

Årgang 15, nr. 4  
November 2021



# BRUGER AVISEN



Hedebo, Det Blå Hus, Rusmiddelcentret,  
Mødestedet, Socialpædagogisk Støtteam,  
Opgangsfællesskabet, Ungegruppen,  
BIFOS og Venneforeningen.



Kære læsere

Så er vi klar med november-udgaven af Brugeravisen. I denne udgave har vi en del indslag fra Det Blå Hus. Gennem noget tid har vi haft en ny ergoterapeutstuderende, som vi har haft meget glæde af.

Som noget nyt har Det Blå Hus afholdt pårørendedag, så de pårørende til borgerne kunne se Det Blå Hus, og hvad vi har at tilbyde.

Ungegruppen har været på tur til Maximum i Aalborg, hvor de fortæller om en rigtig sjov aften. Vores nye leder i Det Blå Hus har desuden været i praktik en dag i Bageriet.

Sidste år blev sommerhusturen aflyst pga. Corona, men i år var vi så igen afsted i sommerhus. Som de andre år var det både sjovt og hyggeligt.

På Hedebo har de fejret flere fester. Grisefest, La Vuelta cykelfest og Vuelta sejrsfest. Det er rigtig flot at Hedebo vandt Vueltaen for 3. år i træk, selvom der nu er kommet flere institutioner at konkurrerer med.

I BIFOS har vi fået penge til et socialt genstartsarrangement. Vi valgte en aften med spisning og bowling bagefter. Der var stor tilslutning - vi var ca. 20 medlemmer.

Med venlig hilsen  
Redaktionen

**Brugeravisen**

Udgives af brugerne i Socialpsykiatrien i Brønderslev Kommune. Det Blå Hus.  
Fasanvej 10, 9700 Brønderslev.

Avisen udkommer 4 gange årligt i: februar, maj, august og november.  
Deadline for næste nr.: 1. februar 2022.  
Næste nr. udkommer 20. februar 2022.

**Ansvarshavende:**

Peter K. Baggessaard

**Materiale til avisen sendes til:**

E-mail: [post\[a\]brugeravisen.dk](mailto:post[a]brugeravisen.dk)  
Eller gives til redaktionen.

**Redaktion:**

Peter K. Baggessaard

**Avisen på Internet**

[www.brugeravisen.dk](http://www.brugeravisen.dk)

Her kan du læse avisen elektronisk.

**Layout:** Peter K. Baggessaard

**Tryk:** Det Blå Hus

**Oplag:** 85

## Indholdsfortegnelse

Nyt fra redaktionen	Side 2
Sindets dag	Side 4
<i>Det Blå Hus</i>	
Ergoterapeutstuderende i Det Blå Hus	Side 7
Pårørendedag i Det Blå Hus 2021	Side 8
Ungegruppen på tur til Maximum Aalborg	Side 10
Leder for Det Blå Hus i Bageriet DBH	Side 12
Jan i bageriet	Side 13
Sommerhustur 2021	Side 14
<i>Aktivitetsskalender</i>	Side 16
<i>Hedebo</i>	
Grisefest på Hedebo 2021	Side 19
La Vuelta på Hedebo	Side 21
Vuelta-fest på Hedebo	Side 23
<i>BIFOS</i>	
Bøf og bowl med BIFOS	Side 25
BIFOS efterårsstævne 2021	Side 26
<i>Nøgle for socialpsykiatrien</i>	Side 32



## Sindets Dag 2021

Torsdag d. 7/10/21 markerede vi Sindets Dag i Brønderslev. Årets Tema var ”Globalt fokus på ulighed i Sundhed”.

