

BRUGERAVISEN

Det Blå Hus, Mødestedet, Hedebo, Rusmiddel- Årgang 11, nr. 1
centret, Bostøtten, Opgangsfællesskaberne,
Unggruppen, BIFOS og Rejseforeningen

Februar 2017

Hedebo

DET BLÅ HUS



Mødestedet

Kære læsere

Så er vi klar med februar-udgaven af Brugeravisen. I denne udgave kan vi berette om handicappriisen 2016, som gik til Søs Thielst for sit mangeårige arbejde med idræt for psykisk sårbare.

Herefter beretter vi om besøg af børne- og socialminister Mai Mercado i Det Blå Hus. Det var en stor dag - vi har ikke før haft besøg af en minister i DBH. Hun så både beskyttet beskæftigelse og værestedet.

På side 17 har vi indslag om sundhedsdag i pavillonen for hele socialpsykiatrien. Det er et nyt tiltag, som vi byder velkommen, da sundhed er et vigtigt emne i relation til psykisk sårbare.

Under DBH har vi den nye aktivitetsugeplan for DBH. Det er meget positivt med de nye aktiviteter og grupper, som er blevet sat i søen. Vi beretter endvidere om jule- og nytårsarrangementer samt tur til Dronninglund slotskirke.

Mødestedet fortæller om kreativ samt julefrokost. Opgangsfællesskabet har ligesom DBH været på juletur til Aalborg.

Under BIFOS beretter vi om julestævne, julefest og julefodbold.

Med venlig hilsen

Redaktionen

Brugeravisen

- udgives af socialpsykiatrien i Brønderslev kommune. Det Blå Hus. Fasanvej 10, 9700 Brønderslev.

Avisen udkommer 4 gange årligt i: februar, maj, august og november. Deadline for næste nr.: 1. maj 2017. Næste nr. udkommer 20. maj 2017.

Ansvarshavende:

Peter K. Baggessaard

Materiale til avisen sendes til:

E-mail: [post\[a\]brugeravisen.dk](mailto:post[a]brugeravisen.dk)
Eller gives til redaktionen.

Redaktion:

Peter K. Baggessaard

Avisen på Internet

www.brugeravisen.dk

Her kan du læse avisen elektronisk.

Layout: Peter K. Baggessaard

Tryk: Det Blå Hus

Oplag: 120

Indholdsfortegnelse

Nyt fra redaktionen	Side 2
Referat fra brugerrådsmøde 8/12 2016	Side 4
Handicapprisen 2016	Side 7
Besøg af minister i DBH	Side 11
Sundhedsdag i pavillonen	Side 17
<i>Det Blå Hus</i>	
Aktivitetssugeplan for værestedet DBH	Side 20
Julefrokost Det Blå Hus	Side 22
<i>Aktivitetsskalender</i>	Side 26
Juletur til Ålborg med DBH	Side 28
Juleeftermiddag med Lions Løver	Side 30
Nytårsmiddag i Det Blå Hus	Side 32
Tur til Dronninglund med Det Blå Hus	Side 34
<i>Mødestedet</i>	
Kreativ i Mødestedet	Side 38
Julefrokost i mødestedet	Side 40
<i>Opgangsfællesskabet</i>	
Opgangsfællesskabet på juletur til Aalborg	Side 42
<i>BIFOS</i>	
Julestævne 2016 i Poulstrup	Side 44
BIFOS' julefest 2016	Side 46
Julefodbold i Ålborg 2016	Side 49
Nøgle for socialpsykiatrien	Side 52

Referat fra Brugerrådsmøde i socialpsykiatrien, Brønderslev kommune

Mødedato: Den 8. december 2016 kl.12.30 – 14.00

Sted: Hedebo, Vestmanna Alle 8, Brønderslev

Til stede: Rikke, Inga, Ole, Ulla, Gitte, Peter, Anne Marie, Margit, Simon, Gerda,

1. Valg af ordstyrer: Margit

2. Valg af referent: Peter

3. Nyt fra Handicaprådet.

Møde i handicaprådet 22/11 2016:

Orientering fra visitation

Der blev bl.a. orienteret om forskellen på § 103 og 104 - altså beskyttet beskæftigelse og støttecenter. Spørgsmål til Inga: Hvorfor må man ikke reklamere for § 103? Hvorfor er det kun dem, som selv henvender sig, der bliver visiteret? Inga siger, at man gerne må oplyse om § 103 og bruge folderen. Desuden er ledelsen på trapperne med noget vedr. visiterede og uvisiterede tilbud.

Status projekt frivilligsamarbejde

Formålet er, at der kan gøres brug af frivillige på Brønderslev kommunes tilbud på Handicap- og Psykiatriområdet. Projektet overgår ved udgangen af 2016 til drift.

