

Årgang 16, nr. 2
Maj 2022



BRUGER AVISEN



Hedebo, Det Blå Hus, Rusmiddelcentret,
Mødestedet, Socialpædagogisk Støtteteam,
Opgangsfællesskabet, Ungegruppen,
BIFOS og Venneforeningen.



Kære læsere

Så er vi klar med maj-udgaven af Brugeravisen. I denne udgave har vi referat fra brugerrådsmøde og opdaterede vedtægter for brugerrådet.

Derefter skriver vi lidt om psykoedukation, som blev introduceret i Danmark sammen med den kognitive behandlingsform i 1990'erne, og er en vigtig del deraf.

Dernæst skriver vi om tur til Ålborg med Det Blå Hus, som vi var på i marts måned samt generalforsamling i Venneforeningen.

Endelig skriver vi om aktiviteter i BIFOS. I BIFOS har vi afholdt generalforsamling, og været til to stævner i Hjørring og Ålborg.

Med venlig hilsen
Redaktionen

Brugeravisen

Udgives af brugerne i Socialpsykiatrien i Brønderslev Kommune. Det Blå Hus.
Fasanvej 10, 9700 Brønderslev.

Ansvarshavende:

Peter K. Baggesgaard

Redaktion:

Peter K. Baggesgaard

Layout: Peter K. Baggesgaard

Tryk: Det Blå Hus

Oplag: 85

Avisen udkommer 4 gange årligt i: februar, maj, august og november.
Deadline for næste nr.: 1. august 2022.
Næste nr. udkommer 20. august 2022.

Materiale til avisen sendes til:

E-mail: [post\[a\]brugeravisen.dk](mailto:post[a]brugeravisen.dk)
Eller gives til redaktionen.

Avisen på Internet

www.brugeravisen.dk

Her kan du læse avisen elektronisk.

Indholdsfortegnelse

Nyt fra redaktionen	Side 2
Referat af brugerrådsmøde 11.3.22	Side 4
Vedtægter for Brugerrådet	Side 6
Psykoedukation	Side 9
<i>Aktivitetskalender</i>	Side 12
<i>Det Blå Hus</i>	
Tur til Aalborg med Det Blå Hus	Side 15
Generalforsamling i Venneforeningen 2022	Side 17
<i>BIFOS</i>	
BIFOS generalforsamling 2022	Side 18
Forårsstævne i Hjørring	Side 19
Ålborg Cup 2022	Side 21
<i>Nøgle for socialpsykiatrien</i>	Side 24





Referat af brugerrådsmøde 11.3.22

Tilstede:

Jesper Grønkjær, formand for lokalrådet DBH

Ulla Bech formand for brugerrådet (Det Blå Hus), suppleant for Peter i handicaprådet.

Peter Baggessaard repræsentant fra handicaprådet (bruger i Det Blå Hus)

Christen Hansen Bager, politiskvalgt fra Social, sundhed og handicapudvalget

Anette Blach områdeleder Socialpsykiatrien

Sinne Bertelsen repræsentant. afdelingslederne

Fraværende: Laugi (Det Blå Hus), alle repræsentanter fra Hedebo, repræsentanter fra øst.

1. Valg af referent. Sinne

2. Gennemgang og vedtagelse af vedtægter for Brugerrådet:

Se vedhæftet bilag. Vedtægterne blev gennemgået af Anette og eventuelle kommentarer tages op på næste møde. Vi opfordrer til at vedtægterne gennemgås på lokalråds møderne i de forskellige tilbud. Vedtægterne tages op igen på næste brugerrådsmøde.

3. Valg af ny formand.

Punktet udskydes til næste møde, da der er sket en fejl, og alle medlemmer af rådet derfor ikke er orienteret omkring mødet i dag.

Anette og Sinne kigger vedtægterne igennem ift. hvem der sidder i rådet og får givet besked til de forskellige.

Vi mangler repræsentanter fra Fredensgade i Dronninglund.

Vi mangler en afd. leder repræsentant.

Thorvaldsens vej har pt. ikke nogen, der ønsker at sidde i rådet. Vi peger på Tanja som afd. leder repræsentant i brugerrådet, da hun derved også kan repræsentere Thorvaldsensvej.

4. Valg af repræsentant til Handicaprådet (Periode 2022-2025)

Peter ønsker fortsat at være repræsentant for handicaprådet.