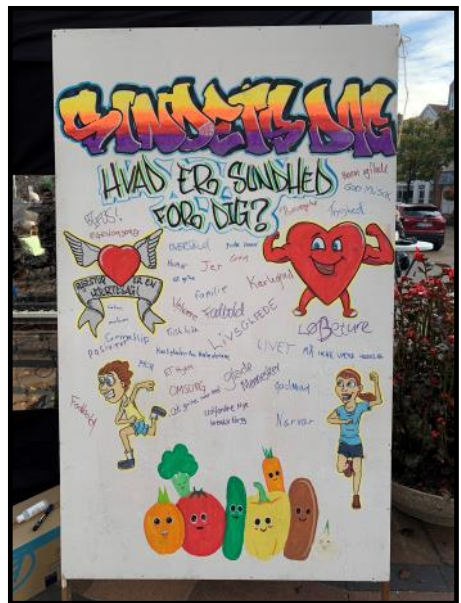
Dagen bød på et par gode timer i et dejligt efterårsvejr med taler fra borgmester Mikael Klitgaard og formand for Social- og Sundhedsudvalget Martin Bech.

Solist Sophie Augusta leverede musikken. Der var Cykelløb med stor tilslutning. Der var flere stande med repræsentanter fra SIND, Bedre Psykiatri og Kommunens socialpsykiatri. Der var smagsprøver fra Bageriet i Det Blå Hus og flere konkurrencer med flotte præmier.

Formålet med dagen var at sætte fokus på ulighed i sundhed samt udbrede information til lokalbefolkningen om psykisk sygdom og psykisk sundhed.

Tak til alle der kikkede forbi og bakkede op om dagen.

Skrevet af Tina (Personale DBH)





Borgmesteren åbner  
Sindets dag med tale.







**Sindets Dag 2021**



## Ergoterapeutstuderende i Det Blå Hus

Jeg hedder Rebecca, og er ergoterapeut studerende på 4.semester. Jeg har været i praktik her i Det Blå Hus i 10 uger. Det har været et spændende og lærerigt praktikforløb. Alle brugerne og personalet har taget rigtig godt imod mig.

Jeg har fået skabt en del relationer og fået brugt mine kommunikationsfærdigheder. Jeg har været deltagende i aktiviteter med borgerne såsom madlavning, opgaver i pakkeriet og i bageriet. Det har været spændende at få et indblik i beskyttet beskæftigelse §103.

Derudover, har jeg været med i BIFOS og spille fodbold. Jeg synes bestemt, at Det Blå Hus er et dejligt sted at være, og jeg har haft en rigtig god praktik her.

Rebecca





## Pårørendedag i Det Blå Hus 2021

Der var inviteret til pårørendedag onsdag den 3. november i Det Blå Hus. Denne dag giver de pårørende mulighed for at se Det Blå Hus. De kan se og tale med hver enkelte medarbejder samt høre om de muligheder, der bliver tilbudt i Det Blå Hus.

Flere var mødt op til kaffe og hjemmebagt kage. Der var en hyggelig stemning, og der blev talt på tværs af bordene.

Det var en dejlig dag, og borgerne var glade for vise Det Blå Hus frem.

Personale DBH Anette









## Ungegruppen på tur til Maximum Aalborg

Tirsdag d. 2. november var ungegruppen, 14 personer, på tur til Aalborg. Vi besøgte Maximum, som tilbyder forskellige aktiviteter og events.

Vi havde besluttet at prøve: Cube (25 rum med forskellige aktiviteter), Lasergame og Escaperooms. Vi var delt op i hold, og der var konkurrence mellem os på den gode måde.

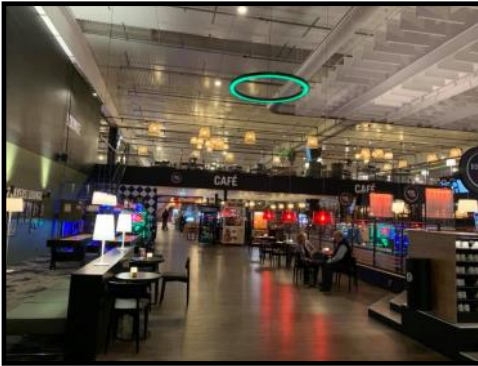
I Cube, fik vi udfordret vores fysik og evne til kreativ tænkning m.m. I lasergame var vi delt op i to hold, og alle synes det var en fantastisk aktivitet, hvor alle gik 100% op i det, og alle fik sved på panden. Vi fik afprøvet tre escaperooms, og især et var ekstrem scary, og der skulle vist være flere der skreg en del derinde. Alle kom ud igen efter en fantastisk sjov oplevelse.

