

# BRUGERAVISEN

Det Blå Hus, Mødestedet, Hedebo, Rusmiddel- Årgang 11, nr. 4  
centret, Bostøtten, Opgangsfællesskaberne,  
Ungegruppen, BIFOS og Venneforeningen

November 2017

Hedebo

DET BLÅ HUS



Kære læsere

Så er vi klar med november-udgaven af Brugeravisen. I denne udgave har vi præsentation af ny afdelingsleder Rikke Hessel Sørensen, som er ny afdelingsleder for opgangsfællesskab Thorvaldsensvej, bofællesskab Hedelundsgade og misbrugscenteret. Derefter har vi indslag om Sindets dag på Hedebo 10/10 2017. Det var et rigtigt godt arrangement, hvor der kom mange besøgende. Så har vi haft besøg af statsministeren. Det var meget spændende at møde landets statsminister. Vi tror statsministeren fik et positivt indtryk af alle de deltagende fra Føtex, sprogskolen, cafe Kox og til beskyttet beskæftigelse i Det Blå Hus.

I Det Blå Hus har vi haft besøg af borgmesteren op til kommunalvalget. Vi tror han fik et positivt indtryk af Det Blå Hus. Vi har også haft sommerfest, og vi har været på sommerhustur til Rubjerg. Det var en rigtig god tur med ca. 22 deltagere. Beskyttet beskæftigelse har været på tur til badeanstalten, og vi har haft temadag i Det Blå Hus. Mødestedet har været på tur til Skulptur Parken Blokhush, og der har været motionsdag på Hedebo.

I BIFOS har vi været til bakke cup på psykiatrisk sygehus og til efterårsstævne i Frederikshavn og Brønderslev.

Med venlig hilsen  
Redaktionen

**Brugeravisen**

- udgives af socialpsykiatrien i Brønderslev kommune. Det Blå Hus. Fasanvej 10, 9700 Brønderslev.

**Ansvarshavende:**

Peter K. Baggessaard

**Redaktion:**

Peter K. Baggessaard

**Layout:** Peter K. Baggessaard

**Tryk:** Det Blå Hus

**Oplag:** 120

Avisen udkommer 4 gange årligt i: februar, maj, august og november. Deadline for næste nr.: 1. februar 2017. Næste nr. udkommer 20. februar 2017.

**Materiale til avisen sendes til:**

E-mail: [post\[a\]brugeravisen.dk](mailto:post[a]brugeravisen.dk)  
Eller gives til redaktionen.

**Avisen på Internet**

[www.brugeravisen.dk](http://www.brugeravisen.dk)  
Her kan du læse avisen elektronisk.

## Indholdsfortegnelse

Nyt fra redaktionen	Side 2
Referat fra brugerrådsmøde 17/8 2017	Side 4
Præsentation af ny afdelingsleder	Side 7
Sindets dag 2017	Side 8
Besøg af statsministeren	Side 12
<i>Det Blå Hus</i>	
Besøg af borgmesteren i Det Blå Hus	Side 15
Sommerfest i Det Blå Hus	Side 17
Sommerhustur 2017 med Det Blå Hus	Side 23
<i>Aktivitetsskalendar</i>	Side 30
Jonas i bageriet	Side 33
Afsked med Doris	Side 34
Tur til Badeanstalten og råvaremarked	Side 35
Temadag i Det Blå Hus	Side 40
Mortens aften og Carstens fødselsdag	Side 42
<i>Mødestedet</i>	
Tur til Skulptur Parken Blokhus	Side 43
<i>Hedebo</i>	
Motionsdag på Hedebo	Side 46
<i>BIFOS</i>	
Bakke Cup 2017	Side 49
MDK Efterårstævne 2017 i Frederikshavn	Side 54
BIFOS efterårstævne 2017	Side 57
<i>Nøgle for socialpsykiatrien</i>	Side 48

# Referat fra Brugerrådsmøde i socialpsykiatrien, Brønderslev kommune

Mødedato: Den 17. august, kl 12.00 – 13.30.

Sted: Hedebo, Vestmanna Alle 8, Brønderslev.

Til stede: Gerda, Johanne, Ulla, Rikke, Inga, Peter

## 1. Godkende referat fra sidste møde

Godkendt.

## 2. Tilbagemeldinger fra Lokalrådene vedr. Vedtægter for Brugerrådet og Lokalrådene.

**DBH:** Lokalrådets sammensætning. DBH vælger repræsentanter hver 2. år. Ulla foreslår, at man sløjfer medinddragelse af køb og nye møbler. Ulla siger, at det ikke sker i praksis i DBH. Inga mener, at det skal være med. Det er uvist, hvad vi har og ikke har indflydelse på. Der skal være mere fokus på medindflydelse.

**Hedebo:** Ikke noget.

**Thorvaldsensvej:** Spørgsmål om, hvor meget indflydelse, man reelt har. Det skal være mere klart, hvad man har indflydelse på, siger Rikke.

## Faste punkter på dagsordenen:

### 3. Nyt fra stederne ved brugerrepræsentanterne.

**DBH:** Sommerfest 8/9. Juletur til Frederikshavn. Sommerhustur 25/9. Vi har været i Løkken to gange. Har været på restaurant Søborg og ved badehuset. Vi har været i Sverige i Gøteborg. Vi har holdt Sankt Hans. Ole holdt bårtale.

**Hedelundsgade:** Mie har meldt fra, da de skulle i zoologisk have. De har forespurgt om Sverigestur. Mie kommer en gang imellem i DBH.

**Hedebo.** Har holdt grisefest. Et stort tilløbsstykke. 24/8 skal vi på endagstur til Læsø. Fodboldgolf og minigolf. Drivhus og champions League i fællesstuen med de frivillige. Der er motionsdag 31/8. Lars Viggo og Gerda har meldt sig som frivillige til høstmarked ved Jerslev 1. weekend i september.

