

BRUGERAVISEN

Det Blå Hus, Mødestedet, Hedebo, Rusmiddel- Årgang 10, nr. 1
centret, Bostøtten, Opgangsfællesskaberne,
Ungegruppen, BIFOS og Rejseforeningen

Februar 2016

Hedebo

DET BLÅ HUS



Mødestedet

Kære læsere!

I dette nummer af brugeravisen fortsætter vi med at fortælle livshistorie. Denne gang er det Jane Beritt fra Det Blå Hus, der fortæller sin livshistorie.

Det næste, vi skriver om, er uddeling af Brønderslev kommunes handicappris. Jette Dunker fra Det Blå Hus var indstillet til prisen, og til alt held var det også Jette, der fik årets handicappris. Et stort tillykke til Jette. Hun har virkelig fortjent at få prisen for hendes frivillige arbejde med at arrangere ture og ferie for brugerne i Det Blå Hus.

Dette nummer af brugeravisen er også præget af en sørgelig begivenhed, nemlig at vi måtte tage afsked med Stephan, som er gået bort. Stephan var bruger af Det Blå Hus, og desuden var han i en årrække redaktør af brugeravisen. Han var også ansat på kontoret i bageriet indtil han gik på folkepension.

Vi beretter også om Hedebo 40-årsjubilæum. En stor begivenhed i socialpsykiatrien. Vi håber, at Hedebo består endnu 40 år, da det er et virkeligt godt sted.

I BIFOS har vi været til julestævne i Poulstrup. Vi har også afholdt vores årlige julefest, hvor Merete blev kåret som årets BIFOS'er. Et stort tillykke til Merete.

Med venlig hilsen
Redaktionen

Brugeravisen

- udgives af socialpsykiatrien i Brønderslev kommune. Det Blå Hus. Fasanvej 10, 9700 Brønderslev.

Avisen udkommer 4 gange årligt i: februar, maj, august og november. Deadline for næste nr.: 1. maj 2016. Næste nr. udkommer 20. maj 2016.

Ansvarshavende:

Peter K. Baggessaard

Materiale til avisen sendes til:

E-mail: [post\[a\]brugeravisen.dk](mailto:post[a]brugeravisen.dk)
Eller gives til redaktionen.

Redaktion:

Peter K. Baggessaard

Avisen på Internet

www.brugeravisen.dk
Her kan du læse avisen elektronisk.

Layout: Peter K. Baggessaard

Tryk: Det Blå Hus

Oplag: 120

Indholdsfortegnelse

| | |
|--|---------|
| Nyt fra redaktionen | Side 2 |
| Min livshistorie | Side 4 |
| Handicapprisen 2015 | Side 6 |
| Blå kunst i pavillonen | Side 8 |
| Referat fra brugerrådsmøde 11/11 2015 | Side 10 |
| <i>Det Blå Hus</i> | |
| Afsked med Stephan | Side 12 |
| Førstehjælpskursus beskyttet beskæftigelse | Side 15 |
| Shoppingtur til Ålborg | Side 17 |
| Julefrokost i Det Blå Hus | Side 19 |
| Juletur til Elverhøj i Bjergby | Side 21 |
| Juleeftermiddag med Lions Løver | Side 23 |
| <i>Aktivitetskalender</i> | Side 24 |
| Julebanko | Side 27 |
| Julemiddag i Det Blå Hus | Side 28 |
| Nytårsmiddag i Det Blå Hus | Side 29 |
| Strikes and Nuggets | Side 32 |
| <i>Mødestedet</i> | |
| Juletur til Ålborg med Mødestedet | Side 33 |
| Julefrokost den 17-12-2015 | Side 34 |
| Fødselsdage 2015 i Mødestedet | Side 35 |
| <i>Hedebo og opgangsfællesskabet</i> | |
| Hedebos 40-årsjubilæum | Side 37 |
| Julefrokost i opgangsfællesskabet | Side 40 |
| <i>BIFOS</i> | |
| BIFOS' julefest | Side 42 |
| Julestævne 2015 | Side 44 |
| Nøgle for socialpsykiatrien | Side 48 |