Vi spiste i "The Grill" som tilbyder en stor buffet.

Ungegruppen havde en vildt sjov aften, og alle nød at komme på tur ud af huset.

Personale DBH Pia







## Leder for Det Blå Hus i Bageriet DBH

Vores nye leder Sinne var en dag i bageriet for at prøve kræfter med at bage, så hun fik en fornemmelse af, hvordan man arbejder i bageriet.

PKB





## Jan i bageriet

Morten har ikke kunnet få Jan til at gøre rent i bageriet i 7 år. 😊 Så kommer Sofia og spørger ham ligeså pænt om, han vil gøre borde og kasser rene, og Jan går bare i gang uden at beklage sig.

Personale DBH Morten







## Sommerhustur 2021

Vi var ca. 20 afsted. Vi var flere der gjorde brug af poolen. Især ungegruppen var i poolen. Jesper og Cecilie havde taget et kæmpe badedyr med i form af en enhjørning. Både mandag og tirsdag var der vejr til at sidde udenfor. Der var lejet slushice-maskine og popcornmaskine, hvilket var vældig populært. Mandag aften fik vi lasagne.

Tirsdag var vi nogle, der var ude at gå tur. I forhold til foregående år gik vi til højre for at hilse på hestene, som der var flere af.

Ungegruppen hyggede sig vældigt med forskellige spil. Der var madgrupper, så alle hjalp til med maden. Som foregående år havde sommerhusgruppen lavet et stort arbejde med at forberede maden foruden alt det andet. Tirsdag aften fik vi hamburgerryg.

Onsdag fik vi besøg af personalet. Det var Anette, Tina, Sinne og vores studerende Rebecca. Jan og Anette dystede i bordfodbold og Anette vandt, hvilket Jan var noget skuffet over. Personalet havde to poser med chips og chokolade med. Lækkert. I det hele taget gik meget af tiden med at spise. Morgenmad, frokost, eftermiddagskaffe og aftensmad med dessert. Onsdag aften fik vi karbonader med kartofler og grønærter. ”Bager” Hanne havde lavet en lækker dessert.

Flere dage fik vi også hjemmelavet is. Forplejningen var i det hele taget helt i top. Sidste aften torsdag fik vi gammeldags oksesteg med kartofler og perleløg, som Michael ”kok” havde lavet.

PKB





Billeder fortsætter på side 18.





**Aktivitetskalender  
Socialpsykiatrien i Brønderslev kommune  
Det Blå Hus**

**Besøg af Lions i Det Blå Hus**

Onsdag d. 8. december

**Juletur til Aalborg med Det Blå Hus**

Fredag d. 10. december

**Julemiddag i Det Blå Hus**

Torsdag d. 23. december

Med forbehold for fejl, aflysninger og ændringer.  
Program følger for de enkelte aktiviteter.  
Hold øje med opslag i Det Blå Hus.



Tag kalenderen ud og hæng  
den op på opslagstavlen!

# **Aktivitetsskalender**

## **Idrætsforeningen BIFOS**

### **Idrætsstævner 2021**

BIFOS efterårsstævne    Onsdag d. 27. oktober 2021.

### **Møder og Arrangementer**

BIFOS Generalforsamling på Hedebo.                          Onsdag d. 16. juni 2021.

BIFOS Juleafslutning på Hedebo.    Onsdag d. 8. december 2021.