**Thorvaldsensvej:** Vi har fået ny SSA elev, som hedder Katja. Der er kommet ny dokumentationsform, hvor beboerne selv er med. Det er for

at give indsigt i, hvordan det hver især går for beboerne, og for at styrke beboernes medinddragelse, selvudvikling og recovery. Der har været tilsyn 30/5. Den overordnede konklusion er positiv.

#### **4. Nyt fra Handicaprådet ved Peter.**

Der har sidst været møde 22. juni 2017. Et punkt, der vedrører psykiatrien er godkendelse af ny kvalitetsstandard for socialpædagogisk støtte. Det drejer sig om det, der før hed bostøtte.

Den socialpædagogiske støtte skal fremadrettet bevilliges i pakker, som giver mulighed for hurtigere at tilpasse ydelsen til den enkelte borgers mulige skiftende behov inden for pakkens spænd. Støtten skal fremover ikke nødvendigvis ydes i eget hjem. Pakke 0 indeholder blandt andet tilbuddet Råd & Vejledning, som er uvisiteret og altså ikke er i hjemmet. Dette tilbud vil være på Trampolinen og Springbrøttet i Brønderslev og på Mødestedet i Dronninglund. Pakkerne går fra 0-6, og dækker over mere eller mindre behov for støtte.

Handicaprådet påpeger, at den socialpædagogiske støtte skal visiteres ud fra en konkret individuel vurdering. Handicaprådet ser gerne, at private udbydere også får mulighed for at tilbyde socialpædagogisk støtte.

Brugerrådet tilføjer, at det er vigtigt, at det er individuelt med vurdering af støtte. Man skal se på, hvad borgeren kan selv, og hvad man selv kan tage ansvar for. Det er borgeren, der ved, hvad der er et godt liv for ham eller hende. Det er en forandringsproces både for medarbejder og borger. Vi drøfter de forskellige udfordringer indenfor socialpsykiatrien. Brugerne: Man kan blive bekymret for om nogen bliver svigtet. Det kan være, at støtten slipper for hurtigt, udtaler Johanne. Der mangler de varme hænder i stedet for ledere. Ledelsen er blevet kraftigt reduceret indenfor socialpsykiatrien, siger Inga.

#### **5. Nyt fra det politiske område ved Ole Jespersgaard.**

Intet, da Ole er fraværende.

#### **6. Ny viden, informationer, læring og uddannelse relateret til Socialpsykiatriområdet.**

SIND har valgt at placere kurser i Brønderslev.

Selskab for psykosocial rehabilitering. Man kan spørge lokalrådet om midler til konferencen i Vejle, men de synes, det er for mange penge til få personer.

### **7. Ny afdelingsleder for Thorvaldsensvej og Hedelundsgade.**

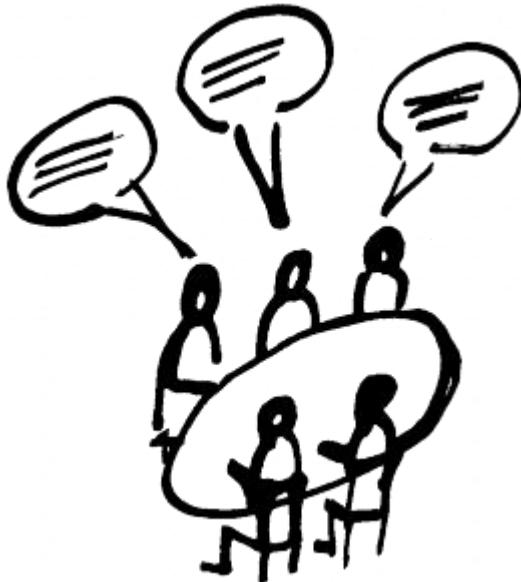
Det blev Rikke Hessel Sørensen. Rikke er sygeplejerske. Har stor erfaring med området. Det er godt med tværfaglighed i lederteamet.

### **8. Evt.**

Der er sindets dag 10/10.

Næste møde i brugerrådet er 7. december 2017 i DBH i kreativ.

Johannes mail: [johanneknudsen@dukamail.dk](mailto:johanneknudsen@dukamail.dk)



## **Præsentation af ny afdelingsleder Rikke Hessel Sørensen**

Jeg hedder Rikke, er 47 år gammel og uddannet sygeplejerske i 1996 fra Viborg sygeplejerskole. Efter endt uddannelse havde jeg job som sygeplejerske i hjemmeplejen og på Grenå sygehus, indtil min familie og jeg flyttede tilbage til Aalborg i 1999, hvor jeg fik arbejde i sygehuspsykiatrien. De fleste af mine arbejdsår har jeg været i sygehuspsykiatrien og har taget en specialuddannelse i psykiatri i 2009. Endvidere har jeg været plejehjemsleder i Aalborg kommune.

Jeg har altid haft et ønske om at arbejde i socialpsykiatrien og søgte straks stillingen som afdelingsleder på Rusmiddelcenteret, Thorvaldsensvej 14 og Hedelundsgade, da den blev ledig.

Jeg startede i Brønderslev kommune, socialpsykiatri 1/8 2017 og kom da fra en stilling som underviser på SOSU Nord, Hjørring, hvor jeg i 4,5 år har uddannet social- og sundhedsassistenter.

Privat bor jeg i en lille by uden for Aalborg, sammen med min mand og vores 3 børn. Min fritid går med gåture, cykelture, læse, strikke og være sammen med venner og familie.

Jeg har glædet mig til at starte og ser frem til at lære Jer at kende og samarbejdet med Jer alle.

