

BRUGERAVISEN

Det Blå Hus, Mødestedet, Hedebo,
Bostøtten, Opgangsfællesskabet og BIFOS

Årgang 9, nr. 2
Maj 2015

Hedebo

DET BLÅ HUS



Mødestedet

Kære læsere!

I denne udgave af brugeravisen har vi lavet en ny forside til avisen med billeder af Hedebo, Det Blå Hus og det nye Mødested i Dronninglund. Maj-udgaven af brugeravisen er lidt forsinket og kommer altså først her først i juni. Det skyldes, at redaktøren har været på ferie til Rom, samt at der har været forberedelser til BIFOS sommerstævne, som afholdtes 1/6.

I Det Blå Hus er man så småt ved at vænne sig til de nye rammer med beskyttet beskæftigelse og udvidet åbningstid i værestedet. Der er startet en ungegruppe op tirsdag aften. Vi har et indslag om dette på side 14. Der har været reception i Det Blå Hus 25/3 for at markere åbning af heldagsværested samt udvidelsen af beskyttet beskæftigelse. Se side 19.

I BIFOS har der været generalforsamling 25/2, og vi har været til Ålborg cup 2015 samt til ishockeykamp i Frederikshavn. Ledelsen i socialpsykiatrien har meldt ud, at fra 2016 skal det være frivillige der skal stå for idrætsarbejdet. BIFOS er bekymret for denne udvikling, hvilket vi har sendt brev til politikkerne om, se side 40. Ole Jespersgaard forsikrer dog om, at BIFOS stadig skal bestå, se side 38.

Med venlig hilsen
Redaktionen

Brugeravisen

- udgives af socialpsykiatrien i Brønderslev kommune. Det Blå Hus. Fasanvej 10, 9700 Brønderslev.

Ansvarshavende:

Peter K. Baggsgaard

Redaktion:

Peter K. Baggsgaard

Layout: Peter K. Baggsgaard

Tryk: Det Blå Hus

Oplag: 100

Avisen udkommer 4 gange årligt i: februar, maj, august og november. Deadline for næste nr.: 1. august 2015. Næste nr. udkommer 20. august 2015.

Materiale til avisen sendes til:

E-mail: [post\[a\]brugeravisen.dk](mailto:post[a]brugeravisen.dk)
Eller gives til redaktionsudvalget.

Avisen på Internet

www.brugeravisen.dk

Her kan du læse avisen elektronisk.

Indholdsfortegnelse

Nyt fra redaktionen	Side 2
Online bostøtte	Side 4
Tur til Island 2014	Side 5
Referat fra brugerrådsmøde	Side 12
<i>Det Blå Hus</i>	
Unge projekt i Det Blå Hus	Side 14
Badehus	Side 16
Påskefrokost i beskyttet beskæftigelse	Side 17
Reception i Det Blå Hus	Side 19
Forårsfest i Det Blå Hus	Side 23
Aktivitetskalender	Side 24
Stephans 65-årsfødselsdag	Side 28
Køkkenet flytter	Side 30
Tur til Oslo	Side 32
Værested får mere åbent	Side 35
<i>BIFOS</i>	
BIFOS fortsætter	Side 38
Brev til Ole Jespersgaard	Side 40
BIFOS generalforsamling	Side 43
BIFOS til ishockeykamp	Side 44
Ålborg cup 2015	Side 46
Nogle for socialpsykiatrien	Side 48

Online bostøtte

Socialpsykiatrien i Brønderslev kommune er med i et projekt vedrørende afprøvning af videobaseret bostøtte. Projektet foregår i samarbejde med de otte øvrige kommuner i Nordjylland. Det er opstartet i januar 2015 og afsluttes i juni 2016.

Projektet er et samarbejde mellem borgere, bostøttemedarbejdere, visitation og ledelsen i socialpsykiatrien.

Der vil løbende komme relevant information og eventuelle erfaringer.

Brugererfaringer fra andre kommuner er blandt andre:

- Mere fleksibel bostøtte, med flere kortere besøg
- Borgeren skal ikke nødvendigvis have en medarbejder indenfor døren
- Mindre vejtid for bostøtten

Peter Baggesgaard & Marie Ladefoged



Tur til Island 2014

Fra d. 6. til 13. oktober var min far og jeg en tur på Island. Vi fløj fra Billund til Reykjavik. Lufthavnen Keflavik ligger lidt syd for Reykjavik. Vi fløj ved middagstid fra Billund og var i Keflavik om eftermiddagen. Vi kom dog til at vente et stykke tid på den udlejningsbil, som vi havde lejet. Så inden vi fik udfyldt papirerne på bilen var det aften, da vi nåede til hotellet i Reykjavik. Pga. tidsnød nåede vi ikke Den Blå Lagune, som ellers ligger tæt på lufthavnen. Den Blå Lagune er et badested, hvor man henter mineralholdigt vand op fra 2 km. dybe borer i undergrunden.

