

BRUGERAVISEN

Årgang 9, nr. 1

FEBRUAR 2015

Det Blå Hus, Mødestedet, Hedebo, Bostøtten,
Opgangsfællesskabet og Bifos



ADRESSE:

Det Blå Hus, Fasanvej 10, 9700 Brønderslev

[post\[a\]brugeravisen.dk](mailto:post[a]brugeravisen.dk)

Tlf.: 99 45 51 23

REDAKTION

Peter K. Baggesgaard og Stephan Mulward

Kære læsere!

Så er vi klar med årets første udgave af brugeravisen. Det lader sig ikke skjule, at julen har stået for døren i december måned, da vi beretter om en del julearrangementer både i Det Blå Hus, på Hedebo og i BIFOS.

Især i Det Blå Hus og i Mødestedet er tiden præget af usikkerhed om de mange forandringer, der sker. Mødestedet lukker pr. 1/3 og et nyt brugerdrevet tilbud skal finde fodfæste baseret på frivillige kræfter. Vi håber, at det bliver et godt tilbud for brugerne i Dronninglund. I Det Blå Hus sker der også forandringer. Støttecenteret er lukket og brugerne er overgået til beskyttet beskæftigelse i bageri, pakkeri og skilteværksted. Samtidig er værestedet nu åbent hele dagen, og man ved ikke endnu om og hvornår værestedet flytter til Jyllandsgade. En god ting er at madordningen i Det Blå Hus bevares, så at der er middagsmad hver dag i Det Blå Hus.

I Det Blå Hus og Mødestedet tog vi i november afsked med Peder Dam, der gik på pension. Peder har været en skattet medarbejder både i Mødestedet, Det Blå hus og i BIFOS. På Hedebo er der kommet ny leder, som hedder Birgitte Maliki Christensen.

Med venlig hilsen
Redaktionen

Brugeravisen

- udgives af socialpsykiatrien i Brønderslev kommune. Det Blå Hus. Fasanvej 10, 9700 Brønderslev.

Avisen udkommer 4 gange årligt i: februar, maj, august og november. Deadline for næste nr.: 1. maj 2015. Næste nr. udkommer 20. maj 2015.

Ansvarshavende:

Peter K. Baggsgaard

Materiale til avisen sendes til:

E-mail: [post\[a\]brugeravisen.dk](mailto:post[a]brugeravisen.dk)
Eller gives til medlemmerne af redaktionsudvalget.

Redaktion:

Peter K. Baggsgaard og
Stephan Mulward

Avisen på Internet

www.brugeravisen.dk

Her kan du læse avisen elektronisk.

Layout: Peter K. Baggsgaard

Tryk: Det Blå Hus

Oplag: 100

Indholdsfortegnelse

Nyt fra redaktionen	Side 2
Kunst og julestue i pavillonen	Side 4
Julemarked på Springbrættet	Side 6
Handicapprisen 2014	Side 8
Konference i Vejle om co-creation	Side 10
Referat fra brugerrådsmøde	Side 13
<i>Det Blå Hus</i>	
Frokost i Det Blå Hus	Side 16
Ole Jespersgaards 50-årsfødselsdag	Side 17
Signes afslutning	Side 19
Nytårsmiddag i Det Blå Hus	Side 20
Oprydningsdag i Det Blå Hus	Side 22
Julefrokost i Den Runde Pavillon	Side 24
Aktivitetsskalender	Side 28
<i>Mødestedet</i>	
Brugerdrevet tilbud i Dronninglund	Side 31
Samskabelse - slip talenterne løs	Side 32
Peders afskedsreception	Side 38
<i>Hedebo og opgangsfællesskabet</i>	
Præsentation af Birgitte Maliki Christensen	Side 42
Julebanko på Hedebo	Side 44
Julefrokost i opgangsfællesskabet	Side 46
Juletur til Ålborg med opgangsfællesskabet	Side 48
<i>BIFOS</i>	
Julestævne 2014	Side 50
Julefodbold i Ålborg 2014	Side 52
BIFOS' julefest 2014	Side 54
Nøgle for socialpsykiatrien	Side 56

Kunst og julestue i pavillonen

BlaaKunst klar med den årlige novemberudstilling.

BRØNDERSLEV: BlaaKunst inviterer indenfor i Den runde Pavillon til den årlige novemberudstilling i weekenden 15. og 16. november - udstillingen er åben mellem klokken 13 og 16.30 begge dage.

Udstillingen byder på keramik, fotokunst, skulpturer, malerier, filt, smykker, trædrejearbejde, lys, porcelæn og strik. Der er fernisering lørdag klokken 14 med musikalsk underholdning af 18-årige Martina Sindalsen fra Klokkeholm og ferniseringstal af næstformand i fritids- og kulturudvalget, Lars Bisgaard.

Årets udstillere er:

Pia Pedersen (keramik), Claus Skøttrup Larsen (foto), Ole Jespersgaard (mosegsskulpturer og malerier), Gitte Pedersen (malerier), Anne Marie Hassing, Brønderslev (keramik), Lene Sørensen (malerier), Maja Bundgaard (filt), John Jensen (smykker), Simon Peder Larsen (trædrejer), Birthe Ryel (rakusmyskker), Jane Thomas (lys), Jette Wraa (porcelæn), Johanne Knudsen (malerier og strik), Rita Nielsen (filt), Britta Kornum (billeder og krans), Helga Jespersgaard (glas).