De bedste hilsner  
Rikke Hessel Sørensen



## Sindets dag 2017

Traditionen tro blev der i socialpsykiatrien fejret sindets dag d. 10. oktober. Igen i år blev arrangementet holdt på Hedebo og var for brugere, deres familie eller andet netværk samt personale og politikere.

Det var et meget velbesøgt arrangement, hvor der var oplevelser til de fleste sanser – lækker mad fra Cafe Kox, gode kager fra bageriet i Det Blå Hus, lækker musik af hhv. Brett, Hedebos band samt Springbrætband, som fik gang i både sang og dans blandt publikum.

Der var desuden flere boder med lækre varer og det hele kunne toppes med afslappende behandling fra NADA behandlerne i socialpsykiatrien. Borgmesteren åbnede dagen, og Ole Jespersgaard rundende den af, godt styret af Begina, som i år var tovholder for arrangementet.

Alt i alt en meget vellykket dag - vi nød dagen meget og ser meget frem til, at den fejres igen i 2018.

Katja og Marie  
Opgangsfællesskabet Thorvaldsensvej







Hedebo-band.



Gerda Albrecht. Formand for lokalrådet på Hedebo.



Brett synger og spiller.



Hedebo-band.



Springbrætband.



Begina, der var tovholder for arrangementet.

## Besøg af statsministeren hos AOF Brønderslev

Onsdag d. 15. november 2017 var statsminister Lars Løkke Rasmussen på besøg hos AOF Brønderslev. Statsministeren var inviteret af borgmester Mikael Klitgaard for at se på socialøkonomisk virksomhed samt skånejob og beskyttet beskæftigelse.

Der var stande for de socialøkonomiske virksomheder cafe Kox og råvaremarkedet, samt for Bageriet og pakkeriet DBH, som er beskyttet beskæftigelse. Der var også repræsentanter fra AOF sprogskolen og Føtex, der har medarbejdere i skånejob ansat.

Der var smagsprøver fra cafe Kox og Bageriet DBH. Bageriet havde bagt en ”Løkke-kage” til statsministeren, og statsministeren fik også en lille ”Løkke-kage” i æske med hjem. Hanne, Jan og Dorthe fortalte om arbejdet i § 103 henholdsvis Bageriet og Pakkeriet.

Det var spændende at hilse på statsministeren. Det er ikke noget, man oplever hver dag. Alt i alt et rigtig godt arrangement.

PKB



Hanne fortæller om bageriet.



Der skæres ”løkkekage”.



”Løkkekagen” og lille ”løkkekage” i æske fra bageriet.



Hanne fortæller.



Brønderslevs borgmester og statsministeren.

## Besøg af borgmesteren i Det Blå Hus

Mandag d. 23. oktober kl. 10.00 var borgmester Mikael Klitgaard (V) på besøg i Det Blå Hus. Kl. 10.00 var der rundstykker for alle i huset.

Derefter blev borgmesteren vist rundt i huset. Bl.a. pakkeri, bageri, kontor og kreativ. Undertegnede fortalte om, hvad vi laver på kontoret. Dvs. arbejde med BIFOS og kontorarbejde for bageri og pakkeri, hvor vi skriver regninger, laver brugeravis m.m.

Jan fra bageriet fortalte om arbejdet i bageriet. Borgmesteren fik et positivt indtryk af Det Blå Hus, og i Det Blå Hus var vi glade for besøget.

PKB



Borgmester Mikael Klitgaard spiser rundstykke med brugerne.



Borgmester Mikael Klitgaard med ”thumbs up”.



Borgmesteren med bageriets personale samt Gitte Velling.



## Sommerfest i Det Blå Hus

Fredag d. 8. september 2017 var der sommerfest for brugerne i Det Blå Hus. Festen begyndte ca. ved 18.00 tiden, hvor der var spisning. Vores leder Gitte Velling begyndte festen med at sige velkommen.

Menuen var helstegt pattegris med flødekartofler, salat og flute. Grisen kom fra CL Party Service i Øster Brønderslev, men vi havde selv lavet tilbehøret. Efter maden var der chokoladetærte med nødder samt is til.

Der var 37 brugere og personale, så det var en flot tilslutning til arrangementet. Ligesom sidste år var næsten alle personalerne i Det Blå Hus til stede inkl. vores leder Gitte Velling. Festen sluttede kl. 22.00, hvor personalet gik hjem. Det var en rigtig hyggelig aften.

PKB



Opdækket bord.



Helstegt pattegris.



Vores leder Gitte Velling byder velkommen.



Dejlig mad!



Der skåles!



Melodi: Skorstensfejeren gik en tur....

1. Her er vi til sommerfest  
her er vi til sommerfest – sommerfest  
her er vi til sommerfest.
2. Komiteen rejser sig  
komiteen rejser sig – rejser sig  
komiteen sætter sig.
3. Alle unge rejser sig  
Alle unge rejser sig – rejser sig  
Alle unge sætter sig.
4. Alle gamle rejser sig  
alle gamle rejser sig – rejser sig  
alle gamle sætter sig.
5. Alle tynde rejser sig  
Alle tynde rejser sig – rejser sig  
Alle tynde sætter sig.
6. Alle tykke rejser sig  
Alle tykke rejser sig – rejser sig  
Alle tykke sætter sig.
7. Kværlanter rejser sig  
kværlanter rejser sig – rejser sig  
kværlanter sætter sig.
8. Nu de lange rejser sig  
Nu de lange rejser sig – rejser sig  
Nu de lange sætter sig.
9. Alle skalled rejser sig  
alle skalled rejser sig – rejser sig  
alle skalled sætter sig.
10. Alle ædru rejser sig  
alle ædru rejser sig – rejser sig  
alle ædru sætter sig.
11. Alle fulde sætter sig  
alle fulde sætter sig – sætter sig  
alle fulde rejser sig.
12. Alle glade rejser sig  
alle glade rejser sig – rejser sig  
alle glade sætter sig.
13. Dem der tørster rejser sig  
dem der tørster rejser sig – rejser sig  
dem der tørster sætter sig.
14. Alle klapper nu i takt  
alle klapper nu i takt – nu i takt  
alle klapper nu i takt.
15. Alle skal nu op og stå  
alle skal nu op at stå – op at stå  
alle skal nu op at stå.
16. Nu en skål vi drikke vil  
nu en skål vi drikke vil – drikke vil  
nu en skål vi drikke vil.