5. Faste punkter:

- Nyt fra stederne v/Brugerrepræsentanterne
- Nyt fra Lokalrådene v/Brugerrepræsentanterne

Det Blå Hus: Fokus på at alle har det godt, og at Det Blå Hus er et rart sted at komme. Der er arrangeret Skagen tur for Corona midler til juni.

Aktivitetsniveauet er på vej til at være det samme som før Corona. Nada, værksteder m.v. er også oppe at køre igen. §103 er også ved at være tilbage til normalen, hvilket er dejligt.

- Nyt fra Handicaprådet v/Christen Hansen Bager

Der har kun været afholdt et møde. Der skal vælges ny formand.

Christen (Og Peter) er brugerrådets mulighed for at få noget med til handicaprådet og ind i det politiske udvalg ud fra et brugerperspektiv.

Vi kan hjælpe hinanden og være bindeled mellem borger og politikere.

6. Det fremadrettede arbejde i Brugerrådet? Hvilke aktiviteter og opgaver er der i 2022 og fremover? Vi tager en fælles drøftelse.

Tidl. Har der været brugerrådsmøde hver 3. måned, det holder vi fast i. De forskellige tilbud, der er repræsenteret i brugerrådet, skiftes til at afholde møderne. Møderne ligger på fredage og der serveres en let frokost i forbindelse med møderne.

Forslag til fælles aktiviteter: Ide om at brugerrådet sammen kunne afholde f.eks. et lokal-OL. Dette tages op igen på næste møde.

Ide om at brugerrådet tager ud og ser socialpsykiatrien i en anden kommune, og hvordan de organiserer sig, og hvilke tilbud de har.

Tænk over konkrete steder til næste møde.

Mødedatoer i 2022

22.4.22 kl. 12.00, Hedebo.

19.8.2022 kl. 12.00, Det Blå Hus.

18.11.2022 kl. 12.00, Hedebo.

Evt. Intet.





Vedtægter for Brugerrådet på psykiatri- og rusmiddelområdet i Brønderslev Kommune

Organisatorisk

Brugerrådet er et formelt godkendt brugerforum, der har til opgave at forbedre forholdene for voksne med psykosociale og misbrugsrelaterede problemstillinger i Brønderslev Kommune.

Brugerrådet er organisatorisk forankret på psykiatri- og rusmiddelområdet under Fagenheden for Sundhed og Velfærd i Brønderslev Kommune.

Brugerrådets formål er:

At arbejde for at forbedre forholdene for voksne med psykisk sårbarhed og misbrugsproblemer i Brønderslev Kommune.

At udbrede kendskabet til psykiske sygdomme og misbrugsproblemer og skabe forståelse for, hvad det vil sige at leve med psykisk sygdom og misbrug.

At arbejde med overordnede problematikker på psykiatri- og rusmiddelområdet.

At bidrage med idéer og forslag til en positiv udvikling og udbygning af tilbuddene på området.

At medvirke til, at der arbejdes systematisk med brugerinddragelse på et overordnet, stedligt og individuelt niveau.

At medvirke til at der på alle niveauer arbejdes med medinddragelse og ansvarliggørelse med udgangspunkt i den enkeltes ønsker, drømme og behov for derved at sikre optimal personlig udvikling (empowerment/recovery). Fra beskyttet til støttet

At der er sparring, refleksion og idéskabelse mellem brugere, ledere og politikere både overordnet, stedligt og på sagsniveau.

At sikre at alle brugere af tilbud efter lovgivningen får indflydelse på organisationen og driften af tilbuddene.

Brugerrådets sammensætning

Sammensætningen af Brugerrådet tager afsæt i organiseringen af psykiatri- og rusmiddelområdet, således at 3 repræsentanter fra hvert lokalråd kan være med i Brugerrådet. Disse er suppleanter for hinanden.

Kommer der nye tilbud på psykiatri- og rusmiddelområdet i Brønderslev Kommune optages disse i Brugerrådet.

Psykiatriområdets repræsentant i Handicaprådet er samtidig medlem af Brugerrådet.

Sammensætningen i brugerrådet er for nuværende:

- 1 repræsentant fra Social- og Sundhedsudvalget
- 1 repræsentant, der samtidig sidder i Handicaprådet
- Op til 3 repræsentanter fra lokalrådet på Hedebo
- Op til 3 repræsentanter fra lokalrådet på Thorvaldsensvej 12+14
- Op til 3 repræsentanter fra lokalrådet i Det Blå Hus og § 103
- Op til 3 repræsentanter fra værestedet i Fredensgade, Dronninglund
- Områdelederen for psykiatri- og rusmiddelområdet
- 2 repræsentanter for afdelingslederne på psykiatri- og rusmiddelområdet

Der vælges som udgangspunkt en formand blandt brugerrepræsentanterne. Det er også muligt at vælge en formand, der ikke er medlem af Brugerrådet, men som er bruger af et tilbud på psykiatri- og rusmiddelområdet i Brønderslev Kommune. Vælges formanden udenfor Brugerrådet, er denne efterfølgende medlem af Brugerrådet.