Der er gratis entré.

Fra Nordjyske. 12. november 2014.





Ole Jespersgaard (mosegsskulpturer og malerier).



Johanne Knudsen (malerier og strik).

Julemarked på Springbrættet

Torsdag d. 4. december var der julemarked på Springbrættet. Springbrættet ligger på Nordens Alle 33 i Brønderslev. Det er et tilbud til borgere med fysiske og/eller psykiske funktionsnedsættelser.

Der blev solgt alskens julepynt, som brugerne på Springbrættet havde produceret. Der bliver blandt meget andet produceret juletræer ud af genbrugsmaterialer - gummi fra slanger fra gamle traktordæk, som klippes i trekanter og sættes på et spyd, der udgør en stamme. Cykelslange bliver også brugt til at dekorere urtepotter med, og brugte marmeladeglas og rødbedeglas bruges til at fylde nye småkager i. Der bliver også produceret julekugler ud af gummi fra cykelslange.

Der blev også solgt æbleskiver m.m. Springbræt band spillede, se billede. Springbræt band er en del af det uvisiterede tilbud klub springbrættet.

PKB





Handicapprisen 2014

Åse Henningsen fik prisen for sit arbejde med kørestolsdans. Borgmester Mikael Klitgård holdt tale og overrakte prisen. De to andre nominerede var: Bjørn Kjeldgård fra Lille Østergård og personalet i bofællesskabet Hedelundsgade. Møllebanden underholdt med sang. Det er handicaprådet i Brønderslev kommune, der uddeler den årlige handicappris.

PKB



Møllebanden.



Åse Henningsen får overrakt årets handicapppris.



Bjørn Kjeldgård fra Lille Østergård var nominert.

Konference i Vejle om co-creation

D. 23-24. oktober 2014 var der konference i torvehallerne i Vejle. Titlen på konferencen var co-creation – et nyt styringsparadigme i velfærdssamfundet. Vi var fire brugere og 8-9 personaler, der var taget afsted. Anders Lund Madsen, der i år har været aktiv i programmet ”Sindsyge Hospitalet” indledte humoristisk med sin egen tilgang til, hvordan det normale møder det aparte, og beskrev bl.a. sig selv som aparte eller ikke helt normal.

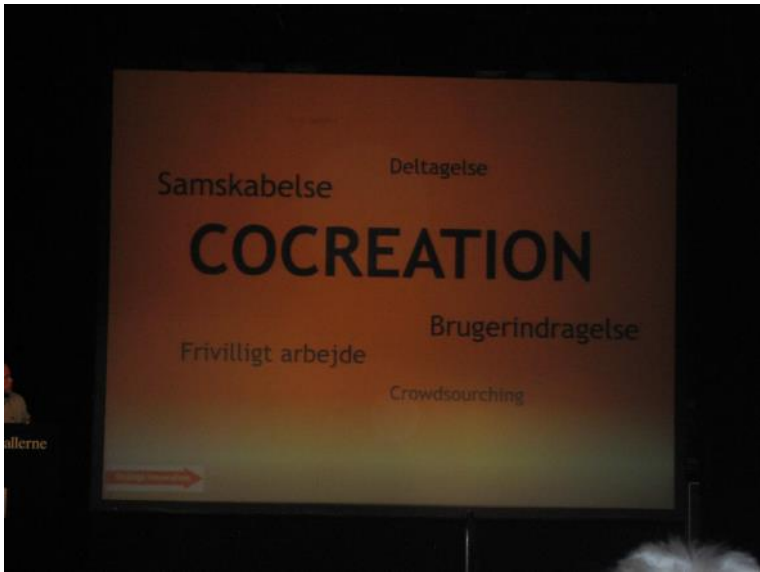
Begrebet co-creation betyder på dansk samskabelse. Rex Degnegaard definerer det på følgende måde: ”Co-Creation er en fokuseret tilgang til at engagere andre aktører med forskelligt værdipotentialer til sammen med os at løfte en fælles udfordring, som er for kompleks eller for omfattende at løfte alene”. Rex nævnte i sit oplæg flere praktiske cases. Bl.a. de udfordringer, som politiet har i udsatte boligområder, hvor politiet skal samarbejde med psykiatrien og socialforvaltningen og hele det øvrige samfund. En anden case var brugerinddragelse på sygehuse, hvor der skal være samarbejde mellem patienter, pårørende, lægerne, kommunen og samfundet. Rex definerede yderligere sammenhængen mellem co-creation og rehabilitering sådan: *”Rehabilitering er en målrettet og tidsbestemt samarbejdsproces mellem en borger, pårørende og fagfolk. Formålet er, at borgeren som har eller er i risiko for at få betydelige begrænsninger i sin fysiske, psykiske og/eller sociale funktionsevne opnår et selvstændigt og meningsfyldt liv. Rehabilitering baseres på borgernes hele livssituation og beslutninger og består af en koordineret, sammenhængende og vidensbaseret indsats.”*