Min livshistorie

Jeg hedder Jane Beritt Jensen. Jeg er lige blevet ansat i bageriet på kontor i Det Blå Hus. Jeg vil gerne fortælle lidt om mig selv. Jeg er 55 år. Jeg gik ud af folkeskolen i 1976, kom derefter i huset som ung pige og var der indtil 1979. Derefter kom jeg i hjemmeplejen i Aalborg kommune, hvor jeg var indtil 1985, men blev fyret pga. for mange sygedage. Jeg fik derefter arbejde hos HCA Dress i Brønderslev. Jeg solgte min lejlighed i Vejgaard i Aalborg og flyttede til Brønderslev. Jeg bliver fyret 4 dage efter jeg var flyttet til Brønderslev.

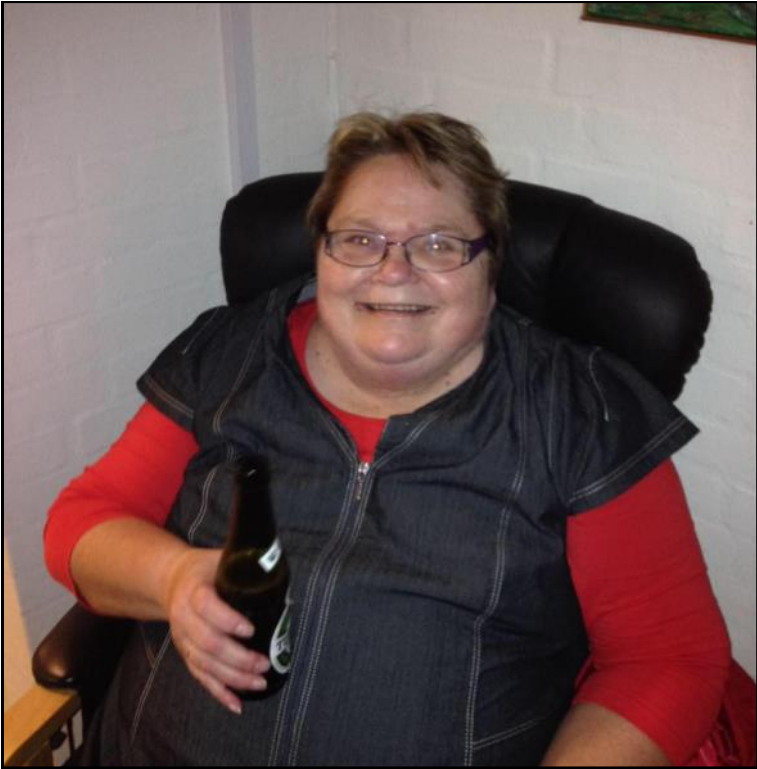
Jeg bliver så kort tid efter indlagt på psyk. Brønderslev og får diagnosen borderline. Jeg er indlagt i ca. 1 år. Jeg bliver udskrevet, hvor jeg starter på VUC, og derefter tager jeg alt det arbejde jeg kan få i flere forskellige kommuner. I 1993 får jeg en fast aftenvagt i Brønderslev, hvor jeg kører rundt i Brønderslev kommune.

I 1996 starter jeg i Hammer bakker på uddannelse som social og sundhedshjælper. Jeg springer fra med et 11 tal. Jeg bliver ansat på Risagerlund plejehjem. Jeg bliver så syg igen i 2001 og bliver indlagt igen og får diagnosen paranoid skizofreni. Jeg får derefter min pension.

Jeg er så tilknyttet Det Blå Hus derefter, men i 2013 kommer jeg i visitationen i skånejob som servicemedhjælper. Jeg stopper i 2014, da jeg bliver opereret i foden 2 gange.