Næstformand er områdelederen for psykiatri- og rusmiddelområdet.

Ved særlige behov eller dagsordenspunkter, som vedrører et bestemt område, kan en eller flere af de andre afdelingsledere på psykiatri- og rusmiddelområdet inviteres til at deltage i brugerrådsmødet.

Deltagelse af en medarbejder aftales individuelt med pågældende afdelingsleder, såfremt en brugerrepræsentant har brug for støtte i forhold til sin deltagelse i brugerrådet.

Valg til Brugerrådet

Medlemmer vælges som udgangspunkt for 1 år ad gangen. Valget tager afsæt i det enkelte steds procedure for valg til lokalrådet.

Brugerrådets opgaver:

At afholde minimum 4 møder om året.

Formand og næstformand laver dagsorden og sender denne ud.

Formanden for Brugerrådet er mødeleder.

Referent aftales ved mødet.

At holde sig opdateret på psykiatri- og rusmiddelområdet. Dette både i forhold til status på igangværende sager og orientering om nye tiltag.

At inspirere området i forhold til nye tiltag, nye tendenser, nye faglige vinkler mv.

At sikre relevant brugerrepræsentation i arbejdsgrupper.

Orientering fra stederne om, hvad der sker.

Andet.

Psykoedukation

I sidste nummer af avisen skrev vi om Compassionfokuseret terapi (CFT). I denne udgave vil vi kigge lidt nærmere på, hvad psykoedukation ved psykisk sygdom går ud på.

Psykoedukation sigter mod at gøre det lettere at acceptere at leve med en kronisk lidelse. Patienten eller brugeren lærer at fokusere på livsstilsfaktorerens indflydelse, psykosociale ressourcer og mestringsstrategier for dermed at opnå bedre livskvalitet og større selvoplevet funktionsniveau.

Psykoedukation er en strategi inden for kognitiv terapi, hvor viden om klientens lidelse og behandlingselementer eksplicit formidles.

Denne strategi spiller oftest en vigtig rolle i begyndelsen af et terapiforløb, hvor det er vigtigt at tilegne sig en fælles forståelse af klientens lidelse, og hvor klienten kan få en forståelse af terapeutens metodegrundlag.

Psykoedukation kan også tage form af undervisning af en gruppe af patienter eller brugere. Her vil der også være mulighed at diskutere og reflektere over emnet og høre andres erfaringer med sygdommen. Undervisning om psykoedukation kunne også være i form af en gruppe af pårørende. Et psykoedukationsforløb vil ofte være rettet mod en bestemt diagnose – fx skizofreni, depression eller angst.

Både for mennesker med psykisk sygdom og deres pårørende er det vigtigt at lære noget om den psykiske lidelse, behandlings- og støttemuligheder samt egne mestringsmuligheder. Det viser sig nemlig, at gennem læring kan patient eller bruger arbejde med sin egen recovery ('at komme sig'), og undersøgelser har vist, at der er en konkret og målbar positiv effekt af psykoedukation. Det handler bl.a. om forbedret social funktionsevne, mindre risiko for tilbagefald, bedre compliance (en patients efterlevelse af de anbefalinger vedr. medicinindtagelse, diæt eller livsstilsændringer som et foreskrevet behandlingsforløb indebærer).

Som patient eller bruger kan det være en lettelse at få en korrekt diagnose, fordi man på den måde får indsigt i og forståelse for ens sygdom. Derved kan man håndtere sygdommen mere hensigtsmæssigt, og man kan få den rigtige behandling. Mange patienter eller brugere kan ofte få flere diagnoser inden de får den rigtige diagnose og behandling. At man får flere diagnoser over tid kan dog også skyldes, at sygdommen og symptomerne udvikler sig over tid, så er det nødvendigt også at skifte behandling. Hjernen er plastisk, dvs. at den





forandrer sig over tid enten som følge af behandling, eller fordi den forandrer sig af sig selv.