Fra Brønderslev kommune havde Ditte Hermansen et oplæg om ”Fremtidens idræt, bevægelse og sundhed for borgere i Brønderslev Kommune”. Ditte er sundhedskoordinator i Brønderslev kommune. Projektets mål defineredes som: *”At fremme sundheden i hverdagsperspektivet med viden og kompetenceudvikling som omdrejningspunkt for borgere, medarbejdere og civilsamfund. At fremme inklusion i det gængse foreningsliv med fysisk aktivitet, idræt og bevægelse som omdrejningspunkt”*. Aktørerne i denne samskabelsesproces er som den primære målgruppe: Borgere tilknyttet Socialpsykiatrien i Brønderslev Kommune. Og som de sekundære målgrupper: Medarbejdere i

Socialpsykiatrien, (tovholdere og medarbejdere i BIFOS), Frivillige instruktører og frivillige fritidsguider, Det gængse foreningsliv og Pårørende. Kort fortalt er meningen med projektet at øge borgernes forståelse for sundhed og gøre dem mere fysisk aktive. Det skal være en inklusionsproces med en bevægelse fra socialpsykiatriens trygge rammer til fuldstændig inklusion i det gængse foreningsliv. Denne proces skal faciliteres i samarbejde med medarbejdere i socialpsykiatrien og BIFOS, frivillige instruktører og fritidsguider, pårørende og det gængse foreningsliv. Man har søgt satspuljemidler til projektet, men det har man fået afslag på. Der er således en ny situation, hvor man i BIFOS (bestyrelsen) og Socialpsykiatrien har sat sig sammen for at samskabe om, hvordan man kan: *”fremme sundheden i hverdagsperspektivet med viden og kompetenceudvikling som omdrejningspunkt for borgere, medarbejdere og civilsamfund. At fremme inklusion i det gængse foreningsliv med fysisk aktivitet, idræt og bevægelse som omdrejningspunkt”*.

På konference blev rehabiliteringsprisen ”Den flyvende gris” uddelt. Karl Bach, som er udviklingskonsulent i LAP – Landsforeningen Af Psykiatribrugere fik prisen. Psykolog og tidligere leder af Center for Evaluering, Knud Ramian, fik en ærespris. Priserne uddeltes for deres årelange, utrættelige arbejde for at forbedre livsvilkårene for mennesker med psykosociale problemer.

Se mere på: www.psykosocialrehabilitering.dk/ Se under ”Arrangementer” – ”Slides” og vælg ”Slides fra konferencer” til højre på siden.



Referat fra brugerrådsmøde 15. januar 2015

Valg til formandsposten

Margit fra Mødestedet bliver valgt. Margit har ingen mail-adresse men træffes på tlf. 23 60 20 55.

Evaluering af vedtægter for brugerrådet

Tina gennemgår de ændringer, som er foretaget, jf. referat fra sidst. Inga foreslog på sidste møde færre medarbejderrepræsentanter i brugerrådet. Der er ingen indsigelser mod forslaget. Det besluttet, at det er Inga – områdelederen – og én afdelingsleder, som er repræsenteret i brugerrådet.

Spørgsmål fra Mødestedet

Inga og Ulrik er i gang med at finde ud af, hvad rammen for det nye værestedstilbud i Dronninglund skal være, herunder den organisatoriske tilknytning og økonomi. Inga og Inga siger, at der ikke er intentioner om at kappe båndene mellem det nye tilbud og kommunen. Udfordringen ifølge Ulrik er, at det nye tilbud muligvis går hen og bliver en forening, og der dermed ikke er krav om, at stedet deltager i brugerrådet.

Handicaprådet

Temaet på næste handicaprådsmøde er sundhed og forebyggelse. Line orienterer, at rådet derudover får besøg af borgmesteren næste gang, da rådet har fremsat ønske om flere møder end de 4, de har pt., fordi der også er udvalgssager, som rådet ønsker at fremsætte holdninger til.

På næste møde kommer Visitationen også og fortæller om, hvordan de visiterer borgere til tilbud. Hvis Brugerrådet har spørgsmål til det, er det et godt tidspunkt at stille dem på.

Som det sidste dagsordenspunkt skal Handicaprådet drøfte sundhedsfremme specifikt på det specialiserede område i forhold til det projekt om sundhed, som har været i gang.

Orientering fra KL-konferencen om brugerperspektiv

Ulrik og Margit fra Det Blå Hus orienterer, at konferencen hang meget sammen med konferencen om samskabelse, som flere var med til i Vejle. Konferencen om brugerperspektiv førte med sig, at husene holdt et tema – ”slip talenterne løs” – en dag i uge 50, hvilket mundede ud i en handleplan. Det Blå Hus præsenterer muligvis dette på næste møde.

Tilbage melding fra Ole Jespersgaard på brev fra Gerda og Mette på Hedebo

Gerda fortæller, at brevet handler om de fysiske rammer på Hedebo – at man bor småt, og stedet trænger til renovering. Det besluttes at tage dette med som punkt til Handicaprådet, idet sundhed også handler om fysiske rammer. Inga og Gerda sender punktet til Line. Punktet om tilbage melding udsættes til næste gang, da Ole er fraværende.