Jeg vil lige sige, at indimellem har jeg haft et brud på venstre ankel, et brud på hoften og opereret for en diskusprolaps. I mine unge år var jeg Lotte ved hæren og i flyvevåbenet. Det var lidt om mig selv.

Med venlig hilsen Jane Beritt.



Handicapprisen 2015

Årets handicappris gik til Jette Dunker fra Det Blå Hus. Hun fik prisen for sit frivillige arbejde for brugerne af Det Blå Hus. På diplommet, der fulgte med prisen, blev Jette Dunker kaldt en engel. Det var borgmester Mikael Klitgaard, der uddelte prisen. Han glædede sig over, at der er mange ildsjæle i kommunen. Jette har arrangeret en del udflugter og ture for personer med psykiske problemer. Borgmester Mikael Klitgaard sagde, at Jette Dunker skaber gode oplevelser for handicappede, og hun har hjertet på rette sted.

Jette udtalte, at hun søger fonde med mere, for at skaffe penge til ture. Vi arrangerer sommerhus-ferie, tur til Tyrkiet og Ribe og meget mere, fortæller Jette Dunker. Jeg vil gerne være med til at give folk en god hverdag. Og det kan disse ture og rejser være med til. Folk med handicap fortjener også gode oplevelser i en trist hverdag.

Jette Dunker er i dag selv bruger af Det Blå Hus, hvor hun tidligere var ansat på kontoret i bageriet.

Springbræt Band, der har eksisteret i halvandet år, gav nogle numre. Blandt andet ”Kvinde min” og ”Midt om Natten”. Der er 11 medlemmer af bandet.

Det er Handicaprådet, der har indstillet Jette Dunker. Prisen skulle have været uddelt på den internationale handicapdag, men da var politikerne forhindret på grund af EU-afstemningen. Derfor blev uddelingen udsat. Handicapprisen uddeles hvert år til en person, der udfører en særlig indsats.

PKB



Jette Dunker og borgmester
Mikael Klitgaard.



Blå kunst i pavillonen

Ole, Bodil og Johanne udstillede på blå kunst udstillingen i pavillonen d. 21. og 22. november 2015.

PKB





Referat fra brugerrådsmøde d. 11. november 2015

1. godkendt.
2. Daniel er ordstyrer.
3. Rikke er referent.
4. Punkterne, der er sat på dagsordenen, er fine som faste punkter.
5. Handicap rådet vil gerne have organiseret møderne således, at der ikke er så mange punkter fremadrettet. Peter har ikke mulighed for at sætte punkter på dagsordenen, hvorfor han kun kan sætte punkter på dagsordenen under evt. Ole giver udtryk for, at han gerne vil hjælpe Peter med at sætte punkter på dagsordenen.

6. Inga orienterer om Masterplanen.

Der er efterhånden gang i at få frivillige ind på stederne. Gerda fortæller om frivillige på Hedebo. Der er forskellige aktiviteter i gang. De frivillige er blevet taget pænt imod på Hedebo. I mødestedet i Dronninglund kører det ikke så godt, da der er flere frivillige der er sprunget fra igen. Brugerne forsøger at støtte op om tilbuddet. Der er flere frivillige i Det Blå Hus, og det opleves at brugerne tager godt imod dem.

Inga orienterer desuden om: Medborgerskab, kompetence udvikling for både bruger og personale. Der arbejdes pt. med At bo pt. i områdelederstabten. Herunder orienterer Inga også om et nyt tilbud i Hedelundsgade. I forhold til Hedelundsgade er det personale fra Hedebo, der skal have nogle timer i Hedelundsgade. Det betyder også at der kommer nogle andre personaletimer ind på Hedebo. Peter spørger om der er en høj husleje i Hedelundsgade. Inga og Ole fortæller, at det er der, men at man har mulighed for at søge boligstøtte. Der er generelt meget fokus på, hvordan vi får brugerne mere inddraget i disse indsatsområder.