I 2016 har der været arbejdet med implementering af projektet, hvor der især har været fokus på at udpege kontaktpersoner på alle områdets tilbud, igangsætte netværk for frivillige som mødes ca. hver 4. måned, og rekruttere frivillige.

Der var en video fra Hedebo hvor personale og beboere fortæller om værdien af brug af frivillige. Der er afholdt en del aktiviteter, eksempelvis kan nævnes hyggeaften med boller og kage, fodboldtur til Hjørring, arbejde i botilbuddets drivhus, motionsdag, grisefest, fisketur m.m.

Handicapprisen 2016

Prisen uddeltes 5/12 i kantinen på rådhuset. Der var 3 personer indstillet til pris. Søs Thielst fra BIFOS vandt prisen for sit mangeårige arbejde med idræt for psykisk sårbare.

4. Evaluering af Sindets dag.

Der var mange mennesker - omkring 150. Det var et flot arrangement med musik og det hele. Det var godt, at det var på Hedebo, da det tiltrak mange mennesker. Næste gang skal bostøtten med, så der er plads til boder. Det var rart, hvis der var plads til, at man kunne sidde med en kop kaffe.

5. Evaluering af temaeftermiddag vedr. sundhedstilbuddene i socialpsykiatrien.

Det må gerne deles mere ud med information om arrangementet. Det var sjovt med dans. Det var det brede sundhedsbegreb. Hende fra sundhedshuset holdt kort foredrag om kostråd og sundhed. Det var godt, at det var kort, så det ikke bliver en løftet pegefinger.

6. Nyt fra stederne

Hedebo. De har været på juletur til Børglum kloster. Vi har gjort klar til julen. Vi laver selv mad, når idrætshøjskolen ikke leverer. Simon og Gerda er på kur, de laver selv mad med få kalorier.

Mødestedet. De skal have julefrokost 20/12. Anni har ikke været der så meget, da hendes mand er syg. Margit har heller ikke været der så tit, da der er en af de andre brugere, der fylder meget. Hun kommer først, når hun har tid og lyst.

Hedelundsgade. Anne Marie hygger sig, og de hjælper hinanden. Hun er ved at stoppe med rygning. Alle har det godt. Har ikke fået nedsat et lokalråd endnu. Anne Marie er her blot for at se brugerrådet, hun er ikke formand endnu.

Opgangsfællesskabet. Nedskæring i personale og juletur til Ålborg. I stedet for julefrokost har man valgt at hyre en massør, så alle der har lyst kan få massage. Personalenormeringen skæres med 10 timer pr. uge, så der kun er åbent til kl. 21.00 tirsdag og torsdag. Der skæres også 2 x 2 timer i weekenden.

Det Blå Hus. Pyntedag til jul og julefrokost med 43 deltagere. Vi

har været på juletur til Ålborg. Lions kommer 14/12. Der skal være julemiddag og nytårsmiddag. Personalet har lavet ny struktur med nyt aktivitetsprogram for DBH. Der startes forskellige grupper op. Aktivt medborgerskab. Fx se kommunen og byrådssalen. Michael mødes med dem, der vil til idræt en time før, så flere kan komme med. NADA gruppe og gruppe om sommerhustur. Tirsdag er der store mødedag, så der er møde hver tirsdag. Hver 8. onsdag bliver der arrangeret ture ud af huset. Temaeftermiddag. Torsdag mestring og psykoedukation. Gruppe: Bare mænd, motion og snak i sundhedshuset. Livstilsgruppe kun for kvinder. Morten deltager i begge grupper vedr. kost fx bading. Gitte har lavet plan for information til alle i socialpsykiatrien om aktiviteter i DBH. Der bliver holdt åbent hus for § 103 og værestedet. Socialminister Mai Mercado kommer for at se DBH 12/12 2016. Bagefter i cafe Kox og på kommunen. Bageriet overgår til engrosbageri. Derfor skal bageriet ombygges i uge 1, så der bliver lukket af, og der bliver mere plads.

7. Opfølgning vedr. vedtægter for Brugerrådet.

Der skal være valg en gang om året. Vi skal vælge en ny formand for brugerrådet, da Margit stopper. Ulla: 4 stemmer og Anne Marie: 3 stemmer. Ulla vælges som formand og Anne Marie som suppleant.

8. Møder i det nye år.

Februar 2/2 kl. 12.00-13.30. Maj 11/5, August 17/8. December 7/12 2017. Alle dage torsdag 12.00-13.30.