Nyt fra stederne

Hedebo: Gerda fortæller, at de på Hedebo er ved at få nye køkkenlåger og enkelte får nye vinduer. Pengene er fundet indenfor eget budget, da man ikke har fået tilført midler. Ellers har man haft en god jul og et godt nytår med god mad.

Thorvaldsensvej: Har holdt julefrokost for lokalråds midler, været i Fun Center og købt video til fjernsynet.

Mødestedet: Margit og Anni fortæller med beklagelse, at stedet lukker 1. marts.

Mejeriet: Her bliver også holdt julefrokost. Stedet har lige fået to fastansatte i stedet for vikarer, og man arbejder hen mod mere trykthed ovenpå dette. Daniel var med i ansættelsessamtalerne og synes det var rart at prøve at være med ”på den anden side”. Daniel er formand i lokalrådet, der har 4 repræsentanter, hvilket afdelingen er stolt af, da man er ret lille. Men det fungerer godt.

Det Blå Hus: Køkkenet lukker 1. februar, fordi Støttecentret lukker, så nu drøfter man, hvad man gør fremover ud fra de rammer, der er, med madpakker, kaffeordning osv. Frugt forsvinder fx også, men fokus på sundhed er noget, man stadig ønsker med tovholdere i både værestedsdelen og beskæftigelsesdelen. Derudover er man spændt på, hvad der kommer til at ske de næste måneder. Afventer politiske beslutninger. (Efter mødet er det politisk besluttet at bevare madordning i Det Blå Hus, Red.).

Evt.

- Brugerne i Det Blå Hus oplever, at beslutninger bliver taget henover hovedet på dem, og de ikke bliver hørt i de forandringer, der foregår, hvilket er på tværs af det, som står i Masterplanen. Det drøftes, hvad brugerrådet kan gøre ved det?

Det foreslås at bringe det op i Handicaprådet, som kæmper med det samme. Inga spørger også, om det er de rette ting, der sættes på dagsorden til brugerrådsmøder. Fx vil hun tænke over kommende Masterplansemner.

- Brugere i Det Blå Hus oplever, det tager alt for lang tid at få svar på, hvordan de kan bruge deres penge. Inga forklarer, at det skyldes, det er blevet et spørgsmål, som skal tages på øverste sted, men Inga vil gerne tage det op.

- Rikke og Daniel spørger, om der også kommer til at tilfalde rusmiddelområdet lokalrådsmidler, og de hører om, hvad lokalrådsmidler kan bruges til.

- Anni spørger, om de nye frivillige må køre med borgerne. Inga svarer, at det kan kommunen ikke blande sig i. Maja indvender, at hun finder det mærkeligt, at kommunen overlader opgaver til frivillige, jf. at Mødestedet lukker, og der i stedet etableres et bruger- og frivilligdrejet tilbud.

Datoerne for brugerrådsmøder i 2015 er således:

15. april - 12. august - 11. november

- alle dage kl. 13.00 – 15.00

Næste mødested: Rusmiddelcentrets lokale i kælderen i Bredgade 60, Brønderslev.

Frokost i Det Blå Hus

Der serveres lette frokostretter i Det Blå Hus hver dag i ugen. Fx fiskefrikadeller og en rigtig god gulerodssalat. Se billede herunder:



Ole Jespersgaards 50-årsfødselsdag

Lørdag d. 10. januar holdt Ole Jespersgaard 50-årsfødselsdag i Øster Brønderslev samlingshus. Vi var en del med fra Det Blå Hus – både brugere og personale. Ole indledte med at sige velkommen. Derefter var der buffet fra CL party service og øl, vin og vand ad libitum. Der var mange mennesker. Både familie, venner, kollegaer og politikere. Både den tidligere og den nuværende borgmester var der. Der blev holdt flere taler samt sunget sange. Borgmester Mikael Klitgaard holdt også tale. Til sidst var der skrub af suppe.

PKB



Borgmesteren holder tale.



Gavebord.



Fødselaren Ole Jespersgaard.

Signes afslutning

Onsdag d. 28/1 2015 holdt vi afslutning med Signe. Hun fik overrakt afskedsgave og bageriet havde bagt en fin kage til hende, se billede.

PKB



Nytårsmiddag i Det Blå Hus

Tirsdag den 30. december kl. 11.30 var der nytårsmiddag i Det Blå Hus. Forret var lakseroulade. Hovedret var kalvemørbrad med petit kartofler og desserten var hjemmelavet citronfromage. Der var 19 deltagere.

PKB





Oprydningsdag i Det Blå Hus

Onsdag den 5. november var der oprydningsdag i Det Blå Hus. Alle brugerne i huset var med til at rydde op og gøre rent. Der var gratis middagsmad for dem, der havde været med til at rydde op.

PKB





Julefrokost i Den Runde Pavillon

Onsdag d. 10. december var der fælles julefrokost for Mødestedet og Det Blå Hus. Alle nuværende og tidligere brugere var inviteret. Der var tilskud fra pakkeri- og skilte-kontoen. Afdelingsleder Ulrik Poulsen takkede for det forgangne år og ønskede god jul og godt nytår. Den sang, som vi i fællesskab havde skrevet på samskabelsesdagen, blev sunget. Desuden havde Ole Jespersgaard et sjovt indslag, hvor han optrådte i eget hjemmestrikket kostume. Der var hyret hyggelig julemusik, og flere var oppe og fik en svingom. Til sidst dansede vi fællesdans rundt i hele pavillonen.