Hvis man fx forstår, hvorfor man skal tage medicin, og hvordan den virker, og samtidig føler at medicinen hjælper mod ens symptomer, vil det være mere sandsynligt, at man ikke stopper behandlingen før tid. I den forbindelse er det dog også vigtigt, at man oplever, at medicinen hjælper, da det ellers er demotiverende for patienten eller brugeren. Fx kan man komme ud for, at nogle behandlere vil igangsætte en behandling, men uden at evaluere på om behandlingen virker. Selvom diagnosen er korrekt, vil man således i praksis være ubehandlet selvom man får behandling.

Litteratur.

Psykoedukation. Til patienter med skizofreni eller anden psykose samt deres pårørende. En manual:

https://www.regionsjaelland.dk/sundhed/geo/psykiatrien/om_psykiatrien/for-fagpersoner/psykoedukation/Documents/ManualSkizofreni_Opdateret_Juli2019.pdf

PKB



Meld dig ind i Brønderslev venneforening for psykisk sårbare!!

Venneforening for psykisk sårbare i Brønderslev kommune er stiftet 19. august 2015. Formålet er at tilbyde aktiviteter, udflugter og arrangementer til psykisk sårbare primært i Brønderslev kommune.

Vi er pt. ca. 50 medlemmer. Foreningen er brugerstyret. Bestyrelsen består af tre brugere. For at være medlem skal du betale kontingent på 100 kr. om året, som betales i marts måned ved vores generalforsamling. Vi søger om støtte ved legater og fonde samt ved kommunens § 18 midler til frivilligt socialt arbejde.

Se vores webside. Søg på Google med ordene: venneforening brønderslev. Se også vores Facebook-side:

[@BrønderslevVenneforening](#)

Støt psykisk sårbare i Brønderslev kommune!! Meld dig ind i venneforeningen!!





**Aktivitetskalender
Socialpsykiatrien i Brønderslev kommune
Det Blå Hus**

16. juni: Springbrætfestival.

23.-24. juni: Skagenstur for de tilmeldte.

6. juli: Tur til Løkken.

26. august: Sommerfest.

5.-9. september: Sommerhustur.

**13. september: Sind arrangerer fællesspisning i Bien bag
Grønningen.**

Med forbehold for fejl, aflysninger og ændringer.
Program følger for de enkelte aktiviteter.
Hold øje med opslag i Det Blå Hus.



Tag kalenderen ud og hæng
den op på opslagstavlen!

Aktivitetskalender Idrætsforeningen BIFOS

Idrætsstævner 2022

IFS Hjørring forårsstævne
Idrætsfestival i Vejle.
BIFOS efterårsstævne

Torsdag d. 17. marts 2022.
Tirsdag 28. – 30. juni 2022.
Onsdag d. 26. oktober 2022.

Møder og Arrangementer

BIFOS Generalforsamling på Hedebo. Onsdag d. 16. februar 2022.
BIFOS 20-årsjubilæum Mandag d. 3. oktober 2022.
BIFOS Juleafslutning på Hedebo. Ikke fastsat.





SIND Brønderslev GRATIS: Fællesspisning i hyggelige omgivelser

Hver anden tirsdag.: uge 10-12-14-16-18 osv.
Første gang 8. marts fra kl. 17.00 til kl. 21.00.

Det vil en gang om måneden komme en ernæringsassistent og hjælpe os frivillige med at lave sund billig mad.
Der er plads til ca. 20 personer og derfor er der tilmelding til alle aftner.

Du finder os bag: Bredgade 55, 9700 Brønderslev. Aktivitetscenter Grønningen.
Hvis det driller ring formanden på 26 80 10 11.

🇩🇰🇩🇰 Hvis du/I ønsker at spise med så sms "ja tak", dit navn og antal til tlf. 26 80 10 11 inden søndag i ugen kl. 12.00 🇩🇰🇩🇰



Tur til Aalborg med Det Blå Hus

Fredag d. 18. marts var vi med Det Blå Hus på tur til Aalborg. Vi tog alle toget derind kl. 15.05. Da vi kom til Aalborg st. delte vi os lidt i grupper.

Efter noget tid delte os mænd også i en gruppe, da damerne skulle ind i en garnbutik. Vi var i Salling og på Salling rooftop, som er øverste tagetage, hvor man har en fantastisk udsigt over byen i alle retninger. Nogle havde lidt højdeskræk og turde ikke gå ud på den glasplade, hvor man kan kigge direkte ned under sig.

Efter at have nydt udsigten besluttede vi os at få en øl på Down Town din Bar. Derefter gik vi til VISA restaurant i Kennedy arkaden, hvor vi skulle spise.