9. Evt.

Ole fortæller om flerårsaftalen. Der afskrives 31 mio. kr. Der spares 9 mio. BPA ordningen var alt for høj. 10-12 ansatte per bruger. Der har været dyre enkeltsager - 40 borgere kostede 60 mio.

Ole vil gerne holde foredrag om angst, hvis nogen er interesseret. Ole har levet med angst hele livet. Man er noget i sig selv og ikke kun en diagnose.

Inga har snakket med en, der har arbejdet med idræt på universitetet. Han er i praktik i Sundhed og velfærd. Han hedder Nicolaj. Nicolaj vil gerne ud og se noget af socialpsykiatrien.

Handicapprisen 2016

Det var Søs Thielst fra BIFOS, der vandt prisen for sit mangeårige arbejde med idræt for psykisk sårbare. Prisen blev overrakt af borgmester Mikael Klitgaard. Med prisen fulgte en Lyngby vase, et diplom og blomster. Søs fik også gaver fra nuværende og tidligere kollegaer.

Peter K. Baggesgaards indstilling af Søs til årets handicappris:

Jeg vil gerne indstille Etna "Søs" Thielst til årets handicappris. Søs er værkstedsassistent på Brønderslev Psykiatrisk Sygehus. Hun er indbegrebet af en ildsjæl. Hun har gennem mange år arbejdet for at forbedre vilkårene for psykisk sårbare mennesker.

Hun var med til at stifte BIFOS – Brønderslev Idrætsforening for sindslidende – i 2002, og har siddet i foreningens bestyrelse fra 2002 og til 2016. På den måde har hun arbejdet med idræt for psykisk sårbare, der gavner både krop og sind. Idræt er med til at forhindre livstilssygdomme hos psykisk sårbare pga. af overvægt, og det gavner sindet og humøret og giver psykisk trivsel, og forhindrer på den måde genindlæggelser og for stort medicinforbrug.

Hun er med som instruktør ved vores 3 ugentlige træningstimer (Idræt i hallen, svømning og KOM-I-FORM), som foregår mandag-onsdag. Søs er kendetegnet ved altid at være i godt humør, og hendes forhold til patienter og brugere er enestående. Hun er mere en ven og kammerat end en behandler.

Hvert år har hun i august arrangeret Bakke Cup på psykiatrisk sygehus for patienter i Brønderslev og Frederikshavn og for brugerne i Brønderslev, som består af forskellige former for idræt såsom fodbold, støvekast, stige-golf og petanque. Et stævne som formentlig ikke bliver videreført, når hun går på pension ved udgangen af 2017.

Hun er desuden god til at få sponsorpræmier ind hos de handlende i Brønderslev – både til Bakke Cup og BIFOS' eget årlige stævne. Hun var også med til at starte Idrætsfestivalen i Vejle for psykisk sårbare i hele landet op, og hun har der siddet i festudvalget i mange år.

Tak for prisen fra Søs Thielst:

1000, 1000 TAK for ALLE de mange hilsener og lykønskninger, blomster, gaver, krammer, knuser, søde ord. Jer som mødte op på rådhusets, for at gøre denne dag til noget helt særligt. Jeg er helt overvældet og taknemmelig. Jeg vil ALDRIG glemme denne dag. Sluttede denne super dag med julegave indkøb i Salling med mit barnebarn Sebastian, og en tur på Jensen Bøfhus. Så lidt træt på en god måde.

TAK TIL PETER KB OG ALLESAMMEN I BIFOS
Brønderslev OG FOR ALLE DE SKØNNE, SJOVE OPLEVELSER VI HAR HAFT SAMMEN GENNEM ÅRENE. VI HAR VUNDET MANGE SEJRE SAMMEN. Vil også lige takke mine kollegaer både fra psyk., Hedebo og Det Blå Hus, som var med til at stifte BIFOS med stor hjælp fra Lisbeth Crafacck fra DAI. Og til Vejle idrætsfestivalen, som er skyld i alle de mange stævner, der holdes rundt om i hele Danmark.

ENDNU EN GANG TAK. Sebastian Thielst og Sandra Thielst, tak fordi I var med til at fejre farmor.



Søs Thielst og borgmester Mikael Klitgård.



Søs Thielst og Peter K. Baggesgaard.



Søs Thielst med diplom og blomster.

ÅRETS HANDICAPPRIS

Besøg af børne- og socialminister Mai Mercado i Det Blå Hus

Mandag d. 12. december havde vi besøg af børne- og socialminister Mai Mercado i Det Blå Hus. Borgmester Mikael Klitgaard, formand for social- og sundhedsudvalget Ole Jespersgaard, kommunaldirektør Søren S. Steensen, direktør for Sundhed og Velfærd Henrik Aarup Kristensen, områdeleder Inga Eriksen og leder for Det Blå Hus Gitte Velling var til stede. Alt personale og mange af de ansatte i § 103 var også til stede.