PKB





Jule-samskabelse

Det Blå Hus og Mødestedet

Mel: I en kælder sort som kul

1

Nu i dag vi skal til fest,
ih hvor er vi pyntet,
glæder os til denne fest,
hvor vi nu skal hygge.
Skønt vi alle spiser flot,
havde vi det alle godt,
vi gå rundt og griner
og ingen mavepiner.

Dorthe, Ulla, Hanne

2

Nu når julen nærmer sig,
øl og mad er sagen.
Nissen om den varme grød
sætter sig på bagen
Julekagen den blev spist,
juleslikken siden vist.
Vi gik rundt og gnasked,
og vi blev lidt slasked.

Peter, Doris, Bente

3

Vi er samlet her i dag,
vi er rigtig glade,
vi får dejlig mad og sjov
i december måned.
Skønt julen den er lang
og med megen bægerklang,
er ingen trist og sølle,
vi får kål og pølle.

Peter KB, Gitte, Anni, Jan

4

I en kælder sort som kul
sad den store nisse,
han ku' ikke holde sig
han sku' op og tisse.
Da han kom derop,
stod en kæmpe nisseflok,
og de blev så bange,
for de så hans slange.

Stefan, Jytte, Bodil

5

I en kælder sot som kul
sidder vi og juler,
her er lys i alle træer
og små søde fugle.
Julen vil vi ej gi' op,
giv os gløgg i vores kop.
Julen den tar ende
og tilbage vende.

Annette, Johanne, Anna Lise, Karen

6

I et hus i Hedelund
skal vi alle feste.
Her er varme og lidt rum
og en masse gæster.
Skønt vi leved lidt for godt,
havde vi det ganske flot.
Og nu vi hæver glasset
si'er skål på dasset.

Margit, Margit, Mie

Aktivitetsskalender

Socialpsykiatrien i Brønderslev kommune

Det Blå Hus og Mødestedet

Forårsfest i Det Blå Hus

Tid: Fredag 27. marts. Kl. 18.00 Sted:
Det Blå Hus

Med forbehold for fejl, aflysninger og ændringer.
Program følger for de enkelte aktiviteter.
Hold øje med opslag i Det Blå Hus og Mødestedet.



Tag kalenderen ud og hæng
den op på opslagstavlen!

Aktivitetskalender

Idrætsforeningen BIFOS

Idrætsstævner 2014

Aalborg Cup 2015, Nørresundby.	Tirsdag d. 7. april 2015.
BIFOS Sommerstævne, Brønderslev.	Mandag d. 1. juni 2015.
Idrætsfestival i Vejle.	30/6.-2/7. 2015.
Den Store Aktivitetsdag, Lindholm	Torsdag d. 20. august 2015.
Bakke Cup på Brdsl. Psyk. Sygehus	Ikke fastsat.
Efterårsstævne i Frederikshavn	Torsdag d. 3. september 2015.
Julestævne i Hjørring.	Ikke fastsat.
Julefodbold i Aalborg.	Fredag d. 11. december 2015.

Møder og Arrangementer

BIFOS Generalforsamling på Hedebo.	Onsdag d. 25. februar 2015.
AAB på Ålborg stadion	Søndag d. 17. maj 2015.
BIFOS Juleafslutning på Hedebo.	Ikke fastsat.

BIFOS
BRØNDERSLEV

BAGERVARER TIL HELE
ORGANISATIONEN!!

BAGERIET TILBYDER HJEMMELAVEDE
BRØD OG KAGER

KONTAKT:
BAGERIET167IAJGMAIL.COM
ELLER TLF. 99 45 51 23.



Brugerdrevet tilbud i Dronninglund

Som det har været skrevet om tidligere, blev det besluttet på udvalgsrådet d. 5/11 2014, at lukke Mødestedet og i stedet etablere et brugerdrevet (frivillig)tilbud i Apostolsk Kirke i Fredensgade, Dronninglund pr. 1/3 2015.

I den forbindelse er det i samråd med brugerne af Mødestedet besluttet at inddrage frivillige og prøve at starte en lokalforening i samarbejde med Sind, Bedre Psykiatri og lokale kræfter.

Der har været afholdt et opstartsmøde med de aktuelle aktører og nedsat en starthjælpergruppe, der vil udarbejde vedtæger og rekruttere flere frivillige til en evt. kommende lokalforening. Der er dog nogle rammer de frivillige og borgerne (brugerne) ønsker afklaret, inden de kaster sig ud i dette fremtidige brugerdrevet/frivillige projekt. Dette er de alle enige om, er afgørende for engagementet og det videre forløb. Når det er afklaret, er det tanken, at mødes med de andre aktører i Apostolske Kirke for at koordinere, forventningsafstemme og samarbejde i forhold til husets liv.

Imens tiden går, har man i Mødestedet inviteret de første frivillige ind til at deltage i dagligdagen samt et par ”undervisningsseancer”, således de frivillige kan få et indblik i feltet og opgaven.

I nærmeste fremtid forventer vi, der bliver arrangeret et stormøde for at rekruttere flere frivillige.