Ole orienterer om budgettet og fortæller om, hvorfor budgettet er så overbelastet. Vi har det højeste udgiftsniveau i Danmark på trods af at vi er en af de mindste kommuner i landet.

7. AOF giver undervisning i Det Blå Hus, ligesom der tilbydes IT-undervisning i Det Blå Hus. Vi skal tænke over, hvordan vi får det udbredt på hele området. Der er generelt en god stemning for, at brugerne gerne vil deltage i evt. konferencer.

8. Hedebo skal på juletur, der er også planlagt julefrokost. Der afholdes også pårørendeaften i de forskellige grupper, hvilket var en rigtig god aften. Der er ansat flere forskellige nye medarbejdere, en sygeplejerske, en ergoterapeut og en pædagog. Det ser godt ud med personaledekning. Daniel fortæller, at der er nogle der har opstartet et band på Hedebo.

Mødestedets venner skal også have en juletur og julefrokost mm. I Det Blå Hus har der lige været en shoppetur til Aalborg, Der er planlagt juletur og julefrokost, samt nytårsfrokost. Der er flere aktiviteter i gang. Ulla får sat ord på, at det er svært at få arbejdstidsplanen til at hænge sammen. Hun fortæller, at brugerne er bekymret for personalet i Det Blå hus. Ulla fortæller desuden, at vi har udarbejdet en folder, der skal deles rundt hos forskellige steder, som reklame. Ole fortæller, at ungegruppen kører godt. Der er et stort fremmøde. De skal også have julefrokost. De unge har lavet en forening, der hedder Ungdomshuset Det Blå Hus, hvor de har fokus på motion og sammenhold. Daniel vil forsøge at lave lidt pr. på Hedebo fra ungegruppen.

Opgangen har også aftalt juletur og julefrokost. Tirsdag aften fik de Mortens and, hvor de var 6 der deltog. Rusmiddelcentret har været på besøg i Det blå hus og det har været en god oplevelse. Der er også aftalt julefrokost og nytårsfrokost.

Der er en frivillig der har henvendt sig til bostøtten i forhold til at arbejde som besøgsven eksempelvis. Bifos har også fået frivillige ind og det er de rigtig glade for.

9. EVT. Ole fortæller, at der er udstilling i Blå kunst i pavillonen d. 21. og 22. november.

Afsked med Stephan

Torsdag d. 28. januar var der urnenedsættelse på Brønderslev kirkegård for Stephan Mulward. Det var brugere og personale fra Det Blå Hus og pårørende til Stephan, som var mødt op. På kirkegården blev Stephans urne sat ned, og Ole Jespersgaard sang 3. vers af ”Jeg er sigøjner”, se verset nederst på siden. Verset passer godt til Stephan, som af natur var en fri fugl. Derefter sang vi alle ”Altid frejdig når du går”. Der blev lagt blomster og kranse ved urnen.

Bagefter var der mindesammenkomst i Det Blå Hus. Her sagde Hanne Svensmark nogle ord, og Jette Dunker sagde også nogle ord til minde om Stephan. Det var bageriet, som havde bagt boller og lagkage. Stephan var glad for lagkage med godt med flødeskum, så det var helt i hans ånd.

Stephan var gennem mange år bruger af Det Blå Hus. Stephan var desuden i en årrække redaktør af brugeravisen, og han var ansat på kontoret i bageriet indtil han gik på folkepension. I Det Blå Hus har vi alle lidt et stort tab. Ære være Stephans minde.

Vi er et folk uden blivende sted,
os er der ingen der regner med.
Dog er vi mennesker ligesom I,
vi er stolte og glade og fri.

PKB

Altid frejdig, når du går
veje, Gud tør kende,
selv om du til målet når
først ved verdens ende!

Kæmp for alt, hvad du har kært,
dø, om så det gælder!
Da er livet ej så svært,
døden ikke heller.

Aldrig ræd for mørkets magt,
stjernerne vil lyse!
Med et Fadervor i pagt
skal du aldrig gyse!