Gitte Velling fortalte om pakkeri og bageri. Hanne fra bageriet fortalte om vigtigheden af vores VI-kultur, samt at skyld og fejl ikke findes i bageriet. Det hedder i stedet for en læreproces, hvor man lærer af sine fejl.

Der blev også diskuteret værdien af, at mennesker, der ellers ville stå uden for arbejdsmarkedet, kan finde en plads i § 103 beskyttet beskæftigelse. Ole Jespersgaard pointerede, at mange knækker nakken, hvis de skal ud på det ordinære arbejdsmarked.

Ministeren og følget fik overrakt smagsprøver fra Bageriet, og ministeren fik et kunstværk af Ole Jespersgaard med titlen hjertetræ/ engel. Kunstværket er lavet af moseg, der er 2.000-4.000 år gammelt.

Efter besøget i Det Blå Hus skulle ministeren, borgmesteren, socialudvalgsformanden og direktionen videre til cafe Kox, og de sluttede af med et besøg på rådhuset.

PKB





Rød løber for ministeren.



Bord med chokolade og champagneglas.



Kunstværk af moseeg fra Ole Jespersgaard.



Ole Jespersgaard overrækker kunstværk af moseeg.



Ministeren snakker med ansatte i pakkeriet.



Ansatte i bageriet. Hanne fortæller om bageriet.



Ministeren, borgmesteren og leder for DBH Gitte Velling.



BAGERVARER TIL HELE
ORGANISATIONEN!!

BAGERIET TILBYDER HJEMMELAVEDE
BRØD OG KAGER

KONTAKT:
BAGERIET167IAJGMAIL.COM
ELLER TLF. 99 45 51 80.



Sundhedsdag i pavillonen

Torsdag d. 24/11 2016 var der som et nyt initiativ sundhedens dag i den runde pavillon. Der var velkomst ved områdeleder Inga Eriksen. Derefter var der oplæg fra AOF. Der var en bod med sunde smoothies. Derpå var der oplæg fra sundhedshuset bl.a. om, hvorfor vi skal spise efter sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Så var der dans ved Lone fra opgangsfællesskabet og yoga ved Maj fra Hedebo. Dans hjælper til at grine og danse og slippe hæmningerne, lad musikken føre kroppen – det skaber en inderlig glæde. Yoga er en samtale mellem krop og sind – en smidig krop giver et smidigt sind.

Efter dans og yoga var der NADA øreakupunktur, NADA skaber balance hvor der er ubalance. Kl. 14.30 var der mulighed for at få målt BMI, fedtprocent, body age, muskelmasse og vægt ved sundhedshuset.

I løbet af dagen var der smagsprøver fra cafe Kox og fra bageriet DBH.

PKB



Oplæg ved sundhedshuset.



Bod med smoothies.



NADA øreakupunktur.



Dans!



Yoga!



AKTIVITETS-UGEPLAN F

MANDAG	TIRSDAG	ONS
<p>Kl. 9.30-10.30: Aktivt medborgerskab <i>Her er der fokus på at tage magten i dit eget liv, agere aktivt og øge egen selvforståelse. Her arbejdes også med indsigt i det omgivende samfunds muligheder.</i></p>	<p>Kl. 10-11.30 (i lige uger): Sommerhusgruppe & fundraising <i>En gang om året arrangerer brugerne en fælles sommerhustur. I denne gruppe er der mulighed for at få støtte til planlægning heraf, afvikling af praktiske opgaver og søgning af fonde til turen.</i></p>	<p>Kl. 9-11: Åben rådgivningscafé <i>Her kan du komme og læse post, tjekke boks samt få støtte og tid hos lægen, fra offentlige systemer</i></p>
<p>Kl. 11.30: Frokost</p>	<p>Kl. 11.30: Frokost</p>	<p>Kl 11.30: Frokost</p>
<p>Kl. 13-14: NADA <i>Dette er et tilbud om oreakupunktur, der er et godt redskab i din recovery-proces. NADA afhjælper blandt andet tankemylder, uro, angst, misbrug og søvnforstyrrelser.</i></p> <p>Kl. 13-15: BIFOS Idræt <i>Vi mødes i DBH kl. 12 og følges afsted til dette idrætsstilbud til sindslidende, hvor der er forskellige former for motion og træningsmuligheder.</i></p>	<p>Kl. 13.30-16: Strikkeklub <i>Her kan du komme og nyde en kop kaffe og få en snak med andre over strikke- eller hækletøjet.</i></p> <p>Kl. 12.30: Mødedag Uge 1: Loklrådsmøde Uge 2: Aktivitetsudvalg Uge 3: Husmøde Uge 4: P-møde <i>Datoer fremgår på opslagstavlen i Det Blå Hus</i></p>	<p>Kl. 12-13: NADA</p> <p>Kl. 13-14.30: BIFOS Idræt <i>Vi mødes i DBH afsted.</i></p> <p>Kl. 13-15: Det g TEMA-EFTERM <i>Vi sætter fokus på hvordan vi skaber energi. Her vil vi tilbyde muligheder som spil, musik og dokumentarfilm fremvisning med ønsker og</i></p>
	<p>Kl. 16-20: UNGEGRUPPE <i>Et klubtilbud for dig mellem 18-35 år. Her kan du mødes med andre i samme situation som dig, få gode oplevelser og skabe dig et netværk.</i></p>	<p>Hver 8. uge tag af huset – destinationer i fællesskab. Vi ønsker og f</p>