Johanne er opråber i banko.



**Sommerhustur**





## **Meld dig ind i Brønderslev venneforening for psykisk sårbare!!**

Venneforening for psykisk sårbare i Brønderslev kommune er stiftet 19. august 2015. Formålet er at tilbyde aktiviteter, udflugter og arrangementer til psykisk sårbare primært i Brønderslev kommune.

Vi er pt. ca. 50 medlemmer. Foreningen er brugerstyret. Bestyrelsen består af tre brugere. For at være medlem skal du betale kontingent på 100 kr. om året, som betales i marts måned ved vores generalforsamling. Vi søger om støtte ved legater og fonde samt ved kommunens § 18 midler til frivilligt socialt arbejde.

Se vores webside. Søg på Google med ordene: venneforening brønderslev. Se også vores Facebook-side:

[@BrønderslevVenneforening](#)

Støt psykisk sårbare i Brønderslev kommune!! Meld dig ind i venneforeningen!!





## Grisefest på Hedebo 2021

Torsdag d. 26. august var der grisefest på Hedebo. Hedebo band spillede grisefestsangen lavet over "Video Video" som indledning. De spillede også forskellige andre numre.

Maden kom fra party service i Hjallerup. Menuen var stegt pattedgris med kartoffelsalat, flødekartofler og salat. Der var to øl eller sodavand med i prisen.

Bagefter var der kaffe, te og småkager og twist. Vi var nogle der fik en svingom, og vi dansede også fællesdans. Kl. ca. 21.30 var festen slut. Det var en rigtig god og hyggelig grisefest.

PKB







## La Vuelta på Hedebo

Tirsdag den 8/6 deltog vi på Hedebo for 3. år i træk i cykelkonkurrencen La Vuelta. DAI arrangerer det landsdækkende cykelprojekt for psykiatriske afdelinger og bosteder. I år deltog 16 steder fra hele landet. Målet med det landsdækkende arrangement er at sætte fokus på, hvor vigtig motion er, når man er psykisk sårbar.

På Hedebo var der 44 beboere, personaler, personer fra sundhedshuset samt to politikere Mikael Klitgaard og Martin Bech, der deltog. Vi var også heldige, at der var fire fra Springbrættet, og et par medlemmer fra BIFOS, der cyklede med.

Hele formiddagen blev der cyklet både indendørs på kondicykler og udendørs på BIFOS' faste torsdagsrute. Der blev holdt nøje øje med kilometerregnskabet, og Hedebo endte med at cykle 649,58 kilometer.

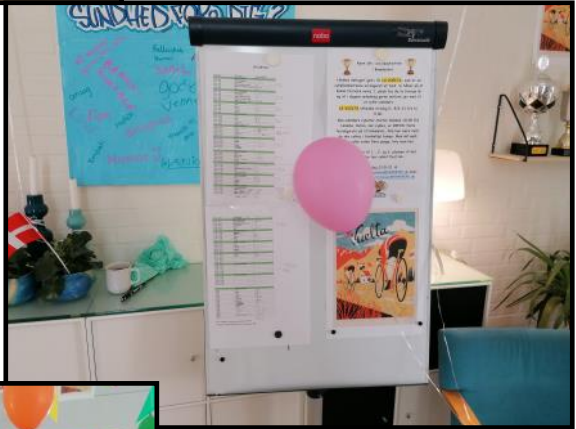
På Hedebo havde vi en rigtig dejlig dag, hvor vi holdt en kæmpe cykelfest. Der var pyntet op, og musikken bragede ud af anlægget. Der blev trampet grundigt i pedalerne både inde og ude, og alle bidrog til en fantastisk stemning.

På Hedebo var vi så heldige, at vi for 3. år i træk vandt 1. pladsen med 649,58 kørte kilometer. Vi fejrer sejren med en fest fredag den 17/9, hvor vi glæder os til at fejre og løfte det store trofæ.

