥰

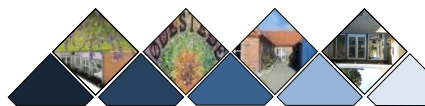
PKB



Springbrætband på scenen.



Tilskuere fra Det Blå Hus.





Bassisten.

Dansepiger.



Ferietur til Kolding

Den 27. maj 2022 var vi på ferietur til Kolding. Vi boede på et fint hotel Saxildhus. Vi var inde og se Koldinghus. Der var blandt andet udstilling om kronprinsesser gennem tiden frem til Mary. Vi var nogle der var oppe i tårnet, hvor der er en fin udsigt over Kolding. Vi spiste fin frokost i Madkælderen, der ligger i kælderen under Koldinghus.

Her billeder fra vores fantastiske tur til Kolding, som viste sig fra sin

skønneste side med lunt vejr og sol 🌞 ☀️ .

At tage på tur giver en helt særlig stemning og der fornemmes en særlig ro og glæde ved at opleve nye omgivelser, mærke selvforkælelse med god mad, iskaffe m.m. og en masse gode grin sammen 😄 ☕ 🍕 😊 .

Tak til alle for en fantastisk tur 🙌 😊 ❤️

PKB









Springbræt-festival 2022

Torsdag d. 16/6 afholdtes der Springbræt-festival 2022 på den udendørs scene i rododendron-parken. Ole Frandsen fra Springbrættet sagde velkommen. Bagefter holdt borgmester Mikael Klitgaard en åbningstale. Ole Frandsen var konferencier resten af dagen.

Det er femte år, at Springbræt-festival afholdes, og det er et samarbejde mellem Springbrættet, Trampolinen og Det Blå Hus. Pga. Corona holdtes sidste Springbræt-festival i 2019, så det var virkelig godt, at vi fik afholdt Springbræt-festival i år. Så år 2022 er faktisk 5-årsjubilæum for Springbræt-festival.

Efter at borgmesteren havde budt velkommen spillede Springbrætbandet i ca. 45 min. Efter Springbrætbandet spillede Ib Grønbech og derefter Daniel Jul Andersen med band. Springbrætbandet sluttede af med at spille indtil 16.00, hvor Springbræt-festival 2022 var slut.

Springbrætbandet har efterfølgende fået mange positive tilkendegivelser. Der var rigtig gang i musikken, da Springbrætbandet var på.

Ude ved den udendørs scene var der to telte med boder, hvor man kunne købe sodavand, te/kaffe og kager m.m. Der var nogle velsmagende kager fra Bageriet DBH. Man kunne også købe vand, pølser og brød samt pølser med kartoffelsalat.

Vejret var rigtigt fint selvom det blæste noget. Hvilket gjorde at nogle af teltene var ved at blæse væk. Der var mange tilskuere, og jeg tror det til dels skyldes det gode vejr. Det var alt i alt en rigtig hyggelig dag med god musik.

PKB

Se billeder på side 20!!





**Aktivitetskalender
Socialpsykiatrien i Brønderslev kommune
Det Blå Hus**

26. august: Sommerfest.

5.-9. september: Sommerhustur.

**13. september: Sind arrangerer fællesspisning i Bien bag
Grønningen.**

Med forbehold for fejl, aflysninger og ændringer.
Program følger for de enkelte aktiviteter.
Hold øje med opslag i Det Blå Hus.



Tag kalenderen ud og hæng
den op på opslagstavlen!

Aktivitetskalender Idrætsforeningen BIFOS

Idrætsstævner 2022

IFS Hjørring forårsstævne
Idrætsfestival i Vejle.
BIFOS efterårsstævne
IFS Hjørring julestævne

Torsdag d. 17. marts 2022.
Tirsdag 28. – 30. juni 2022.
Onsdag d. 12. oktober 2022.
Torsdag d. 1. december 2022.

Møder og Arrangementer

BIFOS Generalforsamling på Hedebo.
BIFOS 20-årsjubilæum
BIFOS Juleafslutning på Hedebo.

Onsdag d. 16. februar 2022.
Mandag d. 3. oktober 2022.
Ikke fastsat.





SPRINGBRÆT-FESTIVAL 2022

RHODODENDRONPARKEN I

BRØNDERSLEV

TORS DAG D. 16. JUNI

KL. 11.00 – 16.00



PROGRAM:

KL. 11.00: ÅBNINGSTALE V/BORGMESTER

MIKAEL KLITGAARD



KL. 11.15: SPRINGBRÆTBANDET

KL. 12.30: IB GRØNBECH SOLO

KL. 13.45: DANIEL JUL ANDERSEN M/BAND

KL. 15.15: SPRINGBRÆTBANDET AFSLUTTER

KL. 16.00: FARVEL OG TAK FOR EN HERLIG DAG



På festivalpladsen vil der være telte med salgsboder, hvor der kan købes mad og drikke samt merchandise. Kom og være med til at skabe en fantastisk eftermiddag i musikkens tegn.