På dag 2 så vi den højt placerede Hallgrímskirkja (Hallgrímskirkja), Reykjaviks vartegn og synlig fra de fleste steder i hovedstaden. Kirken har et særpræget takket tårn, som er 74 meter højt. Efter at have set kirken kørte vi mod vest til Borgarfjörður & Snæfellsnes. Vi kørte langs bjergsiderne og havde udsigt til Hvalfjorden, en af landets dybe fjorde. Vi gjorde stop ved vandfaldene Hraunfossar og Barnafoss.

På dag 3 kørte vi mod nord til Akureyri, Myvatn og Husavik. Akureyri er Nordislands hovedstad. Her så vi byens kirke. Derefter kørte vi til gudernes vandfald, Godafoss. Historien fortæller at høvdingen Porgeir efter at have besluttet, at Island skulle konvertere til kristendommen smed alle sine hedenske symboler i vandfaldet. Deraf navnet gudevandfaldet. Sidst på dagen kørte vi til Húsavik. Húsavik er Europas hovedstad for hvalsafaris. Der er 99 % chance for at se hvaler. Vi havde dog ikke tid til at komme på hvalsafari, da vi først ankom om aftenen.

På dag 4 tog vi turen mod øst ad Jökuldalsheidi, en ørken af lava og sand. Vi så Dettifoss, Europas kraftigste vandfald (ca. 500 m³ per sekund). Efter at have set vandfaldet badede vi i Nordislands egen lagune, The nature baths, den nyeste geotermiske badesø i nord, Nordislands egen "Blå Lagune".

På dag 5 så vi Vatnajökull national park. Vatnajökull er Europas største gletsjer og national park. Her kunne man komme på en lille bådtur i Jökulsárlón, hvor et amfibiekøretøj sejler blandt isbjerger i lagunen. Vi så dog bare lagunen fra land. Bagefter gik vi

fra Skaftafell ud til gletsjeren, det var en utrolig oplevelse.

På dag 6 kørte vi langs sydkysten. Vi kørte langs lavamarkerne fra Laki. Vi så også vandfaldene Skogarfoss og Seljalandsfoss. På vejen så vi en fåreflok, der blev drevet over vejen, så vi måtte stoppe bilen indtil at fårene var drevet over.

Dag 7. Den Gyldne Cirkel. Dagens første stop var Islands mest kendte vandfald, Gullfoss, og lige efter gik turen til Geysir, et geotermisk varmeområde, med masser af varme kilder og gejseren Strokkur som spyr kogende vand 30 – 40 meter op i luften hvert 5 – 8 minut. Efter Gullfoss og Geysir kørte vi videre til Thingvellir national park. Det var her, at det islandske parlament blev grundlagt tilbage i året 930 og er verdens ældste. Det er også her, at kontinenterne Amerika og Europa mødes, ja eller skilles, de bevæger sig fra hinanden, nogle få centimeter om året. På dag 7 så vi også Skálholt, som er Islands første bispesæde og i over 700 år øens teologiske centrum. Der ligger en moderne domkirke her, og man kan se rester af den tilhørende latinskole med kloster og eget trykkeri.

På dag 8 var turen slut. Vi overnattede i Reykjavik og skulle med fly om morgenen. Det var en fantastisk tur, som jeg virkelig kan anbefale.

PKB



Hallgrímskirkja



Gudernes vandfald, Godafoss.



Dettifoss, Europas kraftigste vandfald.



The nature baths - Nordislands egen "Blå Lagune".



Vatnajökull national park - Jökulsárlón



Vatnajökull - Europas største gletsjer.



Gullfoss - Islands mest kendte vandfald. I snevejr!



Geysir - Strokkur som spyr kogende vand 30 – 40 meter op i luften.



Thingvellir national park - Lögberg eller lovsigebjerget.



Her mødes eller skilles kontinenterne Amerika og Europa.



Tørvekirke ved Skálholt.