OR VÆRESTEDET I DET BLÅ HUS

SDAG	TORSDAG	FREDAG
<p>ngs- og vejled-</p> <p>me og få hjælp til kke din mail og e- tte til at bestille inde rundt i det m og lignende.</p>	<p>Kl. 9.30-11: Mestring & psykoedukation <i>Her kan du få redskaber til at mestre udfordringer i din hverdag. Disse kan omhandle angst, socialt samvær, kommunikation med mere. Gruppen kræver tilmelding og består af 6-10 personer.</i></p>	<p>Kl. 9.30-11.30: Kreativt værksted <i>Denne gruppes indhold vil variere afhængig af brugernes ønsker og indeholder mulighed for at lave glaskunst, male billeder, lave dekopage og meget andet. Her sætter kun fantasien grænserne.</i></p>
<p>st</p>	<p>Kl. 11.30: Frokost</p>	<p>Kl. 11.30 Frokost</p>
<p>A</p> <p>H kl. 12 og følges</p> <p>ode liv MIDDAG på det gode liv og kaber glæde og ære forskellige eks. foredrag, ans, wellness, etc. Kom gerne forslag.</p>	<p>Kl. 12.30-14.30: Livsstils-gruppe <i>Fokus på velvære og bevidsthed om egen livsstil. Aktiviteten indeholder en kombination af fysisk aktivitet i form af dans, gåtur og afspænding samt diverse sunde snacks. Gruppen er kun for kvinder.</i></p> <p>Kl. 14-16: Det er bare mænd <i>Vi mødes i Det Blå Hus og snakker om det brede sundhedsperspektiv og følges til træning i Sundhedshuset. Gruppen er kun for mænd.</i></p>	<p>Kl. 12-13: NADA</p> <p><i>Fredag eftermiddag er der ingen planlagte aktiviteter – her har du mulighed for at få en personlig samtale med en medarbejder eller blot møde op og hygge dig med andre i værestedet.</i></p>
<p>ger vi på tur ud inationen bestem- b ud fra bruger- forslag ☺</p>		<p>16-21: FÆLLES SPISNING <i>Som optakt til weekenden er der hver fredag aften mulighed for (til billige penge) at deltage i fællesspisning. Menuen sammensættes i fællesskab.</i></p>

Julefrokost Det Blå Hus

Fredag den 2. december var der julefrokost i Det Blå Hus. Martin havde fødselsdag, så der blev sunget fødselsdagssang.

Gitte Velling sagde velkommen og fortalte om at personalet har haft temadag vedrørende ny struktur i dbh. Se forrige side, hvor der er skema med den nye struktur. Der er informationsmøde på tirsdag om ny struktur - personalet har mange nye ideer.

Der blev uddelt opgaver med forskellige dyr under tallerkenen og der var flere sjove sange. Ungegruppen deltog også, de sad ved et bord i tv stuen.

Maden kom fra slagteren i Gistrup. Det var traditionel julemad. Der var 43 deltagere, så det var en rigtig flot tilslutning. Det var en rigtig hyggelig aften.

PKB



Gitte Velling siger velkommen.



Ungegruppen.



Anrettebord.



Klaus.



Ole Jespersgaard.



Peter. Julegodter før de blev spist.



Anrettbord.

Aktivitetskalender

Socialpsykiatrien i Brønderslev kommune

Det Blå Hus

- Foredrag om 11. september 2001** Tid: 8. marts 2017. 19.30-22.15
Sted: DBH
- Foredrag med Hanne Svensmark** Tid: 29. marts 2017, 13.00-15.00.
Sted: DBH
Det handler om åndehuller i hverdagen og at passe på sig selv.
- Dans ved Lone Enevoldsen** Tid: april måned. 2017. Sted: DBH
- Påskefrokost med banko.** Tid: 12. april 2017. Sted: DBH
- Tur til Duus vinkælder i Ålborg.** Tid: Maj måned 2017.
- Sommerhustur til Rubjerg** Tid: 25-29. september 2017.
Arrangør: Venneforeningen.