KONFERENCIER: OLE FRANDSEN

FRI ENTRE





Borgmesteren holder
åbningstale.





IB Grønbech skriver
autografer.







Tur til Skagen med Det Blå Hus

Så har vi været på en dejlig tur til Skagen, hvor vi har nydt byen og naturen.

Vi var heldig at der også kom lidt sol. Der er blevet gået ture, hygget på café, været på museum, været på grenen og set Sankthansbål.

Tak for en fantastisk tur og nogle skønne dage sammen.

Personalet









La Vuelta på Hedebo

Torsdag d. 26/6-2022 blev der afholdt La Vuelta på Hedebo, hvor Hedebo deltog for 4. år i træk, som går ud på at holde cyklerne i gang så lang tid så mulig.

Ca. 50 deltog både beboere, personale og personer fra sundhedscenteret, frivillige og folk fra BIFOS. Borgmester Michael Klitgaard og afdelingsleder Kathe Johansen deltog ligeledes i begivenhederne.

Der blev kørt imponerende 1008,17 km, og vi vandt for 4. år i træk. Flere beboere cyklede mere end en gang. Alt i alt en fantastisk cykelfest, med et super fællesskab, højt humør og alle gav alt det, de havde i sig.

Rikke G. Klovnhøj







Idrætsfestival 2022

BIFOS deltog i år i Idrætsfestival på Vejle Idræthøjskole. Idrætsfestivalen løb af stablen fra tirsdag d. 28. juni til torsdag d. 30. juni. Idrætsfestivalen havde 25-årsjubilæum i år. Jubilæet skulle egentlig have været fejret i 2020, men pga. aflysning i 2020 og 2021 blev det fejret i år.

Tirsdag morgen kl. ca. 9.00 tog vi af sted fra Hedebo i Brønderslev. Vi var 11 personer i alt. Vi kørte i bus fra Dybvad Taxi. Vi var på Vejle Idræthøjskole ca. ved 12.00 tiden.

Da vi kom ned på Idræthøjskolen, var der tid til at få udleveret nøgler, spisebilletter og deltagernumre. Efter vi havde fundet værelserne, var det tid til et hvil. Kl. 13.00 var der informationsmøde for holdledere og interesserede atleter. Kl. 14.00 var der officiel åbning af festivalen.

Efter åbningen var der maze-walking og crossløb. I BIFOS deltog vi 9 i maze-walking, som var en rute rundt i skoven.

I fodbold var vi 6 spillere. Vi havde kun en udskifter, da Sebastian måtte melde fra til deltagelse i Idrætsfestivalen. Vi spillede puljespil og mellemrunde om aftenen tirsdag, og finalerne blev spillet torsdag formiddag. BIFOS endte med en bundplacering men vi var også i pulje med bl.a. Aalborg Idræt og Kultur. Vi spillede en kamp uafgjort og tabte resten.

Om aftenen var der underholdning med live musik i hyggestuen. Daniel fra BIFOS var oppe og gav flere nummer. Godt gået!

Om onsdagen var der turnering i volleyball. BIFOS deltog med et volleyballhold. Vi vandt en kamp og tabte resten.

Daniel og Peter var i poolen. Det var dejligt forfriskende. Peter var også en tur i sauna. Der er blevet lavet en ny pool med omklædningsrum og sauna.

Onsdag aften var der festaften med levende musik og treretersmenu. Der var kåring af årets holdleder og uddeling af fairplaypokalen. Det var Mette som er idrætskoordinator hos IF Limfjorden, der blev årets holdleder. Tillykke til Mette. Kl. 24.00 var der et flot fyrværkeri i anledning af festivalens 25-årsjubilæum.

Om fredagen skulle vi være ude af værelserne kl. 10.00. Om formiddagen var der finaler i fodbold og volleyball samt 100 m løb. Ved middagstid var der præmieoverrækkelse og officiel afslutning.

Adm. koordinator Mogens Damgaard kaldte det en enestående jubilæumsfestival, og det var deltagerens skyld. Han takkede sponsorer

og Vejle idrætshøjskole og tak til frivilliggruppen og til arbejdsgruppen. Og sagde på gensyn i 2023.

Vi var heldige med vejret – det var fantastisk sommervej alle dagene. Efter nogle begivenhedsrige dage var det tid at vende næsen hjemad. Jeg tror alle syntes, at vi havde haft en rigtig god Idrætsfestival 2022.