Referat fra brugerrådsmøde d. 29.04.15

1. Referatet er godkendt.
2. Margit er ordstyrer.
3. Referent Rikke.
4. Line orienterer fra handicaprådsmøde i går.
 - der blev talt om evt. ny skolestruktur i Brønderslev. Der er stor fokus på inklusionsprincippet. De børn der i dag får et specialtilbud, skal også fremadrettet fortsat have et specialtilbud. Handicaprådet lægger særligt vægt på at der er fokus på inklusion også i de større klassetrin.
 - Der var fokus på magtanvendelser på det specialiserede voksenområde. Dette ser handicapområdet positivt på, da det kan vidne om, at borger beskyttes for sig selv og andre.
 - Handicaprådet er orienteret om masterplanen. Herunder frivilligarbejdet
 - Besparelsen på rusmiddelområdet har handicaprådet taget til efterretning. Der kom desuden et forslag om der evt. kan oprettes en skurby.
 - Der er orienteret om vederlagsfri fysioterapi, og hvor stor en udgift det er for Brønderslev kommune.
 - Der blev orienteret om frivilligt socialt arbejde § 18 i handicaprådet.
 - Frivilligrådet har opstartet et stort samarbejde mellem frivillige organisationer og kommunen. Der er udarbejdet flere samarbejdsaftaler.
 - Der er orienteret om nærvær og fravær processen i MED systemet.
 - Næste planlagte temamøde i handicaprådet er skemalagt til efter sommerferien d. 28.08.15.
5. Inga orienterer om at der slås en ny stilling op som handicap- og psykiatrichef med tiltrædelse til 1. august 2015.

6. Inga orienterer om masterplanen. En overskrift er: mere kvalitet for færre penge. Inga orienterer desuden om værdier, vision og mission. De fire indsatsområdet er: frivilligsamarbejde, at bo, medborgerskab og kompetenceudvikling. Der orienteres om projektgruppen.

7. Hanne Svensmark fremlagde oplevelser fra KL - konferencen om brugerperspektiv.

8. Margit spørger om, der er nogle der ved om, der er et lovforslag omkring reduktion i pensionen? Der er ingen der ved dette.

9. Anni fortæller, at det er ærgerligt at mødestedet i Dronninglund er flyttet i Fredensgadecentret. Det nye frivillige mødested kommer til at køre som en afdeling af dansk røde kors. Der er nedsat en styregruppe der består af tre frivillige. Der var ingen borgere, der ønskede at melde sig til denne gruppe. Dette vil de have op på husmøde igen, hvor man håber der er nogle borgere, der vil melde sig.

10. Inga orienterer om konferencen i Vejle, som handler om recovery og rehabilitering.

11. Vi kan ikke behandle punktet, da Ole, Gerda og Mette ikke er til stede.

12. Der er opstartet en ungegruppe tirsdag aften, hvor der i starten var få der mødte op, men nu er det under vækst. Det er en succes.

13. Der orienteres fra Det Blå Hus, hvor der er ved at indfinde sig mere ro i alle forandringerne. Der er en del usikkerhed fra borgerne og personale i forhold til, at der er meget snak om inddragelse af frivillige.

Evt. Margit's mail adr. magdalene60@hotmail.com.

Unge projekt tirsdag aften fra 16-21

Vi vil gerne tage et nyt ungeinitiativ i Det Blå Hus. Vi tænker det bygget op omkring brugerinvolvering. Vi laver sammen program for den enkelte aften.

Formålet med initiativet er at bryde ensomhed og få et bedre netværk, for derigennem at opnå bedre selvværd, og tro på at man kan lykkes.

Ligeledes at skabe grobund for at man igen kan starte på en uddannelse, på et arbejde, beskyttet beskæftigelse, eller endelig bare at få en mere meningsfyldt hverdag.

Der vil være forskellige sociale aktiviteter. At lave mad sammen se film gå i biografen spille spil etc.

Vi ønsker, at der opnås forståelse at psykisk sårbarhed.

Litteratur: Fx. slip angsten, slip bekymringerne. Vi vil ligeledes samarbejde med en af os kampagnen.

Anvende coaching til at blive bedre til at løse egne problemstillinger. Sofia Manning. Se film og hverdagsting.

Uddannelsesvejledning: Hvordan kommer vi i gang med at læse igen: AOF, VUC med videre.

Samarbejdspartnere: Ungecentret, opgangsfællesskabet, Hedebo, Ungdomsskolen, Misbrugscentret, AOF, Bifos, SKP, bostøtten, SSP, m.m.