Skulle du være interesseret eller kende nogen, kan Grethe Christensen kontaktes på mail: frivillige@jubii.dk samt tlf.: 30 63 41 56.

Frivillig politik i Brønderslev kommune (søg på google: ”Frivillig politik i Brønderslev kommune”) samt: www.frivillighed.dk

Samskabelse – slip talenterne løs

Mandag d. 8. december var der temadag for brugere og personale i Mødestedet i Dronninglund. Dagen begyndte med en skattejagt i huset og udenfor. Der var tre indendørs poster. Post 1 var ”Mødekultur”, hvor vi skulle finde ting i ugebladene, som vi forbinder med et godt møde. Vi skulle så klippe ud lave en collage. Post 2 var ”Julesang”, hvor vi skulle skrive et vers til en sang til onsdagens julefrokost på melodien ”I en kælder sort som kul”. Post 3 var ”Ny i huset”. Vi skulle skrive på en planche om, hvad man gerne ville have at vide, hvis man var ny i huset. Der var også tre udendørs poster. Post 4 var gummistøvlekast, hvor man fik point efter hvor mange støvler vi fik i ringene. Post 5 var ”Slip talenterne løs”. Det var en ønskebrønd, hvor vi skulle skrive, hvad vi har af talenter og evner, som vi gerne vil sætte i spil eller ting vi gerne ville lære, og så skulle vi smide ønskerne i brønden. Post 6 var æggeløb, hvor vi skulle løbe med en ske i munden, hvorpå der var et æg, som så skulle overleveres til den næste løber. Ved hver post udleveredes en kuvert med bogstaver. Når alle posterne var gennemført dannedes et ord af bogstaverne. Ordet var SAMSKABELSE.

Efter skattejagten var der frokost. Efter frokost var der oplæg ved Lærke og Sina vedr. samskabelse. De præsenterede en såkaldt 4D-model, som bestod af: Discovery (opdagelse), hvor man går på opdagelse i brugernes oplevelser og holdninger i forhold til emnet. Dream (drøm), hvor det handler om at udvikle historier og scenarier om en ønsket fremtid. Design (form), hvor drømmene skal realiseres. Brugeren skal guides til at formulere realistiske bud på, hvordan drømmene omsættes til virkelighed. Destiny (skæbne), hvor der sættes ord på hvordan Design-fasen opnås. Brugeren støttes til at formulere, hvad der skal til for at ændre på de ting, der i den forrige fase kom frem, at der skal ændres på for at realisere drømmene.

Derefter var der gennemgang af de enkelte gruppers plancher. En af plancherne var under overskriften ”Slip talenterne løs. Værested”. Her var Discovery: Lange åbningstider, fællesspisning. Dream: arbejdsidentitet, fællesskab, ferie, udvikle sig fra succeser. Design: skytsengle, åbne vidder, gode rammer, plads til forskellighed. Destiny:

hvordan kan der gøres mere af det der fungerer godt, undervisning, fællesskab/samvær, fælles arrangementer, fælles om en aktivitet.

Det var en inspirerende dag, hvor vi fik nye ideer om, hvordan vi skaber i fællesskab når det gælder fx et værested, møder i huset eller arbejdet i beskyttet beskæftigelse.

PKB





Støvlekast.



Ønskebrønd.



Æggeløb.



Der tegnes.



Der tegnes skabelon.



Gruppearbejde.



Frokostbuffet.



Planche gennemgås.

Peders afskedsreception

Torsdag d. 20. november var der afskedsreception for Peder i Mødestedet i Dronninglund. Afdelingsleder Ulrik Poulsen holdt en tale for Peder. Der blev sunget to sange for Peder. Ole Jespersgaard kom med et skægt indslag iført hjemmestrikket kostume. Der var et overdådigt kagebord. Både Bageriet og Mødestedet havde bagt boller og kager. Til sidst holdt Peder selv en tale i anledning af sin afsked.

PKB

**Det er smadder, smadder trist,
At bli` pensionist.
Kroppen fyldt med krudt,
det farligt at slå en prut.
Så hellere stop i tide,
Mens i mig kan lide,
Jeg erklærer arbejdslivet slut (prut).**

**Det er hammer, hammer fedt,
Jeg stopper lig om lidt.
Livet det er herligt,
Jeg ska` ikk` noget særligt.
Maser smør på brødet
og Ann Britt hun er gået,
Livet det er bare blevet fedt.**





Afskedssang til Peder den 20.november 2014

Melodi: Jeg er havren...

Kære Peder - vi syn' s det er trist -
at du nu vil være pensionist.
Vi kan overho' det ej forstå -
sån' en ung mand på pension vil
gå.

Kære Peder - omsorgsfuld og rar.
Lytter til problemerne vi har,
og når du i kortspil og i pool,
banker Victor - syn's vi du er cool.

Kære Peder - du er populær,
men en drillepind kan også vær',
og du altid lækkersulten er,
kager er din favorit især.

Kære Peder - megen tid der går -
med at snakke fodbold. - Særligt
når -
ÅB de skal spille - får de mål?
Vi syn' s lige vi skal sige SKÅL.

Kære Peder - golf og vin og mad,
det er noget, der kan gør' dig glad,
så det bru 'r du al din fritid på.
Lidt motion' du ind imellem nå.