PKB









Daniel giver et nummer.



Meld dig ind i idrætsforeningen BIFOS!!

- BIFOS Brønderslev er en idrætsforening drevet af og for mennesker med sindslidelse.
- Vi tilbyder motion og socialt samvær blandt ligestillede og samarbejder med personale og instruktører fra socialpsykiatrien.
- Vi er ca. 45 medlemmer, en bestyrelse på 6 medlemmer og 4 personaler fra Hedebo og Det Blå Hus. Vi er i øvrigt også kendt for en munter omgangstone, og hygger os og har det sjovt, når vi er ude til stævner og til vores årlige juleafslutning og generalforsamling.
- Alle vores aktiviteter er på motionsbasis, så det er ingen forudsætning, at du har dyrket idræt eller motion før.
- Vi deltager i ca. 8 stævner og arrangementer i løbet af året.
- Pris: Helårligt kontingent 500 kr. Passivt støttemedlemskab 250 kr. helårligt . Se Facebook-side: [@BifosBrønderslev](#).

Mandag i Brønderslev Hallen

13.00 – 14.30 Idræt i hallen, boldspil (v. Michael).

13.00 – 14.30 Motion i hallens motionsrum (v. Mads).

Tirsdag i Svømmehallen og Svederen

14.00 – 15.00 Træning i Svederen (v. Peter).

15.00 – 17.00 Fri svømning indtil lukketid.

Onsdag i Brønderslev Hallen

13.00 – 14.30 Fodbold i hallen. (v. Michael).

13.00 – 14.30 Motion i hallens motionsrum (v. Mads).

Torsdag

I sommerhalvåret:

10.00-11.00 Cykling fra Det Blå Hus og Hedebo (v. Eddy og Peter).

13.00-14.00 Tennis i Brønderslev tennisklub (v. Peter).

Kontakt: Tlf.: 50 46 92 29. E-mail: [bifos9\[a\]gmail.com](mailto:bifos9[a]gmail.com) eller personale Michael Seide. Tlf.: 21 49 18 68.





Nøgle for socialpsykiatrien i Brønderslev Kommune

Formand for Social-, Handicap- og Sundhedsudvalget

Ole Jespersgaard

Tlf. 25 26 83 79. E-mail: [ole.jespersgaard\[a\]99454545.dk](mailto:ole.jespersgaard[a]99454545.dk)

Handicap- og psykiatrichef

Pia Kornø

Tlf.: 51 16 60 15. E-mail: [pia.kornof\[a\]99454545.dk](mailto:pia.kornof[a]99454545.dk)

Områdeleder for socialpsykiatrien

Anette Høg Blach

Tlf.: 99 45 50 54 . E-mail: [aneh\[a\]99454545.dk](mailto:aneh[a]99454545.dk)

Rusmiddelcentret og bofællesskabet Thorvaldsensvej

Afdelingsleder: Tanja Mølgaard Møller

Tlf.: 24 91 65 41. E-mail: [tanm\[a\]99454545.dk](mailto:tanm[a]99454545.dk)

Det Blå Hus (værested, beskyttet beskæftigelse og ungegruppe) Springbrættet (samværs- og aktivitetstilbud og beskyttet beskæftigelse) og Klub Trampolinen

Afdelingsleder: Sinne Møller Bertelsen.

Tlf.: 21 44 33 20. E-mail: [sinn\[a\]99454545.dk](mailto:sinn[a]99454545.dk)

Døgninstitution Hedebo

Afdelingsleder: Kathe Korreborg Riis.

Tlf.: 99 45 59 24. E-mail: [krii\[a\]99454545.dk](mailto:krii[a]99454545.dk)

Socialpædagogisk Støtteam (SKP, mentor- og bostøtteordning)

Afdelingsleder: Inger Thorup Jensen

Tlf.: 50 87 52 48. E-mail: [inger.thorup.jensen\[a\]99454545.dk](mailto:inger.thorup.jensen[a]99454545.dk)

Idrætsforeningen BIFOS

Formand: Peter Kjær Baggesgaard

Tlf.: 50 46 92 29. E-mail: [bifos9\[a\]gmail.com](mailto:bifos9[a]gmail.com)

Venneforening for psykisk sårbare

Formand: Charlotte Jelsbak Jensen

Tlf.: 22 62 19 83. E-mail: [venneforening9700\[a\]gmail.com](mailto:venneforening9700[a]gmail.com)

Telefonrådgivning, socialpsykiatrien

Tlf.: 60 91 54 64 alle dage mellem 16.00 og 7.00