Med forbehold for fejl, aflysninger og ændringer.
Program følger for de enkelte aktiviteter.
Hold øje med opslag i Det Blå Hus.



Tag kalenderen ud og hæng
den op på opslagstavlen!

Aktivitetskalender

Idrætsforeningen BIFOS

Idrætsstævner 2017

Aalborg Cup 2017.	Onsdag d. 29. marts 2017.
Idrætsfestival i Vejle.	27. – 29. juni 2017.
Sommer på plænen, Ålborg	Torsdag d. 18. maj 2017.
Bakke Cup på Brdsl. Psyk. Sygehus	Onsdag d. 30. august 2017.
Efterårsstævne i Frederikshavn	Tirsdag d. 5. september 2017.
BIFOS Efterårsstævne, Brønderslev.	Mandag d. 30. oktober 2017.
Julestævne i Hjørring.	Mandag d. 4. december 2017.
Julefodbold i Aalborg.	Fredag d. 15. december 2017.

Møder og Arrangementer

BIFOS Generalforsamling på Hedebo.	Onsdag d. 15. februar 2017.
AAB på Ålborg stadion	Ikke fastsat.
BIFOS Juleafslutning på Hedebo.	Ikke fastsat.

BIFOS
BRØNDERSLEV

Juletur til Ålborg med DBH

Onsdag 7/12 var på juletur til Ålborg med DBH. Vi kørte i privatbiler ud til storcenteret i Ålborg. Der var mange butikker at kigge på. Vi spiste frokost i Bilkas cafeteria. Vi var nogle der fik bøfsandwich andre fik ribbensteg m.m. Vi var nogle, der kørte lidt før, så vi var hjemme ved 14.30 tiden. Det var en rigtig hyggelig tur.

PKB



På vej ind i storcenteret.



Frokost.



Frokost.

Juleeftermiddag med Lions Løver

Onsdag 14/12 var der juleeftermiddag i Det Blå Hus med Lions Løver. Det foregik i tidsrummet 13.30-16.00. Først spillede Lions Løver et par numre og derefter var der fællessang. Lions Løver gav konfekt og chokolade og vin, og i pausen var der kaffe, te og æbleskiver. Det var en rigtig hyggelig eftermiddag.

PKB



Lions Løver spiller.



Hygge.



Lions Løver.

Nytårsmiddag i Det Blå Hus

Fredag den 30. december klokken 12.00 var der Nytårsmiddag i Det Blå Hus. Vi hjalp hinanden med borddækning og oprydning. Prisen var kun 35 kr., da vi fik tilskud fra lokalrådet. Menuen var: Kogt torsk med rejer, oksefilet med gemyse og råstegte kartofler. Maden var fra Sletten. Citronfromage til dessert lavet af Hanne og Johanne. Der var 23 deltagere. Bagefter var der kaffe og te. Det var en hyggelig måde at få sagt godt nytår til hinanden.

PKB



Bord opdækket.



Forret - kogt torsk med rejer.



Spising.

Tur til Dronninglund med Det Blå Hus

Tirsdag 24. januar var vi i Dronninglund for at se slotskirken og for at besøge Hanne Svensmark, der nu er præst i Dronninglund.

Vi fik en guidet tur gennem både kirken og slottet. Der var mange fine og spændende ting at kigge på. Vi fik forklaret, hvordan kirken oprindeligt var en katolsk kirke, men at den i og med reformationen blev protestantisk. Kirken er bygget et sted mellem 1160 og 1200 som klosterkirke for Hundslund nonnekloster. I middelalderen var der også kloster tilknyttet kirken. Med reformation i 1536 blev klosterets store landområde overtaget af kongen, men de resterende nonner fik dog lov at blive indtil deres død.

Kirken og slottet er udvidet i flere omgange. Oprindeligt var der kun en mindre kirke, men der blev senere tilføjet en ekstra etage samt midterskib. Kirken er flot udsmykket med kalkmalerier m.m. Det meste af kirkens nuværende inventar skyldes Prinsesse Sophie Hedevig, der ejede Dronninglund slot fra 1716-1729.

Vi var også rundt i slottet, hvor der nu er indrettet til restaurant, hotel og konferencelokaler. Her så vi også billeder af de forskellige ejere gennem tiden.