Personalet











## Vuelta-fest på Hedebo

Fredag d. 17. september blev der afholdt Vuelta-fest på Hedebo i anledning af, at Hedebo havde vundet pokal for førstepladsen for 3. år i træk.

Områdeleder Anette Høg Blach overrakte pokalen til en af beboerne på Hedebo. Der var champagne og lidt godt til ganen. Herfra skal lyde et stort tillykke med pokalen.

PKB







## Bøf og bowl med BIFOS

Den 14. oktober var BIFOS i Brønderslev hallen for at spise og bowle. Arrangementet var gratis for medlemmerne, da vi havde fået et beløb fra genstartspuljen i Brønderslev kommune. Vi havde fået 3.000 kr. til et genstartinitiativ for vores medlemmer.

Vi var ca. 20 tilmeldte. Først spiste vi i cafeteriet oppe bag hal 1. Derefter gik vi ned for at bowle. Der blev scoret på både strikes og Half strikes, og jeg tror alle synes det var sjovt.

Alt i alt en hyggelig aften og et fint socialt arrangement som genstart af aktiviteterne i BIFOS.

PKB



## BIFOS efterårsstævne 2021

Onsdag d. 27. oktober var der BIFOS efterårsstævne i Brønderslev Hallen. I år havde vi kun petanque som udendørs aktivitet, som Søs stod for. Indendørs var der turnering i fodbold og volleyball. Derudover kunne man også spille bowling indendørs. Der var fodbold om formiddagen og volleyball om eftermiddagen.

Kl. 11.30-12.30 var der en sandwich og saftvand i cafeteriet. Efter volleyball og fodbold var der afslutning og præmieoverrækkelse samt kaffe, te og kage.

I petanque vandt Inga og Mie sølv, og Søs og Merete vandt bronze. Vi var ca. 100 deltagere, så det var en rigtig flot tilslutning, muligvis faktisk et rekordantal. Vi tror, at det var fordi, at det var det første stævne efter Corona-restriktionerne, så folk glædede sig til at komme ud og konkurrere og møde folk fra de andre foreninger igen.

Deltagerne kom fra MDK Frederikshavn, IFS Hjørring, IK Ålborg, IF Limfjorden, MIF Mariagerfjord og BIFOS Brønderslev. Det var et rigtig hyggeligt stævne.

Her er resultaterne:

Fodbold: Nr. 1 IK Aalborg, nr. 2 MDK Frederikshavn, nr. 3 IF Limfjorden. Martin Frandsen fra IF Limfjorden vandt fiduspokalen i fodbold.

Volleyball: Nr. 1 IFS Hjørring, nr. 2 IK Ålborg, nr. 3 IF Limfjorden.

Petanque: Nr. 1 Anders og Marianne MDK Frederikshavn, nr. 2. Mie og Inga BIFOS og nr. 3 Søs og Merete BIFOS.

Bowling: 1. IFS Hjørring, 2. Delt andenplads Chris og Michael og 3. Tina fra MIF Mariagerfjord.

PKB

Se de fine billeder fra stævnet på side 28, 29 og 30.









**BIFOS stævne 2021**





Nogle af de heldige vindere fra BIFOS stævne 2021.

## Meld dig ind i idrætsforeningen BIFOS!!

- BIFOS Brønderslev er en idrætsforening drevet af og for mennesker med sindslidelse.
- Vi tilbyder motion og socialt samvær blandt ligestillede og samarbejder med personale og instruktører fra socialpsykiatrien.
- Vi er ca. 45 medlemmer, en bestyrelse på 6 medlemmer og 4 personaler fra Hedebo og Det Blå Hus. Vi er i øvrigt også kendt for en munter omgangstone, og hygger os og har det sjovt, når vi er ude til stævner og til vores årlige juleafslutning og generalforsamling.
- Alle vores aktiviteter er på motionsbasis, så det er ingen forudsætning, at du har dyrket idræt eller motion før.
- Vi deltager i ca. 8 stævner og arrangementer i løbet af året.
- Pris: Helårligt kontingent 550 kr. Passivt støttemedlemskab 275 kr. helårligt . Se Facebook-side: [@BifosBronderslev](https://www.facebook.com/BifosBronderslev).