Hanne Svensmark siger ord til minde om Stephan.



Jette Dunker siger ord til minde om Stephan.

Førstehjælpskursus for beskyttet beskæftigelse

Den 28-29. oktober var bageriet på førstehjælpskursus på Nordstjernen. Det var Vagn Quist Jensen fra Dansk Folkehjælp, der underviste. Der blev undervist i førstehjælp ved hjertestop (4 timer). Deltageren bliver her i stand til at give Hjerte-Lunge-Redning (HLR) til en bevidstløs person uden normal vejrtrækning, både med og uden hjertestarter (AED). Desuden blev der undervist i førstehjælp ved ulykker (2 timer +). Deltageren bliver her i stand til at handle ud fra førstehjælpens 4 hovedpunkter samt udføre relevant livreddende førstehjælp til tilskadekomne med fremmedlegemer i halsen, påvirkning af bevidstheden og med tegn på shock/kredsløbssvigt. Vi lavede øvelser sammen to og to. Nogle øvelser lavede vi også i gruppe. Det gjorde vi ved hjertemassage, hvor man øver hjertemassage og kunstigt åndedræt på en dukke. Vi øvede også brug af hjertestarter på en dukke. Vi fik udleveret en lille bog ”Førstehjælp for alle”, der beskriver alle facetter af grundlæggende førstehjælp. Det var interessant at følge undervisning, og det er nyttigt at kunne yde førstehjælp, hvis man skulle komme i en situation, hvor det er nødvendigt.

PKB





Jan øver hjertemassage.



Jan øver at give kunstigt åndedræt.

Shoppingtur til Ålborg

Mandag d. 9. november drog vi afsted til Aalborg, og det var Hanne Jensen, Johanne Knudsen, Jan Nielsen, Hanne Svensmark og mig selv.

Vi tog toget kl. 9.28 og gik ned af Boulevarden hen forbi Salling og endte så på en cafe, hvor vi fik et dejligt krus chokolade med flødeskum. Derefter gik vi mod Føtex, hvor vi bl.a. besøgte en forretning, som hedder Normal og vi besøgte Søstrene Grene. Derefter gik vi videre til Bispensgade, hvor vi så på tasker i en forretning som hedder Neye.

Til slut gik vi op på Gammeltorv og spiste frokost. Derefter gik vi på banegården, hvor vi tog toget hjem kl 14.23. Det var en rigtig skøn tur.

Med venlig hilsen Jane



Hanne J., Hanne S. og Jane



Jan.



På banegården.

Julefrokost i Det Blå Hus

Fredag d. 27. november var der julefrokost i Det Blå Hus. Vi startede dagen kl. 15.30 med eftermiddagskaffe, kage, juleknaas og pakkespil. Det var sjovt at spille pakkespil, og der var mange pakker at spille om. Der var nogle, der kom lidt for sent, da de havde taget fejl af klokkeslettet, men de nåede alligevel at være med. Kl. 17.30 var der julebuffet fra Sletten med masser af lækkert mad. Der var også ris a la mande med mandelgave.

PKB



Der spilles pakkespil.





Claus og Henrik.



Ole på slap linje.

Juletur til Elverhøj i Bjergby

Onsdag 9/12 kl. 13.00 var vi på juletur til Elverhøj i Bjergby. Vi kørte i bus med Jørns busrejser. Hele turen kostede kun 25 kr., da turen var betalt af restpenge fra støttecenter pakkeriet. Der var en flot juleudstilling med mange pæne ting. De fleste fik købt nogle juleting. Vi fik æbleskiver med kaffe og varm kakao. Det var en hyggelig eftermiddag.

PKB





Der spises æbleskiver.



Elverhøj.

Juleeftermiddag med Lions Løver

Onsdag 16/12 var der juleeftermiddag med Lions Løver. Det foregik i tidsrummet 14.00-16.00. Først spillede Lions Løver et par numre, og derefter var der fællessang. Lions Løver gav konfekt og chokolade, og i pausen var der kaffe, te og æbleskiver. Det var en rigtig hyggelig eftermiddag.