Vi starter op tirsdag den 24/3 i Det Blå Hus mellem 16.00-21.00. Vi forestiller os en madpris på 35 kr.

Vi vil holde et informationsmøde Fredag den 20/3 klokken 12.30 i Det Blå Hus.

Venlig hilsen

Michael og Ole

UNGEGRUPPEN DET BLÅ HUS

FOR UNGE MED ONDT I SJÆLEN

Nyt netværk.

Sociale aktiviteter.

Bryd ensomheden.

Lær strategier.

Coaching.

Eller bare kom og hæng ud med os.



Ole Jespersgaard
Ole.jespersgaard@99454545.dk



Michael Seide
Michael.seide@99454545.dk



Find os på Facebook:
Unge gruppen det blå hus

DET BLÅ HUS
FASANVEJ 10
9700 BRØNDERSLEV
TLF. 99 45 51 80

**Husk socialpsykiatrien i Brønderslev kommune
er den heldige ejer af et badehus i Løkken.**

Nøgle til badehuset kan lånes/købes for ca. 50 kr.

Badehuset er kørt på stranden, det ligger ved molen i anden række, og har blå skilt med ”Det Blå Hus nr. 363”. Det ligger inden for de første 30 huse i anden række. Det er muligt at køre hen og læsse ting af. Stranden er bilfri, derfor må der ikke parkeres på stranden. Vi håber rigtig mange vil benytte det dejlige badehus.

Nøgle kan hentes i:

Det Blå Hus

Fasanvej 10

Brønderslev



Påskefrokost i beskyttet beskæftigelse

Vi holdt en hyggelig påskefrokost for os, der er i beskyttet beskæftigelse. Vi er nogle stykker, når vi er samlet alle sammen.

Maden var rigtig dejlig, og vi nød hinandens selskab indtil, vi havde fået smagt alle retterne. Der var nogen, der blev lidt længere end andre, men det hele begyndte at gå i opløsning, da vi havde spist. Der var dog nogen, som hjalp med oprydningen og det så helt pænt ud, da vi var færdige. Nogen skulle på arbejde dagen efter, og de ville gerne tidligt hjem.

Jeg fik taget en masse billeder af os. Det var ikke alle, der var så glade for at komme med på et billede. Vi holder nok noget lignende en anden gang. Der er stor tilslutning, så det er noget ved at holde noget for os.

Jan





Reception i Det Blå Hus

Onsdag d. 25. marts holdt Det Blå Hus reception for at markere åbning af heldagsværested samt udvidelsen af beskyttet beskæftigelse. Alle borgere og samarbejdspartnere var inviteret. Der var smagsprøver fra bageriet og cafe Kox. Bageriet havde smagsprøver af deres brød, kager og hjemmelavet chokolade. Cafe Kox havde smagsprøver af deres sandwiches. Leder af bageriet Morten Lagergaard bød velkommen og Ulla, der er lokalrådsformand, bad folk om at skrive i gæstebogen. Derefter sagde formand for social- og sundhedsudvalget Ole Jespersgaard nogle ord om de nye tiltag i Det Blå Hus – heldagsværested, beskyttet beskæftigelse samt opstart af en ungegruppe tirsdag aften.

Strikkegruppen, som er en del af værestedet, havde åben, hvor folk sad og strikkede, se billede. Pakkeriet, som er en del af beskyttet beskæftigelse, havde også åbent, se billede. Her sad blandt andre Elly og pakkede sæber for badeanstalten. Elly fortalte om, at de pakker sæber og ansigtsmasker for badeanstalten, samt at de pakker bideruller til sygehus. Bideruller bruges ved operationer, så patienter ikke bider sig i tungen.

Det var en fin reception og der var mange fremmødte. PKB





Socialudvalgsformand Ole Jespersgaard.



Smagsprøver fra Bageriet.



Elly i pakkeriet.



Bagerholdet.



Cafe Kox med sandwich.



Strikkeklubben.

Forårsfest i Det Blå Hus

Fredag d. 27. marts var der forårsfest i Det Blå Hus. Menuen var høns i tarteletter, gammeldags kalvesteg og hjemmelavet citronfromage. Hanne fra bageriet havde lavet citronfromagen. Maden var fra restaurant Hedelund. Det var god mad og vi havde en hyggelig aften. Der var ca. 20-25 brugere og personale, der deltog.