Efter at have set kirken kørte vi til sognehuset, hvor vi fik en sandwich og vand – det var sponsoreret af menighedsrådet. Til sidst var vi nogle der kørte hjem, og andre var ovre at se Mødestedet, der er det frivillige dagtilbud for psykisk sårbare i Dronninglund.

PKB





Kirkens præster gennem tiden.



Ulla, Bodil og Peter.



Kirken med orgel.



Kalkmalerier.



Slottet og kirken.



Frokost.

Kreativ i Mødestedet

Der bliver lavet en del kreativ nede i kælderen om torsdagen. Det er Ulla der står for det .

Der bliver lavet dekupage med servietter vi strikker, hækler og laver flotte kort. De er meget kreative.

Om tirsdagen bliver der mest spillet kort og billard. Og en del andet hygge. Vi planlægger også gåture.

Mødestedet





Der spilles kort.



I køkkenet.

Julefrokost i mødestedet

Vi havde julefrokost i mødestedet d. 20. december. Vi var 22 til stede. Peder Dam, Hanne Svensmark og Bent Heiselberg, formanden fra Røde Kors, var inviteret med.

Vi startede kl. 11 med sild og fiskefilet. Så var der grønlankål med hamburgerryg og brunede kartofler, ribbensteg og rødkål. Vi sluttede af med risalamande.

Vi hyggede med pakkespil, det var sjovt. Vi havde også en sang. Så sluttede vi af med kaffe, slik og småkager.

Mødestedet



Gavebord til pakkespil.





Peder Dam og Hanne Svensmark.



Spising. Der tages billeder.

Opgangsfællesskabet på juletur til Aalborg

På lokalrådsmøde har vi haft oppe, hvordan vi bedst muligt får brugt de midler vi har til rådighed, og derved kom bl.a. juleturen op og stå. Vi vil i 2017 se om vi i opgangsfællesskabet, kan komme på nogle ture sammen med brugerne.

Torsdag den 22. december, drog 4 beboer fra opgangsfællesskabet på Thorvaldsensvej af sted på juletur til Aalborg, sammen med 2 personer.

Vi startede med at mødes i fælleslejligheden omkring kl. 9.15, og gik sammen ned på banegården, hvor vi skulle med toget kl. 10.22. Da vi ankom til Aalborg, gik vi op mod byen, og vi endte på julemarked, hvor vi fik varm kakao og kaffe. Da vi sad inde i rensdyrhuset og nød varmen fra både de varme drikke og gasovnen, var der en dejlig stemning blandt alle mand.

Inden vi skulle ind på Highway66 og spise til middag, gik vi lidt rundt i gågaden, for at få tiden til at gå. Ca. kl. 12 gik vi ind og spiste noget lækkert mad, som alle nød. Vi hyggede os rigtig sammen, så en anden spisende gæst tilbød at tage et gruppebillede af os.

Efter vi var færdig med at spise, var vi igen rundt og kigge på butikker, inden vi skulle med toget hjem igen ca. kl. 15.

Det var en helt igennem hyggelig tur, hvor alle var glade og hyggede sig :)

Didde





Louise og Didde



Der spises.

Julestævne 2016 i Poulstrup

Igen i år afholdtes IFS Hjørrings årlige julestævne i Poulstrup. Det var mandag d. 5. december 2016. Vi kørte i privatbiler. Vi var i alt 16 deltagere til stævnet, så det var en flot tilslutning. Søren og Sebastian lagde bil til. Dem fra psykiatrisk sygehus kørte selv.

Om formiddagen var der double badminton. BIFOS havde 5 par med til badminton. Kl. 12.00 var der frokostpause.

Over middag var der turnering i volleyball. Vi fik en 4.-plads i volleyball. Som vanlig var der tombola med mange flotte præmier. Undertegnede vandt hele tre præmier for 50 kr. Det var en bluse og to gavekort til pizzeria og cafe.

Vi var nogle der ikke fik præmieoverrækkelsen med, da vi skulle tilbage til Brønderslev, hvor der var overrækkelse af årets handicappris i kantinen på rådhuset. Det var Søs Thielst fra BIFOS, der vandt prisen for sit mangeårige arbejde med idræt for psykisk sårbare.

PKB



Søren og Louise spiller badminton.



Farzad og Søs.



BIFOS banner.

BIFOS' julefest 2016

Mandag 12/12 havde vi julefest i BIFOS. Det foregik på Hedebo. Vi fik and med det hele og ris a la mande til dessert. Vi fik også kaffe, te og kage samt julegodter. Vi spillede pakkespil med mange flotte pakker.

Formand for BIFOS, Sebastian Bisgaard, sagde velkommen og orienterede om, at der skulle udpeges en fra hvert bord til køkkentjans. Sebastian sagde også, at han har besluttet sig til at fortsætte som formand, hvilket alle er glade for.