BAGERVARER TIL HELE ORGANISATIONEN!!

BAGERIET TILBYDER HJEMMELAVEDE BRØD  
OG KAGER

KONTAKT:

[BAGERIET1671A1GMAIL.COM](mailto:BAGERIET1671A1GMAIL.COM)

ELLER TLF. 99 45 51 80.



## **Meld dig ind i Brønderslev venneforening for psykisk sårbare!!**

Venneforening for psykisk sårbare i Brønderslev kommune er stiftet 19. august 2015. Formålet er at tilbyde aktiviteter, udflugter og arrangementer til psykisk sårbare primært i Brønderslev kommune.

Vi er pt. ca. 40 medlemmer. Foreningen er brugerstyret. Bestyrelsen består af tre brugere. For at være medlem skal du betale kontingent på 100 kr. om året, som betales i marts måned. Vi søger om støtte ved legater og fonde samt ved kommunens § 18 midler til frivilligt socialt arbejde.

Se vores webside. Søg på Google med ordene: venneforening brønderslev

Støt psykisk sårbare i Brønderslev kommune!! Meld dig ind i venneforeningen!!

Kontakt kasserer Peter K. Baggesgaard på mobil 22 62 19 83 eller e-mail: [peterkb73@gmail.com](mailto:peterkb73@gmail.com)



## Sommerhustur 2017 med Det Blå Hus

Mandag.

Vi ankom til huset ved middagstid. Vi kørte i privatbiler. Vi var 22 mennesker. Huset er en lejrskole. Det er en tidligere minkfarm. En trelænget gård med svømmepool, spabad og sauna. Der er også træningsrum med træningsmaskiner og spillerum med billard, bordtennis og bordfodbold. Sebastian, Jonas og undertegnede var i poolen og i boblebad. Til aftensmad fik vi chop suyi, som Michael kok havde lavet. Til dessert fik vi hjemmelavet is med jordbærsovs.

Tirsdag.

Vi fik besøg fra Det Blå Hus. Vi spiste dejlig frokost med isdessert fra i går. Pia, Michael og Jan spillede bordfodbold. Det Blå Hus havde chips med, som vi fik til aftenscaffen. Om eftermiddagen var vi nogle, der var ude at gå en tur. Vi så køer, kalve og frilandsgribe. Ved femtiden kom Jettes fætter og to kusiner. De sang både a cappella og med guitarakkompagnement. De var rigtig gode. Til aftensmad fik vi dansk bøv og til dessert citronfromage.

Onsdag.

Vi var nogle, der var en tur til Løkken for at kigge på butikker. Vi var tre biler af sted. Da vi skulle til at tage hjem fandt Johanne ud af, at hun havde glemt nøglerne siddende i bilen. Heldigvis var der ikke nogen, der havde taget bilen. Til eftermiddagskaffe fik vi rå æblekage. Vi var nogle der var ude at gå en tur. Vi gik ad vejen mod Lønstrup. Vi så Rubjerg kirke på vejen. Om eftermiddagen fik vi besøg bl.a. Hanne Svensmark og frivillig Niels Christian. Til aftensmad fik vi kylling og budding til dessert. Ved aftensmaden overrakte Ulla en gave til Johanne som tak for, at hun har været hovedkraften bag sommerhusturen. En stor tak også herfra til Johanne.

Torsdag.

Vi var nogle der tog en tur til Rubjerg knude fyr. Selvom vi alle led af højdeskræk, gik vi, Karen, Johanne og undertegnede helt op i tårnet. Der var en god udsigt over Vendsyssel derfra. Om få år styrter fyret i havet, da der kun var få meter til skrænten. Fyret blev bygget i 1900, og da stod det 200 meter inde i landet. Til aftensmad fik vi oksesteg og til dessert chokolademousse. Efter maden spillede vi banko. Det var

sjovt, og der var mange flotte gevinster. Undertegnede vandt et tæppe og en T-shirt af mærket Signal.

Fredag.

Fredag var afrejsedag. Alle blev vækket kl. 7.00. Der var morgenmad. Derefter fik man pakket kufferten, og der var oprydning samt uddeling af det mad, der var tilovers. Tak til alle for en rigtig hyggelig ferie, som vi håber, må blive gentaget til næste år.

PKB



Der strikkes.





Man hygger sig udenfor.



Madhold i køkkenet.



Besøg fra Det Blå Hus. Jytte, Peter, Pia og Ingrid.



Bordfodbold.



Jettes kusiner og fætter underholder.



Motion.



I svømmepøl.



Bordfodbold.



På tur til Løkken.



Ulla overrækker Johanne en gave som tak.

# Aktivitetskalender

## Socialpsykiatrien i Brønderslev kommune

### Det Blå Hus

<b>Julefrokost i Det Blå Hus</b>	Tid: Fredag 24. november 2017. Se opslagstavlen!
<b>Julehygge med Lions</b>	Tid: Onsdag 6. december. Se opslagstavlen!
<b>Juletur til Frederikshavn</b>	Tid: Fredag 8. december 2017. Se opslagstavlen! Arrangør: Venneforeningen.
<b>Julemiddag</b>	Tid: Fredag 22. december 2017. Se opslagstavlen!
<b>Nytårmiddag</b>	Tid: Fredag 29. december 2017. Se opslagstavlen!
<b>Dekorationer og julepyntning</b>	Tid: 23. og 30. november og 21. december 2017.