Aktivitetsskalendar

Socialpsykiatrien i Brønderslev kommune

Det Blå Hus og Mødestedet

Tur til Fårup sommerland

Tid: Torsdag 13. august. Sted: Det Blå Hus

Sommerfest i DBH

Tid: Fredag 28. august. Sted: Det Blå Hus

Med forbehold for fejl, aflysninger og ændringer.
Program følger for de enkelte aktiviteter.
Hold øje med opslag i Det Blå Hus og Mødestedet.



Tag kalenderen ud og hæng den op på opslagstavlen!

Aktivitetskalender

Idrætsforeningen BIFOS

Idrætsstævner 2015

Aalborg Cup 2015, Nørresundby.
BIFOS Sommerstævne, Brønderslev.
Idrætsfestival i Vejle.
Bakke Cup på Brdsl. Psyk. Sygehus
Den Store Aktivitetsdag, Lindholm
Efterårsstævne i Frederikshavn
Julestævne i Hjørring.
Julefodbold i Aalborg.

Tirsdag d. 7. april 2015.
Mandag d. 1. juni 2015.
30/6.-2/7. 2015.
Onsdag d. 26. august 2015.
Torsdag d. 27. august 2015.
Torsdag d. 3. september 2015.
Ikke fastsat.
Fredag d. 11. december 2015.

Møder og Arrangementer

BIFOS Generalforsamling på Hedebo.
AAB på Ålborg stadion
BIFOS Juleafslutning på Hedebo.

Onsdag d. 25. februar 2015.
Fredag d. 15. maj 2015.
Ikke fastsat.

BIFOS
BRØNDERSLEV



BAGERVARER TIL HELE
ORGANISATIONEN!!

BAGERIET TILBYDER HJEMMELAVEDE
BRØD OG KAGER

KONTAKT:
BAGERIET167IAJGMAIL.COM
ELLER TLF. 99 45 51 23.



Stephans 65-årsfødselsdag

Onsdag d. 25. februar fejrede vi Stephans 65-årsfødselsdag i Det Blå Hus. Afdelingsleder Ulrik Poulsen holdt tale for Stephan og takkede for Stephans arbejde for huset. Fra brugerne fik Stephan en flaske whisky og chokolade.

PKB





Køkkenet flytter

Torsdag d. 19. marts var der flyttedag i køkkenet. Værestedets køkken flyttede over i det lille køkken. Der blev gjort rent både i det store og det lille køkken. Der blev også ryddet op og gjort forårsklar på terrassen.

PKB





Tur til Oslo

Fra mandag 30/3 til tirsdag 31/3 var vi på tur med Stena line fra Frederikshavn til Oslo. Vi mødtes ca. kl. 7.00 om morgenen i Det Blå Hus, hvorfra vi kørte i privatbiler til Frederikshavn. Ca. ved 9.00 tiden sejlede færgen. Vi var en gruppe på ca. 9 brugere fra Brønderslev og Dronninglund. Vi havde alle bestilt ”all inclusive”, så frokost, aftensmad og morgenmad var inkluderet i prisen. Om eftermiddagen sejlede vi ind i Oslo fjord. Vi var oppe på dækket for at se indsejlingen. Det var flot med de mange små øer langs kysten. Vi var ikke i land i Oslo, da det var et mini cruise med sejlads frem og tilbage.

Om aftenen var der buffet i restauranten. Vi gik i seng ved 21.30 tiden, da det havde været en lang dag og alle var trætte. Kl. 6.00 næste morgen var der morgenmad. Ved 8.00-9.00 tiden var vi i land i Frederikshavn. Jeg tror alle synes, at vi havde haft en god tur.

PKB



Hygge.



Spisning.



En af de mange øer i Oslo fjord.



Endnu en ø i Oslo fjord.



Udsigt over Oslo.

Værested får mere åbent

Det Blå Hus for bedre åbningstid - der bliver også et nyt tilbud til unge

BRØNDERSLEV: Værestedet Det Blå Hus i Brønderslev får udvidet sine åbningstider, så de psykisk syge brugere har flere timer, hvor de kan komme i huset.

Der bliver åbent fra 9 til 16 på ugens to første dage, fra 9-17 de næste to og fra 9-22 om fredagen.

Nyt tilbud for unge

Det bliver ikke til noget med søndagsåbent, som udvalgets formand og næstformand ellers havde lagt op til.

- Det er gjort sådan her, fordi vi også laver et ungdomstilbud. Vi udvider med at lave et tilbud tirsdag aften for unge mellem 18 og 35 eller 40 år. Dem er der ikke rigtigt noget for, og de unge har vi i lang tid haft et behov for at skulle lave noget for, siger udvalgsformand Ole Jespersgaard.