Vi sad ved to langborde. Vi fik alle sammen lidt forskelligt. Undertegnede fik en husets burger. Det var store portioner. Selv undertegnede måtte levne nogle kartoffelbåde. Der var to personaler med og vores studerende Nadia, så vi var i sikre hænder. Tak til alle for en rigtig god tur!!

PKB



VISA restaurant.





Salling rooftop.



Down Town din Bar.



Generalforsamling i Venneforeningen 2022

Onsdag d. 16. marts 2022, kl. 13.30 afholdt Venneforeningen vores årlige generalforsamling i Det Blå Hus. Alle poster blev besat og der var et godt fremmøde. Johanne som har været formand fra starten gik af. Mange tak til Johanne for det arbejde hun har udført gennem alle årene. Som afløser blev Charlotte valgt ind i bestyrelsen.

Venneforeningen gav kage til lejligheden. Som sædvanlig en fin generalforsamling i Venneforeningen.

PKB





BIFOS generalforsamling 2022

Onsdag d. 16. februar 2022, kl. 17.00 afholdt BIFOS vores årlige generalforsamling i cafeen på Hedebo. Alle poster blev besat, og der var et godt fremmøde. Inge blev valgt som ny suppleant til bestyrelsen.

Michael havde lavet velsmagende sandwich, og Søs havde købt drikkevarer og noget til kaffen. Som sædvanlig en fin generalforsamling i BIFOS.

PKB



Forårstævne i Hjørring

Torsdag d. 17/3 2022 var vi til årets første stævne i Hjørring. Vi stillede op i både badminton og volley. Henrik og Peter fik bronzemedalje i uøvet badminton, hvor vi vandt over LIF i bronzekampen.

Over middag spillede vi volleyball. Vi lånte to spillere fra IFS Hjørring, da vi havde to afbud pga. sygdom. Vi tabte de fleste kampe, men spillede alligevel lige op i de fleste kampe.

Efter volleyballturneringen var der kaffe og kage samt præmieoverrækkelse. Det var et rigtigt fint stævne, og efter mange års tørke fik vi endelig en medalje til BIFOS.

Stævnet var en sammenlægning af det udsatte julestævne, som blev aflyst af Corona og IFS Hjørrings badmintonstævne i foråret. Vi ser frem til at vi skal til julestævne i december, og at det ikke bliver aflyst pga. Corona.

PKB



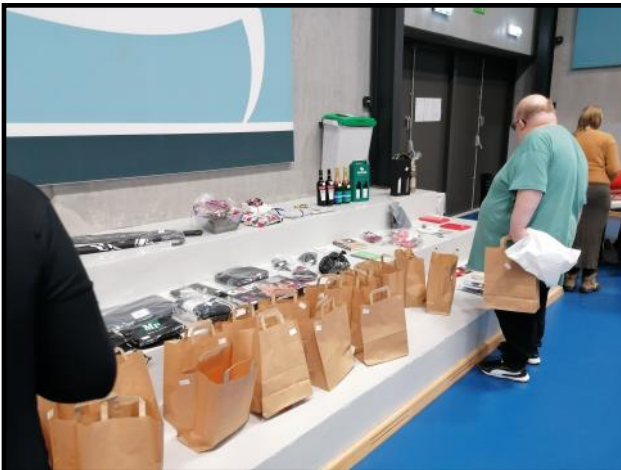
Opvarmning.





Badminton.

Sebastian og Daniel spiller badminton.



Daniel kigger efter præmier til tombola.

Ålborg Cup 2022

Så har vi været til Ålborg Cup. For første gang siden 2019 afholdt IK Ålborg igen Ålborg Cup. Der var fodbold og volleyball sideløbende i to haler, så man kunne kun deltage i en af disciplinerne.

Fodbold blev afholdt som alle mod alle, så der var ingen finale. IK Ålborg vandt førstepladsen i fodbold, og fik en flot pokal (se billede på s. 22). Ved middagstid var der buffet og derefter kaffe og kage til præmieoverrækkelsen.

Vi var 10 afsted og deltog med et fodboldhold. 9 spillere og en hepper. Det blev til 4 kampe, da vi spillede alle mod alle. BIFOS endte på en flot 5. plads ud af 5 hold (bedre held næste gang).

PKB



Idrætskoordinator Britt byder velkommen.

Fodbold. BIFOS i
aktion.





Fodbold. BIFOS giver bolden op.



Frokost.

Præmieoverrækkelse.