Årets BIFOS'er blev overrakt af formand Sebastian Bisgaard til Jesper Klyver med begrundelsen, at han bl.a. har udviklet sig meget personligt. Han deltager ofte til idræt om mandagen, og han er blevet meget roligere og positiv, når han er med til idræt. Et stort tillykke til Jesper!

PKB



Gaver til pakkespil.



Jesper får overrakt trøje med årets BIFOS'er.



Der pakkes gaver ud.



Jesper og Sebastian.



Der spilles pakkespil.

Julefodbold i Ålborg 2016

Fredag 16/12 var vi i BIFOS til julestævne i fodbold i Ålborg. Vi kørte i privatbiler fra Brønderslev Hallen kl. ca. 8.00. Vi var i Ålborg ca. 9.00, hvor vi klædte om. Vi var lidt forsinket, da vi skulle hente én på psykiatrisk sygehus. Da vi kom til Ålborg kørte vi først til stadion hallen, men stævnet foregik i Idrætshallen Østre Allé.

Stævnet startede kl. 9.30. Der var 8 deltagende hold. Vi fik en placering på en 5. plads. Vores holdånd var god, og vi var heldige med at have vores nye frivillige Patrick med, da han scorede de fleste mål for os. Da kampene var hurtigere færdig end forventet, spillede vi en ekstra kamp for sjov skyld mod Limfjorden if/LIF, som vi vandt 1-0 med mål af Patrick.

Vi skulle faktisk have spilledet om placeringer, men dem vi skulle spille med var taget hjem. Træningshøjskolen/THS blev nr. 1., Mob Din Krop fik en andenplads, og IK Ålborg 2 kom på en tredjeplads. Der var pokaler til både 1., 2. og tredjepladsen. Vi så dog ikke præmieoverrækkelsen, da de fleste af os var i omklædningsrummet og tog bad og skiftede tøj.

PKB

Frokost





Henrik.



Holdbillede.



Dommerbord.



Der spilles fodbold.

Nøgle for socialpsykiatrien i Brønderslev Kommune

Formand for socialudvalget

Ole Jespersgaard

Tlf.: 25 26 83 79. E-mail: [ole.jespersgaard\[a\]99454545.dk](mailto:ole.jespersgaard[a]99454545.dk)

Handicap- og psykiatrichef

Pia Kornø

Tlf.: 51 16 60 15. E-mail: [pia.korno\[a\]99454545.dk](mailto:pia.korno[a]99454545.dk)

Konsulent for handicap og psykiatri

Gitte Westeraa

Tlf.: 99 45 51 61. E-mail: [gitte.westeraa\[a\]99454545.dk](mailto:gitte.westeraa[a]99454545.dk)

Områdeleder for socialpsykiatrien

Inga Erikson

Tlf.: 20 67 34 68. E-mail: [inga.lilian.eriksen\[a\]99454545.dk](mailto:inga.lilian.eriksen[a]99454545.dk)

Rusmiddelcenteret og opgangsfællesskaberne

Afdelingsleder: Rikke J. Pedersen

Tlf.: 41 73 67 23. E-mail: [rikke.j.pedersen\[a\]99454545.dk](mailto:rikke.j.pedersen[a]99454545.dk)

Det Blå Hus og Springbrættet

Afdelingsleder: Gitte D. Velling

Tlf.: 50 84 65 69. E-mail: [gitte.d.velling\[a\]99454545.dk](mailto:gitte.d.velling[a]99454545.dk)

Hedebo

Afdelingsleder: Birgitte Maliki Christensen

Tlf.: 99 45 50 17. E-mail: [birgitte.maliki.christensen\[a\]99454545.dk](mailto:birgitte.maliki.christensen[a]99454545.dk)

Bostøtten/SKP'erne og mentor

Afdelingsleder: Inger Thorup Jensen

Tlf.: 50 87 52 48. E-mail: [inger.thorup.jensen\[a\]99454545.dk](mailto:inger.thorup.jensen[a]99454545.dk)

Idrætsforeningen BIFOS

Formand: Sebastian Bisgaard

Tlf.: 50 46 92 29. E-mail: [bifos9\[a\]gmail.com](mailto:bifos9[a]gmail.com)

Venneforening for psykisk sårbare

Formand: Johanne Knudsen

Tlf.: 29 60 14 57. E-mail: [venneforening9700\[a\]gmail.com](mailto:venneforening9700[a]gmail.com)

Telefonrådgivning, socialpsykiatrien

Tlf: 60 91 54 64 alle dage mellem 16.00 og 7.00