Prøvetid på tre måneder

De nye tider skal nu køre i tre måneder, hvor man vil få sig et overblik over, hvad behovet er. Det har tidligere været på tale måske at flytte Det Blå Hus over i børnehaven i Jyllandsgade, som skal lukke, men nu ser man lige tiden an.

- De 30 pladser, der er lavet i beskæftigelsesdelen, er ikke fyldt op. Hvis ikke de bliver det, kan det godt blive svært med huslejen. Der har været mange fejl i sagsbehandlingen, hvor man ikke havde regnet husleje og ledere med. Det er et meget mærkeligt beslutningsgrundlag, vi har haft. Måske kan det godt være i Det Blå Hus, siger Ole Jespersgaard.

Udvidelserne i Brønderslev hænger sammen med lukningen af Mødestedet i Dronninglund. Det er meningen, at borgerne fra Dronninglund også skal bruge Det Blå Hus i Brønderslev. I Dronninglund er man dog i gang med, med hjælp fra kommunen, at få et værested baseret på frivillige kræfter op at stå.

- Som jeg ser det, så vil der også begynde at komme folk fra

Dronninglund til Brønderslev, samtidig med, at der er et frivilligt sted, siger Ole Jespersgaard, der peger på, at det især for de svageste af borgerne fra Dronninglund er en god mulighed at tage til Brønderslev. - Jeg mener, man skal gøre meget ud af, at de svageste får at vide, at der er et tilbud i Brønderslev.

Fra Nordjyske. 13. MARTS 2015 06:41 AF: [METTE MØLLER](#)
METTE.MOELLER@NORDJYSKE.DK





Jeg vil lige tjekke om De lider af stress ved at nævne ordet:
FINANSKRISE, Bankdirektør Møller!



Jeg beklager, Hr. Nielsen, men ifølge computeren er De altså død og kan derfor ikke udskrives!

Bifos fortsætter

Idrætsforening for sindslidende er et godt initiativ, mener politikere

BRØNDERSLEV: Bifos - der er en idrætsforening for sindslidende - fortsætter sit virke. Det slår formanden for social- og sundhedsudvalget i Brønderslev Kommune, Ole Jespersgaard (S), fast.

På det seneste har der været stillet spørgsmålstegn ved fremtiden for Bifos, men Ole Jespersgaard kan forsikre, at der ikke røres ved foreningens virke.

- Den skal fortsat bestå, siger Ole Jespersgaard efter et møde i udvalget. Det kan godt være, at personalet i højere grad skal være støttende over for personerne i stedet for at være dem, der tager initiativer. På den måde kan der skabes større tryk hos personerne.

Bifos er en privat idrætsforening for sindslidende i Brønderslev. Den drives af personer med sindslidelse i samarbejde med medarbejdere fra socialpsykiatrien i kommunen.

Foreningen er stiftet i 2002 og har 52 medlemmer. Det daglige arbejde ledes af en bestyrelse på seks medlemmer, hvoraf fire er medlemmer af foreningen, én er medarbejder i socialpsykiatrien, og én er medarbejder på Brønderslev Psykiatriske Sygehus.

Bifos tilbyder fysisk aktivitet og socialt samvær med ligestillede og har blandt andet til formål at øge medlemmernes fysiske og psykiske velvære.

Fysisk aktivitet giver et bedre humør, øget energiniveau og en bedre fysisk form, herunder forebyggelse af for tidlig død og en række livsstilssygdomme. Derudover giver deltagelse i foreningslivet mulighed for socialt samvær, hvor ensomhed byttes ud med sammenhold og fællesskab. Formålet med Bifos er ydermere at styrke medlemmernes evne og lyst til at tage ansvar for eget liv. Af aktiviteter tilbydes volleyball, fodbold, badminton, aerobics/step, styrke- og konditionstræning, spinning samt vandgymnastik og svømning. Bifos

plejer at deltage i 8-10 idrætsstævner i løbet af året.

- Det er klart, at Bifos skal bevares som en forening, bemærker Ole Jespersgaard. Vi vil gerne understøtte det gode initiativ. Vi kan konstatere, at det er et vigtigt arbejde, der udføres. Det er vor klare opfattelse, at medlemmerne får større selvværd via engagement i Bifos.