PKB



Aktivitetskalender

Socialpsykiatrien i Brønderslev kommune

Det Blå Hus

| | |
|---|---|
| Shoppetur | Tid: marts måned. |
| Koncert med Karina Høgfeldt og Peter Henriksen | Tid: Fredag 6. maj. Fra kl. 17.00. Sted: Det Blå Hus. |
| Sverigestur | Tid: maj måned. |
| Sommerhustur til Blokhus | Tid: 12-16. september. Arrangør: Rejseforeningen. |

Med forbehold for fejl, aflysninger og ændringer.
Program følger for de enkelte aktiviteter.
Hold øje med opslag i Det Blå Hus.



Tag kalenderen ud og hæng
den op på opslagstavlen!

Aktivitetskalender

Idrætsforeningen BIFOS

Idrætsstævner 2015

| | |
|------------------------------------|-----------------------------|
| Aalborg Cup 2016, Nørresundby. | Tirsdag d. 5. april 2016. |
| Idrætsfestival i Vejle. | 28. – 30. juni 2016. |
| Bakke Cup på Brdsl. Psyk. Sygehus | Ikke fastsat. |
| Den Store Aktivitetsdag, Lindholm | Ikke fastsat. |
| Efterårsstævne i Frederikshavn | Ikke fastsat. |
| BIFOS Efterårsstævne, Brønderslev. | Ikke fastsat. |
| Julestævne i Hjørring. | Mandag d. 5. december 2016. |
| Julefodbold i Aalborg. | Ikke fastsat. |

Møder og Arrangementer

| | |
|------------------------------------|-----------------------------|
| BIFOS Generalforsamling på Hedebo. | Mandag d. 15. februar 2016. |
| AAB på Ålborg stadion | Fredag d. 4. marts 2016. |
| BIFOS Juleafslutning på Hedebo. | Ikke fastsat. |

BIFOS
BRØNDERSLEV



Lions Løver.



Tilhørere.

Julebanko

Torsdag d. 17/12 var der julebanko i Det Blå Hus. Vi spillede rækken og pladen fuld. Hanne Svensmark var opråber. Der var mange flotte gevinster. Undertegnede vandt elektriske lys, almindelig lys, servietter og et gavekort til massage hos Rygcenteret Brønderslev.

PKB



Julemiddag i Det Blå Hus

Onsdag den 23. december klokken 11.30 var der julemiddag i Det Blå Hus. Det var fælles julemiddag med flæskesteg m. hele svineriet og risalamande med mandelgave. Det var en god måde at få sagt glædelig jul til hinanden. Prisen var kun 50 kr. pr. person, da vi fik tilskud. Bagefter var der kaffe og te.

PKB



Nytårsmiddag i Det Blå Hus

Onsdag den 30. december klokken 12.00 var der Nytårsmiddag i Det Blå Hus. Vi hjalp hinanden med borddækning og oprydning. Prisen var kun 40 kr., da vi fik tilskud. Menuen var: Et glas brus med kransekage. Tunmousse til forret og oksesteg med krydderkartofler og bearnaise, samt tilbehør til hovedret. Citronfromage til dessert. Maden var lavet af brugere og personale i Det Blå Hus. Bagefter var der kaffe og te. Det var en hyggelig måde at få sagt godt nytår til hinanden.

PKB



BAGERVARER TIL HELE
ORGANISATIONEN!!

BAGERIET TILBYDER HJEMMELAVEDE
BRØD OG KAGER

KONTAKT:
BAGERIET167@GMAIL.COM
ELLER TLF. 99 45 51 80.



Koncert med Karina Høgfeldt og Peter Henriksen

Tid: Fredag 6. maj. Fra kl.
17.00. Sted: Det Blå Hus.