Med forbehold for fejl, aflysninger og ændringer.  
Program følger for de enkelte aktiviteter.  
Hold øje med opslag i Det Blå Hus.



Tag kalenderen ud og hæng  
den op på opslagstavlen!

# **Aktivitetskalender**

## **Idrætsforeningen BIFOS**

### **Idrætsstævner 2017**

Aalborg Cup 2017.	Onsdag d. 29. marts 2017.
Idrætsfestival i Vejle.	27. – 29. juni 2017.
Sommer på plænen, Ålborg	Torsdag d. 18. maj 2017.
Bakke Cup på Brdsl. Psyk. Sygehus	Onsdag d. 30. august 2017.
Efterårsstævne i Frederikshavn	Tirsdag d. 5. september 2017.
BIFOS Efterårsstævne, Brønderslev.	Mandag d. 30. oktober 2017.
Julestævne i Hjørring.	Mandag d. 4. december 2017.
Julefodbold i Aalborg.	Fredag d. 15. december 2017.

### **Møder og Arrangementer**

BIFOS Generalforsamling på Hedebo.	Onsdag d. 15. februar 2017.
BIFOS Juleafslutning på Hedebo.	Mandag d. 11. december 2017.

**BIFOS**  
BRØNDERSLEV



Rubjerg Knude Fyr



Johanne og Karen oppe i fyret.



## Jonas i bageriet

Jonas arbejder med chili i bageriet. Så det er nødvendigt med beskyttelsesbriller!!

PKB



## Afsked med Doris

Onsdag d. 4. oktober holdt vi afsked for Doris, da hun stopper i Bageriet, fordi hun er 65 år. Doris fik gave både fra Bageriet og brugerne. Morten sagde et par ord, da han overrakte bageriets gave. Venneforeningen gav othellolagkage. Herfra ønsker vi, at Doris må nyde sit otium.

PKB



## **Tur til Badeanstalten og råvaremarked i Hjallerup**

Onsdag d. 20. september 2017 var beskyttet beskæftigelse i Det Blå Hus på tur til Badeanstalten i Nørresundby og råvaremarked i Hjallerup. Først var vi inde på en rasteplads og få rundstykker. Bagefter startede vi turen med at se Badeanstalten i Nørresundby.

Pakkeriet DBH modtager pakkeopgaver fra Badeanstalten. Virksomheden startede i 2002 i en lejlighed i Ålborg. For et par år siden flyttede de til Brønderslev. Nu har de fået lokaler i Nørresundby. De har 350 forhandlere. De eksporterer også til udlandet.

Produktudvikling kan tage flere år. De er 5 faste ansatte. Jan har med administration og hans kone Iben sørger for produktionen. En procent af markedet i Tyskland er meget, men ikke så meget i Danmark. De har været på messe i Herning for en måned siden. De producerer badesalt og saltskrub samt cremer og olier. De overgår til plastik indpakning. Alle produkter er plantebaseret. Sæber bliver skåret ud på en maskine. Sæbe bliver raspet og støbt. Sæben tager et døgn om at hærde. Sæben har glycerin, der er fugtgivende. Der produktudvikles for at få den perfekte blanding eller opskrift. De vil måske lave universal sæbe, som også kan bruges til rengøring. Pakkerne pakkes med pakkefnul, som er små stykker flamingo. Jan er uddannet elektronikmekaniker og har arbejdet på radio ANR. Fra 2010 har han arbejdet med administration og pakning. Hans kone Iben er uddannet beklædningsskrædder og produktdesigner.

Da vi havde besøgt badeanstalten, var vi i Hjallerup for at se råvaremarkedet i Hjallerup. Vi sluttede af med at spise på restaurant Alanya i Hjallerup. Vi var tilbage ved Det Blå Hus ca. kl. 15.00.

PKB





Morgenmad.



Jan fortæller.



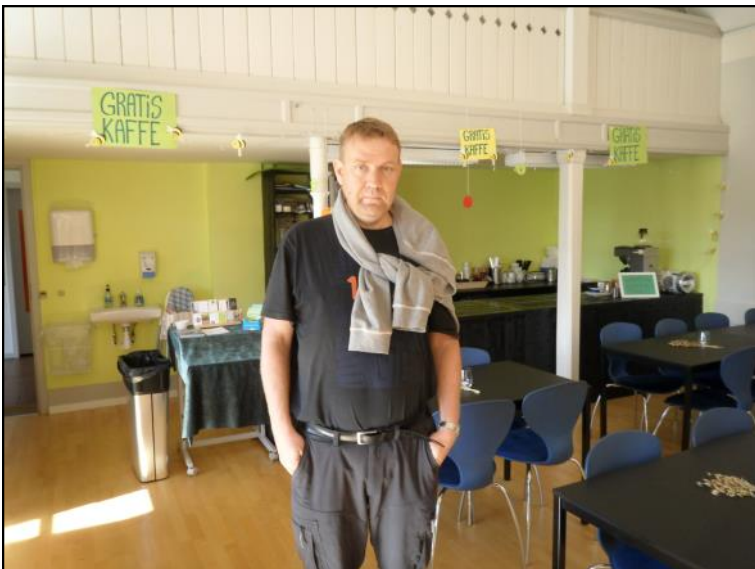
Råvaremarkedet.



Trækasser.



Snedkerværksted.



Cafeen.



Råvaremarkedets køkken.