Kære Peder - vi dig kan betro -
til at planlægge, der er du god.
Du kan få de fleste af os med,
når vi ud på ture skal afsted.

Kære Peder - Ribe - Høruphav,
tog vi til - helt uden kissejav.
Hjerl Hede og Læsø -Voergaard
Slot
Bare du er med, så er det godt.

Kære Peder - stor tålmodighed,
har du altid, når du er afsted,
ene mand med kvinderne på tur.
Du er vores alles topfigur.

Kære Peder-vi syn's du er sej,
skönt på fisketure det er dig,
der trækker den mindste fisk i
land.
Der er mange andre ting, du kan.

Kære Peder - der er ingen der -
kan erstatte dig og den du er.
Derfor du nu fra os alle får,
et hurra før på pension du går.

Fra brugerne i Mødestedet

Præsentation af Birgitte Maliki Christensen

Mit navn er Birgitte Maliki Christensen og jeg er ny afdelingsleder i socialpsykiatrien i Brønderslev for Hedebo og Opgangsfællesskabet Thorvaldsensvej. Jeg startede mit nye job i november måned 2014 og har i skrivende stund været ansat i 3 måneder.

Jeg er blevet taget rigtig godt imod både af ansatte og beboere. Jeg har fra dag 1. følt mig meget velkommen. Tak for det. Selvom der er fokus på økonomi, besparelser og nye tider både for personale og beboere, så synes jeg, at tonen er god, og jeg kan både se og høre, at vi alle behandler hinanden med respekt, anerkendelse og venlighed. Det betyder, at Hedebo og Thorvaldsensvej er et rigtig godt sted at bo og være og også et godt sted at arbejde. Jeg føler, at jeg er rigtig heldig, at jeg må være med på holdet som afdelingsleder.

Jeg glæder mig til fremtiden og til alle de spændende ting, vi kommer til at samarbejde om. Det gælder ikke kun internt i vores afdeling, men også i forhold til samarbejdet med andre afdelinger i socialpsykiatrien, i kommunen og med andre, som vi kan have gavn af at arbejde sammen med.

Jeg vil benytte denne mulighed for at præsentere mig selv for Jer: Før jeg fik dette job, arbejdede jeg i Hjørring kommune som Skoleleder for STU. Tidligere var jeg Afdelingsleder for Beskæftigelsesafdelingen i Jobcenter Frederikshavn og har arbejdet mange år indenfor beskæftigelsesområdet. Uddannelsesmæssigt er jeg socialrådgiver og har for en del år siden arbejdet i Hirtshals kommune som sådan. Jeg er i gang med en diplomuddannelse i ledelse, hvor jeg har gennemført de 6 obligatoriske moduler. Jeg holder dog en lille pause nu, da det vigtigste for mig er hurtigst muligt at finde mine ben i mit nye, spændende arbejde.

Privat bor jeg i Vrå sammen med mine 3 teenagebørn og vores hund og 2 katte.

Tusind tak til Jer alle for den fine modtagelse, jeg har fået. Og til alle Jer, jeg endnu ikke har fået fornøjelsen af at lære at kende, så glæder jeg mig til det.

Med venlig hilsen Birgitte Maliki Christensen,
Afdelingsleder i socialpsykiatrien i Brønderslev kommune for Hedebo

og Opgangsfællesskabet Thorvaldsensvej.



Julebanko på Hedebo

Tirsdag d. 9/12 var der julebanko for beboerne på Hedebo. Beboerne i opgangsfællesskabet Thorvaldsensvej var også inviteret. Der blev serveret gløgg og æbleskiver. Man skulle selv have en pakke med til 25 kr. Husassistent Lene var opråber, se billede. Det var en hyggelig eftermiddag.

PKB



Thomas øser gløgg op.



Lene var opråber



Pakkebord.

Julefrokost i opgangsfællesskabet

Mandag d. 15. december var der julefrokost og tur i Funcenter med opgangsfællesskabet på Thorvaldsensvej. Vi var 9 af sted – fire personer og fem beboere. I forhallen tog vi først et slag bordfodbold. Så kom vores instruktør og vi startede med den første disciplin, som var lokumsræs. Vi blev delt ind i hold og så gjaldt det om at køre igennem banen på et lokum uden at køre uden for banen, hvilket gav minuspoint, og det gjaldt om at køre igennem banen hurtigst muligt. Den næste disciplin var ridning på rodeoty, hvor det gjaldt om at blive siddende på tyren så længe som muligt. Det var svært – man blev hurtigt smidt af. Næste disciplin var ”menneskelig bordfodbold”. Det var en oppustelig bane, hvor man spillede fodbold ligesom bordfodbold bare med mennesker i stedet for figurer. Vi var inddelt i hold – beboere og personale. Beboerne vandt over personalet. Den sidste disciplin var ponyridning, hvor man skulle ride igennem en bane. Personalet vandt samlet over beboerne. Det var en sjov oplevelse at være i Funcenter. Da vi kom hjem igen holdt vi julefrokost i opgangsfællesskabet. Vi fik mad fra bondestuen. Det hele var gratis, da det blev finansieret via lokalrådsmidlerne.