Meld dig ind i idrætsforeningen BIFOS!!

- BIFOS Brønderslev er en idrætsforening drevet *af og for* mennesker med sindslidelse.
- Vi tilbyder motion og socialt samvær blandt ligestillede og samarbejder med personale og instruktører fra socialpsykiatrien.
- Vi er ca. 45 medlemmer, en bestyrelse på 6 medlemmer og 4 personaler fra Hedebo og Det Blå Hus. Vi er i øvrigt også kendt for en munter omgangstone, og hygger os og har det sjovt, når vi er ude til stævner og til vores årlige juleafslutning og generalforsamling.
- Alle vores aktiviteter er på motionsbasis, så det er ingen forudsætning, at du har dyrket idræt eller motion før.
- Vi deltager i ca. 8 stævner og arrangementer i løbet af året.
- Pris: Helårligt kontingent 500 kr. Passivt støttemedlemskab 250 kr. helårligt . Se Facebook-side: [@BifosBrønderslev](#).

Mandag i Brønderslev Hallen

13.00 – 14.30 Idræt i hallen, boldspil (v. Michael).

13.00 – 14.30 Motion i hallens motionsrum (v. Mads).

Tirsdag i Svømmehallen og Svederen

14.00 – 15.00 Træning i Svederen (v. Peter).

15.00 – 17.00 Fri svømning indtil lukketid.

Onsdag i Brønderslev Hallen

13.00 – 14.30 Fodbold i hallen. (v. Michael).

13.00 – 14.30 Motion i hallens motionsrum (v. Mads).

Torsdag

I sommerhalvåret:

10.00-11.00 Cykling fra Det Blå Hus og Hedebo (v. Eddy og Peter).

13.00-14.00 Tennis i Brønderslev tennisklub (v. Peter).

Kontakt: Tlf.: 50 46 92 29. E-mail: [bifos9\[a\]gmail.com](mailto:bifos9[a]gmail.com) eller personale Michael Seide. Tlf.: 21 49 18 68.





Nøgle for socialpsykiatrien i Brønderslev Kommune

Formand for Social-, Handicap- og Sundhedsudvalget

Ole Jespersgaard

Tlf. 25 26 83 79. E-mail: [ole.jespersgaard\[a\]99454545.dk](mailto:ole.jespersgaard[a]99454545.dk)

Handicap- og psykiatrichef

Pia Kornø

Tlf.: 51 16 60 15. E-mail: [pia.kornof\[a\]99454545.dk](mailto:pia.kornof[a]99454545.dk)

Områdeleder for socialpsykiatrien

Anette Høg Blach

Tlf.: 99 45 50 54 . E-mail: [aneh\[a\]99454545.dk](mailto:aneh[a]99454545.dk)

Rusmiddelcentret og bofællesskabet Thorvaldsensvej

Afdelingsleder: Tanja Mølgaard Møller

Tlf.: 24 91 65 41. E-mail: [tanm\[a\]99454545.dk](mailto:tanm[a]99454545.dk)

Det Blå Hus (værested, beskyttet beskæftigelse og ungegruppe) Springbrættet (samværs- og aktivitetstilbud og beskyttet beskæftigelse) og Klub Trampolinen

Afdelingsleder: Sinne Møller Bertelsen.

Tlf.: 21 44 33 20. E-mail: [sinn\[a\]99454545.dk](mailto:sinn[a]99454545.dk)

Døgninstitution Hedebo

Afdelingsleder: Kathe Korreborg Riis.

Tlf.: 99 45 59 24. E-mail: [krii\[a\]99454545.dk](mailto:krii[a]99454545.dk)

Socialpædagogisk Støtteam (SKP, mentor- og bostøtteordning)

Afdelingsleder: Inger Thorup Jensen

Tlf.: 50 87 52 48. E-mail: [inger.thorup.jensen\[a\]99454545.dk](mailto:inger.thorup.jensen[a]99454545.dk)

Idrætsforeningen BIFOS

Formand: Peter Kjær Baggesgaard

Tlf.: 50 46 92 29. E-mail: [bifos9\[a\]gmail.com](mailto:bifos9[a]gmail.com)

Venneforening for psykisk sårbare

Formand: Charlotte Jelsbak Jensen

Tlf.: 29 60 14 57. E-mail: [venneforening9700\[a\]gmail.com](mailto:venneforening9700[a]gmail.com)

Telefonrådgivning, socialpsykiatrien

Tlf.: 60 91 54 64 alle dage mellem 16.00 og 7.00