Frokost på restaurant Alanya i Hjøllerup

## Temadag i Det Blå Hus

Torsdag d. 26. oktober havde vi fælles temadag i Det Blå Hus fra 12.00 -15.00. Temadagen var for alle brugere i værestedet, ansatte i beskyttet beskæftigelse og alle personaler i Det Blå Hus inkl. vores leder. Først var der spisning med dejlig mad, som Michael ”kok” havde lavet.

Formålet med dagen var at formulere kerneopgaven for hele Det Blå Hus. Vi støtter borgeren til at vedligeholde, udvikle og mestre eget liv med udgangspunkt i den enkeltes drømme og med fokus på ligeværdighed og samarbejde. Vi skal løse opgaver sammen. Vores værdier er bygget op om tre værdiorde: Modig, nysgerrig og fællesskabende. Vi har ingen nulfejlskultur. Vi skal være modige til at finde nye veje, og det indebærer også muligheden for fejl. Vi lærer af vores fejl. Dem som kan - skal også. Vi tror på, at brugerne kan noget. Der skal ske kompetenceudvikling, og vi skal gradvist blive mere selvstændige. Personalet skal understøtte brugernes udvikling.

Morten og Bente fortæller om beskyttet beskæftigelse. Der er aftaler om mødetid osv. Det er omsorg, når personalet gerne vil snakke om sygdom og fravær. Man skal vise ansvarsfølelse og overholde arbejdstider, opgaver m.m. Yvonne og Michael fortalte om værestedet. Det er uvisiteret tilbud med en fast økonomisk ramme, dvs. jo flere, der bruger værestedet, des mere skal vi hjælpe hinanden, da personalet ikke kan nå det hele.

Ole fortæller om politikernes rolle. De har fx bestemt, at der skal være middagsmad mandag til fredag. Politikerne bestemmer rammen, normering og værdier. Ole synes, at det nu går godt på trods af besparelser. Gitte fortæller om ledelsens rolle, og Tina fortæller om medarbejdernes rolle. Personalet har lavet planche vedrørende de mange forskellige opgaver.

Ønsker til fremtiden i Det Blå Hus: Pigegruppe, foredrag, studieture m.m. Lære at arbejde med træ. Det er dejligt at opleve hele huset på en anden måde. Vi har fået mange informationer med hjem. Det er godt at der sættes en hel eftermiddag til rådighed for alle i Det Blå Hus.

PKB





Gruppearbejde.



Morten og Bente fortæller.

## Mortens aften og Carstens fødselsdag

Fredag 10. november holdt vi Mortens aften og fejring af Carstens fødselsdag i Det Blå Hus. Der var æblekage til eftermiddagskaffen, som Carsten havde lavet. Carstens forældre var også på besøg, og de spiste også med om aftenen. Der var and på menuen med tilbehør fra Landboskolen. Det smagte rigtig godt. Ole J. fortalte lidt om historien bag Mortens aften. Det var en rigtig hyggelig aften.

PKB



Carsten sammen med hans bostøtte.

Spisning.



## Tur til Skulptur Parken Blokhus den 30/8 2017

Vi var 7 personer, der glade drog mod Skulptur Parken i Blokhus/Hune. Da vi kørte fra Mødestedet, var vi lidt bekymret for vejrudsigten, da de endnu engang lovede regn, men vi var så heldige, at regnen først kom, da vi skulle køre hjem.

Vi startede med at se sandskulpturerne, som i år er lavet ud fra overskriften Eventyr. Der var utroligt flotte skulpturer med overskriften: Gulliver i Kæmpernes Land, Snehvides fald, Trolde på jagt, Jack og Bønnestagen m.fl. Skulpturerne blev flittigt fotograferet, og vi var alle enige om, at de var fuldstændig fantastisk lavet.

Herefter gik turen videre i haven, hvor vi beundrede alle de fantastiske træskulpturer, jernskulpturer og de mange blomster.

Da vi havde været haven rundt, gik turen til Hune Bageren, hvor vi købte lækre sandwich, som vi spiste i Skulpturparken. Vi havde medbragt kaffe og sodavand.

Efter turen i Skulpturparken gik vi ind og så på Trip Trap Nisser i Forretningen Klarborg. Her var der nogen, der fik købt nisser med hjem, så det kan godt blive jul i år igen.

Det sidste stop vi gjorde inden turen gik tilbage til Mødestedet, var i en stor brugskunst forretning, hvor man kunne købe alt, hvad hjertet kunne begære.

Herefter gik turen hjemad, og vi ankom trætte, men glade til Mødestedet omkring kl. 16.00. Det havde været en dejlig tur.

Mødestedet





## Motionsdag på Hedebo

Torsdag d. 31. august 2017 var der motionsdag på Hedebo. Dagen startede med velkomst og sund morgenmad. Efter morgenmaden var der fælles gå/løbetur, og derefter var der åbent i de forskellige workshops eller stande. Der var: Yoga/Mindfulness, Sund By/vægtkontrol og NADA akupunktur.

Ude i gården var der folkedans med de glade vendelboer. Det var sjovt at prøve at danse folkedans og ikke så svært igen. Ved middagstid var der fælles frokost i cafeen med sund mad.

Vi afsluttede dagen af med rundbold – personale mod beboere og elever. Jeg tror det var beboerne, der gik af med sejren. Det holdt tørvejr det meste af tiden, hvilket muliggjorde at aktiviteter kunne foregå udendørs. Til slut var der kaffe, te og æbler i cafeen.

PKB

Gåtur.





Peder laver opvisning.



Folkedans.



Frokostbord.



NADA akupunktur.



Yoga.



Rundbold.