Fra: Nordjyske

07. MAJ 2015 23:00 AF: [ESBEN HEINE](#)
ESBEN.PEDERSEN@NORDJYSKE.DK



BIFOS Brønderslev
Vestmanna Alle 8
9700 Brønderslev
Tlf: 50469229
E-mail: bifos9@gmail.com

Dato: 23/3-2015

Til Ole Jespersgaard

Vedrørende: Fremtidens idræt, bevægelse og fysisk for borgere tilknyttet Socialpsykiatrien

Vi har fået at vide fra ledelsen i socialpsykiatrien, at man vil trække socialpsykiatriens medarbejdere ud af idrætsarbejdet i BIFOS. Det er planen, at der i stedet skal findes frivillige til at varetage arbejdet. Socialpsykiatriens medarbejdere må så kun deltage i idrætten i det omfang, at de har borgere, der deltager. Som instruktører og bestyrelsesmedlemmer skal der altså fremover være frivillige. Der vil være en overgangsperiode i 2015 hvor personalet stadigvæk deltager, men hvor sundhedskoordinatoren skal hjælpe med at finde frivillige. Fra og med 2016 vil socialpsykiatrien altså helt trække medarbejderne ud af idrætsarbejdet.

Set fra brugernes eller medlemmernes synsvinkel synes vi i BIFOS, at det er en forkert beslutning at trække socialpsykiatriens medarbejdere ud af idrætsarbejdet. Blandt andet fordi vi er meget sårbar uden personale.

Det er vigtigt for medlemmerne, at der er uddannet personale, som kan tage hånd om de psykiske problemstillinger medlemmerne har. Desuden er det vigtigt, at det er de samme personer over tid, som medlemmerne er trygge ved. Med frivillige frygter vi, at der ikke vil være samme kontinuitet og tryghed i relationen. Skal det fx være frivillige fra Idrætshøjskolen, vil de kun være der i 6 måneder, hvorefter nye kommer til. Det vil ikke komme til at fungere i praksis.

Vi opfordrer til at man genovervejer beslutningen. Vi tror ikke at man sparer noget ved at trække socialpsykiatriens medarbejdere ud af idrætsarbejdet. Idet vi tror, at der så bare skal bevilges mere bostøtte til de borgere som måske forlader BIFOS.

Mvh BIFOS Bestyrelsen

Formand; Raian Trier Andersen tlf: 26512707

Kasserer; Peter K. Baggesgaard tlf: 22621983

BIFOS tlf: 50469229

Nedenfor ses spørgeskemaundersøgelse, som vi har foretaget blandt vores medlemmer. Det ses af undersøgelsen, at vores medlemmer vægter deltagelse af uddannet personale højt. I yderste konsekvens kan det betyde, at vi må lukke BIFOS, hvis vores medlemmer forlader os. Mange vil ikke få det gode udbytte af idrætten samt deltagelse i stævner, som de ellers ville kunne få med deltagelse af personale.

Bestyrelsen vil gerne bede dig om at udfylde disse spørgsmål og sende eller aflever det til et bestyrelsesmedlem eller i vores postkasse på Vestmanna alle 8, Hedebo.

Sæt X

- **Hvordan vil du personligt have det med frivillige som instruktører til sport?**
Godt: 1(2,6%) ingen forskel: 5(13%) utrygt: 32(84%)
- **Vil frivillige der er uddannet indenfor psykiatrien gøre dig tryk?**
Ja: 12(31,5%) Nej: 17(44,7%) ”9 ikke svaret”
- **Hvis der ingen personale er til sport, vil du da komme til sport?**
Ja: 7(18,5%) Nej: 31(81,6%)
- **Hvis der ingen personale er, vil du så overveje udmeldelse?**
Ja: 28(73,7%) Nej: 7(18,5%) ”3 ikke svaret”

- **Stævner med frivillige og ingen personale, vil du med?**
Ja: 5(13%) Nej: 32(84%) ”1 ikke svaret”

Undersøgelsen bygger på anonyme svar fra 38 ud af 52 medlemmer der har besvaret dette spørgeskema.

Raian Trier & PKB

B I F O S
BRØNDERSLEV

BIFOS generalforsamling

Onsdag d. 25. februar var der generalforsamling i BIFOS. Generalforsamlingen startede kl. 17.00. Det var Kristian Baggessaard, der var dirigent. Der var 20 stemmeberettigede medlemmer. Michael Seide var referent og Simon Andreasen og Lars Mosgaard var stemmetællere.