PKB





Juletur til Ålborg med opgangsfællesskabet

Lørdag den 29/11 2014 kl. 16 blev juletræet tændt i Ålborg. Her deltog 3 friske borgere og undertegnede fra opgangsfællesskabet, hvor vi alle trods kulde fik fundet julestemningen frem. Vi startede turen i Sallings cafeteria, hvor vi indtog en dejlig frokost og var nu klar til at komme ud og nyde alle de fine juleudsmykninger i Ålborgs gader. Vi besøgte også de små boder, hvor der blandt meget andet blev solgt brændte mandler, som jo hører den gamle jul til. Der var også rig mulighed for at få startet på juleindkøbene og få nogle gode tilbud. Kl 16 blev lysene i træet tændt samtidig med, at der blev sendt millioner af stjerner mod den efterhånden mørke himmel. Et nisseorkester stod for julesalmer. En rigtig flot oplevelse. Vi gik desværre glip af julemandens ankomst, som skulle ankomme med skib.

Inden turen igen gik mod Brønderslev sluttede vi turen af med et cafebesøg med varm chokolade og kage.

Hjemme igen kl. 18 kolde og trætte, men med en rigtig god oplevelse og julestemning.

Jette Fjeldgaard





Julestævne 2014

I år afholdtes IFS Hjørrings årlige julestævne i Poulstrup. De er ved at renovere Vendia hallen, så stævnet var flyttet til Poulstrup i år. Vi kørte i bus fra Hedebo. Lars og Asger vandt guld i badminton uøvet. Vi fik en 4.-plads i volleyball. Vi tabte bronzekampen til IK Ålborg. IFS Hjørring 1 og 2 vandt guld og sølv. Som vanlig var der tombola med mange flotte præmier.

PKB



Præmieoverrækkelse



Guldvinderne i badminton.



.Der spilles volleyball.

Julefodbold i Ålborg 2014

Fredag 19/12 var vi til julestævne i fodbold i Ålborg. Vi kørte i privatbiler fra Brønderslev Hallen kl. ca. 8.00. Vi var i Ålborg ca. 8.45, hvor vi klædte om. Stævnet startede kl. 9.30. Der var 5 deltagende hold. Vi blev desværre nr. sidst på en 5. plads, men vores holdånd var god. Idræt og Kultur Ålborg 1 blev nr. 1. IK Ålborg nr. 2 fik en andenplads og Mob Din Krop Frederikshavn kom på en tredjeplads. Der var pokaler til både 1., 2. og tredjepladsen.

PKB



Der spilles fodbold.



Holdbillede.



Præmieoverrækkelse.

BIFOS' julefest 2014

Kenneth Sørensen blev årets bifosser, men var pga. sygdom ikke tilstede. Prisen overrækkes derfor til idræt næste mandag.

Vi fik and og ris a la mande fra bondestuen. Der var også pakkespil med mange pakker. Asger fra N5 fik alle pakkerne ved hans bord i første runde af spillet, se billede.

Til sidst var der kaffe, te og småkager. Henning havde som de forrige år bagt vaniljekranse.

PKB





Formand Susanne Gaardboe.



Asger fra N5, der fik alle pakkerne i første runde.

Nøgle for socialpsykiatrien i Brønderslev Kommune

Formand for socialudvalget

Ole Jespersgaard

Tlf.: 25 26 83 79. E-mail: [ole.jespersgaard\[a\]99454545.dk](mailto:ole.jespersgaard[a]99454545.dk)

Sundheds- og handicapchef

Inge Tegnagel

Tlf.: 99 45 52 30. E-mail: [inge.tegnagel\[a\]99454545.dk](mailto:inge.tegnagel[a]99454545.dk)

Psykiatrisk konsulent

Tina Kjeldgaard

Tlf.: 99 45 46 73. E-mail: [tina.kjeldgaard\[a\]99454545.dk](mailto:tina.kjeldgaard[a]99454545.dk)

Områdeleder for socialpsykiatrien

Inga Erikson

Tlf.: 20 67 34 68. E-mail: [inga.lilian.eriksen\[a\]99454545.dk](mailto:inga.lilian.eriksen[a]99454545.dk)

Det Blå Hus og Mødestedet

Afdelingsleder: Ulrik Poulsen

Tlf.: 99 45 51 80. E-mail: [ulrik.poulsen\[a\]99454545.dk](mailto:ulrik.poulsen[a]99454545.dk)

Hedebo og opgangsfælleskabet

Afdelingsleder: Birgitte Maliki Christensen

Tlf.: 99 45 50 17. E-mail: [birgitte.maliki.christensen\[a\]99454545.dk](mailto:birgitte.maliki.christensen[a]99454545.dk)

Bostøtten/SKP'erne og mentor

Afdelingsleder: Inger Thorup Jensen

Tlf.: 50 87 52 48. E-mail: [inger.thorup.jensen\[a\]99454545.dk](mailto:inger.thorup.jensen[a]99454545.dk)

Idrætsforeningen BIFOS

Formand: Susanne Gaardboe

Tlf.: 99 45 50 21. E-mail: [susanne.gaardboe\[a\]99454545.dk](mailto:susanne.gaardboe[a]99454545.dk)

Telefonrådgivning, socialpsykiatrien

Tlf: 60 91 54 64 alle dage mellem 16.00 og 7.00