## Bakke Cup 2017

Onsdag d. 30/8 afholdtes den årlige bakke cup på Brønderslev psykiatrisk sygehus. Det var som sædvanlig Søs Thielst, der stod for arrangementet med hjælp fra personale fra sygehuset. Der var turnering i fodbold, hvor flere hold deltog fra psykiatrisk sygehus, N7 fra Frederikshavn og BIFOS 1 og 2. BIFOS stillede med to fodboldhold. BIFOS 1 kom på en andenplads. Vi vandt et gavekort til Føtex på 150 kr. Gavekortet skal bruges til øl og vand til juleafslutningen. Søren Nordentoft var dommer i fodbold. Udover fodbold blev der spillet petanque, støvekast og krolf.

Ved middagstid var der grillstegte pølser med brød. Der blev stegt mange pølser på dagen og afdelingerne havde kage med. Kl. 13.30 var der kaffe og kage samt præmieoverrækkelse. Der blev uddelt mange fine sponsorpræmier. Louise og Inga fra BIFOS vandt en 1. plads i petanque. Lars og Simon fra BIFOS vandt en 3. plads i petanque. Det holdt tørvejr, så det gik fint med de udendørs aktiviteter. Kl. ca. 14.30 var stævnet slut.

Det var vemodigt for Søs Thielst, da det var hendes sidste bakke cup inden hun går på pension. Herfra skal lyde en stor tak til Søs for at have arrangeret bakke cup igennem årene. Samt en stor tak for det arbejde hun har gjort igennem årene for psykisk sårbare i Brønderslev og Nordjylland.

### Resultatoversigt:

#### Støvekast:

1. præmie. Dorthe Sørensen N3
2. præmie. Thomas N 5
3. præmie. Mariann Stidsborg.

#### Krolf:

1. Præmie. Boform Brovst.
2. Præmie. N4.
3. Præmie. N7. Frederikshavn.

## Fodbold:

1. Præmie. N7. Frederikshavn.
2. Præmie. BIFOS 1. Brønderslev.
3. Præmie. N3.

## Petanque:

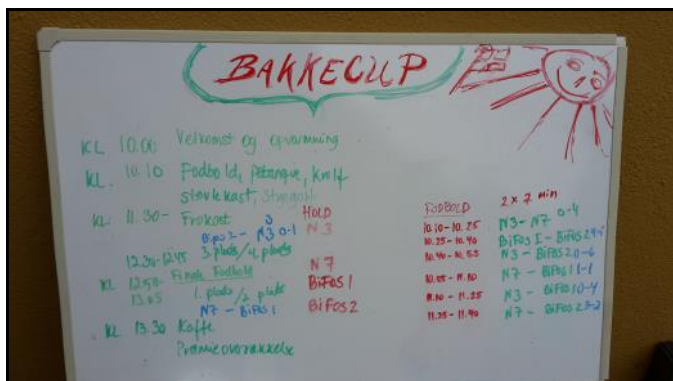
1. Præmie. Louise og Inga BIFOS.
2. Præmie. Camilla N4 /Pernille N2.
3. Præmie. Lars og Simon. Hedebo. (Bifos)

PKB

Fodbold.



Plan for stævne.



## Meld dig ind i idrætsforeningen BIFOS!!

- BIFOS Brønderslev er en idrætsforening drevet af og for mennesker med sindslidelse.
- Vi tilbyder motion og socialt samvær blandt ligestillede og samarbejder med personale og instruktører fra socialpsykiatrien.
- Vi er ca. 55 medlemmer, en bestyrelse på 6 medlemmer og 3 personaler på Hedebo, Det Blå Hus og Brønderslev Psykiatrisk Sygehus.
- Vi er i øvrigt også kendt for en munter omgangstone, og hygger os og har det sjovt, når vi er ude til stævner og til vores årlige juleafslutning og generalforsamling.
- Alle vores aktiviteter er på motionsbasis, så det er ingen forudsætning, at du har dyrket idræt eller motion før.
- Vi deltager i ca. 10 stævner og arrangementer i løbet af året.
- Pris: Halvårligt kontingent kun 300 kr. Betales 1. april & 1. oktober. Passivt støtte-medlemskab 150 kr. halvårligt.

### **Mandag i Brønderslev Hallen**

13.00 – 14.00 Fodbold og badminton (v. Michael)

13.00 – 14.00 Aerobics, step og gymnastik (v. Søs)

14.00 – 15.00 Volleyball (v. Michael)

### **Tirsdag i Svømmehallen**

15.00 – 16.00 Vandgymnastik og svømning (v. Søs og Susanne)

15.00 – 17.00 Fri svømning indtil lukketid.

### **Onsdag i KOM-I-FORM Centeret**

13.00 – 14.00 Styrketræning og konditionstræning (v. Michael)

Kontakt: Tlf.: 50 46 92 29. E-mail: [bifos9\[at\]gmail.com](mailto:bifos9[at]gmail.com) eller personale Michael Seide. Tlf.: 21 49 18 68.



**BIFOS**  
BRØNDRSLEV





Michael og Søs.



Mark.

Petanque.





Mark.



Simon og Lars.



Søren N.

## MDK Efterårsstævne 2017 i Frederikshavn

Tirsdag den 5. september 2017 var der efterårsstævne i Frederikshavn på FFI's anlæg. Der var 135 deltagere, så det var en flot tilslutning. Vi var i alt ca. 20 deltagere fra BIFOS. Vi lejede en minibus af formand Sebastians bedstefar, hvor vi kunne være 9 personer. Det var Sebastian, der kørte bussen. De resterende deltagere kørte med biler.

Kl. ca. 9.15 var vi i Frederikshavn, hvor vi klædte om og derefter var der velkomst og opvarmning. Kl. 10.00 startede aktiviteterne. Om formiddagen var der turnering i fodbold. BIFOS havde to fodboldhold med. BIFOS 1 fodbold vandt guldmedalje i fodboldturneringen.