Strikes and Nuggets

Ungegruppen er efterhånden ved og have slået sig fast som en fast del af Det Blå Hus.

Der er en fast kerne af unge mennesker, og der kommer løbende flere til. Siden den spæde start har der været et klart ønske om, at vi kunne komme ud af huset og lave et eller andet. Det lykkedes her midt i decembers juletravlhed, hvor vi samlede en flok og drog en tur ud i fædrelandet. Her mødte vi den flinke Christian Brønden, som kunne foreslå, at vi benyttede os af bowlingbanerne i Brønderslev hallen, og her ville skæbnen så, at vi på forhånd havde booket 2 baner i 2 timer ☺

Kugler og strikes fløj omkring ørene på os, og der blev hujet og skrålet i vilden sky. Bagefter var der fællesspisning i hallens cafeteria, hvor Christian Brønden viste sine kompetencer i styring af ønskebrønd og fremtryllede de lækreste fritter og nuggets.

En grå, trist og regnfuld tirsdag aften blev i stedet forvandlet til en hyggelig og dejlig aften i godt selskab.

Ungegruppen



Juletur til Ålborg med Mødestedet

Vi tog Bussen til Ålborg, gik ned i gennem Bispensgade til Salling og så på juleudsmykning. Og fik frokost der.

Så var vi på Gammeltorv til julemarked , der fik vi æbleskiver inde på det gamle rådhus, før turen gik hjemad igen.

Venlig hilsen
Mødestedet



Julefrokost den 17-12-2015

Der var mange med til julefrokosten og det var en hyggelig dag. Vi fik maden fra Møllehuset og derefter var værestedet lukket indtil den 7-1-2016.



Så spises der!



Gaver til
pakkespil.

Fødselsdage 2015 i Mødestedet



Anette blev 50 år i november. Karsten blev 55 år i december. Tine blev 45 år i december.



Anette gav pålægskagemand på sin fødselsdag.



Karsten gav kage til eftermiddagskaffe på sin fødselsdag.



Tine gav lasagne til sin fødselsdag .

Hedebos 40-årsjubilæum

Tirsdag d. 19. januar var der 40-årsjubilæum for Hedebo fra 14.00-16.00. Der var mange fremmødte. Cafeen var helt fyldt med mennesker. Områdeleder Inga L. Eriksen holdt tale. Bagefter sagde formand for lokalrådet Gerda Albrecht nogle ord om, hvordan det er at bo på Hedebo, og hvilke aktiviteter der er. Derpå fortalte sygeplejerske Dorte om Hedebos historie. Hun har været ansat på Hedebo siden vistnok 1984. I starten var det amtsplejehjem og hørte administrativt under Dronninglund sygehus. Maden kom fra Brønderslev sygehus. Dengang fik beboerne ikke førtidspension, men lommepenge. Sengetøj m.m. kom fra sygehusets vaskeri. Der var også indrettet frisørsalon, og beboerne blev vasket en gang om ugen i det samme badekar. Bagefter spillede Hedebos nyoprettede Hedebo band nogle numre. Formand for socialudvalget Ole Jespersgaard holdt også tale, hvori han indrømmede at besparelserne også har ramt Hedebo. Dog håbede han, at flerårsaftalen om at spare 17 mio. kr. bliver lavet om, så man ikke skal spare så meget. Til kaffen var der boller og lagkage leveret af bageriet i Det Blå Hus.

PKB





Områdeleder Inga L. Eriksen holdt tale.



Hedebo band



Ole Jespersgaard holdt tale.



Der laves lagkager i Bageriet.

Julefrokost i opgangsfællesskabet

Torsdag 3/12 kl. 16.00 havde vi julefrokost i opgangsfællesskabet. Vi fik den store julemenu fra slagter Krabbe, så der var rigeligt med mad at spise. Det var en hyggelig eftermiddag og aften. Julefrokosten var gratis, da den blev finansieret via lokalrådsmidlerne.

PKB



Julehygge.