### Mandag i Brønderslev Hallen

13.00 – 14.30 Idræt i hallen, boldspil (v. Michael).

13.00 – 14.30 Motion i hallens motionsrum (v. Mads).

### Tirsdag i Svømmehallen og Svederen

14.00 – 15.00 Træning i Svederen (v. Peter).

15.00 – 17.00 Fri svømning indtil lukketid.

### Onsdag i Brønderslev Hallen

13.00 – 14.30 Fodbold i hallen. (v. Michael).

13.00 – 14.30 Motion i hallens motionsrum (v. Mads).

### Torsdag

I sommerhalvåret:

10.00-11.00 Cykling fra Det Blå Hus og Hedebo (v. Eddy og Peter).

15.00-16.00 Tennis i Brønderslev tennisklub (v. Peter).

Kontakt: Tlf.: 50 46 92 29. E-mail: [bifos9\[a\]gmail.com](mailto:bifos9[a]gmail.com) eller personale Michael Seide. Tlf.: 21 49 18 68.





## Nøgle for socialpsykiatrien i Brønderslev Kommune

### **Formand for Social- og Sundhedsudvalget**

Martin Bech

Tlf.: 50 51 75 24. E-mail: [martin.bech\[a\]99454545.dk](mailto:martin.bech[a]99454545.dk)

### **Handicap- og psykiatrichef**

Pia Kornø

Tlf.: 51 16 60 15. E-mail: [pia.kornof\[a\]99454545.dk](mailto:pia.kornof[a]99454545.dk)

### **Områdeleder for socialpsykiatrien**

Anette Høg Blach

Tlf.: 99 45 50 54 . E-mail: [aneh\[a\]99454545.dk](mailto:aneh[a]99454545.dk)

### **Rusmiddelcentret og bofællesskabet Thorvaldsensvej**

Afdelingsleder: Tanja Mølgaard Møller

Tlf.: 24 91 65 41. E-mail: [tanm\[a\]99454545.dk](mailto:tanm[a]99454545.dk)

### **Det Blå Hus** (værested, beskyttet beskæftigelse og ungegruppe) **Springbrættet** (samværs- og aktivitetstilbud og beskyttet beskæftigelse) og **Klub Trampolinen**

Afdelingsleder: Sinne Møller Bertelsen.

Tlf.: 21 44 33 20. E-mail: [sinn\[a\]99454545.dk](mailto:sinn[a]99454545.dk)

### **Døgninstitution Hedebo**

Afdelingsleder: Kathe Korreborg Riis.

Tlf.: 99 45 59 24. E-mail: [krii\[a\]99454545.dk](mailto:krii[a]99454545.dk)

### **Socialpædagogisk Støtteam (SKP, mentor- og bostøtteordning)**

Afdelingsleder: Inger Thorup Jensen

Tlf.: 50 87 52 48. E-mail: [inger.thorup.jensen\[a\]99454545.dk](mailto:inger.thorup.jensen[a]99454545.dk)

### **Idrætsforeningen BIFOS**

Formand: Peter K. Baggesgaard

Tlf.: 50 46 92 29. E-mail: [bifos9\[a\]gmail.com](mailto:bifos9[a]gmail.com)

### **Venneforening for psykisk sårbare**

Formand: Johanne Knudsen

Tlf.: 29 60 14 57. E-mail: [venneforening9700\[a\]gmail.com](mailto:venneforening9700[a]gmail.com)

### **Telefonrådgivning, socialpsykiatrien**

**Tlf.: 60 91 54 64 alle dage mellem 16.00 og 7.00**