Kl. 12.00 var der frokost i cafeteriet. Kl. 13.00 startede turneringen i volleyball. BIFOS havde to volleyballhold med. I volleyball-turneringen spillede BIFOS 1 og BIFOS 2 mod hinanden om 5-6. plads. BIFOS 1 vandt dette opgør. Foruden fodbold og volleyball var der også konkurrence i petanque, krolf og støvlekast.

Kl. 14.30 var der præmieoverrækkelse. Susanne Gaardboe vandt guld i støvlekast med 200 point. Louise Grøntved vandt fighterpokalen. Så det var godt gået. Tak til Mob Din Krob Frederikshavn for et vellykket stævne. Vejrguderne var med os. Fra morgenen var der lidt finregn i luften, men resten af dagen holdt det tørvejr. Kl. ca. 15.00 var stævnet slut og vi kørte tilbage til Brønderslev.

PKB

Opvarmning.





BIFOS fodboldhold 1.



Louise, Susanne  
og Merete.



Volleyball.



Susanne. Guldmedalje i støvlekast.



Louise. Fighterpokal.



BIFOS fodboldhold med guldmedalje.



## **BIFOS efterårstævne 2017**

Mandag d. 30. oktober var der BIFOS efterårstævne i Brønderslev Hallen. Igen i år holdt vi stævnet indendørs, fordi det kræver færre forberedelser, og som bekendt har vi ikke så mange personaletimer til rådighed mere. Dog havde vi stor glæde af Bertel, der er frivillig. Det var Bertel, der havde det overordnede ansvar for turneringsafviklingen.

Vi fik også hjælp af andre frivillige. To studerende fra fysioterapeutskolen og tre studerende fra psykiatrisk sygehus.

Petanque og støvlekast foregik udendørs. Indendørs var der turnering i fodbold og volleyball. Derudover kunne man også spille bowling indendørs. Der var fodbold om formiddagen og volleyball om eftermiddagen.

Kl. 11.30-12.30 var der frokostbuffet i hallens store mødelokale. Efter volleyball og fodbold var der afslutning og præmieoverrækkelse samt kaffe, te og kage. I petanque vandt Susanne og Merete en 2. plads og Inga og Thomas en 3. plads. I støvlekast vandt Susanne en flot førsteplads.

Det var et hyggeligt stævne. Vi var godt 80 deltagere fra Frederikshavn, Ålborg, Brønderslev og Mariagerfjord. Kun IFS Hjørring deltog ikke, da de havde for få tilmeldte.

Her er alle resultaterne:

Fodbold: Guld: Træningshøjskolen, Sølv: Idræt og Kultur, Bronze: MDK, Frederikshavn.

Volleyball: Guld: Idræt og Kultur 1. Sølv: Idræt og Kultur 2, Bronze: MDK, Frederikshavn.

Bowling: 1. Asgar, 2. Brian, 3 Henrik.

Petanque: 1. Kenneth og Maria 2. Merete og Susanne 3. Inga og Thomas.

Støvlekast: 1. Susanne, 2. Maria, 3. Kenneth.

PKB



Formanden byder  
velkommen.



Volleyball.

Frokost.





Medaljeoverrækkelse.

John fra Mariagerfjord.



Susanne fik førsteplads  
i støvlekast.



## Nøgle for socialpsykiatrien i Brønderslev Kommune

### **Formand for socialudvalget**

Martin Bech

Tlf.: 50 51 75 24. E-mail: [martin.bech\[a\]99454545.dk](mailto:martin.bech[a]99454545.dk)

### **Handicap- og psykiatrichef**

Pia Kornø

Tlf.: 51 16 60 15. E-mail: [pia.korno\[a\]99454545.dk](mailto:pia.korno[a]99454545.dk)

### **Konsulent for handicap og psykiatri**

Gitte Westeraa

Tlf.: 99 45 51 61. E-mail: [gitte.westeraa\[a\]99454545.dk](mailto:gitte.westeraa[a]99454545.dk)

### **Områdeleder for socialpsykiatrien**

Inga Erikson

Tlf.: 20 67 34 68. E-mail: [inga.lilian.eriksen\[a\]99454545.dk](mailto:inga.lilian.eriksen[a]99454545.dk)

### **Rusmiddelcenteret og opgangsfællesskaberne**

Afdelingsleder: Rikke Hessel Sørensen

Tlf.: 24 91 65 41. E-mail: [rikke.hessel.sorensen\[a\]99454545.dk](mailto:rikke.hessel.sorensen[a]99454545.dk)

### **Det Blå Hus og Springbrættet**

Afdelingsleder: Gitte D. Velling

Tlf.: 50 84 65 69. E-mail: [gitte.d.velling\[a\]99454545.dk](mailto:gitte.d.velling[a]99454545.dk)

### **Hedebo**

Afdelingsleder: Rikke J. Pedersen

Tlf.: 41 73 67 23. E-mail: [rikke.j.pedersen\[a\]99454545.dk](mailto:rikke.j.pedersen[a]99454545.dk)

### **Bostøtten/SKP'erne og mentor**

Afdelingsleder: Inger Thorup Jensen

Tlf.: 50 87 52 48. E-mail: [inger.thorup.jensen\[a\]99454545.dk](mailto:inger.thorup.jensen[a]99454545.dk)

### **Idrætsforeningen BIFOS**

Formand: Sebastian Bisgaard

Tlf.: 50 46 92 29. E-mail: [bifos9\[a\]gmail.com](mailto:bifos9[a]gmail.com)

### **Venneforening for psykisk sårbare**

Formand: Johanne Knudsen

Tlf.: 29 60 14 57. E-mail: [venneforening9700\[a\]gmail.com](mailto:venneforening9700[a]gmail.com)

### **Telefonrådgivning, socialpsykiatrien**

**Tlf: 60 91 54 64 alle dage mellem 16.00 og 7.00**