Julehygge.



Nilaus og Jonas.

BIFOS' julefest

Mandag 14/12 havde vi julefest i BIFOS. Det foregik på Hedebo. Vi fik and med det hele og ris a la mande til dessert. Vi fik også kaffe, te og kage samt julegodter. Vi spillede pakkespil med mange flotte pakker. Årets bifos'er blev overrakt til Merete Ahrens Jensen fra Hedebo. Et stort tillykke til hende.

PKB



Årets BIFOS'er Merete.



Sebastian - formand for BIFOS.



Jesper og Maria.

Julestævne 2015

I år afholdtes IFS Hjørrings årlige julestævne i Poulstrup. De er ved at renovere Vendia hallen, så stævnet var flyttet til Poulstrup. Vi kørte i privatbiler. Vi var i alt 20 deltagere til stævnet, så det var en flot tilslutning. Der var 3 frivillige, der lagde bil til. Om formiddagen var der double badminton. BIFOS havde hele 5 par med til badminton. Kl. 12.00 var der frokostpause. Over middag var der turnering i volleyball. Der var kun præmiering af førstepladsen. BIFOS vandt ikke noget. Som vanlig var der tombola med mange flotte præmier. Undertegnede vandt hele fire præmier for 50 kr. Det var en paraply, en flaske bjæsk, et saddelevertræk til spinning og et smykke.

PKB



BIFOS tilskuere.



Peter og hans far Kristian.



Visti og Manne spiller badminton.



Tombola.



Præmier til tombola.



Der spilles volleyball.



Vinderne af volleyball Idræt og kultur Ålborg.

Nøgle for socialpsykiatrien i Brønderslev Kommune

Formand for socialudvalget

Ole Jespersgaard

Tlf.: 25 26 83 79. E-mail: [ole.jespersgaard\[a\]99454545.dk](mailto:ole.jespersgaard[a]99454545.dk)

Handicap- og psykiatrichef

Pia Kornø

Tlf.: 51 16 60 15. E-mail: [pia.korno\[a\]99454545.dk](mailto:pia.korno[a]99454545.dk)

Konsulent for handicap og psykiatri

Gitte Westeraa

Tlf.: 99 45 51 61. E-mail: [gitte.westeraa\[a\]99454545.dk](mailto:gitte.westeraa[a]99454545.dk)

Områdeleder for socialpsykiatrien

Inga Erikson

Tlf.: 20 67 34 68. E-mail: [inga.lilian.eriksen\[a\]99454545.dk](mailto:inga.lilian.eriksen[a]99454545.dk)

Det Blå Hus

Afdelingsleder: Rikke J. Pedersen

Tlf.: 41 73 67 23. E-mail: [rikke.j.pedersen\[a\]99454545.dk](mailto:rikke.j.pedersen[a]99454545.dk)

Hedebo

Afdelingsleder: Birgitte Maliki Christensen

Tlf.: 99 45 50 17. E-mail: [birgitte.maliki.christensen\[a\]99454545.dk](mailto:birgitte.maliki.christensen[a]99454545.dk)

Bostøtten/SKP'erne, mentor og opgangsfælleskabet

Afdelingsleder: Inger Thorup Jensen

Tlf.: 50 87 52 48. E-mail: [inger.thorup.jensen\[a\]99454545.dk](mailto:inger.thorup.jensen[a]99454545.dk)

Idrætsforeningen BIFOS

Formand: Sebastian Bisgaard

Tlf.: 50 46 92 29. E-mail: [bifos9\[a\]gmail.com](mailto:bifos9[a]gmail.com)

Rejseforeningen for psykisk sårbare

Formand: Johanne Knudsen

Tlf.: 29 60 14 57. E-mail: [rejseforening\[a\]gmail.com](mailto:rejseforening[a]gmail.com)

Telefonrådgivning, socialpsykiatrien

Tlf: 60 91 54 64 alle dage mellem 16.00 og 7.00