Vores formand gennem mange år Susanne Gaardboe trådte ud af bestyrelsen. Der var gaver og taler fra Søren N. Jensen og Søs Thielst. Læs hele referatet på BIFOS' hjemmeside – søg på ”bifos” på www.google.dk og vælg linket ”Download”. Efter selve generalforsamlingen var der smørrebrød samt en øl eller vand.

Umiddelbart efter generalforsamling holdt bestyrelsen konstitueringsmøde. Følgende blev valgt: Formand Raian Trier Andersen, Næstformand Sebastian M. Jensen, Kasserer Peter K. Baggessaard, Sekretær Michael Seide, Menigt medlem Søren N. Jensen, Menigt medlem Søs Etlä Thielst.

PKB



Den afgangende formand Susanne Gaardboe.

BIFOS til ishockeykamp hos Mob Din Krop Frederikshavn

Tirsdag d. 24. februar var vi fire medlemmer fra BIFOS, der var på besøg hos Mob Din Krop Frederikshavn for at se ishockey. Før kampen var vi på besøg i Fontænehuset i Frederikshavn, som Mob Din Krop havde lånt til lejligheden. Her fik vi pølser med brød og sodavand samt kaffe/the og kage.

Kampen var mellem Frederikshavn White Hawks og Odense Bulldogs. Frederikshavn vandt 6-4 over Odense. Vi var ude ved hallen lidt i syv og kampen gik i gang kl. 19.30. Kampen forløb over tre perioder. Det var ståpladser vi havde, så det var lidt hårdt at stå op i to en halv time, men i pauserne kunne man strække benene eller sidde lidt ned. Der var en fantastisk stemning i hallen. Det var noget helt andet end at se det på TV. Kampen var færdig ved 22.00-tiden, så vi var hjemme igen i Brønderslev ca. 22.45.

PKB





Ålborg cup 2015

Tirsdag den 7. april var der Ålborg cup i Nørresundby Idrætscenter. Stævnet afholdtes for 16. gang. Der var turnering i fodbold, volleyball og bordtennis. BIFOS deltog med ca. 15 deltagere. Et fodboldhold, et volleyhold, en bordtennisspiller og to hepper.

Dagens program forløb således: Først var der ankomst og omklædning, så velkomst og praktiske oplysninger, derpå turneringskampe. Ved middagstid var der frokostbuffet i restauranten. Til sidst var der præmieoverrækkelse samt omklædning og afrejse.

I fodbold var der 6 hold. Det var alle mod alle. BIFOS spillede 5 kampe. Vi vandt en kamp mod ”Mob Din Krop” fra Frederikshavn. Spillede en uafgjort og tabte tre kampe. I bordtennis var der kun tre spillere i øvet række. Jan Hansen fra BIFOS vandt en flot førsteplads. Godt gået! Se billeder fra stævnet!

PKB



Fodboldspillere fra BIFOS.



Jan Hansen i aktion.



Jan Hansen med pokalen.

Nøgle for socialpsykiatrien i Brønderslev Kommune

Formand for socialudvalget

Ole Jespersgaard

Tlf.: 25 26 83 79. E-mail: [ole.jespersgaard\[a\]99454545.dk](mailto:ole.jespersgaard[a]99454545.dk)

Områdeleder for socialpsykiatrien

Inga Erikson

Tlf.: 20 67 34 68. E-mail: [inga.lilian.eriksen\[a\]99454545.dk](mailto:inga.lilian.eriksen[a]99454545.dk)

Det Blå Hus og Mødestedet

Afdelingsleder: Ulrik Poulsen

Tlf.: 99 45 51 80. E-mail: [ulrik.poulsen\[a\]99454545.dk](mailto:ulrik.poulsen[a]99454545.dk)

Hedebo og opgangsfælleskabet

Afdelingsleder: Birgitte Maliki Christensen

Tlf.: 99 45 50 17. E-mail: [birgitte.maliki.christensen\[a\]99454545.dk](mailto:birgitte.maliki.christensen[a]99454545.dk)

Bostøtten/SKP'erne og mentor

Afdelingsleder: Inger Thorup Jensen

Tlf.: 50 87 52 48. E-mail: [inger.thorup.jensen\[a\]99454545.dk](mailto:inger.thorup.jensen[a]99454545.dk)

Idrætsforeningen BIFOS

Formand: Raian Trier Andersen

Tlf.: 50 46 92 29. E-mail: [bifos9\[a\]gmail.com](mailto:bifos9[a]gmail.com)

Telefonrådgivning, socialpsykiatrien

Tlf: 60 91 54 64 alle dage mellem 16.00 og 7.00